HAI SING PAO

# 海星报

双周刊　1416 期　主历 2009 年 6 月 30 日

**祈祷意向**

一。为所有的司铎祈求圣洁与信实，使他们委身于天主的旨意。

二。为他们在引领天主的子民时，有坚定的信德。

三。为全体教会对天主所赐司祭圣职，会更加爱戴与感恩。

1955 年创刊　零售价：新币六角 PPS204/02/2010(028163)　MICA(P)037/12/2008　● 编辑部电话:63372465 发行部:63377489 ● 传真:63344370 ● 电邮:haisingpao@carlo.org.sg

## 司铎年：与司铎同祷、为司铎祈祷

主持司铎年开幕礼弥撒，新加坡谢总主教于讲道中，盛赞圣维雅内神父的美德，并向在场的神父及信友谈及善度司铎年的活动。

教宗本笃十六世宣布为纪念圣维雅内神父逝世 150 周年，全球举行司铎年，教宗称扬圣人是天主的人，也是献身服务的人，离弃世物，以祈祷、刻苦、刚毅，热心劝导罪人悔改、回归上主的工作。

谢总主教也谈及司铎“圣化、训导和引领”的职务，劝勉司铎善用自己的时间、才干、精力，就如耶稣所言：“我作我父要我作的”，每位司铎应以身作则为基督代表完成重要的使命。

总主教劝勉信友参加司铎年举行的灵修活动，与司铎祈祷、为司铎祈祷，同时也呼吁为度奉献生活的司铎及修会会士的圣召祈祷。

6 月 19 日晚在善牧主教座堂，谢总主教主持司铎年开幕弥撒，70 多位神父共祭，信友参加人数众多，全堂座无虚席。

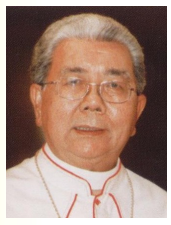
领圣体后，谢总主教主持圣维雅内塑像揭幕祝福礼。该像将在新加坡各圣堂轮流巡游一周，最后返回主教座堂。

弥撒结束前，司铎生活委员会主席黄振辉神父致词感谢，鼓励教友认识神父，与神父多接触，感谢神父的奉献，支持神父的服务。

神父报告新加坡各圣堂于司铎年每周轮流举行特别敬礼，一周内每晚举行圣时，明供圣体及祈祷，或根据堂区情况，主办其它活动。

神父也邀请在场的 70 多位神父中已服务 25 年以上的 20 位神父起立，大家鼓掌，并由歌咏团合唱拉丁语唱曲 Jubilate Deo（圣咏 97 篇：普世大地，请向上主祝贺）向神父们表示贺意与谢意！

## 谢总主教司铎年牧函



主内亲爱的兄弟姐妹，

我们的教宗本篤十六世宣布从今年 6 月 19 日至明年 6 月 19 日为司铎年，为纪念司铎主保、阿尔斯本堂神父圣维雅内去世 150 年。这是司铎们专务祈祷、与司铎们一同祈祷，以及为司铎们祈祷的特别的一年。

我们都了解司铎圣职在教会内的重要性。基督将教会建基在宗徒们身上，以便继续祂的救世使命。主教是宗徒的继承人，而司铎是他们追随善牧基督脚步的合作者。圣秩圣职是属于“本质性”的，致使司铎能“以基督元首的身份”去行动。司铎之所以重要，不仅因为他们的作为，也是因为他们是司铎。

在这司铎年里，教宗鼓励司铎们为灵性生活的成全努力，因为他们司铎圣职的功效尤其有赖于这方面的成全。所有信友也受激励，贡献自己的一份力量来建立天主王国，以爱、尊重、支持与合作来充实司铎圣职，并促进司铎圣召。希望这一年是对司铎身份、天主教司铎圣职神学，以及司铎圣召与使命在教会与社会中特殊意义，深切关注的时期。

为庆祝这特殊的一年，总教区的司铎生活委员会、圣召委员会及培圣联谊会将进行一系列教区性或堂区性的活动，如弥撒、朝拜圣体、讲座等。天主教报刊及堂区将传达有关详情。我热切祈愿你们能尽力参与这些活动，祈愿我们的司铎们能够为人诚实正直、忠于他们的神圣圣职、勤于祈祷并充满牧灵爱德，为真心爱基督、教会及其子民，关爱穷人与受苦者，将一生奉献于实践自己的圣召与传教使命。

祝愿司铎年能加深你们对司铎圣职的认识与感激，并祈愿它增进司铎与托付给他的教友团体间的共融和友谊。

## 圣经主日：说话的天主

“说话的天主”是 2009 年圣经主日反思的主题。

由马新汶圣经区域委员会主任沈高略主教发表文件。

天主圣子通过“道生成人”的奥迹来到人间，在公开生活中各地奔波行奇迹显示他的仁慈及德能，同时也传报喜讯，宣讲具权威的新教训。

耶稣表明“你们所听到的话，并不是我的，而是派遣我的父的话。”（若 14:24）

天主借着耶稣亲自和我们说话，圣子就是天主本身。

耶稣所宣讲的有它的独特性。它的特性是由于宣讲人的权威和所宣讲的内容。

天主是一个说话的天主，在圣子耶稣亲口说话宣讲以前，祂在古时借着先知说过话；在耶稣宣讲以后，祂又借着宗徒说过话。

圣经是一本记载天主的话的天书。圣经的训诲随着最后一个宗徒的逝世而结束，不再有天主的话语。但是永远生活的天主继续通过祂的圣经和圣事说话：“基督临在于自己的言语内，因而在教会内恭读圣经，实是基督亲自发言。”

为唤醒信友对圣经的重视和推广，马新文主教团规定每年 7 月第二主日为圣经主日。

新加坡华文圣经协会今年改于 7 月 19 日庆祝圣经主日，当日在圣德肋撒堂于下午 3 时，由总神师彭志顺神父主讲“道生成人”，谢益裕总主教主持庆礼弥撒。

（圣经主日反思文件全文，刊登于本期第 4 及第 5 版）

## 马新汶台美圣母军交流会
## 效法基督　实践爱德

以“效法基督，实践爱德”为主题的第十七届圣母军交流会于 6 月 4 日傍晚，在台湾剑潭活动中心掀开序幕，由新竹教区李克勉主教主礼，连同 13 位主教及神父举行开幕弥撒。李主教勉励大家效法圣母，学习圣母的精神，从他人身上看见耶稣，并要不屈不挠地把基督的爱传扬出去。

来自马来西亚、新加坡、汶莱、台湾及北美的 35 个圣母军单位，共 413 军友在 6 月 4 日至 7 日齐聚台北进行研习交流。每个区团都作自我介绍及分享如何在各自区域做爱德工作。大家也有机会观看影片介绍世界各个角落的圣母军团体如何渗入民间及穷困地区去做福传与服务工作。参与交流会的非台湾地区单位，在台北区团的陪伴下，特别到医院和新店戒治所作服务探访交流。

台湾地区主教团主席洪山川总主教在主持敬礼圣母弥撒中提到，在现今教会里，圣母军的工作和服务，为教会注入一股力量和希望，他希望军友们在圣母的陪伴及圣神的带动下，勇敢追随天主的国。

彭保禄神父在主讲“圣母军在新世纪的福传”课题中，提到在这新世纪作福传会遇到种种困难，唯有通过圣神去达到圣母军的精神。他指出圣母军手册是极丰富的神修课程，是分派工作和服务的指南，同时勉励大家善用自己的一张口，使它成为人们得救的工具。

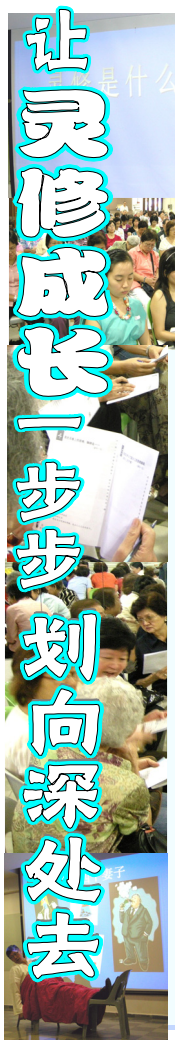
今年适逢台湾开教 150 周年纪念，大家有幸听到王振华蒙席讲述台湾开教的简史，得以体会台湾初期传教士的舍己精神，反思自己今日应该如何使

先辈们所播下的基督爱的种子成长，并结出得救的果子。

这次交流确实扩大军友们的视野，让大家进一步了解到来自不同国家背景的圣母军团体在福传与服务工作上都有一个共同的目标——为主作见证。

（文／图：韩美珠）

•发行人：Archbishop Nicholas Chia　225-B Queen Street Singapore 188552　•承印：JOSTAR SDN. BHD　新加坡教委网站－狮城之光　http://www.cams.org.sg




“凡是教会主办的讲座、课程、避静等活动都参加”、“日夜为工作忙碌…”——你认为这些人的灵修如何？

“祈祷时常有强烈、兴奋的感觉。”——这是灵修的标记吗？

“慷慨捐献，愿意牺牲时间精力。”——这表示灵修很好吗？

将近130位兄弟姐妹6月6日下午兴致勃勃齐聚耶稣复活堂，为自己的灵修添油。大家围成十几个小组，根据小册子所提的问题，交互话灵修；谈论中夹带欢笑声，会场显得生气十足。

当天是教委灵修组举办的第一个“灵修加油站”，主题是“你找什么？”（若1:38）。带领大家添油的陈定贤兄弟说，如同福音里那两个门徒，虽已是若翰的门徒，但感觉不够而跟随了耶稣；他们随耶稣去看了祂住的地方，还是感觉不够，便与耶稣同住了下来——大家在灵修上的成长也是这样，一步一步地划向深处去，在万事万物中发现天主的临在，与天主建立更密切的关系，让天主自由地修剪。

在进一步谈论“灵修”前，大家先观赏了《富翁与四个老婆》的轻松短剧，通过四个老婆在富翁临终时的“真情流露”，认清自己生命里的四个老婆或老公——金钱物质等身外物、自己的身体、亲友以及自己的灵魂，并确认灵魂才是生死相随不离不弃的宝贝。

定贤兄弟展示图表讲解，灵修是我们与天主的关系，它包括各种灵修途径与活动，圣德与德行；它是从外所见所闻进入内心的反思，最终目的是让天主修建塑造成为与祂有更亲密关系的孩子。

通过小组分享及定贤兄弟的讲解，大家发现灵修的关键其实不是外在拼命做“灵修功课”，而是在日常生活责任中实践天主的旨意，比如一位母亲在孩子有需要的时候，暂时放下手中的圣经，去照顾孩子。从发人深省的讲解中，大家学习到要如何使“灵修生活化，生活灵修化”。讲解过程也穿插咏唱与默思祈祷时间，让大家向天主倾诉心声，学习给天主机会，允许祂来爱自己，单单体验祂的爱；让天主在自己内做祂想做要做的事。

短短3小时的灵修加油站结束后，大家还热切浏览购买由守礼社带来的圣书。当天骄阳再炎热，却阻挡不住兄弟姐妹渴望提升灵修的炽盛心火；祈求主祝福这心火持续燃烧。**下期的灵修加油站主题是“沐浴主爱中”，将于8月15日下午2时在耶稣复活堂举行，由林瑞德神父主持。**

# 印证晚餐厅的精神 真正活出天主义子的生命

耶稣已升天，圣神也降临了，教友的生活又如何？

“与圣母在晚餐厅的祈祷精神，其实是与整个生命整合的，与教友生活分不开，是必须延续的。……”萧永伦神父5月30日在圣母圣诞堂的“晚餐厅”向聚集一堂祈祷等待圣神降临的80余名教友说道。他提醒大家，再次信赖耶稣在升天前的许诺，重新体验圣神降临，仰赖这护卫者，真理之神，真正奉耶稣基督为主，活出天主义子的生命。

为准备迎接圣神降临节，圣母圣诞堂神恩复兴特地印制了800本精简的《圣神九日敬礼》小册子分发给讲华语及潮语的教友，并举办了“圣神九日敬礼”——晚餐厅的体验，5月22日晚上开始在“晚餐厅”朝拜圣体，默想反思圣母与耶稣的生活事迹，与圣母一起祈祷。接下来的7天，教友各自在家里依据小册子的引导，继续祷告；第9天一早回到“晚餐厅”与圣母进行长达6小时不间断的祷告—朝拜圣体、聆听萧神父证道、默想圣神的恩赐与果实，同时反思自己的欠缺及需要修剪之处，热切盼望圣神来充满。

该堂神恩复兴在过去几年来，每逢圣神降临节之前都在自己的小组里进行“圣神九日敬礼”；今年喜获萧神父的鼓励，首次向外推广，为堂区教友举办一连九天的圣神敬礼。

晚餐厅的祈祷精神必须得以印证，教友的生活要反映出天主义子的生命。

（图：蔡丹青）

**圣母圣诞堂神恩复兴将跟进举办“新生命讲习会”**
**（8个星期一）**
**欢迎大家踊跃参加**
**日期：7月13日至8月31日**
**时间：晚上8时至10时**
**地点：圣母圣诞堂礼堂**
**联系：李守安（96444847）**
**蔡丹青（96969374）**

# 圣母军加尔默罗圣母区团 基督旅行团巴莱

将近40位来自不同圣母军支团的团员组成“基督旅行团”在4月18—19日到印尼廖内群岛的卡里汶岛的主要城市巴莱进行福传工作。

根据圣母军手册，基督旅行团目的是派遣团员到偏远地区做传教工作，激发团员为宣传信仰远行冒险。

巴莱此行获得当地神父大力支持，主要目的为探讨巴莱华文教友的牧灵概况，以确认如何帮助他们。团员分成小组，经区团神师彭志顺神父的派遣，与当地教友乘巴士到各地区探访3、4个家庭。团员们受到当地教友热情招待，与一家大小的接触与分享是一个令人感叹的经验：即使每天都要面对生活上的困难，他们仍很积极地活出教友的信德。

区团希望能在巴莱成立华文圣母军支团。当地已有印尼文支团，而成立华文支团的潜力很大，尤其因为当地华人教友希望能参与一些华人社群组织。

圣母军的种子已在巴莱撒下了，期盼能早日开花结果。

（文／图：明豪、念妮）

**圣母军加尔默罗圣母区团**
**五十周年金庆暨主保庆节**
**1959 - 2009**
**成己成人 持之以恒**

**三日敬礼：讲道、圣体降福**
**主礼：林长震神父, ocd**
**7月9—11日, 晚上8—9.30pm**
**圣伯多禄圣保禄堂**

**感恩祭庆典**
**主祭：谢益裕总主教**
**7月12日，2.30pm**
**圣德肋撒堂**

**热烈欢迎军友、教内外朋友共庆！**

# 活动消息

## 教委25周年弥撒与晚宴

日期：9月21日（星期一，公共假日）
弥撒时间／地点：下午6时，圣母圣诞堂
晚宴时间／地点：7时30分，圣堂停车场
晚宴票价：每人新币30元（象征性）
询问：堂区华委代表 或
何国章兄弟 62828428

## 《地上的盐》说明会

目的：认识与分享天主教的社会训导原则
日期：7月9日、16日、23日、30日及8月6日（5个星期四）
时间：晚上7时45分至9时45分
地点：天主教福利中心9楼（圣伯多禄圣保禄堂旁边）Catholic Welfare Centre
55，Waterloo Street
询问：张银萍 96959287
王静好 96830231
主办：教委属下信仰培训小组

## 圣经主日庆典

主题：道生成人
主讲：彭志顺神父
日期：7月19日（星期日）
时间：下午3时至5时
地点：圣德肋撒堂
510 Kampong Bahru Rd
（巴士：61,124,143,166）
形式：讲道、见证、弥撒、茶叙等
主祭：谢益裕总主教

## 信仰培训课程——若苏厄书

主讲：郑权辉兄弟
日期：8月5日,12日,19日及26日（四个星期三）
时间：晚上7时45分至9时45分
地点：圣三堂
报名：圣三堂 林明霞 91982422
永援圣母堂 林子显 98412263
圣家堂 林维贤 90023007
和平之后堂 蔡梅卿 96501264
圣斯德望堂 曾国泰 98244645

## “尝尝非暴力沟通”讲座

主讲：林玉莲修女
日期：8月29日（星期六）
时间：下午2时至5时
地点：活泉灵修中心 100 Jalan Merbok
网址：www.lifespringscanossian.com
费用：$15
报名／联络：64662178

# 教会需要有圣德的神父帮助教友体尝上主的爱
## 教宗主持全球司铎禧年揭幕晚祷

（梵蒂冈讯）教宗本笃十六世 6 月 19 日下午 6 时在梵蒂冈圣伯多禄大殿主持隆重晚祷，纪念法国阿尔斯的本堂神父圣维雅内去世 150 周年，同时为他所制定的司铎禧年揭开序幕。教宗在晚祷讲道中强调：“教会需要有圣德的神父来帮助信友体尝上主仁慈的爱，同时作为这个爱的信服见证。”

在司铎圣年开幕之际，教宗勉励全球司铎效法阿尔斯的本堂神父圣维雅内说：“司铎圣职是耶稣圣心的爱。我们如何能不感动地想到我们司铎职务的恩典就是直接从这颗圣心涌出来的？我们如何能够忘记我们身为神职人员之所以受祝圣，乃是为了谦虚而又有权威地为教友的普通司铎职服务呢？我们的使命为教会和为世界都是不可或缺的，这个使命要求我们完全忠于基督，不断地与祂契合。我们若要留在基督的爱内，就得不断努力成圣，像圣若翰·玛利亚·维雅内所做的一样。”

参与教宗为司铎年主持晚祷的枢机主教、总主教、主教、神父和信友挤满圣伯多禄大殿。教宗继续激励神父们说：“我们每个人的主要目标是让基督完全征服我们。为了做个福音的仆人，进行一套具有严谨与完整神学和牧灵培育的研读乃是有用和必要的，但更需要的是学习爱的学问，这门学问只有借着与基督以心体心才能学习到。”

教宗于是邀请全球大约四十万司铎视耶稣圣心为自己过犯的慰藉。教宗强调：“没有任何事情会比教会牧人的罪过，尤其是那些改变自己成了羊群盗贼的牧人的罪过，更令基督的奥体教会伤心。”教宗因此指出司铎们也需要皈依，求助于天主的仁慈，怀着谦虚的心，不断哀痛地祈求耶稣圣心。

# 教宗派遣特使前往圣地主持保禄年闭幕礼

（梵蒂冈讯）教宗本笃十六世派遣圣座促进基督信徒合一委员会主席卡斯帕枢机主教为特使，6 月 29 日到圣地主持保禄年的闭幕礼仪，并吩咐他勉励信友们在精神上合一。教宗在 20 日公布的信函中表达了他在“保禄生活过的地方”从事牧灵访问所怀有的喜悦，他并派遣特使到这些地方，如黎巴嫩、叙利亚、土耳其、希腊、塞浦路斯及马耳他等地，主持纪念这位外邦人使徒的圣年闭幕礼活动。

教宗在写给他的特使卡斯帕枢机的信函中说：“圣保禄宗徒说‘在我看来，生活原是基督’，他为我们立下了爱天主、承行他的旨意、为上主和他的教会效劳的榜样。”教宗邀请卡斯帕枢机勉励圣地的牧人、主教、司铎、会士和平信徒合一，并请他带去他的问候。教宗并请卡斯帕枢机勉励信友们以祈祷和默想、以“更新的力量和新的虔敬”来“成行天主的旨意”。教宗也强调了圣保禄的教义对宗教和民政当局的重要性以及他对全人类得救的关心。

教宗的信函作出了丰富的反省提示，提到在“保禄生活过的地方”从事的牧灵访问时，指出了“在这些地方中圣地似乎有特别的意义”，因为保禄与宗徒们正是在这里聚集一起，召开了首届公会议。

教宗然后强调了保禄宗徒几封书信的珍贵内容，突出了这些书信正如光照亮了“教会历代以来的教义”，“今天也是基督信仰的反省与苦修默想的泉源。”教宗继续写道，他的文字也劝勉“当代的信友们真正皈依，走上新的灵性旅途。”

# 犹太教经师请求为教宗庇护十二世列入圣品

（梵蒂冈讯）直到 2008 年 9 月还对庇护十二世教宗册封真福的案件提出疑问，现在却为他祈祷，提议要承认这位帕切利教宗是个圣人。这是一位美国犹太人经师在为玛格丽塔·马基奥内修女新近出版的书作的序言中谈到的感想。这位修女的新书书名是：“教宗庇护十二世，加冕 70 周年选集”。

作序的美国犹太教经师在切希尔的达味圣殿任职，名叫埃里希·希尔弗，是改善犹太教和天主教会关系部门的负责人。他在修女新书的序言中解释他改变看法的原因说：“我那时认为这位教宗能够作得更多。事实上，我要知道在数百万犹太人被杀死的时候，他是不是合作人，消极的反犹太主义者。”他接着叙述，后来在 2008 年 9 月，他被邀请来罗马出席一项研讨会，会上人们要了解庇护十二世教宗在那次全燔祭发生时所扮演的角色。希尔弗经师在那个机会中认识了马基奥内修女和 40 多位与会人士，他们是犹太人经师、天主教司铎、学者和记者，对所讨论的主题都有深入研究和调查。他在序言中写道：“我看到的凭据令我信服，庇护十二世的确是尽力解救所有的犹太人。”至于为何对庇护十二世有负面印象，希尔弗认为，一切都是从一本书的出版而开始的，这本书中散布谎言和对历史事件不作调查的惯常做法，使许多人成了憎恨庇护十二世的人的工具。

希尔弗特别提到，“战后直到他去世，犹太人一直称赞他，承认他是解救者。”这位经师祝愿：“我希望教宗庇护十二世的封圣案件能够顺畅进行，不仅使天主教徒，也包括全世界的人都能知道这位天主的人做的好事。”希尔弗在马基奥内修女新书序言的末尾提到在赎罪日那一天纪念庇护十二世去世 50 周年的机会中，他谈到“有必要纠正过去犯的错误。总之，帕切利是天主极好的朋友，是个圣人。轮到我们要承认这一事实。”

注：帕切利是教宗庇护十二世原名 Pacelli。

# 韩国天主教徒占全国人口一成

（天亚社讯）南韩天主教人数已增至 500 万，约占全国人口一成。

韩国天主教主教团 6 月 8 日公布相关资料，截至 2008 年底，天主教徒人数为 500 万 4115 名，占全国 5 千万人口的 9.9%。跟 2007 年相比，新增教友人数 13 万。

天主教传入韩国至今已有 225 年历史。

主教团在新闻稿中指出：“预计明年教友人数将超过总人口的一成。”统计资料显示，天主教徒过去 10 年，平均增长率为 2.7%，远高于全国不到 1%的小幅人口增长。

主教团福传委员会秘书杨海龙神父说，韩国 103 名殉道圣人的信仰楷模，以及地方教会的社会服务，对教会的蓬勃发展亦起到了推动作用。

朝鲜人李承熏（1756-1801）于中国受洗后，于 1784 年将天主教传入，在无外来传教士的协助下，为其他通过学习认识信仰的人施洗。

然而，教会提出禁止祭祖仪式后，其发展随即遇到困难，并于朝鲜王朝（1392-1910）期间，在 1801 年遇到首次大规模教难。

杨神父说，教会的快速发展，主要归功于教友的传教热忱，而这种热忱是靠信仰小团体、圣母军、基督活力运动、普世博爱运动和其他教会组织的培育而来。

这些信仰小团体是由邻舍教友定期聚会，以圣经为主题，藉着默想、研讨、分享和角色扮演来反省信仰和社区问题。这些团体在南韩的发展非常成功。

据主教团资料显示，该国目前共有在任主教 31 位，神父 4204 位，比 2007 年新增了 88 位，其中 3400 多位是教区神父。

统计还显示，2008 年该国共有 1 千 4 百多名修生，在 7 所大修院接受培育，相比 2007 年新增 10 人。截至 2008 年底，修女人数也新增 90 人至 9951 名，而男会士却少了 6 名，降至 1533 名。

新闻稿指出，女教友的比例‘相对高于’男教友，约占教友人口五成八。这比例也高于南韩的男女人口比例。据统计，全国女性人口比例占四成九。

2008 年，教会共有 1543 个堂区，比 2007 年增加 34 个，另外有 1037 个福传站，比前年少了 47 个。南韩共有 15 个教区，一个军人教区，负责军队内部牧灵服务。

# 天主教会帮助年轻夫妇面对生活问题

（天亚社讯）经济忧虑、工作压力和时间紧迫是亚洲年轻夫妇面对的主要问题，严重影响他们的婚姻生活，因此东南亚的天主教会正通过各种方法提供协助。

最近，来自东南亚各地的五十多位主教、神父和教友在印尼日惹举行研讨会，分享他们帮助年轻夫妇的经验。

与会者认为，经济问题是婚姻压力的主因之一，特别是在亚洲城市，夫妇都需要工作以维持生计。因此，彼此的沟通时间不多，削弱婚姻关系，可能会导致离婚。为了防患未然，与会者同意在各自国家成立家庭关怀中心。

印尼西爪哇茂物教区弥额尔·安格库尔主教说：“年轻夫妇大体上都知道婚姻的意义，但很多人却未明白家庭生活的意义，及家庭生活对子女和信仰培育的影响。”

这位主教团家庭委员会主席，支持成立家庭关怀中心帮助家庭，特别是年轻夫妇。他说：“中心可以组织聚会，邀请年轻夫妇参加，将生活问题向有经验的人请教。”

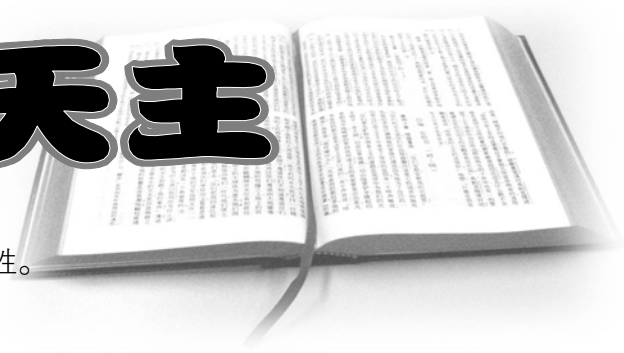
研讨会于 5 月 28 至 31 日举行，由索罗圣家会家庭关怀中心与主教团家庭委员会合办，主题为“年轻夫妇：问题与挑战”。

今届家庭研讨会是继去年新加坡会议之后召开。明年会议将于马来西亚举行。

## 2009年圣经主日反思

### 马新文圣经区域委员会，沈高略主教发表

# 说话的天主



天主是一个说话的天主。祂怎么说话?
我们简略地探讨祂在古时如何借不同的代言人及祂的圣子耶稣——绝无仅有的天主圣言说话。
我们也会谈到有关耶稣宣讲的独特性，以及明了基督信仰奥迹的中心——祂的受难、死亡和复活的必要性。
最后，要谈谈我们现今如何通过所记载的天主的话，继续体验天主对我们说话。

### 在古时

希伯来书第一章1—2节说：“天主在古时，曾多次并以多种方式，借着先知对我们说过话；但在这末期内，他借着自己的儿子对我们说了话。”

除非我们深入去了解这句话的意义，乍看之下并不怎么样。以下圣咏的两句话可加以说明。

咏50:1提到以色列的天主：

“上主，全能者天主，出令传召下土，由太阳的出处直到太阳的落处。”

咏115:4-5提到其他国家的神祇：

“外邦人的偶像无非金银，不过是人手中的制造品：偶像有口而不能言，偶像有眼而不能看。”

这其中带出了强烈的对比：以色列的天主说话，其他国家的不同神祇却不说话。正是因为天主是自有者，祂所说的话就极其重要；祂一发言，我们最好专心聆听。

古时，天主借代言人，即先知，说话。先知可称为天主讯息的传达者，说天主所愿意他说的话。我们对旧约先知们的职务都不陌生——梅瑟、撒慕尔、纳堂、厄里亚及厄里叟，他们都是先于依撒意亚、耶肋米亚、厄则克耳等，属于公元前8和6世纪，以色列和犹大沦陷时期的先知。在流放充军之后，活跃的预言似乎在以色列宗教里逐渐消失。

### 在这末期里

经过数百年的沉默，洗者若翰带来了一个崭新的预言活动时期。若翰是新的厄里亚，为上主预备道路的先驱者。正是在这重新听到天主迫切和直接地与祂的人民说话的激昂情绪中，“在这末期内，天主借着祂的儿子对我们说了话”，耶稣开始祂的公开生活。我们在福音里读到：

“耶稣来到加里肋亚，宣讲天主的福音说：‘时期已满，天主的国临近了，你们悔改，信从福音吧！’”（谷1:14）

这是宣扬天国的时候，为耶稣是极其重要的时刻，正如祂自己所说：“上主的神临于我身上，因为祂给我傅了油，派遣我向穷人传报喜讯。”（路4:18）为这目的，祂是特别受傅油、被拣选的。事实上，宣讲是耶稣使命的中心，就如祂在福音里，向那些要祂留下来继续为他们治愈的群众的请求，祂回应的话语是紧迫的，“让我们到别处去，到邻近的村镇去吧！好叫我也在那里宣讲，因为我是为这事出来的。”（谷1:38）

耶稣在祂首三十年所说的话，圣经只记载两句。从此，成了血肉的天主圣言将发出话语。这是一个新的时期：一个特殊的时刻，天主的时间进入人类的时限。

### 耶稣宣讲的独特性

与那些在耶稣之前的人所说出的天主话语相比，耶稣的宣讲到底有什么独特之处?

◆ 在导引天主的话方面有所不同。先知们以一定的格式开始他们的神谕：上主这样说，或上主的断语（依37:33）。耶稣则大胆地宣称：我对你们说，或我实在告诉你们（玛5:21-22）。耶稣以第一人称说话，带着天主本身的权威。的确，祂是为自己而发言。

◆ 耶稣显示祂不受任何其他权威影响。祂把自己置于旧约经书之上。祂不像经师和法利赛人只批评属灵的课题。祂甚至修正并改善经书所记载的话语：“你们一向听过古人说…我却对你们说…”（玛5:21）

◆ 凡听祂说话的都见证了祂一定的权威。那些看见祂在葛法翁会堂仅以话语驱魔的人惊叹道：“这是具权威的新教训”（谷1:22）。圣殿的差役感到惊奇：“从来没有人像这人讲话一样。”（若7:46）

◆ 耶稣并不漠视先前所启示的一切，祂使过去的得以延续。在帐棚庆节，祂提到：“我的教训不是我的，而是派遣我来者的。”（ 若7:16 ）“你们所听到的话，并不是我的，而是派遣我来的父的话。”（若14:24）

总而言之，耶稣的训导与宣讲都带有一种张力。一方面，祂像先知们一样；另一方面，祂却在先知们之上。犹太人问：你是默西亚吗？耶稣回答：“我与父原是一体。”（若10:30）天主借着耶稣亲自和我们说话，因圣子就是天主本身。

### 耶稣宣讲的内容

耶稣宣讲的内容也具独特性：在耶稣为天主的整个计划所作的诠释中。耶稣启示了天主隐秘的高深。天主圣三的奥秘并非我们自己能轻易明了的。耶稣的宣讲是独特的，不单因为其深度及德能远超其他宣讲；为能完全明白及堪受所有救恩史的主要事迹：耶稣受难、死亡、复活的逾越奥迹及其对信徒的意义，它是必要的。

圣保禄指出，十字架的耻辱（格前1:23-24）是犹太人的绊脚石及希腊人的愚妄。缺少耶稣宣讲所带来的启示，十字架只不过是一个挺身与腐败制度对抗的好人悲惨的结局。

想一想在那个重要的星期天早上，两个困惑的门徒走在前往厄玛乌的路上（路24:25-27）。耶稣开解了那两个人的疑惑，祂引用圣经向他们讲述有关祂被钉十字架及死亡的事迹：“‘唉！无知的人哪！为信先知们所说的一切话，你们的心竟是这般迟钝！默西亚不是必须受这些苦难，才进入祂的光荣吗？’祂于是从梅瑟及众先知开始，把全部经书论及祂的话，都给他们解释了。”

当耶稣与他们谈论，并给他们显示了受难事迹背后的事实时，那两个门徒感觉到心中的火热。这个经验，在耶稣与他们共用晚餐擘饼，他们开了眼睛认出耶稣时，达到了高峰。

### 耶稣的宣讲在现时的延伸

我们谈过了耶稣的宣讲在祂生命里的重大意义，以及其独特性；同时祂也满全了在祂之前，经上所记载的一切。然而，我们也希望能明了和体会圣经（旧约及满全它的新约）如何继续与我们现今时代保持密切关系。在我们过去的时日里，天主如何与我们说话。作为耶稣的门徒，我们要继续体验祂首批门徒所有的体验（路24:32）：

“当祂在路上与我们谈话，给我们讲解圣经的时候，我们的心不是火热的吗？”

希13:8提到“耶稣基督昨天、今天，直到永远，常是一样。”祂说话，并继续在我们的时代里说话，这是天主的本性。的确，希3:7（咏95:8的回响）警惕我们：“今天你们如果听从祂的声音，不要再心硬了。”直到今天，天主继续在祂的教会和圣子内说话。请问，我们今天能如何聆听祂的声音?

圣经的训诲随着最后一个宗徒的逝世而结束，不再有天主的话语！超性的启示已终结。《天主的启示教义宪章》第4指出，公开的启示随着若望宗徒的逝世而终结；于是在我们的主耶稣基督光荣显现之前，已经不需要再等待任何新的公共启示（弟前6:14、铎2:13）。**耶稣是天主最后的话语。**

的确，天主对于祂借着耶稣所确切说的话，不再有任何新的话语。这并不表示祂不再说话。祂其实是永久地反复说着祂已借着耶稣说过的话。圣言在历史上的任务已随其升天完成了。然而，圣神在圣言内的工作却永远存留！

“草能枯萎，花能凋谢，但我们天主的话永远常存。”（依40:8）

当信徒聚集朝拜时，正是这一切实实在在发生的福地：“那里有两个或三个人，因我的名字聚在一起，我就在他们中间。”（玛18:20）

借着礼仪，教会经常在不同的庆典里回忆耶稣的宣讲。的确，圣道礼仪是弥撒组成的必要部分。在圣道礼仪中，我们有真实的耶稣的宣讲。梵蒂冈正式指出弥撒是教会生命的泉源与高峰（教会宪章11），也指出有关圣经在教会里的应用：

“基督临在于自己的言语内，因而在教会内恭读圣经，实为基督亲自发言。”（礼仪宪章7）

缺乏耶稣的宣讲来光照，我们庆祝的感恩祭将陷入危殆的沉闷仪式，无法激励我们实践天主子女的圣召。反之当圣道礼仪中耶稣的宣讲燃烧我们的心时，我们的感恩祭体验就会有所转变。因此，感恩祭就确实地跨越仅仅的回忆，成为革新与期待。

### 圣言作为会晤天主的圣事

谈到圣事时，我们须辨别它的外在标记及赋予恩宠的内在事实（天主有效的拯救行动）。将圣言视为圣事，并没有取代原有七件圣事的意思。从更广的意义来看“圣事”，圣经作为圣言圣事可说是有益的。

当我们提到教会作为普世救恩的圣事时（《天主教教理》774-776），可以看出圣事一词的广泛使用。论及圣经，其印刷清楚的文字是物质的记号（意即圣经是无生命音节的汇集本）。然而，因着信德及圣神光照的指引，我们得以与生活的真理及天主的旨意相触碰。

（文转第5版）

# 当华乐与爵士乐相遇的时候

厄玛奴尔

试想想，浑身是劲的爵士乐手们一边摇摆，一边以轻松风趣的表情弹着电子结他、钢琴和口琴，唱着调皮的爵士乐曲“The Mighty Mrs. Hippy”（美丽倔强的嘻皮士太太），而伴奏的是几十位新加坡华乐团的成员，以高胡、二胡、扬琴、琵琶等等配合着。之后，在华乐的衬托下，爵士乐手们以爵士乐方式重点突出爵士钢琴、结他和口琴，演绎了豪迈的蒙古“草原狂想”曲，表现了从高山上远眺一望无际草原的宁静舒畅。

这是我最近观赏的一场华乐团音乐会，体会到中乐和西乐的一次轻松对话、东西方的一个跨界融合的特殊经验。

向来在我的心目中，华乐应是高山流水，好像世外高人，不吃人间烟火；而爵士乐在众多流行音乐中，是出现最早并在世界上影响较广的一种音乐，它实际上就是美国的民间音乐。欧洲教堂音乐、美国黑人小提琴和班卓传统音乐，融合非洲吟唱及美国黑人劳动号子形成了最初的“民间蓝调”。由于蓝色在美国人民中，被看作是忧郁的色彩，这种悲哀的歌曲也统称为 Blues（蓝色）。两种音乐，两种不同的文化背景，简直是天壤之别。在我的心理上，中乐一听就能听出来，西乐也一听就能听出来。中乐和西乐的区别，根本在于思维方式——东方人，特别是中国的思维比较重意念，是感性主义占上风；西方人的思维比较重逻辑，是理性主义占上风，理应格格不入。但从音乐会的体会中，这种带有爵士风格的作品给现场观众带来全新的感觉，同时也为传承了数千年的华乐注入了新的活力，竟也配合得天衣无缝。

从这个东西方音乐的一个跨界融合的特殊经验，给我这个基督徒体会到我的包容性实在不够。

我在观赏这次华乐团演出之前，还是抱着一个怀疑的态度，觉得很难接受一种充满传统文化色彩的华乐和热情奔放的西方现代爵士音乐的融合，会产生什么不可预知的效果。现在回心一想，从圣地传来的宗教，不也是植根于我这个食古不化的人的心中吗？圣经不是教导我们要包容吗？“爱是含忍的 ……凡事包容，凡事相信，凡事忍耐”（格前 13:4-7）。

如何能做到凡事包容，我们可从跨界融合的特殊经验中学习。在华乐团的团长和成员与在美国的爵士樂手们互动之下，经历多少次的尝试、失败、再尝试，双方破除多少成见，打破多少文化上障碍，互相包容，凡事相信，凡事忍耐，互相欣赏，互相吸收对方长处，克服己方的短处，才在这次演出中圆满成功，不但在台上两种音乐达致共融，也与台下不同民族和文化背景的观众打成一片，掌声与“安哥”声不绝于耳。

我也体会到在做到凡事包容之后，也要学得有创意，不要墨守成规，思想僵硬。这样才可以执行耶稣基督的教训：“你们往普天下去，向一切受造物宣传福音。”（谷 16:15）；“所以你们要去使万民成为门徒”（玛 28:19）；“我给你们一条新命令：你们该彼此相爱，如同我爱了你们，你们也该照样彼此相爱。如果你们之间彼此相亲相爱，世人因此就可认出你们是我的门徒。”（若 13:33-34）。

“你们往普天下去，向一切受造物宣传福音。” 当我们需要传福音时，面对不同地方、不同文化背景的人，情况犹如当华乐与爵士乐相遇的时候。我们该打破我们心灵的种种障碍和顽固，抛弃一切成见和文化包袱，以灵活的心情去接受新鲜事物。在欧洲可过现代化和安逸生活的德兰修女，竟然抛弃一切，跑到印度加尔各答去进行苦修，与当地贫无立锥之地的穷苦人家一起生活数十载，为他们谋幸福，历尽多少艰苦而无怨无悔；她便是我们的一个很好的榜样。在她的修道生涯中，冲破了多少文化、语言、生活方式、思维方式，也以她的真情与挚诚打动这些穷苦人家的心，使他们觉得她已是他们中的一个可信赖的成员；她回归天乡后，更亲切地被称为加尔各答的德兰修女呢！

在日常生活中，我们不一定能百分百效法德兰修女，抛弃世俗的一切，为遥远的赤贫者服务；但我们可以冲破我们的心里樊篱，为近在身旁的有需要者服务，如参加黄丝带行动、探望和帮助在囚人士，以拯救他们的灵魂和协助各种需要。很多人会做不到，因为一般人对他们有一定的误解，情况有如华乐与爵士乐，格格不入，但也敬而远之。所以我们也得跨界融合，才能执行耶稣的命令，爱我们所有的近人。同样的，我们也得关注海外劳工的权益问题、日益严重的老人问题、环保问题及其他弱势社群在金融风暴中的福利问题。虽然我们不一定与这些社群息息相关，我们的生活圈子甚至有可能跟他们风马牛各不相及，但我们得效法圣保禄传教的经验，与我们需要接触的人，打破各种文化背景与生活习惯的差异，以我们对主的爱，以言以行，以爱还爱地对待身边所有的人，互相包容，凡事忍耐，互相欣赏，互相吸收对方长处，克服己方的短处，自然达到水到渠成，得心应手。

原来当华乐与爵士乐相遇的时候，通过双方努力，互相包容，经过融合之后，是那么美妙，那么自然。让我们快快冲破我们心里的樊篱，借这个经验，建立人间的天国吧！

（文接第 4 版——**说话的天主**）

正如在“道生成人”中，耶稣隐藏在卑微的人性肉身下；在圣经里，祂隐藏在卑微的人类语言中。在道生成人中，耶稣隐藏在肉身的外衣下；在感恩祭中，祂隐藏在面饼形下；在圣经的文字里，祂隐藏在宣讲中。

阿兰王的军长纳阿曼问道：“大马士革的阿巴纳河和帕尔帕尔河不比以色列所有的河水都好吗？我不能那里洗得洁净吗？”（列下 5:12）答案是绝对不行！难道没有其它书籍比圣经里的某部书更富美感、悦耳动听吗？肯定有！但无一能媲美那些富启发性书籍中最朴实的书所能引起的效果。

天主的话的圣事有赋予恩宠的德能，它所带来的显著影响超出聆听者的理解力（有限及不完善）。它实际上是独自地工作。这圣事的标记及其所产生的现实是极不相称的。天主圣言的内在力量不是时常不言而喻的，它是隐藏着却是非常真实的力量。

天主圣言对每一个人讲话的实例有很多。圣奥斯丁读了罗马书十三章 11-13 节后，获得皈依的恩宠，摆脱了淫乱的生活。圣经的话使他必须作出选择：远离道德败坏的行为，开始拥抱他拖延已久在基督内的新生活。

当司铎在诵读福音后，默念：“愿所读的福音，使我们改过迁善。”

在领受圣体时，领受圣体者重复那为仆人求治愈的百夫长的话：“只要祢说一句话，我的灵魂就会痊愈。”

因此，当阅读圣经时，让我们向与我们说话的天主的大能敞开心怀，并敬重隐藏在圣言中的天主奥秘。

## 最终

作为基督的追随者，天主教信友须面对许多挑战，我们因着参与圣言的筵席及感恩祭筵席才得以继续作为门徒。当我们继续迈向天父的旅程时，我们须把耶稣的话语放在心上（玛 4：4），重复着《申命纪》中所说：

“人生活不但靠食物，而且也靠上主口中所发的一切言语生活。”

将来总有一天，我们不再需要圣经了。我们将已抵达我们朝圣旅程的终点——我们天父的家。我们再也不需要任何标记，不论是七件圣事或圣言圣事。圣经将从此消失，取而代之的是面对面的观看天主圣言，不再是借着镜子观看，模糊不清（格前 13:12）。这是多么值得期待的美好时刻！

与此同时，身为旅居者，让天主向我们说话吧。当天主说话时，让我们像撒慕尔先知一样热切并满怀期望地不让祂的任何一句话落空。

“请上主发言，你的仆人在此静听。”（撒上 3：9）

## 反思问题

**1** 我们知道圣经里先知预言的时代，在天主最后的话语——耶稣出现后，就结束了。今天，天主是否还给我们派遣先知来，向祂的子民说话？

**2** 在我们的时代里，天主以何种方式继续向我们说话？我是否容易感受到祂在主日圣道礼仪中亲自向我讲的讯息？

**3** 拉丁名言“Non nova sed nove”可被译为“不是新事物而是新方式”。我们如何将之应用在天主今日通过圣经向我们说话的方式？

**4** 我是否曾体验过天主通过阅读圣经向我说话？若有，当时是否有任何的情况促使我开放地聆听祂向我说话？

**5** “人生活不只靠饼，而也靠天主口中所发的一切言语。”（玛 4：4）为了满足自己对真理与爱的深切渴望，我是否曾经验过对天主圣言的真正饥渴？

# 复活后的耶稣

冯金顺

复活后的耶稣不是人人可见得到的，祂已出了形式的规格，连守卫墓门的士兵都没有看到祂走出墓穴，除非是祂自己愿意让他看到的人。诚心去寻找祂的妇女却是首先看见祂，作了复活的见证人。

耶稣以不同的方式显现给门徒，使他们了解到祂已受光荣；除了要坚固他们的希望，使他们勇敢做祂复活的见证人之外，对他们灵修的陶成也是不可缺的。门徒必须学着不再透过感观，而是透过信德来认识耶稣。我们也一样，必须学习追随那肉体上已不存在，而借着圣神将信德和爱德灌注我们内心的耶稣；不论是在孤独中，还是在安慰里，我们都能成为主耶稣祝福的人。“只求祢保护他们脱离邪恶，以真理祝圣他们，他们要因真理而被祝圣”（若 17:17-19）

耶稣并没有以自己原来身体复活。因为借上主的德能，肉体已经完全变了，所以我们谈耶稣复活的身体时，我们在谈地球上从未经验过的事。那些梦到耶稣，或有神视的人，只不过看到了祂的形象。受难前，人人可看见祂，可以亲近祂，听祂施教。复活后的耶稣已超越时空与物质，不再受物质的限制，祂随时可显现在人群中，也可随意在人的视觉中隐没，祂已经属于神体，而不再是形体，所以除了几位圣人及祂所拣选的人外，其他人并没有真正看见过祂。

耶稣的历史结束于人们发现坟墓空的时候；以后门徒看到的不再是尘世中的耶稣，祂是圣父那里再生的复活者，永远不会再死亡。

耶稣在复活的那一天，祂的人性开始完全参与到神圣的光荣中。耶稣现在要求我们相信祂的名，“凡信从子的，必可获得永生，并在末日，我要使他复活。”（若 6:40）也就是相信祂刚得到的，经由祂而行于人间的神力。从那时起，我们的救主耶稣基督开始以神力慢慢引导人类的历史和我们每一个人的道路。“我是世界的光，跟随我的，决不在黑暗中行走，必有生命之光。”（若 7:12）

耶稣复活的见证人，就是祂所拣选的门徒，首先是玛利亚玛达肋纳、伯铎及若望，再是厄玛乌两个门徒；当祂与厄玛乌门徒同行时，发现他们的信德动摇了，立即引用圣经章节开导他们，使他们明了有关默西亚的一切。我们也一样，想要认识基督，必须从圣经着手，不看圣经的基督徒，无从认识基督，无法跟随基督，无从师法祂，而只是盲目跟随一位古人。

耶稣深深地了解人性的软弱，祂所拣选的这些门徒在各方面都还不够成熟。复活后，耶稣以四十天的时间与他们同吃共饮，孕育着祂的教会（宗徒），教训、辅导、栽培、坚固他们，且赋予他们超自然能力，可以因祂的名治病驱魔，使他们成为后继接棒人，以继续祂未完之救世使命。四十天是个很重要的数字，它来自于四十周，一个胎儿在母胎中被孕育所需的时间。四十这个具有象征性的数字，不仅代表了磨炼或成长必须的时间，也代表了达到成熟所需的时间；四十代表了等待新生命所需的时间。四十天，耶稣为自己救世的使命作准备（守斋、祈祷、默想），耶稣也领导宗徒在四十天内为圣神的倾注及他们作为见证人的使命作准备。在离开前，祂仍牵挂着信众，三次对伯铎作最后委托说：“你喂养我的羊，你牧放我的羊，你照顾我的羊。”（若 21:15-17）就像一位父亲在离开前给儿女作了妥善交代。四十天后，祂在众门徒相送下，升了天，有云彩相随进入了祂永生光荣中，重与天父结合，展示祂自己生命的意义，祂来自天父，现在又重回天父那里。父子合一，产生了圣神，父子爱的结晶。“多几天后，你们要因圣神受洗，你们将充满圣神的德能，从耶路撒冷直到地极，为我作证。”（宗 1:8）宗徒们及圣母玛利亚共同作了九日祈祷，等待耶稣安排的那一天，也就是现今的圣神九日敬礼的起源。第五十天父子共打发了圣神降临人间，振作了门徒，领导着祂所教导的一群（教会），燃起了宗徒们的热火，赋给他们智慧和勇气，他们不再恐慌畏惧，敢面对一切挑战，开始向普世宣讲基督死而复活的奥迹、赎世工程。这一天称为五旬节，基督的教会从此诞生，那一天约有三千人受了洗，皈依了基督（宗 2:37）。

这个被基督之言启发，被圣神赋予活力的福音团体，从此出发，他们抛头颅、洒热血，从耶路撒冷开始走遍世界各地，宣扬天主子的奇异事迹，奉耶稣之名组成了教会，在犹太撒玛黎雅和沿海平原扎下了根，连一向迫害基督徒的扫禄，也被感召皈依基督，作了基督的护卫者、外邦人的宗徒。随着保禄到了小亚细亚和希腊、马其顿，随后传到罗马，打进了皇宫异教世界的心脏。罗马皇帝君士坦丁及海伦太后皈依基督后，把基督宗教定为国教，随着罗马帝国版图，奔向全世界，罗马梵蒂冈城成为天主教会的枢纽。

事实上，天主圣神才是教会诞生中名符其实的行动者，由圣神在教会内，宗徒们身上完成了许多神迹奇事（神恩）是我们无法理解的。“那些没有看见而相信的，才是有福的”（若 20:29）


**海 星 旅 店**

**HAISING HOTEL PTE LTD**

37 JALAN BESAR SINGAPORE 208801

( OPP.SIM LIM TOWER)

TEL: 62981223 FAX: 62986609

网址: http://haising.com.sg

电邮: hs@haising.com.sg

**大众化的旅店 地点在市中心 交通购物方便**

（旅店设备齐全）

有冷气、电视、网际网络、传真、商业询问的设备

单人房：从$50起 双人房：从$55起 （租金优惠）

**不收附加费 特别优待长期租户**

**欢迎询问**


# 我找到了倾听者——天主

蔡蔼华

2009年4月11日的复活节前夕是我获得新生的日子，当天董神父为我们来自圣雅丰索堂的二十多位慕道团友主持了圣洗礼仪，这也将是我永远难忘的日子。回忆当初如何认识天主依然历历在目。

记得06年底，由于遇到一些不如意的事，我当时心情很低落，每天都很烦恼，试想把事情憋在心里有多难受啊！然而华人有一个传统的观念——“家丑不可外扬”，因此我常常闷闷不乐。老二觉察出我心里有事，一天，他劝我说：“妈妈，你想不想与我们的主说说话？”我回他说我又非天主教徒，怎能与主说话呢？他说无妨。于是便告诉我一个地方，那就是离我家不远的天主教圣神堂。

一个早上，我去了那里。教堂里有一个供奉圣体的地方。我踏入室内，好奇地四处张望，只见仅有四、五位上了年纪的人士，静静地坐着，一、两位女士手执念珠，默默祈祷。室内正前端安置着基督被钉于十字架的圣像，右边是圣母像，左边则是一本圣经。

我曾经跟老二到过圣心堂参与弥撒，可从未单独进过教堂，一时心里忐忑不安，担心主会责怪我这个不懂礼貌的小女子。多亏此时进来了一位仁兄，他走到前面去，我看着他如何敬礼，如何坐下，我也依样画葫芦跟了一番。

坐定之后，想起儿子说过：想跟主说什么就说什么，别不好意思。这时，我整理了一番思绪，把心里的话一股脑儿倾倒了出来，说到伤心处不禁潸然泪下。说完后，我注意着人们怎样敬礼离开，我也跟着有样学样。

步出教堂，我心里似乎轻松了许多，不再郁闷了。此后，我不时到那里去，就是想把心里的事都向主倾诉。说也奇怪，过了一阵子，什么事情都好转了，一切风平浪静，我心里的忧虑全烟消云散了。

去年，老二给我拿来一张参加慕道班的表格，我便毅然报名参加了。

朋友们，当你或彷徨、或忧郁、或无助时，请记住天主就在你的身旁，他已伸出双手准备扶持你，你还犹豫什么呢！

我已找到倾听者——我们的天主耶稣基督了。感谢天主！


**圣伯多禄圣保禄堂**

圣伯多禄圣保禄堂骨灰安置厅——城市中的安息之所

本堂地点优越，从市政厅地铁站步行只需五分钟，与艺术博物馆地铁站相距50米。骨灰安置厅位于神父楼的底层，有两个楼梯和一个斜道直达底层。它共有2,500个壁龛分布在8个不同颜色的地区，并用8个圣人命名以方便辨认。

欢迎一次性捐献或6个月的分期捐献，有意预订者请亲临本堂挑选合适的单位。

**普通式：可放置1至2个骨灰瓮**
**特选式：可放置2至4个骨灰瓮**
**赞助式：可放置2至4个骨灰瓮**

每月最后的星期五有炼灵弥撒。每年的追思已亡节有祝圣骨灰安置厅及为亡者祈祷。

圣伯多禄圣保禄堂

225A Queen Street, Singapore 188551

电话：(65)63372585 传真：(65)63345414

电邮：stspeternpaul@pacific.net.sg

Attn: 彭志顺神父 或 Ms Martha Loh（堂区秘书）

# 社会训导：每日心怀大爱做小事

**天主教社会训导指引我们在日常所面对的情境中作出反应。我们可能没去想那些训导，但我们中的许多人已经在日常活动中实践教会的社会使命。**

一名衣着肮脏的男子来到总教区移民牧灵委员会（ACMI）的办公室。他看起来凌乱且愤怒，挨近工作人员站着，以坚持和威胁的语气讲话。

对许多人而言，这将令人感到不舒服，甚至恐惧。但对 Agnes Ong 则不然。作为 ACMI 的行政人员，她的工作包括公司行政，以及向寻求帮助的外国人提供援助。这些人当中有些是在这里工作的，另一些则是和新加坡人结婚而居住在这里的。

“当他们来找我们并请求帮助时，我将他们每一个人都视为危难中的朋友，”Agnes 说。“我通过详细询问，尽力了解他们的情况。我所知的越多，越能更好地帮助他们。”

对于那些较严重的虐待案件，Agnes 极尽所能去安抚受牵连的当事人。她把个人手机号码给他们，并向他们保证，如有需要随时可拨电找她，无论什么时间，她都会接听电话，特别是当她们感到困惑、忧虑或绝望的时候。

Agnes 在处理他们的个案时力求一视同仁，毫无偏见地尊重每一个人。她牢记天主教社会训导关于人类尊严的原则，即所有的人都是平等的，是按照天主的肖像创造的。

在她接触的许多人中，Agnes 回想起一名移民劳工 Anna（化名），她嫁给一个新加坡人并生了个儿子。当她的丈夫开始虐待她，使她受伤和流血时，Anna 的生活变得痛苦悲惨。

当她们仍在努力解决 Anna 和丈夫之间的状况时，Agnes 待 Anna 如朋友，在特别节日比如生日，会邀请 Anna 母子外出。作为志愿辅导员，Agnes 接受的培训和她的经验，使她能够调解这种情况。

为给予 Anna 迫切需要的支持，Agnes 陪她去和处理这争端的律师见面。有时，甚至 Agnes 的丈夫也被介入其中，驾车载她们去约会地点。他称之为他的“使命之旅”。

Agnes 本人是移民。她 1989 年来到新加坡，定居在这里。她了解一个人在人地生疏的国土上需要帮助时的那种滋味。通过帮助 Anna 和其他许多在新加坡的外国人，Agnes 实践了教会社会训导中的团结原则。

她选择和 Anna 并肩而立的行动，说明：“我们并肩作战”。Agnes 不仅仅是因为同情一个不幸的女人，她看到自己帮助 Anna 及其家人处理了他们久已待决的问题。

她设法为 Anna 的家庭情况寻找一个非暴力、和平的解决方案。她了解缔造和平原则是超越终止暴力，力求各方面的正确关系及生命的圆满。

Anna 故事的好消息是调解和咨询给予了帮助。Anna 的丈夫认识到自己的虐待行为是错误的，并终止了对 Anna 的殴打；一家人也随着时间逐渐重新和谐地生活在一起。

Agnes 和 Anna 及一些她曾帮助过的人还保持联系，也收到他们的电话短讯，包括给她的生日祝贺。这是她和他们之间建立团结的见证。

Agnes 将她的工作和移民客工的工作视为神圣的，这符合了工作尊严的原则。对她而言，我们每个人都应以自己的方式作出贡献，共同创造这个世界，并使之成为一个更美好的地方。

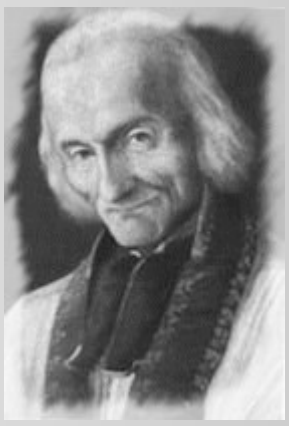
在工作上，她经常做超越基本责任所需做的事，因为她相信，每个人发挥不同的作用；这就是参与原则。正如德肋撒修女所说：“生命不在于做伟大的事情，它其实是怀着大爱心，做小事情。”

（邹福来译）

# 你可知道……

董立

**全球教会开始庆祝“司铎年”，请问：为作为一名司铎（神父）需要什么训练培育吗?**



作为一名律师，大学毕业以后仍要经过“职训”实习，才能正式作为一名律师。

作为一名医生，7 年的大学教育以后，还需要一年的临床实习，才能正式作为一名医生。

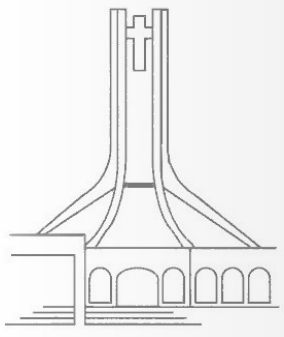
要作为一位司铎，又要接受什么培育训练呢?

一位青年教友如果有意作为一位司铎，在服兵役以后，可向教区主教申请，再由堂区主任神父推荐，得到批准后，便可正式向修院报名。

进修院后的第一年，称为启修年，一年内有宗教课程及团体生活，但侧重灵修培育。

然后有两年的课程，以读哲学为主，研究多玛斯阿奎那的士林哲学，另有其他宗教科目。

结束后有一年的继修年，会被分派到一个堂区，作牧灵工作的实习。



然后返回修院，继续四年的神学课程，仍有其他宗教科目。

毕业考试结束，向教区主教申请执事职，晋升执事后不久，便可选定领受司铎职的晋铎日期。

这是以学业课程的进度和年限描述为成为一名司铎的过程。

至于为成为一名司铎，知识培育只是司铎培育的重点之一，其他尚有人格培育、灵修培育及牧灵培育，组合成一个完整的培育。

人格培育被视为四培育之首。人格的成熟代表人的整体修养，是现代人际关系上能吸引人的品质。

梵二文件指明了这种人格培育的目标：心地善良、恒心坚毅、追求正义、心理平衡、言行一致、诚实守信、风度高雅等。

灵修培育是教会传统历来所强调的。灵修是人与天父交流并与主基督结合的绝妙途径，又是获取灵魂力量的有效方法。

现代社会环境迅速而深刻的变化，使得灵修培育的必要性更加突显。灵修的中心是与基督同在，与基督同行，将自己完全奉献给基督。

知识培育在知识大爆炸的当今世界尤为重要。这是为司铎培育不可或缺的要求，是知识及社会沟通方法的运用。知识培育包括教会的圣学知识，也包括社会人文知识。

牧灵培育也是必须关注的，牧灵培育涉及到牧灵的心火、热诚、牧灵的意识、技巧和方向。

虽然培育的四个方面有先后顺序，在某特定环境中有轻重缓急。总体而言，它是一个完整的培育。

如上所述，度过 8 年的修院生活，接受 4 项的基本培育，才得成为一名司铎。这不只须要个人的恒心和对主的诚心，也需要教友的支持和热心的代祷。

# 致新铎

张小鸥

自从踏上祭台
生命会面临风雨的煎熬
灵与肉的搏斗
生与死的交融
你们总要与基督荣辱与共
在奉献的生命路上
主会给你们磨炼与痛苦
那都是主爱你们的课程
那都是主对你们生命的培训
愿你们在惊涛骇浪中闯过
愿你们在内忧外患中挺过
愿你们的心燃烧着渴望与激情
愿你们的生命充满谦卑与服从
在这漫漫的修途上才刚刚启程
带着交托与感恩
当露珠还在草叶上滚动
当雄鸡发出第一声黎明的提醒
你们踏上净化自己的心路
我相信
无论是艰难忧患
无论是喜乐安宁
主都会与你们风雨同行

# 生机

“清明时节雨纷纷”，“听风听雨过清明”，无怪乎这几天频频下雨。虽说此地位近赤道，然时届清明时节，雨下得却很是缤纷。我家厨房窗外，有几株热带雨树，疏疏地排列着，平眼望去可见到树梢，一片碧绿，赏心悦目。时闻鸟儿啁啾，见倩影飞跃，心神为之舒广。

近来连夜大雨，有时甚至清晨还能于梦境中欣赏那淅淅沥沥的雨声，真有点昨夜风雨声，花落知多少的感慨。今朝醒来已不早，天仍是阴阴的，习惯地从厨房往外看，眼前一亮，本来深绿色的树叶，突变成鹅黄嫩绿的翠叶。仔细观察，两棵雨树的叶子有三分之二已换了新装。往地面看，斜坡上清清的草地全消失，只见枯黄暗绿的落叶所编织的毯子。

望着那密密匝匝的嫩叶，心里顿时充满喜悦，因树木的葱茏茂盛犹如人获得了天主的恩宠。凡谁殷切祈求生机，我主天主定会给与机会得到祝福，因为耶肋米亚说：“凡信赖上主，以上主作依靠的人，是可祝福的：他必像一株栽在水边的树木，生根河畔，不怕炎热的侵袭，枝叶茂盛，不愁旱年，不断结实。”（耶 17：7-8）

清明是农历二十四节气之一，因此清明既是个节日，也是个节气。我仍然怀念少时的清明节，由于传统文化根植心里，每当某个节日到来，往往在脑中幻想那个节日的气氛。“清明处处插垂柳，院宇深深绿翠藏”，“侵阶草色连朝雨，满地枝花昨夜风”是我所渴望见到的景像。清，指草木回青；明，指万物萌发。我们这热带雨树的新叶萌发，你能说与清明无关吗?

清明种柳树是中国人的传统，新加坡人则有植树日。杨柳是我喜爱的树木，“杨柳岸，晓风残月”是我梦寐的情景。年少时偶然发现在梧槽河边靠近现在的森林广场的那段，有几棵柳树。每当路过时总要驻足桥上，看它片刻。直至几年前在山东济南的大明湖畔，才能真正欣赏到那沿湖杨柳摇曳水边的美景。

前些年，我住马林百列路时，环境局遮盖了路旁的沟渠，在行人道旁竖起一排光秃秃的树干。过不多时，树干上长出幼苗，慢慢伸出枝枒，长满了树叶。那时我对自己说，我见到了生机，天主就是这么白白地把恩宠赐与万物。

旧日中学课本有一篇文章“秃的梧桐”，它告诉我们那株梧桐树虽被蚂蚁所蚀，风雨所吹打，但当春天到来，它又会发芽长叶，重获新生。主耶稣告诉门徒：“你们应该由无花果取个比喻：几时它的枝条已经发嫩，叶子出生了，你们就知道夏天近了。”（玛 24：32）

天主喜把他所施恩怜悯的子民比喻为清枝绿叶的树：“我对以色列将如甘露；她将开花如百合，扎根如白杨；她的枝条必要茂盛，她的秀丽就如橄榄树。”（欧 14：6-7）天主也祝福义人有如：“他像植在溪畔的树，准时结果，枝叶不枯。”（咏 1：3）

耶稣则在门徒前将自己比作葡萄树：“我是真葡萄树，我父是园丁，凡在我身上不结果实的枝条，他便剪掉；凡结实的，他就清理，使他结更多的果实。”（若 15：1-2）耶稣再向他们阐明超性生活完全与他相连，才能获得新生命：“我是葡萄树，你们是枝条；那住在我内，我也住在他内的，他就结许多的果实。”（若 15：5）耶稣更坦言，如果离开了他，将会失去超性的生命：“谁若不住在我内，便仿佛枝条，丢在外面而枯干了，人便把它拾起来，投入火中焚烧。”（若 15：6）

创世纪说，上主天主把亚当安置于乐园里，他使地面生出各种好看好吃的果树，又将一棵生命树置于乐园中央。天主同时把一棵知善恶树也置于乐园中央，但警告人说：“只有知善恶树上的果子你不能吃，因为那一天你吃了，必定要死。”（创 2：17）人因受骗而吃了知善恶树的果子，其后果是去生命树的道路被切断了。

耶稣基督的降临，就是为我们修复到生命树去的道路，让我们再吃到生命树的果子，得享永远的福乐；到那时，“沿河两岸，有生命树，一年结十二次果子，每月结果一次，树的叶子可治好万民。一切诅咒不再存在了。”“那些洗净自己衣服的，是有福的，他们有吃生命树果的权利，并得由门进入圣城。”（默 22：2，14）

我曾用一首旧歌曲填写新歌词：

**“你是我主，我属于你，朝朝暮暮，依靠着你。失意时，得意时，永在你怀里。做一粒种子，好地里埋，准时结果，为报答你。做葡萄枝，葡萄树上长，结实累累，好光荣你。”**

祈愿能常以兹自勉，乃我的福乐。

# 传主福音

**常年期第十五主日**
**七月十二日**

主耶稣除了自己施教外，还派遣门徒们两个两个地出去传教。以两人为一队的原因是使他们更容易成行，如果单人前去可能不会被欣然接受；如果人数多过两个，可能不够人数去探访所有的村落。

他嘱咐门徒们，在路上除了一根拐杖外，什么也不要带，不要带食物，不要带口袋，也不要在腰带里带铜钱：目的是想教育门徒轻视财富，当他们向人宣讲贫穷时，以身作则，更能使别人自惭形秽。当人们看到身无外物，不带口袋，不带必需的口粮的传道者，他们会感到汗颜的。

主耶稣吩咐他们，无论到那里，进了一家，就住在那里，不要惶惶不可终日，或由一家过一家以求果腹。他又吩咐门徒，无论何处不接待他们，就从那里出去，拂去脚下的尘土。门徒们为他们的原故而远道而来，门徒们不欠他们什么，也没有收到任何东西，连脚下的尘土，也拂去作为反对他们的证据。这是一种谴责的证据。

他们出去宣讲，使人悔改，并驱逐了许多魔鬼，且给许多病人傅油，治好了他们。

希望通过今天的读经，再一次提醒我们：我们都是被拣选的，我们被拣选之后，就有条件，有责任和义务去宣传主的福音。希望我们能再接再厉，用多种方式去传播福音；也让我们彼此互相鼓励，互相学习，从耶稣基督圣经的泉源当中找到力量!

# 福传精神

**常年期第十六主日**
**七月十九日**

宗徒们聚集到耶稣跟前，向他报告他们所作所教的一切。耶稣对他们说：“你们来，私下到荒野去休息一会儿。”

门徒们真的需要休息一下，按福音的记述：“因为来往的人很多，以致他们连吃饭的工夫也没有。”当时最大的快乐，莫过于教者尽心尽力，受教者努力学习。若在今天有如此忠实的听众的聚会，为圣言服务的人，势将受到压力要夙夜匪懈，力疾从公，再不理会个人身体的需要。为那些没有时间去照顾身体的圣言服务工作者，便减少了对灵魂和肉身诱惑的机会。对圣言传信和服务救恩的工作者来说，不论合时或不合时宜，应该掌握机会去默观天上的事，庶几不会有言教与身教的不相符。

他们和主耶稣乘船私下往荒野的地方去了。“人们看见他们走了。许多人也知道他们要去的地方，便从各城徒步，一起往那里奔走，且在他们之先到了。”

“耶稣一下船，看见一大伙群众，就对他们动了怜悯的心，因为他们好像没有牧人的羊，遂开口教训他们许多事。”

耶稣试探了群众的信德，便给他们适合的回报。他选择一个人迹罕至的地方，看看他们是否会随从他来。对群众来说，他们十分关切他们的救恩，所以不辞劳苦地翻山越岭，不是乘坐驴马、车辆，而是徒步前往。为了报答他们的热诚，耶稣欢迎所有疲乏的、愚昧的、患病的和饥饿的人。他为他们施教，医治，又喂养饥饿的人。他是一位仁慈的救主，一位手到病除的良医，他想让群众明白，凡相信他和热爱他的人，就是耶稣所中悦的人。

# 强迫吃药

梁威廉

一位女士为她的狗买了一瓶鱼肝油，好让它的皮毛能更健康更有光泽。每天早晨，她打开狗的下颚，强迫它把药物吞下喉咙。不管它怎样挣扎，她仍然坚持。她想：“它不知道这是为了它好！”每一天，她都忠实地重复这样的过程。

然而，有一天，因为瓶子倾斜，使得液体流到地面，她只好先把狗放开，准备清理地面。这只狗嗅了一下这带有鱼味的液体，然后开始把洒在地面的药液舔干净。原来它是喜爱鱼肝油的，它只是不喜欢被强迫吃药而已。

有时候，我们也用类似的方法，告诉他人关于基督的事情；好像抓住他的前襟，面对面地激烈质询。虽然我们真诚地想要分享福音，但是此举或许使人反感。我们真心却过度热烈地表达，往往造成了别人的抗拒。

天主呼召我们来分享好消息，但别人是否接受基督，并不是我们的责任。我们的工作不是要定某人的罪，那是圣神的职责。

若望福音的作者写道：“然而，我将真情告诉你们：我去为你们有益，因为我若不去，护慰者便不会到你们这里来；我若去了，就要派遣他到你们这里来。当他来到时，就要指证世界关于罪恶、正义和审判所犯的错误”（若 16:7-8）。

当你向人传福音时，要有颗敏感的心；知道何时放慢节奏，让天主和祂的话来使人知罪，并吸引人来到祂的面前。

圣神角色，使世人知罪；

并寻求赦免，洗涤并更新。

**圣神使人知罪，好让基督来洗涤。**