



圣母蒙召升天，是否坚定了对永生的盼望？ 让圣母引领我们忠于基督，怀着信德与望德，迈向天乡



学青薪火相传七十载 历届团员重聚共忆青春岁月



文: 郑德祥
图/视频: 郑伟光

齐唱学青会歌
《向前进》1.14分

萧神父即兴献唱
《爱拼才会赢》0.40分



▲ 学青七十周年午宴大合照



▲(左起) 学青联谊会主席谢征霓女士、陈宥诚神父、萧永伦神父及余金发神父

卢冠耀 (1979年参加学青)

靠，为我的信仰奠定了基础；也因为学青，我结识了一群亲如手足的兄弟姐妹。如果说学青滋润了我的人生，一点也不为过。惟愿学青继续成己成人，发光发热。

今年适逢新加坡华文学生青年运动（简称“学青”）成立七十周年。由学青联谊会主办的“学青七十周年午宴”于5月23日在Riverfront Havelock酒店举行，逾百位历届团员齐聚一堂，重温学青精神并共同追忆青春岁月。

当天受邀出席盛会的是第一代(1956—1965年)至第四代(1986—1995年)的历届团员。这些团员主要以华语为媒介语，团员主要来自公教中学，圣尼各拉女中，海星女中，圣婴中学，海星男中，还有一些来自圣伯纳德堂。萧永伦神父、刘运彬神父、余金发神父及即将上任的学青神师陈宥诚神父也拨冗出席盛会，卓蒂娜姐妹在受邀后也一大早就到场采访和录制盛况。

午宴由即将卸任的神师余金发神父致辞，并带领餐前祈祷，为聚会揭开序幕。席间大会播放了学青历年照片，让众人在享用午餐之余，一同回顾学青走过的岁月。学青联谊会主席谢征霓随后向大家介绍学青近况，并分享学青对其信仰成长的深刻影响。当得知目前学青仍拥有约300名团员时，不少历届团员都深感欣慰与鼓舞。随后即将上任的神师陈宥诚神父也上前致辞。

远在台湾的吴良国神父和在罗马的林桓神父也通过视频向大家祝贺，这两位神父都是在参加学青的时期受到圣召而成为神父。

大会特别安排“想你了”追思环节，缅怀已经离世的历届团员、导师及辅导员，并分享他们的生命故事。随后播放为董立神父制作的纪念视频，众人一同追忆这位深受爱戴的神师时，不少团员的内心都深深受到触动。

曾担任学青会长及神师的萧永伦神父，在祈祷与分享后即兴献唱《爱拼才会赢》，勉励历届团员继续秉持学青精神，在人生不同阶段不断奋进。

聚会高潮莫过于“大家一起唱”环节。当熟悉的旋律响起，现场仿佛重回昔日训练营的氛围。最后，全体团员手牵着手，在歌声中合唱《朋友》及《学青会歌》，时光仿佛回到了年少。毕竟，对于许多人而言，学青岁月是青春



▲学青七十周年再聚首，重逢倍欢喜

时期最难忘的一段时光。虽然相隔数十载，当昔日伙伴再次相见时，彼此之间却毫无陌生感。有人阔别二三十年，但一声问候、一段歌声、一张旧照片，便瞬间唤起往日共同参与支团活动、训练营和生活营的珍贵回忆。

四小时的欢聚时光虽然短暂，却承载着无数共同的回忆与情感。离别时，大家依依不舍，彼此约定再次相聚。

目前，学青共有300名团员，分布于公教中学、加东修道院女中、圣婴中学、圣若瑟书院及圣加俾尔中学等校园支团。其中，加东修道院女中及圣加俾尔中学各有50名团员，圣婴中学45人、圣若瑟书院33人、公教中学30人。除了校园支团外，学青亦设有两个非校园团体，即以中学生及高中生为对象，现有21名成员的圣若望保禄二世支团(St John Paul II)，以及大专支团，共有71名成员。

新任学青神师为陈宥诚神父，全职同工为黄慧玫女士；学青联谊会主席为谢征霓女士，现届学青会长则由马恩耀同学担任。

学青团员70周年感言

黄惠玉 (1981年参加学青)

2026年5月23日，我们因学青七十周年而再次相聚，席间，老、中、青三代团员齐聚一堂，成为学青七十年历史最美的见证，这也是很难得的聚会，一切得归功于德祥弟兄带领新旧团员的辛苦筹划。

在宴会上听说学青目前有300多名团员时，我很感动。因为我清楚知道，在客观条件匮乏的逆境中，学青的兄弟姐妹是凭着多么坚定的信念，攀越了重重障碍，一步一脚印，才走到了今天。

因为学青，我的青春岁月有天主相伴和依

“多年以后再次相见，大家头发渐渐斑白，有人已戴上老花眼镜。岁月虽然悄悄走过，但重逢的一刻，却仿佛一切都只是昨天。

特别感谢筹委会安排现任团员参与午宴服务工作。看着他们认真投入、彼此扶持的模样，仿佛看见当年学青纯真而热忱的精神。

最令人感动的，莫过于播放董立神父视频的那一刻。熟悉的身影、亲切的笑容，瞬间把大家带回许多年前。那些被陪伴、被鼓励、被关怀的画面再次浮现脑海。原来，有些人、有些话、有些爱，会一直留在生命里，从未离开。

张荣钊 (1976年参加学青)

有缘千里来相会，无缘对面不相识。原本毫无交集的一群人，因为学青而相遇，并在共同成长中建立深厚友谊。

从支团会议、区团活动、生活营到营火会，大家在这个充满爱与关怀的大家庭里一起成长，也建立了真挚而长久的情谊。

在圣神的带领下，历任神师、辅导员及弟兄姐妹都成为青年成长路上的榜样，让大家学习“观察、判断、行动”的精神，并体会“成己成人、爱主爱人”的真谛。愿学青继续凝聚青年，传递爱与希望。

王安坚 (1965年参加学青)

1965年，我加入学青，学习以“观察、分析、行动”的框架去践行“成己成人”的使命。圣类斯支团的弟兄们充满热忱，在董立神父及历任辅导员的带领下不断成长。

在学青岁月里，与各支团弟兄姐妹彼此砥砺、互相扶持的岁月，也帮助我在品格与价值观上获得很大的提升。

我非常感恩在成长过程中得到学青的培育与熏陶，尤其是服务精神的陶成，至今仍深深影响着我的人生。服务他人既能造福他人，也能完善自己。祝愿学青精神长青。

戴纯如 (1965年参加学青)

学青七十古来稀，志庆重逢倍欢喜；弟兄姐妹齐相聚，成己成人记心里。在上主的光照下，大家乐呵呵，喜洋洋，都舍不得离开。怀着喜悦的心情，我们一同为目前各校学青团员祈祷和加油！

72位青年领受坚振圣事

吴诚才枢机主教勉励青年活出福音 勇敢为基督作见证

青年领受傅油圣事
(片段)—2.56分钟

7月5日, 圣若瑟堂(武吉知马)举行坚振圣事弥撒, 由吴诚才枢机主教主礼, 李光兴神父及Rev. Fr. Prasanna Lourdusamy共祭。当天共有72位信友领受坚振圣事, 其中66人为中学生, 6人为成年信友。堂区神父、教理导师、代父母、家长及约1,200位教友齐聚一堂, 共同见证他们在信仰旅程中迈向成熟、领受圣神恩赐的重要时刻。

当天福音(玛11:25-30)记述耶稣赞美天父将天国的奥秘启示给谦卑的人, 祂并邀请一切劳苦和负重担的人来到祂面前, 在祂内获得安息, 因为祂的轭是柔和的, 祂的担子是轻松的。

吴诚才枢机主教在讲道中指出, 耶稣之所以能够向世人启示天父, 是因为祂与天父拥有最亲密的关系, 并真实经历了天父无条件的慈爱。耶稣来到世上的使命, 就是引领世人与天父相遇, 使每个人都明白自己是天主所深爱的子女。

他强调, 信仰并非停留在知识层面, 而是与主相遇的生命经验。若没有真正认识基督, 就难以成为福音的见证人。他提醒候领坚振者, 自领洗以来, 他们已领受天主子女的身份; 坚振圣事并非信仰培育的终点, 而是圣神赐予力量、派遣信友走向世界, 为基督作见证的新开始。

吴诚才枢机主教进一步指出, 真正的见证, 不只是口头宣讲, 更是在生活中活出诚实、正直、关怀与服务, 以爱德关心身边孤独、面对困难或需要帮助的同学和朋友。

不过, 吴诚才枢机主教也坦言, 在当今社会, 为福音作见证并不容易。当基督徒坚持真理、实践教会训导时, 往往会面对误解, 甚至反对。然而, 他强调, 基督徒不能为了迎合世界而妥协福音, 因为唯有真理才能使人获得真正的自由, 也唯有真实活出福音, 才能引领他人走向有意义的人生。

引用当天福音中耶稣的话: “凡劳苦和负重担的人, 都到我跟前来。” 吴诚才枢机主教表示, 信仰并不能使人免于困难, 却能帮助人在基督内找到力量, 以基督的眼光面对痛苦, 并相信天主始终同行。爱更能使原本沉重的担子变得轻省, 因为爱赋予人背负十字架的力量。

最后, 他特别勉励青年坚振者, 要以充满喜乐与希望的生命吸引他人认识基督, 因为真正能够感动人心的, 不只是言语, 而是一个与天主同行、活出福音喜乐的生命见证。

讲道结束后, 坚振礼便正式开始。首先, 本堂神父李光兴正式把候领坚振者呈献给吴诚才枢机主教, 并推荐他们领受坚振圣事。

接着, 全体候领坚振者肃立, 在吴总主教的带领下重宣领洗誓愿, 公开弃绝罪恶、撒旦及一切邪恶势力, 并重申信奉天主圣父、圣子、圣神, 以及圣而公教会所宣认的信仰, 以更新领洗时所作的承诺。

随后, 吴诚才枢机主教与全体信友共同为候领者祈祷, 并向他们覆手, 祈求天主倾注圣神, 使他们充满智慧、聪敏、超见、刚毅、明达、孝爱及敬畏天主七恩, 在信德中扎根, 在爱德中成长, 勇敢为基督作证。信友也为候领者的父母及代父母、普世教会及世界和平献上祈祷。

候领坚振者在代父母陪同下依次上前, 由代父母将右手放在候领者肩上, 象征陪伴



72位领受坚振圣事的青年与(中左起)李光兴神父、吴诚才枢机主教及Rev. Fr. Prasanna Lourdusamy合影

与支持, 吴诚才枢机主教则在询问候领者的圣名后, 蘸取圣化圣油, 在每位候领者额上傅油并划十字圣号, 并说: “请藉此印记, 领受天恩圣神。” 藉着傅油礼, 坚振者领受圣神特别的恩宠, 完成基督徒入门圣事, 在教会内更圆满地分享基督的司祭、先知与君王职务, 并受派遣成为福音的见证人。



吴枢机主教慈爱地为青年傅圣油

弥撒结束前, 本堂神父李光兴感谢吴诚才枢机主教莅临主礼, 并感谢教理导师、青年团队、歌咏团、礼仪服务人员、视听组及众多义工长期投入筹备工作, 也感谢家长及代父母一路以来给予候领坚振者的陪伴与支持。

吴诚才枢机主教最后特别感谢及肯定圣若瑟堂本堂神父李光兴、张思谦蒙席及Rev. Fr. Prasanna Lourdusamy多年来的辛勤牧养, 堂区才能够不断地发展壮大、充满活力! 他也赞扬圣若瑟堂的信友积极投入各项服务, 慷慨奉献时间、才干与服务, 以实际行动共同建立基督的身体——教会。最后, 他勉励新领坚振圣事的青年承传前辈信友热心事奉的精神, 继续积极参与堂区生活, 在圣神引领下勇敢履行福传使命, 使教会成为充满活力的信仰团体。

受访者分享

主日学总负责人兼
堂区牧灵议会顾问苏金祥

作为成熟的基督徒, 你们的信仰旅程才刚刚展开。愿耶稣基督常成为你们生命的启迪与榜样, 愿圣神时时引领你们, 在信仰中不断成长。



教理导师黄国清

整个坚振培育课程历时约一年半, 内容除了完成《马尔谷福音》的学习外, 也包括天主教社会训导, 协助青年认识信仰与社会责任之间的关系。课程期间, 他们分别到堂区不同组织参与服务, 了解各项牧灵工作的运作, 并学习以实际行动服务团体、实践信仰。此外, 他们先后参加两次避静, 一次于中三期间举行, 另一次则于今年6月举行, 由堂区青年负责带领, 引导他们深化与天主的关系, 为领受坚振圣事作最后准备。

这批青年经过十年的主日学信仰培育, 以及循序渐进的学习、祈祷与服务, 不仅完成了基督徒入门圣事的培育历程, 也为迈向成熟的基督徒生活奠定了坚实基础。

坚振者分享

陈济洲

对我而言, 最难忘的经历是在教堂举行的营会。营会期间, 我深深感受到天主的临在, 也从各项活动中获得许多启发与成长。领受坚振圣事后, 我体会到自己在基督内的信仰旅程才刚刚开始。为了与天主建立更深的关系, 我需要坚持祈祷并积极参与弥撒。如今, 我感到更有动力去亲近天主, 因为我现在觉得自己真正成为了一名天主教徒, 所以内心充满了渴望与天主建立更亲密的关系。



Frincess Tolentino

我最难忘的经历, 是在刚过去的六月参加坚振避静的时候。在那次避静中, 我对天主教信仰和天主有了更深入的认识, 也感觉自己与天主更加亲近了。领受坚振圣事后, 我更有动力继续建立与天主更深的关系, 并全心信赖祂。



Sta Maria Justyn Anthony

对我来说, 最难忘的经历就是与慕道班的同学一起交谈、相处的那段时光。我感受到安全、被接纳与内心的平安。领受坚振圣事后, 我更加意识到, 自己必须为信仰负责, 也要为自己的行为负责。



教宗八月祈祷意向——请为城市福传祈祷

愿我们在充满孤独和匿名感的大城市中，能找到传播福音的新方法，发现建立团体的创意途径。

圣家堂灵修讲座《心心相印》—— 从耶稣圣心到圣母圣心，再到你我之心

适逢耶稣圣心节及圣母无玷圣心纪念日，圣家堂华委于6月13日邀请张伟刚神父主讲灵修讲座，张神父以《耶稣圣心、圣母无玷圣心及你我之心》为主题，吸引约120位信友参与。除圣家堂教友外，也有来自天主圣三堂、永援圣母堂、和平之后堂等堂区的信友前来聆听，共同认识耶稣圣心与圣母无玷圣心的神学意义，并学习如何让自己的心越来越肖似基督的圣心。

耶稣圣心：救赎、爱与怜悯的记号

张神父一开始指出，“心心相印”原指彼此心意相通、互相理解，而灵修生活的最终目标，正是人与天主之间的心灵契合与深度共融。

张神父接着介绍耶稣圣心敬礼的发展历史。他表示，耶稣圣心敬礼源于中世纪对基督圣爱的默想，并于17世纪因法国圣女玛加利大亚拉高所领受的启示而广泛传播。1856年，教宗比约九世正式将耶稣圣心节推广至普世教会，以纪念耶稣为世人所受的苦难和牺牲，使其成为教会重要的敬礼之一，也反映教会对私人启示始终抱持审慎分辨的态度。

张神父进一步讲解耶稣圣心圣像的象征意义：十字架象征基督完成救赎工程；茨冠提醒世人耶稣为罪人所承受的苦难；燃烧的火焰象征祂对人类炽热不息的爱；被刺透的肋旁流出的血与水，则分别象征圣体圣事与圣洗圣事。

他指出，耶稣圣心的核心讯息可归纳为三个层面：救赎、爱与怜悯。基督借着十字架完成救恩，并持续透过圣体圣事将自己赐予世人。

在灵修实践方面，张神父鼓励信友以五种方式回应基督的圣爱：信赖天主、实践爱德、悔改更新、勤领圣事，以及关怀贫苦与边缘人士。他提醒大家，无论经历怎样的软弱与跌倒，天主始终以慈爱的心等待人回归祂的怀抱。

讲座中，张神父也带领全体参与者诵念《耶稣圣心祷文》，邀请众人在祈祷中更深刻领会基督的慈爱与怜悯。

圣母无玷圣心：最接近耶稣圣心的心

随后，张神父介绍圣母无玷圣心敬礼的历史。他指出，这项敬礼虽可追溯至中世纪对圣母内心生活的默想，但在17世纪经圣若望·欧德积极推广后逐渐发展成熟。1854年，教宗比约九世宣布“圣母无玷始胎”信理；1858年法国露德显现中，圣母向圣伯尔纳德自称“我是无玷始胎者”，进一步巩固了信友的信德。1917年圣母在法蒂玛的显现，也特别呼吁建立对圣母无玷圣心的敬礼。

现行礼仪将圣母无玷圣心纪念日安排在耶稣圣心节后的星期六，象征母子连心，也彰显圣母始终引领信友归向基督。

张神父指出，圣母的一生始终与耶稣紧密相连。从领报、诞生救主、逃往埃及，到十字架



▲耶稣圣心与圣母圣心



◀张伟刚神父耐心地讲解并提出具体的方法，引导大家从耶稣圣心到圣母圣心，再走向你我之心

下的陪伴，她完全参与了天主的救恩计划。

他进一步解释，圣母无玷圣心图像中的利剑象征圣母七苦，玫瑰花环象征纯洁与母爱，火焰则象征圣母对天主与世人的炽热之爱。

张神父强调，圣母无玷圣心是人类中最接近耶稣圣心的一颗心，并勉励信友效法圣母的谦卑、顺服与信赖，即使未能完全明白天主的旨意，仍愿意将一切交托于祂。他也鼓励信友勤念玫瑰经，寻求圣母的转祷与护佑，并在生活中培养清心、节制与圣洁的品格，让自己的心越来越接近基督。

认识自己的心，在祈祷中与天主相遇

讲座的重点最终回到“你我之心”。张神父从《创世纪》谈到人的受造与原罪，指出人心原是天主美好的创造，却因罪恶进入世界而变得摇摆不定、容易迷失。因此，基督降生成人，为使人的心重新归向天主。

他强调，灵修生活的重要一步，是学习让自己的心安静下来。唯有在宁静中，人才能真正认识自己，也才能听见天主的声音。他引用“静能生慧”的道理指出，心灵的宁静使人看见生命更深层的意义，并发现天主在生命中的带领。而安静的祈祷，正是让“你我之心”逐渐趋向耶稣圣心的重要途径。

张神父也提醒信友，许多人外表坚强，内心却隐藏着脆弱与创伤。正如病人需要向医生坦诚病情，才能获得治疗；同样地，唯有

将真实的自己带到天主面前，基督才能医治人内在的伤痛。他强调，人与天主最深的关系，不仅是认知上的认识，更是“心与心的交流”。无论一个人觉得自己圣善，还是自觉罪孽深重，只要真诚寻求天主，天主绝不会拒绝任何一颗向祂开放的心。

以平常心生活并交托信赖天主

谈及现实生活中的挣扎与情绪时，张神父指出，开心与伤心、喜乐与悲伤、兴奋与失落，都是人性的自然表现，因为我们都是人。因此，人不必执着于永远快乐，也无须害怕悲伤的来临，而应学习以平常心面对人生的高低起伏。

针对现代人普遍面对的焦虑，他引用耶稣的话：“你们心里不要烦乱；你们要信赖天主，也要信赖我。”（若14:1）并鼓励大家学习交托：“走一步、看一步、交托一步”。

对于祈祷时容易分心的问题，张神父也以自身经验鼓励信友：“分心了，就回来；回来后又分心，再回来。”他指出，重要的不是从不分心，而是在发现分心后，愿意再次回到天主面前。

他进一步勉励大家培养慈悲、慷慨、感恩与谦卑的心。谦卑并非自卑，而是正确认识自己与天主的关系；认识自己的有限并接纳自己，才能真正学会信赖天主。

爱天主、爱近人，让心肖似基督

张神父也提醒信友，应认清人性的软弱，却仍选择去爱。他坦率指出，人往往倾向先考虑自身利益，而非真理；即使知道什么是正确的，也可能因利益而妥协。然而，耶稣明知自己将被背叛、被拒绝、被钉十字架，却仍爱到底。因此，基督徒效法耶稣圣心，不是因为别人值得被爱才去爱，而是在看见人的软弱之后，仍愿意宽恕、包容与服务。

在问答环节中，张神父回应了有关祈祷分心、善恶标准及基督徒生活实践等问题，并强调基督徒面对世界时，应以福音作为判断标准，在慈悲中坚守真理。

讲座最后，张神父以福音中最大的诫命作总结：“你应全心、全灵、全意爱上主，你的天主；并爱近人如你自己。”（玛22:37-39）随后，他带领全体参与者共同祈祷：“良善心谦之耶稣，愿使我等之心仰合尔心！圣母无玷圣心，为我等祈！”，勉励众人不断净化自己的心，使生命越来越肖似基督的圣心。

华委主席徐晖在分享自己对讲座的体会时，她说过去对“躺平”这个词带有负面印象，但听完讲座后有了新的理解。真正的“躺平”不是逃避责任，而是在信德、望德与爱德中学会交托。面对工作、家庭、教会服务和人生挑战时，不必被焦虑和执着捆绑，而应把自己放在天主的爱中，相信天主的带领，她也特别感谢张伟刚神父多年来对圣家堂华文团体的支持与陪伴。在感恩与共融的气氛中，讲座圆满结束。



新约疑难：不要走向外邦人

文：萧永伦神父

在《玛窦福音》10:5-6中，耶稣说：“外邦人的路，你们不要走；撒玛黎雅人的城你们不要进；你们宁可往以色列家迷失了的羊那里去。”然而，在福音的结尾，复活后的耶稣却吩咐门徒：“所以你们要去使万民成为门徒。”(玛28:19)那么，究竟发生了什么改变呢？

上述情况显示在耶稣现世传教期间，祂的使命首先是面向以色列子民。所以祂也曾对客纳罕妇人说：“我被派遣，只是为了以色列家迷失的羊。”(玛15:24) 这种优先次序是很自然的，因为耶稣愿意先从自己的民族开始。

有鉴于此，当耶稣派遣十二宗徒展开第一次传教旅程时，便给了他们前面所说的指示。当时他们仍处于学习阶段，还未准备好跨越自己熟悉的社会环境。耶稣先训练他们在自己

的同胞中传扬福音，待到祂复活，并赐下圣神之后，才把普世传福音的使命托付给他们。

事实上，《玛窦福音》本身已经多次预示，天主的救恩是为所有人而预备的。例如：

- 来自东方的贤士前来朝拜婴孩耶稣(玛2章)；
- 罗马百夫长因其伟大的信德而受到耶稣称赞(玛8:5-13)；
- 耶稣治好了客纳罕妇人的女儿(玛15:21-28)；
- 耶稣预言将有许多人从东方和西方来到天国，与圣祖们一同坐席(玛8:11)；
- 最后，福音以耶稣命令门徒向“万民”传福音作为结束(玛28:19)。

可见第10章所表达的限制，只适用于耶稣传教工作的一个特定阶段。这也解释了为什么耶稣当时要求门徒避免进入撒玛黎雅人的城镇。撒玛黎雅人处于犹太人与外邦人之

间的特殊位置。由于民族血统、敬礼传统，以及敬拜地点等问题，犹太人与撒玛黎雅人之间存在着长达数百年的敌对关系。因此，耶稣的指示是一项传教策略，而不是对撒玛黎雅人的排斥。

事实上，耶稣自己的行动充分显示了祂对撒玛黎雅人的接纳与开放：祂与井旁的撒玛黎雅妇人交谈(若4章)；祂在“善心的撒玛黎雅人”比喻中，以撒玛黎雅人为榜样(路10章)；祂称赞那位回来感谢祂的撒玛黎雅痲疯病人(路17章)；而在耶稣复活之后，教会也成功地把福音传到了撒玛黎雅(宗8章)。

《玛窦福音》向我们展示了耶稣传教计划循序渐进的发展：先向犹太民族宣讲福音，然后再扩展到撒玛黎雅人，最后推广到所有邦国和民族。

诸圣图(16)

邂逅一位王者圣人

文/图：方济虎威

多年前已知有布达佩斯这座匈牙利的首府之城，却不知它由隔着多瑙河的两座城市构成。西面的叫Buda，东面的叫Pest，两者于1873年合并，就成为Budapest。

直到今年春季方知此事，并首次踏入布达佩斯。在这里，更与一位王者圣人有美丽的邂逅。他，就是匈牙利的圣斯德望(St Stephen of Hungary)。

此斯德望非彼斯德望，那个我们所熟悉的，看到天开了，却被人砸石头而殉道的教会初期人物。这位圣斯德望乃是君主。简单地说，他是匈牙利的开国君王，而且，还让他的臣民都归向上主。

布达佩斯的主教座堂叫圣斯德望圣殿。不问而知，其主保便是匈牙利的圣斯德望。这是一座十分典雅的古典式建筑，始建于19世纪中叶。1905年启用后，却经历火患、战祸、风雨……目前的辉煌，是1983年至2003年廿年修复的成果。

我们是从下榻的酒店走向圣斯德望圣殿，先到达它前面一个巨大的广场。这里本是观赏此堂主立面双塔和大圆顶的最佳地点，可惜其中一塔正在维修被围起来，破坏了整体的对称，拍不出好照片。

教堂内部却依然是美轮美奂、金碧辉煌。只见圣所之内，主祭台后方有一尊巨大的圣斯德望石像，立于华盖之下。此人一手执权杖，一手执十字圣球，腰间还佩长剑，极富王者风范。弧形的石壁上方，还有关于他生平事迹的铜制浅浮雕。据说将圣人放在圣堂内如此重要的位置，乃是梵蒂冈的恩准。

斯德望(969-1038)本不是基督徒。他是在16岁时和族长父亲一同受洗，并以基督宗教首位殉道者的名字为圣名。公元1000年圣诞节是他的加冕日，他也在这一天将匈牙利奉献给圣母玛利亚。这位有“宗徒国王”之称的君主传教不遗余力，包括为国民引进外国优



▲布达佩斯主教座堂的主保是匈牙利的圣斯德望



▲沐浴在金光里的圣斯德望圣殿

秀教士、打击异端、广建教堂，并在罗马、拉文纳、君士坦丁堡等地建朝圣者医疗院。

在布达佩斯主教座堂内，还有一小堂与圣斯德望有很大的关系。在此，许多信徒会向他的右手掌敬礼。据说斯德望离世后，其

肉身归于尘土，独此掌不腐。它曾在不同地方被保管，1771年方抵布达佩斯，二战时却被移至西方，直到1945年才回归匈牙利。每年的8月20日，此圣髑还会在市內游行。这一天正是匈牙利的国庆日。

作为一名王者，因为大权在握，每一个决策、每一项行动都会使国民乃至国外之人受影响。像圣斯德望一样，能将此权用于广传福音，用于善而让无数人受惠者，肯定是为天主所悦纳的。

想我们因受洗而成为天主子民，皆分沾基督的司祭、先知、君王职位。我们于各自的职务中，在一定的程度上，都可能是君王，有机会伸张正义、散布仁爱、推广和平。哪怕所服务的只是一个家庭、一间小公司、一家小机构，我们只要忠于天主，顺从祂的旨意，听从祂的教诲，所行之事必也会为祂所悦纳。我们并无匈牙利圣斯德望的显赫，更有各自的不完美，却总有机会成圣。

离开布达佩斯前的黄昏，我们在散步时忽然看见街道尽头的主教座堂，笼罩在夕阳的一片金光里。原本因装修而存在的缺陷，在这个角度竟被隐去。我到底拍下了圣斯德望圣殿正面，一张绝佳的照片。

守礼社主办《认识圣人朋友》

活动以家庭为单位，
鼓励父母或祖父母一同参加
主持：方济虎威《海星报·诸圣图》作者
对象：6至12岁孩童及家长/祖父母
日期：9月5日（星期六）
时间：11.00am— 1.00pm
地点：Cana the Catholic Centre 2楼
报名截止：8月26日
报名与询问：80853241
活动免费，欢迎乐捐



常年期第十八主日，甲年

(依55:1-3; 罗8:35-39; 玛14:13-21)

“请你们给他们吃的”

文：陈宾山神父

在耶稣公开宣讲天国的来临之前，他首先进入旷野接受魔鬼的挑战。耶稣面对的挑战就是以色列子民在旷野的生活所面对的，可是，在挑战面前以色列子民失败了。作为人，我们面对的最大挑战就是如何从贫瘠中带来一个富足的生活，用圣经的话来表达就是如何变石为饼。对耶稣来说，战胜诱惑的唯一的法宝就是内心的转变：从依赖自己到信赖天主，让天主来完成祂的奇妙化工。今天的福音就是我们内心转变的最好例证。因为我们内心转变了，天主才能显神能，从我们的贫瘠中引发富饶。为能更好地理解今天的福音，我们需要分析三个因素：1) “五饼二鱼”；2) “耶稣举目向天”；3) “耶稣把饼递给门徒，让他们去分施”。

“五饼二鱼”是人的贫瘠状态的真实写照，因为人想把天主从世界上驱逐出去，让世界成了科技的专属，结果就是：世界失去了其深层意义和指向超验的象征性。世界成了荒野，贫瘠是人类不可避免的事实。当我们的原祖犯罪失足以后，乐园就成了荒野并遭受了诅咒：“为了你的缘故，地成了可咒骂

的；你一生日日劳苦才能得到吃食。地要给你生出荆棘和蒺藜”（创3,17-18）。按照《马尔谷福音》的记载，当耶稣战胜诱惑后，福音作者作结说：“有天使来侍奉他（耶稣）”（谷1,13）。天使就是天主临在的表达。因为耶稣，天主进入了世界，借此，荒野成了乐园，贫瘠成了富饶。

“耶稣举目上天”。耶稣的一生就是为天主的一生：祂宣讲天主的国，并用奇迹见证天国在人间的出现。除此之外，在忙碌的生活中，耶稣在每天的清晨总要找时间在独处中祈祷。只有通过祈祷，耶稣才能明辨天主的旨意，并从中获得力量去践行。耶稣让自己的旨意完全契合天主的旨意，甚至甘愿去饮下那天主震怒的苦杯。耶稣和天主完全合一，耶稣的一生就是天主的表达，因此，耶稣郑重地宣告：“谁看见我就是看见了父”（若14:9）。和天主的合一就是耶稣完成天主工程的基础和来源，在天主和耶稣之间没有隔离：耶稣的话成了圣言，耶稣的事业成了天主的工程。

“耶稣把饼递给门徒，让他们去分

施”。面对那些专心聆听他宣讲的大众，耶稣不忍心让他们饥肠辘辘的回家，因为他们从内心深处渴望天主。因此，耶稣命令自己的门徒说：“请你们给他们吃的”。耶稣的命令让门徒本身困窘的状态显露无遗，除了五饼二鱼他们一无所有。凭借他们自身的能力，他们完全不可能实现耶稣的要求。门徒没有掩饰自己的困窘，而是向耶稣袒露出来，把仅有的五饼二鱼带到耶稣跟前。通过耶稣的手，贫瘠被转化成富饶，并且门徒们也被转化成耶稣伸长的手臂，去喂养、去治愈。

亲爱的弟兄姐妹，对天主的遗忘就是人犯下的最大的罪，这罪把我们的世界化成了荒野。耶稣来到世界上，就是为了把天主带到世界上，给天主准备一个相应的住所。耶稣本身和天主的合一，让耶稣的话成了天主的话，耶稣的行动成了天主的行动。因此，我们对耶稣的接纳和信仰，就是对我们本身贫瘠的坦白，并且乐意让天主在我们身上施展大能。信仰让不可能的成为可能的。阿们！

走出高墙的城市牧灵——省澳朝圣之行的启发

陈宾山神父口述 陈佳妮笔录



澳门与广州朝圣



广州沙面岛露德圣母堂花园内仿照露德山洞建造的圣母像

五月份，我带领新加坡的教友前往澳门与广州朝圣，其初衷是亲自走一段福音传入中国的路线。在繁花盛开的季节，岭南与澳岛秀丽的景致，更催化朝圣旅程的感动与省思。兹分享行程中，两个应照的观点，希望帮助生活在现代都会中的我们，得以体会城市牧灵工作真正的深意。

教堂是可见、有力、无声的福传

矗立于广州沙面岛，古木参天掩映下的露德圣母堂，落成于1889年，花园内仿露德山洞及圣母像，堪称远东第一座人工圣母山。在当时沙面岛作为英法租界的背景下，最初的牧灵对象仅限于法国侨民与领事馆职员，然而，这种阶层特定化与空间封闭性，随着时代的变迁，藩篱已完全被打破。现在，它成为一个对社区居民与来访游客完全敞开、

接纳、拥抱的精神圣所。

前教宗方济各在《福音的喜乐》中提到：“堂区是教会在一个区域（空间）内的临在，以造就环境便于聆听天主圣言、发展基督徒的生命、交谈、宣讲、爱德洋溢……”。教堂不该是一个封闭的孤岛，而应与社区融为一体，将原本属于教会内部的灵性资源，转化为滋养公众的精神财富。促成一个大众与天主相遇的有形空间，就是无声却最有力的福传。

信徒生活是可见、可闻的福音宣讲

澳门法蒂玛圣母圣像游行，自1929年传承至今，已被列入非物质文化遗产。有幸能参与其中，亲见无数动容的时刻。其中，最难忘的一幕是在游行的终点，主教站在西望洋山顶上，以圣体光庄严地俯瞰并降福整个澳

门，伴随着海风吹拂，那一刻，天主的恩宠似乎洒满了岛屿每一个角落。除了来自海内外虔诚的教友，更有大量驻足合十的教外民众与游客，大家都被深深地打动。

前教宗方济各提出了著名的“走出去的教会”概念。他曾说：“我更喜欢一个因为走上街头而满身伤痕、饱受折磨和肮脏的教会，而不是一个因为执着于自身安全、封闭在堂区四壁内而生病的教会。”信仰可以是走出堂区的大众仪式，当我们将心中的平安、喜乐与崇敬毫无保留地分施、分享给街头的陌生人时，我们的一举一动就是最美的福音，就是世人阅读信仰最直观的“文本”。

后记

在全球总人口中，有45%约36.9亿人居住在高密度的城市，到处筑满了钢筋水泥的高墙。作为以牧灵为目的的教会，我们不应该再自筑高墙。人心对幸福与神圣恩宠的渴求从未改变，愿我们敞开大门，并勇敢地走出去，成为天主流溢的爱。



澳门法蒂玛圣母圣像游行中的法蒂玛圣母圣像



世界杯观赛夜凝聚人心 圣母无玷圣心堂教友与非教友共享百乐餐

英文资料、照片提供：
Henry Ramas

圣母无玷圣心堂(Immaculate Heart of Mary, IHM) 7月20日凌晨举办2026年世界杯观赛夜, 约90位热爱足球的教友齐聚堂区, 深夜一同观看世界杯直播, 并共享百乐餐(Potluck)。活动吸引了45位邻里非教友参与, 也为非教友提供了一个自然接触教会的机会。

活动于凌晨2时30分正式开始, 但不少参加者早在前一晚11时30分便已抵达, 大家一边交流、一边享用美食, 满怀期待比赛的开始。

虽然活动以观赏世界杯赛事为主题, 却很快发展成为一次充满共融与欢笑的堂区聚会。丰盛的百乐餐成为当晚一大亮点, 餐桌上摆满了教友精心准备的各式美食, 包括热腾腾的叻沙、米暹、香脆鸡翅、鸡块以及自制的阿根廷蛋糕、松饼、薯片、坚果和新鲜水果。现场也不断供应热咖啡和热茶, 让大家在深夜时分依然精神奕奕, 能够全情投入观赛。

福传往往由一份陪伴、一段关系开始
刘运彬神父(左一) 杨德成神父(中-红袖蓝衣者)



本次活动由热爱足球的本堂杨德成神父倡议举办。当晚, 他也来到现场, 与教友们一同观赛; 刘运彬神父亦特地抽空参与, 与大家共享比赛的紧张与欢乐。杨神父希望藉着这项全球瞩目的体育盛事, 凝聚堂区团体, 并邀请社区居民参与, 在轻松愉快的氛围中促进交流。

两位神父的参与, 更彰显了活动的牧灵意义。藉着足球这项世界共同的语言, 堂区

加强了教友之间的联系, 培育归属感, 也为儿童、青年及非教友营造一个安全、健康的环境, 让他们在轻松自然的氛围中认识堂区、接触教会。

随着终场哨声响起, 不少人仍留在现场继续交流, 分享比赛心得, 欢声笑语不断。这场观赛夜不仅让大家共享世界杯的激情, 更展现了圣母无玷圣心堂建设共融团体、实践福传使命的努力。

永援圣母堂第33届华文成人慕道班开课 十位问道者展开信仰探索之旅

文: 陈静芳
照片: 黄瑞心

2026年6月21日, 常年期第十二主日, 永援圣母堂华文成人慕道团于堂区活动中心一楼 John Paul Room 举行第33届华文成人慕道班开课礼, 欢迎十位问道者踏上认识天主、探索信仰的新旅程。

开课礼于上午9时开始, 由堂区歌咏团献唱《赞美之泉》、《是这份爱》、《请跟我来》及《脚步》四首圣歌, 为聚会揭开序幕。随后, 今年复活节新领洗教友庄子伟弟兄手持烛光、杨丽丝姐妹高举圣经, 带领在复活节领洗的九位新教友入场, 象征他们领受基督真光后, 也愿意陪伴新一届问道者迈向信仰之路。接着, 党玉红与林玟君两位主持, 以幽默风趣的方式, 介绍慕道团的组织、结构、目标和宗旨。

出席大会的神职人员有Rev Fr Dominique, 锺伟良神父以及杨智凯修士。他们都以甜蜜和蔼的笑容, 配搭着简单的华语欢迎新的问道者, 鼓励问道者带着恒心和毅力完成整个慕道课程, 明年复活节时能接受洗礼成为主耶稣的门徒; 杨修士更希望自己在永援圣母堂实习的期间, 能尽力帮助问道者。

慕道团团长陈雅梅在欢迎词中表示, 十位问道者虽然来自不同背景, 却怀着同一个目标, 就是透过天主教信仰探索人生意义, 并认识耶稣基督。她鼓励大家坚持学习, 在彼此扶持、包容与谅解中共同成长, 体验天主无条件的爱。

活动中, 三位今年复活节新领洗的教友分享信仰见证。

庄子伟兄弟特别剪了个新发型来和大家见面, 整个人精神焕发, 英俊潇洒。他说小时候在红毛丹树下看见一束光, 他相信“天主是光”, 这“光”引领他度圣善纯洁的生活。陈莉莉姐妹则分享她在日常生活中, 以祈祷的方式与天主沟通, 事事仰赖上主, 也因此生活中遇到大大小小的事情, 都能获得圆满的解决。杨丽丝姐妹自从领洗后, 认识了一个真理, 那就是: “人生活不只靠饼, 而也靠天主口中所发的一切言语”(玛4:4)她表示, 天主圣言成为她脚前的明灯, 引领她走向光明。



本届共有十位问道者参加慕道班, 包括: (上排左起)张珍明、沈亚弟、陈镜松、赵善明、吴文信。(下排左起)沈喜如、刘莹、陈惠颂、钱树榕、陈爱兰。

他们有的是在亲友陪伴下前来, 有的是受到教友见证启发, 也有人因个人生命经历而踏入教会; 虽然进入慕道班的契机各有不同, 却都怀着认识天主教信仰的共同渴望。

其中, 张珍明是在身为永援圣母堂英文部教友的儿媳邀请下参加慕道班, 她希望日后能与家人在天国重聚。刘莹更妙, 她是因看到慕道班招生横幅, 发现开课礼当天恰逢自己的生日, 因而决定前来, 当天全场更为她齐唱生日歌, 为聚会增添温馨气氛, 很有趣, 对吧! 天主的召叫有着不同的方式。陈惠颂原属基督新教, 她是因儿子于今年3月加入天主教会而受到启发, 希望透过慕道课程进一步聆听天主圣言及认识天主教信仰。

活动最后, 党玉红与林玟君姐妹带领问道者参观堂区各项设施, 介绍堂区生活及慕道班运作, 并安排茶叙交流, 让问道者与慕道团成员彼此认识, 在轻松温馨的氛围中为新的学习旅程揭开序幕。

感谢上主天主所赐的恩宠。愿天主继续降福每一位问道者, 在未来一年的慕道过程中不断认识基督、深化信仰, 并于明年复活节领受洗礼, 成为天主大家庭的新成员! 阿们!

《海星报》鸣谢启事

2025年-匿名读者乐捐 \$60/-

2026年-潘耀生乐捐 \$20/-

张传生乐捐 \$100/-

西区忠实读者乐捐 \$500/-

黄申生乐捐 \$300/-

詹玉珍乐捐 \$200/-

排名不分先后而是根据乐捐日期

华恩40周年弥撒庆典

日期: 8月22日(六) 10am

地点: 圣若瑟堂(武吉知马)

有自助午餐招待

主祭: 萧永伦神父及

多位神父共祭

参加夫妇可获精美

相框及降福状

扫描二维码报名

截止日期: 8月8日



夫妇恩谈周末2026

日期: 9月18日-20日

时间: 周五 8pm至周日 5pm

欢迎非天主教信仰的夫妇参加

报名/询问:

尊仁+巧玲 81398174

志展+秀美 91547689

或扫描二维码报名



2026年 华文婚前预备班

日期: 10月4日+11日

时间: 9:00am-5:00pm

地点: 天主教中心

费用: 每对S\$220

询问/报名:

秀琼 98524047

美璉 97315662

或扫描二维码报名



url.com/ACAMS?



2026年蒙福教育研讨会 践行包容性教育，落实“Dieu Seul”(唯有天主)教育愿景

英文资料、照片提供：圣加俾额尔基金会

第五届蒙福教育研讨会 (5th Montfortian Education Symposium) 于2026年5月15日举行。本届研讨会再次强调：真正的基督徒门徒身份取决于我们如何对待那些被社会忽视、排斥或遗弃的群体。

本届盛会汇聚了蒙福圣加俾额尔教育机构 (Montfortian Gabrielite Education Institutions MGEI) 旗下七所院校的教育工作者、学校领导、教职员及家长志愿者，同时亦吸引捐助者、支持者及其他教会组织成员参与，出席人数约700人。

源自生活苦难的包容教育愿景



主题演讲嘉宾
Rev. Fr. Gérard Louis

主题演讲嘉宾 Rev. Fr. Gérard Louis 在致辞中，引领与会者回顾圣路易·玛利·格里尼翁·德·蒙福 (Saint Louis-Marie Grignon de Montfort) 的生命见证与服务经验。

1701年，蒙福圣人在法国普瓦捷总医院服务期间，接触到贫困者、流离失所者、被社会

排斥者及边缘群体的真实处境。在两年的服事中，他不仅面对物质贫困，也深刻体会到遭社会排斥所造成的精神创伤。

这段经历使他对人的尊严与社会共融产生深刻反思，并逐步形成包容性的教育理念。其后，他在法国拉罗谢尔创办学校，致力为贫困儿童提供教育机会，并为包容教育使命奠定基础。

教育使命：不让任何一位学生被落下

Rev. Fr. Gérard Louis 在会上勉励教育工作者：“我们必须特别关怀那些在学业、



共同重申《蒙福教育宪章》承诺，携手实践包容性教育

情绪、行为及社交方面遭遇困难的学生。”他强调，包容性教育不仅指向弱势群体，也涵盖不同宗教背景与文化身份的学生，体现开放与接纳的精神。

本届研讨会亦围绕其中四项重点展开深入探讨，包括：精神愿景 (Spiritual Vision)、儿童最大的福祉原则 (The Best Interest of the Child)、包容性教育 (Inclusive Education)，以及对生命共同体的尊重 (Respect for the Community of Life)。

关怀“最后者、迷失者与最微小者”

多位校长也在“最后者、迷失者与最微小者” (The Last, The Lost and The Least) 议题中分享其教育实践经验与反思。

圣加俾尔中学校长林志坤 (Shawn Lim) 指出，基督徒的使命在于成为受造界的良好管家，不仅要尊重自我、他人与环境，也应致力于消除教育体系中的歧视与偏见，让不同社会经济背景、学习能力与成长条件的学生都能被公平的对待与接纳。

蒙福小学校长陈文丰 (Victor Tan) 表示，面对有特殊教育需要 (SEN)、心理健康困扰或沟通障碍的学习者，不应以标签化方式看待，而应以开放与接纳的态度，让他们积极参与学习与校园生活。

功融入学习环境的重要关键。

“Dieu Seul”教育的核心精神愿景

作为新加坡天主教教育体系的重要组成部分，蒙福圣加俾额尔教育机构 (MGEI) 肩负着培育信仰与教育使命的双重责任。

Rev. Fr. Gérard Louis 指出，天主教教育的核心在于“Dieu Seul (唯有天主)”的精神愿景，引领每一位学生走向天主的国度，并在生命中辨识天主的临在与带领。

圣升明径学校校长陈鸿恩 (Stephen Chin) 指出，这一理念与《蒙福教育宪章》中“Dieu Seul”精神完全一致，强调学生在信仰文化中成长，并意识到天主在其生命中的计划与引导。这也回应了教育的根本问题，“我们为何而教育”，并延续创办人的神恩精神，使教育工作者在贫困者与被排斥者中与基督相遇，并改变他们的生命。

以真理与使命塑造生命

天主教教育的使命，是在真理、服务与圣召中培育学生，并引领他们迈向圆满生命。正如 Rev. Fr. Gérard Louis 所总结：“每个孩子都是按照天主的肖像所创造。因此，教育最根本的使命，是以孩子的福祉为优先，引导他们成长为天主所悦纳的人。”

青年办事处(OYP)举办中四 / 中五福传聚会 引领青年深化信仰生活

英文资料、照片提供：
青年办事处(OYP)

为引领青年在信仰中成长，新加坡总教区青年办事处 (Office for Young People) 简称 OYP 于6月17日举办中四/中五学生福传聚会，吸引来自21所中学的40位学生参与，并由30多位服务团队成员共同接待与陪伴。

聚会一开始，由青年办事处两位神师之一的 Rev Fr Brian D'Souza 致欢迎词，鼓励青年在信仰中不断成长。随后，参与者透过破冰活动、团队游戏、引导祈祷、信仰分享及团契交流彼此认识、建立友谊，现场也备有茶点，让青年在轻松愉快的氛围中交流互动。

Rev Fr Brian D'Souza 致欢迎词 ▲



▲ 大合照

整个聚会历时三个小时。许多参与者在活动结束后给予积极回馈，表示引导祈祷和分享环节帮助他们更深刻地体验到天主所赐予的喜乐与平安，也在信仰团体中感受到支持与同行。

青年办事处也祈愿上主继续感动每一位参与者的心，如同祂在这次聚会中感动 Luke

和 Lauren 一样，引领他们不断深化与基督的关系，在信仰生活中稳步成长。

参与者分享：

中四学生 Luke Tan

我很感谢能够认识一群同样追寻基督的弟兄姐妹。看到还有其他人与我一样，心中燃烧着对基督的热火，令我深感安慰。在这次活动中，我

获得了安慰，也得到了智慧。

服务团队成员 Lauren Ho

透过这次福传活动，我不仅有机会服务他人，也从中领受许多恩宠。这次活动再次提醒我，我是上主所深爱、所眷顾的孩子；而祂为我所预备的计划，确实远远超过我所能想象的一切。



圣母使命：与天主同行，与人民同行—— 太原使命之旅反思

文/图：吴永清（圣母使命团传教士）

我怀着感恩之心，也带着一份单纯的渴望，跟着圣母使命团（Gebirah Mission）在今年1月23至28日踏上前往越南太原的使命之旅。我并非怀着改变他人生命的期待而来，而是希望能够陪伴当地的人民，并在这段旅程中，让天主塑造和更新我的内心。

这次旅程共有21位志愿者同行。我们虽各自以不同的方式回应天主的召叫，却怀着同一个目标：陪伴当地的人民，提供实际的支持，并以尊重、怜悯与谦卑的态度与他们同行。

在预备过程中，我们策划了多项活动与计划以回应当地人民的需要，包括探访村落、走进家庭、支持社区发展，并参与一些有助于建立人性尊严、韧性与希望的活动。虽然我们所做的事情很微小，但却是人与人之间最真实而深刻的相遇。

在与当地人民相处的过程中，我深深感受到他们的艰难的生活环境，却也同时看见他们坚强与坚持。许多人在困苦中依然默默承担生活的重担，展现出一种沉静却坚定的勇气。这让我想起《依撒意亚》第六章所启示的“学习以天主的眼光去看”。我逐渐体会到，使命不仅在于去做什么，更在于看见了什么——既看见人的苦难，也看见其内在的尊严。

这段经历也让我联想到《创世纪》第十二章中，亚巴郎离开熟悉之地、信赖天主引领的召叫。对我而言，这次使命是一趟走出舒适与未知的旅程，学习不以自我为中心，而是让天主带领。也正是在这样的过程中，我明白使命首先是内在的转化，其次才是外在的行动。

耶稣的话语“你们为最小的一个所做的，就是为我做的”在执行使命中不断回响。诚然，为



圣母使命团的义工团队、当地学校教师与村里的孩子们合影。孩子们为本文作者的妻子Janet(3排右5)举办惊喜生日会，并献上表演



圣母使命此次共购置近3,000公斤白米，援助当地有需要的民众

那些无法回报我们的人服务，使我重新思考奉献与付出的意义，这邀请我们毫无条件地付出，不求回报，并在平凡甚至被忽略的服务中，看见基督的临在。在这样的体会中，《真福八端》中的“神贫的人是有福的”对我而言有了更深的意义，那即是完全依靠天主，而非自己的能力。

《路加福音》第五章中，门徒在整夜劳苦却一无所获后，仍依照耶稣的话再次撒网的情景，也深深触动了我。在实践使命的过程中，有时我们无法马上看见成效，甚至会感到自己的努力微不足道。然而，我逐渐学习到，真正的果实并非总在当下可见，而是源自对天主的信赖与服从。

在太原的日子里，我在许多意想不到的时刻经验到天主的爱；在一起用餐的时光里，在简单的交谈中，在笑声中，甚至在困难与不安之中。这让我再次确认，天主并不只临在于特别或非凡的事件中，也是在日常生活的点点滴滴

里。在这一切当中，我对天主给予当地人民及所有志愿者的护佑与祝福，充满感恩。

活动结束后，我带着一颗更谦卑、也更渴望学习的心回到日常生活。这一趟太原使



作者(左)与妻子Janet及来自贫困少数民族家庭的孩子们，在保禄若瑟·范廷颂枢机学校参与美术与手工活动；这些孩子目前在该校免费接受教育

命并没有为我解答所有的问题，却让我更深体会到天主如何临在于祂子民的生命中，也临在于我的生命里。为此，我心怀感激，并愿意继续在未来的道路上，以信德与谦逊回应天主的召叫，走向祂所引领的地方。

教会动态

圣母军交流会，办得好！

文：万民之光支团
照片：台湾真理电台

今年是我参加圣母军的第20个年头，却是首次参加这项圣母军年度盛会“马新汶台港澳华文圣母军交流会”。今年已迈入第31届的交流会，每年轮流在不同地区举行；本届由台湾台中教区承办，并由台中教区主教苏耀文主教亲临主持开幕弥撒，可见当地教会对此活动的重视。为期三天两夜的活动于5月29日下午正式展开。

本届交流会共有约470位军友参与；新加坡三个成年区团共有52人赴台参加此交流会。活动内容丰富，包括弥撒、讲座、参访圣堂、自由交流、购物观光及联欢晚宴等，让来自不同地区的军友在轻松愉快的氛围中彼此认识、交流、分享与学习。像我这样不太擅长交际的人，却在第一晚的迎宾晚宴上，感受到天主奇妙的安排。当天，我被安排坐在一位亲切慈祥的台湾教友身旁。她脸上洋溢着喜乐的笑容，使我们很快便熟络起来。月英主动拉着我的手，与我自拍留念，两人的手机都留下了彼此的映象，作为念想。

月英比我年长两岁。她分享说，自己所属的堂区规模不大，每个主日参与弥撒的教友不足百人，圣母军支团仅有六、七位团员，很难招到新团员。另一位台中的军友姐妹也表示，她加入圣母军约四、五年。当时由于原有支团人数较多，因此分设新支团，但从前那个支团的人数，也在这几年间减少了。

我与月英似乎特别有缘。在接下来的两天

活动中，我们总是不期而遇。最令人难忘的是在日月潭游湖时，在这么多人的景点里我们又再次相遇。她拉着我，要我吃下她手上的半块糯米糕。我还没弄清楚状况，她已经把糕点塞进了我的嘴里。她解释说，糯米糕是团友请她吃的，但太大片了，她正不知如何是好，却一抬头就看见了我，问题顿时迎刃而解。天主的安排真奇妙。

交流会闭幕弥撒同样由苏耀文主教主礼。由于参与人数众多，教堂空间有限，部分台湾军友被安排在楼下活动大厅参与弥撒。临近礼成前，主教特别邀请楼下的军友一同进入圣堂，大家共同接受主教的隆重降福，并在弥撒结束后拍摄大合照。

当我看着那张挤满了四百多位军友的大合照时，内心深受触动。这些来自不同地区的圣母军团员，回应天主的召叫，接受圣母温柔的邀请，齐聚一堂，彼此共融、分享与学习。大家追随圣母，为天主服务，在各自的岗位上努力实践福传使命，同心同德地朝着同一个目标前进。

一年一次的相聚，不仅是联谊，更是彼此鼓励、彼此打气，为继续服务天主而重新



第31届马新汶台港澳华文圣母军交流会与会者大合照

得力。一位来自高雄的军友告诉我，她们支团有团员定期前往监狱探访；而在圣诞节等温馨节日，支团也会进入监狱举办联欢会，为狱友送上关怀，并传递天主爱的祝福。

一位同样首次参加交流会的团员，对这次的活动赞不绝口，并表示明年在古晋举行的第32届交流会一定还要参加。他问我：“你呢？”由于膝关节软骨退化磨损，行动已不如从前，这次旅程也给同行团友增添了不少照顾上的负担。在此，我衷心感谢一路上给予我包容与帮助的团友们。

至于明年的交流会，我只能说参加的机会不大。然而，正因为亲身经历过这次交流会所带来的感动与收获，我更愿意鼓励身体许可、行动方便的军友踊跃参加。这确实是一次难得而珍贵的信仰体验，愿大家都不要错过圣母温柔的邀请。



感谢主打开了我的眼睛

文/图：徐人心

去年10月，当我听到两个女儿提起12月将与她们的丈夫及孩子们再去马尼拉当义工时，我心中忽然升起一股强烈的渴望，也希望能一同前往。由于我的脊椎侧弯，背部与左脚的神经线长期受挤压，时常感到很疼痛，所以家人起初反对我参加，但在我的坚持之下，他们也只好答应了。

这项服务活动是由永援圣母堂英文组教友发起，并联系了隶属于马尼拉教区、圣保禄宗徒传教使命团体的神父 Rev. Fr. Francis，由他带领我们共58人前往当地四个贫民区服务。活动从12月17日持续至22日，每天自早上8时30分开始，直至晚上近10时方才结束。

四个贫民区共计约580户家庭。白天，我们前往各区分发物资、进行探访，并为孩童们安排游戏与比赛；傍晚返回修会住所稍作休息后，晚上7时参与弥撒。弥撒结束后共进晚餐，随后继续准备翌日所需分发的物资，包括食用油、米、罐头食品、衣物、杂粮、文具及玩具等。大家分工合作，将物资一一整理、打包。有时晚上还需预先练习第二天为孩子们准备的游戏与活动。虽然行程紧凑、身体劳累，但每个人的脸上始终洋溢着喜乐的笑容。

每到一贫民区，我们便与当地居民以“接龙”的方式，将车上的一两百份物资包裹传递至指定地点。菲律宾人民性格乐观、热爱歌舞，我们很快便与他们打成一片。当地的孩童也会为我们表演歌舞，然后与大家一起高声欢唱圣诞歌，气氛温馨而喜乐。

初访第一个贫民区时，天空正飘着细雨。女儿劝我不要进入小区，也提醒

我使用拐杖，但我没有退缩，只在心中默默祈求天主的护佑。最终，我一步步走过那条凹凸不平、泥泞湿滑且狭长的小巷，顺利进入社区。

当震耳的音乐响起，居民们开始起舞，我们则在一旁拍手助兴。看着他们欢快摆动的身影，我深受感染，竟忘却了前一晚的腰背与小腿疼痛，情不自禁地第一个走入人群中跳舞。周围的年轻义工无不惊讶地注视着我，而我也早已抛开顾虑，也忘记了要保持形象，尽情舞动，并邀请大家一同加入。最终，众人纷纷参与，现场洋溢着难以言喻的喜乐。

这些贫民区的房子只是一个用木板隔开的空间，屋后是一条污浊发臭的小河。河中飘浮着大量垃圾，环境极为恶劣，但是他们脸上却露出满足的笑容，仿佛以拥有了有这样的容身之处而感到非常幸福。

翌日探访另一贫民区时，正大雨倾盆。只见房屋四处漏水，地面都是积水，屋内湿漉漉的，看了令人心酸。

在分发奖品时，尽管奖品多为二手玩具，但每当有孩子获奖，其余孩子都会热烈鼓掌欢呼，甚至拥成一团庆祝。看着他们享用雪糕与炸鸡时那满足而喜悦的神情，令我深深动容。

其中，一位七八岁的男孩在获奖后告诉我，他想把奖品送给“妈妈”。我顺着他的目光望去，只见不远处站着一位年迈且已无牙的老妪。老妇告诉我，这孩子原是邻居的孩子，父母早逝，由她一手抚养长大。孩子亲昵地拥抱着她，一声声呼唤“我的妈妈”、“我的妈妈”，这是多纯真，多善良的人性啊！

感谢天主赐予我这份恩宠，使我有



当地居民的居住环境——一个小空间

机会前往马尼拉参与服务。祂打开了我的眼睛，让我看见生活在困苦中的弟兄姐妹，也让我明白，内心的喜乐原来可以如此简单而真实。这些贫民虽缺乏物质，却因信赖天主而知足常乐，珍惜身边的人，活在当下的喜乐之中。反观我们许多人，从小拥有优渥条件，却常感不满；一遇挫折，便质问天主为何不公抛弃我；而在顺境之中，又往往忽略天主的恩赐，将一切归于自身能力或运气。

此次旅程虽辛劳，但想到自己能在有生之年，以微小的行动活出信仰，将天主的美善带给数百户贫苦家庭，心中便充满无比的感恩与喜乐。

上主，感谢祢指引我们的生命道路。祢实在配受一切颂扬与赞美。愿一切光荣归于祢。阿们。

作者(左蓝色风衣者)年逾七旬，仍不知老之将至，满怀喜乐投身义务服务，载歌载舞，以行动活出信仰。23秒



信仰见证

通常我们在祈祷时，最熟悉的开场白莫过于：“天主，我感谢祢！我赞美祢！”然而，这句重复了千百遍的话，是否曾真正穿透我们的心灵？

在一次圣经分享中，《宗徒大事录》的一句话——“他们常赞颂天主”——深深触动了我。分享的程序通常是由一位弟兄姐妹先领读经文，随后大家默读，最后轮流分享感悟。

我不禁思索：我该如何赞颂天主呢？

思绪回到求学时期，老师常要求我们写作文，题目或是赞颂母爱，或是感念师恩，或是表达对某位难忘人物的感激。那时，我们用文字长篇叙述他人的伟大，表达敬爱之情。也曾阅读许多名家作品，如冰心的《寄小读者》、朱自清的《背影》、老舍的《我的母亲》，那些真挚动人的文字，常令我眼眶湿润。

在分享中，我向弟兄姐妹提出一个问题：“我们该怎样赞颂天主？是否也像从

赞颂天主

文：黄友林



网络照片

前写作文那样，每人写一篇文章投稿《海星报》，用华丽辞藻来表达赞美？”大家听后都笑了笑，并示意由我先开始投稿。

“赞颂”二字，根植于“饮水思源”。作为天主的子女，我们理应由衷地颂扬天父，效法耶稣，无怨无悔。然而，我做到了吗？似乎还没有，因为我仍在祈求信德的增长。

小时候的作文，是从生活点滴中歌颂母爱与师恩。同样，赞颂天主的表达，

也应从所领受的恩宠开始：是在重重困难中被天主扶持，是在无数次祈求中获得回应。我们在恩典中成长，也在软弱中经验主爱。

如今我渐渐明白，“赞颂天主”其实就是勇于作见证。读过许多《海星报》的文章与见证，虽然没有华丽辞藻，却在心中久久回荡。那些关于病痛中的坚忍、失意中的信靠、平凡中的善行，真实而有力，远胜任何修饰的语言。这份真实的生命经验，本身就是对天主最深的赞颂。

显然，我们的信仰并非做给别人看的，而是要真实地活出丰盛的生命。正如圣言所说：“我来，是要叫他们得生命，且得的更丰盛。”让我们依靠天主的恩宠，勇敢传扬福音，热诚光荣天主。我们或许并不完美，但只要敢于以真实的生命见证主爱的临在，便是最好的赞颂！

在给予中领受——圣母军青年及义工巴淡岛圣诞关怀之旅

文/图: 康桥



义工团与当地孩子合影

去年12月6日,在多数人享受周末清晨的静谧时分,一支充满爱心与信仰力量的志愿团队已在黑暗中集结。清晨5时整,由21名圣母军青年成员及其家属、以及圣依西多禄中心义工共计32人组成的义工团体正式启程,奔赴印度尼西亚巴淡岛的偏远村落,开展圣诞关怀探访活动。此行旨在为当地约60名孩童送去节日关怀,并与堂区要理班的当地青年共筑友谊之桥。

在出境码头,我们遇见了86岁的多玛斯先生——这位传奇的天主仆人!他多年来致力于在菲律宾与印尼开办孤儿院。虽然他这次未能与我们同行,但他在早上6点半就出现了,手中提满了一袋又一袋要送给孩子们的食物。纵然不能抵达现场,他的心却始终与孩子们同在。他唯一的心愿,就是让孩子们能得到丰盛的祝福。

第一天:走进 Duriangkang 村



旅程的第一天,我们来到 Duriangkang 村,与大约50至60名孩子共度时光。

我们乘坐皮卡车,经过颠簸的15分钟车程,深入偏远村落,远离熟悉的城市景象。

映入眼帘的,是与新加坡截然不同的生活环

境——简陋的高脚屋,没有电力和自来水;小狗与孩童在屋外自由慢走;而所谓的“学校”,只相当于新加坡普通教室的四分之一大。

然而,在这份简朴中,生命却鲜活跳动——原始、真实、深具人性之美。

活动由当地的一位印尼籍老师带领大家赞美与敬拜。我们的团队由充满喜乐与魅力的 Rachael 带领,通过讲故事与歌声,把圣诞的故事重新呈现——带大家回到两千年前基督诞生的神圣夜晚,提醒我们为何庆祝这个节日。

温情互动,在感恩中见证施予的力量

孩子们热情地参与歌唱,尤其是熟悉的曲调,如《平安夜》、《普世欢腾》、《铃儿响叮当》和《圣诞快乐》。他们稚嫩却充满喜悦的歌声在空气中回荡。随行的小志愿者们也主动上前和孩子们分享了小巧克力与糖果,孩子们的兴奋之情溢于言表。这些简单的礼物,对他们而言却无比珍贵。



团体游戏

接着,年长的孩子参与团体游戏,而 Jovian 则利用手机投影图片,为年幼的孩

子讲故事,现场笑声不断。午餐时间,每个孩子都收到了一份炸鸡饭盒。从他们灿烂的笑容中,我们看到这顿简单的餐点对他们意义非凡。许多人在心中

突然体悟到原来我们把日常的幸福都视为理所当然了。

活动结束后,团队向孩子们派发零食。离开时,许多人心中都充满感恩,因为大家逐渐发现,原以为自己是来给予的,却在过程中领受了更多。

第二天:与堂区要理青年同行

第二天,团队与当地堂区要理班的年轻人相聚。这群中学生由SSCC修会的莉雅修女(Sister Lia)陪伴成长。负责邦比尔牧灵工作的约瑟夫先生(Pak Yoseph)慷慨地为一百人准备午餐,还将自己家的客厅开放为活动场地。

当天,圣诞故事再次透过歌曲与叙述活现于众人眼前。从耶稣的诞生、天使向牧羊人报喜,到圣夜带来的平安与希望,青年、家长及义工们一同唱歌、跳舞,共同欢庆救主的来临。

随后,当地青年以印尼语演唱圣诞歌曲,并参与各种团体游戏,不一会儿,整个客厅便充满了欢笑与青春活力。

午餐前,活动迎来高潮。团队准备生日蛋糕,一同庆祝耶稣圣诞,并为十二月份生日的青年送上祝福。歌声响起,蛋糕切开,喜乐与温情洋溢在每个人心中。

分别前,我们为孩子们派发了装满零食与玩具的福袋。拥抱、挥手、微笑便成了我们日后的美好回忆。

活动结束后,有参与者分享说:“我觉得自己在信仰生活中过得太安逸,也把许多事情视为理所当然。巴淡之行让我收获难以言喻的感动。我真的很爱那里的村民,他们的老师也非常善良。”

或许,这正是这个周末最静默而深刻的奇迹。圣诞并不只存在于华丽的装饰与舒适的环境之中,它也临在于清晨的出发、尘土飞扬的道路、彼此分享的餐食,以及一颗愿意敞开的心。而在给予的同时,人们往往发现,自己所领受的,远远超过原先的期待。

守礼社主办《书法基础班》

导师:陈培福老师
日期:11/9/26 - 30/10/26 (每周五,共8课)
时间:2.30pm - 4.30pm
地点: CANA the Catholic Centre 2楼
学费: S\$240
Paynow to Carlo UEN: 201918337D
注明: calligraphy
报名截止: 31/8/26
报名/询问(Whatapp): 80853241

通往爱的GPS

日期: 9月12日(六) 10am - 2pm
地点: 圣伯纳德堂一楼礼堂
主讲: 圣三德莱(唐绮珍)修女
形式: 敬拜赞美、见证与分享、讲座、午餐、写信与敬礼
报名费: S\$15, 报名扫描或点击链接
<https://acams.org.sg/acams/2026-gps-for-love>

活动消息

圣伯纳德堂礼堂系列讲座

《祭披与圣器》主讲: 圣衣会何崇祯神父
日期: 8月16日 / 1.30 - 4.30pm
《弥撒神学》主讲: 陈宾山神父
日期: 8月30日 / 1.30-3.30pm
《弥撒详解》主讲: 萧永伦神父
日期: 9月13日 / 1.30-3.30pm

恩宠与自由—活出自己的圣召

主讲: 陈金森神父
日期: 8月29日(六) 9am-3pm
地点: 大巴窑善牧修女院
报名: 扫描QR码
需报名以订购午餐及茶点
欢迎爱心奉献



反诈骗意识培训 华语互动课程

日期: 8月29日(六)
时间: 9.30am-12.30pm
地点: 圣伯多禄圣保禄堂, 伯达尼礼堂
讲员: 合格培训师 Melvin Foo
报名方式: 请扫描QR码或点击链接
acams.org.sg/acams/anti-scams-bb-aug26



从灵性的角度了解忧郁症

主讲: 王春新神父
日期: 8月30日(主日) 2 - 5.30
地点: 博爱村礼堂
欢迎出席 无需报名, 爱心奉献

教委每周三早上
10.30am线上代祷
ZOOM Meeting
ID: 99681838782
Passcode: 633712

教委每周五下午
3pm 神圣慈悲敬礼
ZOOM Meeting
ID: 82052460325
Passcode: 2024

教委工作青年聚会日

8月5日, 9月2日, 10月7日, 11月4日, 12月2日
圣若瑟堂(维多利亚街)2楼课室
晚上7.30-9.30
欢迎工作青年前来参加

永生中有我吗?

主讲: 刘志坚神父(吉隆坡-耶稣圣爱堂)
日期: 8月10日(一) 10.00am-1.00pm
地点: 海星圣母堂(无需报名, 自由奉献)
联办: 教委门徒培训组和圣母军

粤语退省《天父所爱的子女》

日期: 8月10日(星期一), 9.15am - 4.30pm
地点: 圣伯多禄圣保禄堂
主礼: 林创勋神父
主讲: 陈一强神父、郑肇强神父
欢迎踊跃出席 无需报名
主办: 圣伯多禄圣保禄堂粤语组和圣心基基团联办

圣庇护十世司铎兄弟会未经教宗委托在埃科纳祝圣四名新主教

本文摘录并整理自2026年7月1日《梵蒂冈新闻网》

继教宗良十四世6月29日在致圣庇护十世司铎兄弟会的信函中，沉痛呼吁不要撕裂基督的长衣之后，该兄弟会仍于7月1日在瑞士埃科纳总部未经教宗委托祝圣四名新主教。

当天，德加拉雷塔 (Alfonso de Galarreta) 主教与费莱 (Bernard Fellay) 主教主持弥撒，并为四位新主教举行祝圣礼。典礼吸引逾千名司铎、男女会士及约1.5万名平信徒参与，并以六种语言在兄弟会官方网站直播。兄弟会总会长帕利亚拉尼神父形容这是“历史性的一天”，并表示：“针对此举的任何惩罚或惩戒，对我们都没有任何价值。”

编按：根据《天主教法典》，未经教宗委托擅自祝圣主教者，以及接受祝圣者，依法招致自科绝罚 (latae sententiae)。所谓自科绝罚，是指当事人明知法律规定，并故意实施教会法规定的严重违法行为，绝罚即自动生效，无须经教宗或教会当局另行宣判。当事人仍是天主教徒，但不得合法领受圣事或行使某些教会权利。这项惩戒的目的在于促使当事人悔改，并恢复与教会的完全共融。

教宗探访兰佩杜萨岛，关怀和鼓励当地团体及移民

本文摘录并整理自2026年7月4日《梵蒂冈新闻网》

教宗良十四世于7月4日前往意大利南部兰佩杜萨岛，探望当地居民、移民及长期协助他们的工作人员。兰佩杜萨岛是许多来自非洲和中东移民进入欧洲的重要登陆点，教宗此行旨在表达对移民及当地团体的关怀与支持。

抵达后，教宗首先前往公墓，向在迁徙途中不幸罹难、长眠于此的无名移民献花，并默祷致意；随后前往2008年落成、象征希望与生命的“欧洲之门”纪念碑祈祷。随后，教宗乘车来到法瓦罗洛码头主持更名仪式，将码头命名为“教宗方济各码头”，以纪念教宗方济各于2013年探访兰佩杜萨岛。这项命名象征着教宗方济各与当地团体及移民兄弟姐妹建立的深厚联系，也彰显教会持续关怀移民的使命。

在弥撒前，教宗感谢市长的问候，也向所有迎接他的人表示感谢。他表示，自己此行是为了向当地居民传达教会持续陪伴、支持与鼓励他们的心意。他强调，此行并非为了发表演说，而是藉着举行感恩祭，与众人一起从基督汲取爱的力量。教宗勉励信众以具体行动关怀有需要的人，使世界更加充满人情味。

心灵花园

创新福传

让更多人在团体中遇见基督

文/图：林曼霓

人工智能迅速发展，数码科技日新月异，人们获取资讯和建立联系变得前所未有的便捷。然而，在繁华的大城市中，孤独与疏离并未因此减少。先教宗在八月份祈祷意向中邀请我们祈祷：“愿我们在充满孤独和匿名感的大城市中，能找到传播福音的新方法，发现建立团体的创意途径。”

福音永远不变，但传播福音的方法可以随着时代不断更新。耶稣在世时，善用比喻、餐宴和日常生活中的事物教导群众；圣保禄则因应不同对象，在会堂、市集和雅典广场宣讲福音。他们都以人们能够理解的方式，把天主的爱带进不同的文化和环境。

今天，教会同样需要这份创新精神。创新，不只是举办更多活动，而是思考如何让更多人与基督相遇、与教会建立关系。一些堂区在主保瞻礼举办嘉年华会，免费提供食物、饮品及游戏，也有些堂区则于主日弥撒后准备早餐与教友及来宾共享，更有司铎开放圣堂与教友及非教友在深夜一同观看世界杯直播，一

边轻松交流，一边建立情谊。这些看似平凡的安排，体现的并不仅是慷慨，更是基督徒“款待”的精神。对于第一次踏进圣堂的人来说，一份免费的餐点、一场共同观看比赛的聚会，或一句亲切的问候，都可能让他们感受到教会无条件的接纳与温暖，因而愿意再次走进圣堂，进一步认识基督。

数码时代也为福传打开新的大门。教会除了善用社交媒体、短片及播客分享福音外，也可发展AI陪伴读经、AI教理问答、WhatsApp每日福音、线上祈祷聚会等，让信友随时随地与天主圣言同行。年轻人喜欢互动体验，教会不妨尝试设计圣经主题密室逃脱、圣经冒险游戏、圣保禄传教旅程互动游戏或运用虚拟实境 (VR) 技术体验圣地朝圣，让信友仿佛置身耶路撒冷、白冷或加里肋亚，更深入认识圣经与救恩历史，这会使信仰教育更生动有趣。此外，教会若能举办信仰咖啡馆、启发课程 (Alpha) 晚餐聚会或城市朝圣，在轻松交流中分享信仰，也许更能吸引那些从未踏进教堂的人。

家庭更是团体的起点。梵蒂冈第二届大公会议称家庭为“家庭教会”，因为信仰首先在家庭中扎根，在家庭中传承。一些堂区在周末时已经开始提供免费的补习班、电影招待会等，让家庭与家庭彼此连结，以建立一个充满支持与关爱的信仰网络。

建立团体，也需要世代同行。圣保禄勉励弟茂德：“你在许多见证人前由我所听见的，要托付给忠信的人，好使他们也能够教导别人。” (弟后2:2) 资深教友应乐于分享信仰经验，耐心陪伴、辅导年轻人和慕道者成长；年轻人则应该以创意、热忱和活力，为教会注入新的生命。两代同行，教会才能不断更新。

真正的创新是寻找新的方式，把永恒不变的福音带进不断变化的世界。愿我们回应教宗的邀请，勇于创新、乐于陪伴他人、善于建立团体，使更多人在教会中感受到天主的爱，并在团体中遇见基督。



作者近照

追思纪念

总主教公署通告 CHN/CN/2026/015
圣母圣心会 (CICM)

Rev. Fr. Paul Eduard Staes 安息主怀



神父十分珍视担任 Crossings Café 神师的这项牧灵服务



年轻的神父

1969年，神父于罗马完成伦理神学博士学位后，被派遣前往菲律宾传教，并曾于圣卡洛斯大修院教授伦理神学。

圣母圣心会 (Congregation of the Immaculate Heart of Mary, CICM) Rev. Fr. Paul Eduard Staes 于2026年6月24日安息主怀，享年89岁。

Rev. Fr. Paul Eduard Staes 于1937年4月27日出生于比利时安特卫普省兹韦恩德雷赫特。1957年，他于圣母圣心会宣发初愿；1961年8月6日，年仅24岁的他便领受司铎圣秩。

1977年，神父受命前往美国，出任传教募款事务主管。1983年，他被调往罗马，出任圣母圣心会总会财务长，并服务长达十一年。1994年完成罗马任期后，他被派驻新加坡，先后服务于圣神堂 (1994-1996)、圣伯纳德堂 (1996-



孩童时候的神父

2000) 及圣斯德望堂 (2000-2002)。

其后，神父于圣母圣心会会院 (CICM House, Pandan Valley)，并继续积极参与多项牧灵服务，包括婚前预备退省 (Engaged Encounter)、监狱牧灵事工，以及担任 Crossings Café 的神师。

新加坡总教区谨向圣母圣心会及神父家属致以诚挚慰问，并邀请信友在弥撒圣祭及个人祈祷中纪念神父。

照片提供：圣母圣心会许国才神父。



圣若瑟助终社
ST. JOSEPH DYING AID
ASSOCIATION

为天主教徒提供
24小时一站式丧事服务

热线 (24小时)

9780 0636 / 9172 4448

办公室: 6288 0154 (9am-5pm)

电邮: sccsjda@yahoo.com.sg

100 Hougang Avenue 8 Singapore 538790

追思纪念

总主教公署通告 CHN/CN/2026/019
Rev Fr Aloysius Doraisamy 安息主怀

Rev Fr Aloysius Doraisamy 于2026年7月10日 (星期五) 傍晚6时40分，在方济疗养别墅安详蒙主恩召，享年91岁。



Rev Fr Aloysius Doraisamy 于1935年出生于新加坡，父母为 Doraisamy 先生与 Annamanikam 女士。他与两位兄弟，已故的 Joseph Raj 及 Victor 一同成长于一个虔诚的天主教家庭。这个家族数代以来持续奉献于教会，至今已有四代成员回应司铎及献身生活的圣召。Rev Fr Aloysius Doraisamy 属于第三代，其侄儿耶稣会士 Rev Fr Leslie Raj 则为第四代。

Rev Fr Aloysius Doraisamy 在露德圣母堂堂区成长，自幼便在堂区团体中培育信仰，为其一生回应司铎圣召奠定坚实基础。神父生前待人亲切、慷慨大方，性格开朗，常以温暖与欢笑慰藉身边的人。

他曾就读于圣若瑟书院，其后进入榜鹅小修院培育圣召，并前往檳城继续司铎培育。1964年1月，他于善牧主教

座堂领受司铎圣秩。

晋铎后，Rev Fr Aloysius Doraisamy 首先在圣家堂服务，随后被派遣至马六甲牧灵。他其后前往印度研习淡米尔语两年，以便更有效地服务淡米尔语教友团体。返新后，他在露德圣母堂服务，并最终出任该堂本堂神父。

Rev Fr Aloysius Doraisamy 在露德圣母堂 (新加坡淡米尔语天主教团体的母堂) 服务长达39年，自1960年代末起，他便成为当地淡米尔语教友团体的先驱牧者之一，忠信地牧养了一代又一代的淡米尔语教友。

此外，他于1984年至2005年间担任新加坡总教区淡米尔语委员会 (Archdiocesan Commission for Tamil Speaking, ACTS) 的首任神师，以智慧与慈悲陪伴无数信友走过信仰旅程。

作为一位钻禧司铎 (庆祝晋铎60周年)，Rev Fr Aloysius Doraisamy 将因其坚定不移的信德、谦逊无私的服务精神以及对天主和祂子民始终如一的挚爱而被人深切怀念。

新加坡总教区谨向 Rev Fr Aloysius Doraisamy 的家属致以诚挚慰问，并邀请信友在弥撒及个人祈祷中，为神父的灵魂安息献上祈祷。

照片：露德圣母堂网站



Canossaville
Children & Community Services

迈步 向前!

与嘉诺撒大家庭
参与线上步行挑战

85年来，嘉诺撒修女们始终陪伴着无数儿童及家庭，为他们带来关怀、希望与机会，携手共创更美好的未来。

我们诚邀您与我们一起延续这份使命。

您可以如何支持?

成为线上步行者!

作为线上步行者，您将成为嘉诺撒大家庭在您所在社区的爱心大使。

我们将为您设立个人筹款专页，让亲友与同事支持您的步行挑战，同时为嘉诺撒大家庭有需要的儿童与家庭贡献一份力量。



请发送个人资料至
8777 2135，并留下
您的姓名以完成
报名。

捐款支持，为步行者加油!

无法参与线上步行?

您仍可通过步行者的个人筹款专页捐款，为他们送上鼓励与支持，并支持嘉诺撒大家庭为有需要的儿童与家庭所开展的使命。有了您的支持，他们将更有动力继续前行!



特蕾莎修女
的筹款专页



陈爱玲女士的筹
款专页



请扫描二维码以了解更
多详情!





教宗方济各生前最常批判的是“丢弃文化”。他指出，现代社会容易把老人视为负担，而老龄化人口越多，被丢弃的风险也越高。他也强调，老人不应被孤立。

相信有良知的人会无法想象，一个为人子者竟会狠心对自己的父母不闻不问，他究竟抱着怎样的心态？最近，朋友告诉我，他亲眼见证了类似的事情发生。那名儿子虽然并非直接遗弃母亲，但他所表现出的冷漠与疏离，依然令人感到心寒。

当独居在乡下老家的朋友岳母半夜跌倒，不仅骨折，还撞伤头部，只能强忍疼痛，直到隔天早上才被上门探访的朋友发现，并送往医院；身为儿子的在接获消息后，竟没有第一时间赶到医院了解母亲的情况。朋友太太接到消息后致电哥哥询问，他的反应却是：“跌倒罢了，有什么好紧张的？”

身为儿子，而且是住得最靠近母亲的人，他不仅不愿赶往医院探望母亲，也不愿与姐妹们商讨后续照护与安排。在我看来，他似乎认为伤总会痊愈，母亲康复后回家恢复过往生活便可以了。

更令人唏嘘的是，在那个以民间信仰为主的家庭里，他是唯一的天主教徒；而我的朋友则是众女婿中唯一的天主教徒。

《十诫》第四诫“孝敬父母”清楚提醒我们，照顾父母不仅是伦理责任，更是一项神圣使命。我难过的，不只是他对母亲的冷漠，更是他没有活出自己的信仰。长久以来，他的言行举止在其姐妹眼中，看不见基督的见证，也感受不到信仰应有的光芒与温度。

我本身的母亲已经90多岁了，自从住过院一次后，虽然精神状况依然不错，但毕竟年事已高，许多事情已无法自理，身边始终需要有人照顾。朋友的岳母也已80多岁。基于自己的经验，我曾经提醒朋友，其太太老家应该配备所有适合独居长者的辅助设施，包括安装闭路电视系统，以便随时掌握老人的情况。然而，朋友的妻舅始终没有把这些建议放在心上，而朋友身为女婿，也不便过多干涉。

如今，老人家跌倒了，即使日后康复，身体和生活状态恐怕也很难再回到从前。许多事情，总是在意外发生后才让人意识

到预防的重要；许多忠告，也往往在事情发生后才显得格外的沉重。可惜的是，忠言逆耳，有人始终听不进去。

最近，马来西亚政府拟议立法规定子女必须承担照顾年迈父母责任的建议，在社会上引发了强烈的情感共鸣。这项举措是在社会日益关注年迈父母被遗弃在医院、被送进养老院后无人探访，或在情感与经济层面遭到忽视的案例背景下提出的。

很多人开始反省，我们是否已经成为一个需要通过法律来提醒自己爱父母的社会？

圣若望保禄二世早在1999年的《致长者书》中，便将老年视为人生旅程中一个充满尊严与使命的阶段，而非单纯走向衰退的过程。既然如此，这份本应受到尊重与珍惜的尊严，难道还需要依靠法律来维系吗？

本笃十六世则提出一个极具启发性的判断标准：一个文明社会的品质，取决于它如何对待长者，以及赋予他们怎样的社会位置。若有一天，子女之所以奉养父母，不是出于感恩、亲情与责任，而只是因为法律如此规定，那岂不是一件令人悲哀的事情？

最近教宗良十四世把2026年世界祖父母及长者日主题定为“我永不会忘记你”，强调即使人在老年、脆弱与孤独中，天主的爱也不会缺席。天主的爱，体现在父母无私地养育和关爱子女，也体现在子女懂得感恩反哺、回馈父母。父母对子女的爱何其伟大，而子女发自真心地孝敬父母，更是人性最美丽的光辉。这种爱与孝道，本不应源于法律的要求。

爱必须发自内心。法律能够规范人的行为，约束人的责任，却无法创造爱，也无法孕育亲情。条文可以要求子女履行赡养义务，却不能让人真正懂得感恩；可以惩罚遗弃行为，却无法唤醒一颗冷漠的心。

立法或许是社会在面对现实问题时不得不采取的最后手段，但比法律更重要的，始终是子女发自内心对父母的爱。唯有建立在感恩、亲情与责任之上的奉养，才可真正体现人性的温暖，也彰显天主所教导的爱与孝道精神。



报道 / 野声



柔佛佛乌鲁地南圣家堂于4月28日迎来一组新加坡朝圣团，并为该堂目前正在积极筹建新堂的基金带来一大惊喜。这组由吴惠明弟兄所带领的朝圣团于当天早上9点半抵达，团员主要由新加坡实龙岗区圣母无玷圣心堂及邻近堂区的慕道团成员和教友组成，一共20人。在这之前的两天，朝圣团已先后去了昔加末的圣斐理伯堂及其管辖下的圣西满堂，以及关丹的圣多默堂朝圣。

吴惠明弟兄透露，他们主要是一群志同道合的退休人士，每年都至少组团一次前来马来西亚各地的教堂参观朝圣，除了增进老年生活的情趣和联络彼此的感情外，也是为了透过朝圣参观教堂的活动，提升个人的信仰灵修。他说，两年前在与黄文才兄弟的一次联络时，得悉有关乌鲁地南筹建新堂的计划，当时他们就有意安排过来拜访；但由于之后的两次朝圣之行，为了配合神师与行程路线的缘故，最

后一刻被迫无奈取消这个计划。他表示，如今我们终于来到，大家的心里都很高兴，总算是了结心愿。

乌鲁地南圣家堂为了迎接朝圣团的远道而来，当天也做好了十足的准备。堂区教友各就各位热情地接待，堂区总协调人Jeraline姐妹亦亲自出席，详细为大家讲解教堂的历史，筹建新堂计划的缘起，以及目前建堂工程的进展阶段，让大家进一步了解该教堂的近况与发展所面对的问题。

该堂区主任李福泉神父当天也特地从他管辖的另一圣堂，也就是约在30公里外的哥打丁宜圣丽莎堂，及时赶到与大家见面，并为朝圣者举行一台感恩弥撒。李神父引用当天弥撒读经勉励大家，要在困境与局限中走向敞开，就如当年宗徒们不只是向犹太人讲道，他们也开始向外邦人宣讲耶稣和救恩的道理，使天国的福音不再受到局限，而是向所有人敞开。因此，我们要勇敢地走出去，不要把信仰留在自己的圈子里，而是要往外去与更多的人分享和交流。



李神父强调福音中耶稣所说的：“我的羊听我的声音，没有任何力量能把我们分开。”他也以这句话勉励大家要多祈祷，在生活中聆听主的话语，与天主紧密结合，活出圆满与丰盛的生命。最后，李神父代表堂区欢迎和感谢朝圣团的到来，并慷慨奉献赞助新堂的建设基金。

离开乌鲁地南圣家堂后，朝圣团前往他们此行的最后一站，即避兰东甲柔教区中心，主要是参观坐落在那里的教区历史文物馆，以完成他们两年前与该文物馆“邂逅”却“擦身而过”的一段渊源。

(文转15页)

(文接14页)

事件源于2024年，吴惠明兄弟领导的同一组朝圣团曾经来到甲柔教区中心，可惜当时甫成立两年的文物馆，因屋梁遭白蚂蚁侵蚀，维修工程进行着而休馆，大家无缘参观。当时，该馆负责人黄文才在接待他们时表示，他有意美化文物馆前的景观作为访客打卡点，把当时大门前的一个大坑洞，改造成圣方济各沙勿略喷水池。结果，这组朝圣团回国后的热心发动凑款，通过三次的捐款全额赞助经费，让这座喷水池完美建成。

虽然之后他们一直很想过来目睹这座喷水池，但由于接下来两年的朝圣之旅，都因路线和时间上的缘故无法满心愿；如今他们终于如愿以偿，心中自然万分雀跃。更难得的是，甲柔教区伯纳德主教当天也抽空全程亲自接待；同时，该座历史文物馆的内容原构思者黄文才，虽然已经退休不问公务了，在盛情难却下随团陪同，并亲自为大家导览。朝圣者们深感获益良多，倍增客至如归的感觉。

结束在甲柔教区的行程后已是下午时分，朝圣团直接赶往预定好的餐馆享用迟来的午餐。同时大家也不忘为当月份生日的团员，进行简单的庆生仪式，场面温馨喜悦，充份体现主内一家的亲切。

午餐后也意味此次朝圣团的结束。大家怀着天主无尽的祝福，满载彼此的手足情谊，挥手告别马来西亚继续朝新山关卡前进，期待来年另一个美好的朝圣之旅。



浮罗山背耶稣圣名堂 14天十字架之旅 (二) 共融合一

报道 / 麦可佐思

浮罗山背耶稣圣名堂“十字架之旅”的第4天活动由英文灵修组带领，并在多语敬拜赞美声中展开，呈现出一幅生动的教会共融图像。

当晚，英语、华语、马来语与淡米尔语的赞美诗交织回荡，语言各不相同，却在同一祈祷中汇聚成合一的心声。参与者在歌声中深刻体会到，教会的合一并非消除差异，而是在多元之中彼此接纳、彼此共融，共同指向同一位天主。

随后播放的影片《Saint Helena》，讲述圣海伦娜在生命后半段踏上寻找真十字架的旅程。她的见证提醒人们：信仰从不嫌迟，天主也不以人的起点来衡量，而是看人是否愿意回应祂的召叫。



他们学习区分内心的欲望与天主的旨意。她提醒青年：并非每一个“我想要的”，都必然适合自己；真正的成长，是在祈祷与聆听中，学会分辨天主的带领与方向。

在祈祷中，青年们不仅是参与者，更彼此扶持与代祷，这就是在团体中信仰的力量与共融。他们重新体会被天主接纳与陪伴的真实性，也在信仰中迈向更清晰的生命方向。

淡米尔文组教友极感动

进入第七天，由淡米尔文促进会主办主题为“*Healing Comes from the Cross*”的灵修与祈祷聚会，带来了治愈的氛围。虽然耶稣圣名堂淡米尔文组的教友人数不多，在当天几乎全体出席，气氛温馨，充满感恩与感动。

其活动内容同样多元，包括儿童填色活动、天主慈悲串经、信仰讲座、敬拜赞美，以及由 Cyril Mannayagam 神父带领的治愈覆手祈祷。值得一提的是，这也是此堂区首次举行以淡米尔语为主的圣神复兴祈祷会，对该团体而言意义非凡。（待续）

静默祈祷重遇心中的主

5月1日，“十字架之旅”进入第5天，由华文灵修组负责相关活动。上午有来自湖北的徐志强神父主持弥撒圣祭。随即由罗子申兄弟主讲“寻找心中的十字架”，带领参与者重新省思自己与十字架的关系；内容多元而富有互动性，包括“寻找十字架”游戏、圣经分享、灵修交谈以及敬拜赞美等。

晚间则进入泰泽祈祷时段，在柔和而重复的圣歌与静默交织中，整个空间逐渐安静下来。有人闭目祈祷，有人默默流泪，也有人静静端坐，在无声中与主相遇。这一夜，没有喧嚣与言语，却让许多参与者在静默中重新触摸内心的平安，也再次体会天主温柔而真实的临在。

助青年分辨欲望与召叫

第6天的活动是青年小组举办的青年半日营，为“十字架之旅”注入了青春的活力。

来自新港上主慈悲堂的 Adeline Teh，带领青年“分辨”，引导





《划到深处去》避静引领 参与者与天主圣三更深地相遇

文/图：黄瑞莲



参与者和玛利亚凯旋之心事工与饶恒利副主教合影

由 檳城玛利亚凯旋之心事工 (Triumph Heart of Mary) 简称 THM) 在檳城举办的“划到深处去”避静，汇聚了29位渴望加深与天主圣三关系的参与者，其中大部分为北马地区的堂区教友。避静以华语进行，主题为“划到深处去，撒你们的网捕鱼吧”（路5:4），于2026年6月26日至28日在大山脚圣安纳圣殿举行。

本次避静旨在帮助参与者辨别理智层面的“头脑的知识”与“心灵的认识”之间的不同。透过祈祷体验，参与者获鼓励运用心灵的官能，去“感受、品尝、聆听及看见”天主的临在。

课程亦介绍了THM培育课程的四大支柱：祈祷(Prayer) 宁静(Silence)、刻苦(Penance)与静修(Solitude)。避静导师、认证THM培育师 Agnes Lim 就如何透过祈祷与天主圣三建立亲密关系，作了深入的教导。她汲取了圣十字若望、圣女大德兰及圣依纳爵·罗耀拉的灵修智慧，引导参与者学习默观祈祷，以培育更深邃的灵修生活。

一位参与者在避静中获得深刻领悟，分享道：“当被问及我们为何参与弥撒并在教会事工中服务时，我才意识到自己从未真正检视这些行动是否出于对天主的爱。那一刻，我才发现自己并未将天主置于首位，也并未在一切事上爱祂在万有之上。我也看见，我所做的许多善事，或多或少仍是以满足自己的需要为出发点。”

这真诚的见证，正是避静核心邀请的写照：超越外在的宗教实践与理智的理解，迈向与天主圣三更深刻、更真实的关系，使每一次祈祷、每一项事工及每一个服务行动，都源于对天主真诚的爱。

避静结束时，共有14位参与者表示愿意继续灵修旅程，报名参加THM单元一的培育课程。(Module 1 Formation)

玛利亚凯旋之心，THM是唯一由甲柔教区伯纳德主教 (Rt. Rev. Bernard Paul) 批准和认可的代祷者培育团体。该事工于2019年成立，由已故的余日中神父所发起，旨在透过祈祷、分辨与持续培育，帮助成员与至圣圣三建立深邃、个人化及默观性的关系。

檳城THM于2020年12月成立，获得檳城教区的施恩天枢机主教的批准及认可，其神师为饶恒利副主教 (Msgr Henry Rajoo)，成员在认证培育导师 Agnes Lim 的指导下

马六甲古鲁蒙
瓜达路佩圣母
堂区主保庆典

成圣的召叫

09-11/12/2026
星期三 - 星期五

8pm-9pm
信仰培育
国语 - Fr Paul Sia
英语 - Martin Jalleh
华语 - 王春新神父

9:15pm
感恩祭
Fr Neville 主祭
Martin Jalleh 见证分享

12/12/2026
星期六

6pm
英语感恩祭

8pm
玫瑰经

8:30pm
主保感恩祭及游行
感恩祭后备有晚餐

同心同行，共融于主

CHURCH OF OUR LADY OF GUADALUPE, KRUBONG, MELAKA.
No. 2768, Kawasan Taman Perindustrian Mukim Krubong, 75250 Melaka, Malaysia. Tel: 06-3369113

接受培育，确保天主教教义的纯正与完整。成员须完成一套结构化的四个单元的灵修培育课程，旨在深化祈祷生活，并装备他们从事代祷事工。

欢迎有兴趣进一步认识此培育计划的天主教徒报名参加下一次的“划到深处去”避静，下一次的避静将以英语进行，于2026年9月4日至6日在檳城 **Stella Maris 避静中心** 举行。详情及报名方式可透过 Google Form 链接：

<https://forms.gle/KQb-AVCTCabll3MBs> 或 WhatsApp 联系 **6012-4285033** 查询详情。