



2024年新加坡天主教总教区 华语慕道团领洗人数 **123** (儿童5)

市区 - 26 东区 - 14 西区 - 26
北区 - 33 实龙岗区 - 19

另有3位候选者加入天主教大家庭



神学院毕业生 被授予新任务去，建设教会

新加坡天主教神学院中英文部于3月9日在武吉知马神学院圣玛窦礼堂举行毕业典礼，共有52位完成证书或文凭课程的毕业生在院方讲师、职员和亲友嘉宾的见证下，从吴诚才枢机手中领受毕业证书。

神学院院长杨笔文蒙席致欢迎辞时，呼吁毕业生回应召唤“去建设教会”。他说，神学院的成立并不只是传授知识，而是要装备平信徒有能力为教会的建设做出贡献。所以，杨蒙席勉励众毕业生，尤其是还未参与任何教会团体的毕业生说：“你们既然已经获得知识，就该当谦卑地去服务。”他同时提醒，服务的目的并非要炫耀自己，而要始终保持慷慨、仁爱和善良的心”。

无独有偶，吴诚才枢机致辞时，同样强调毕业生学成后去服务教会的职责，并指出其迫切性。枢机阐述，教会正见证着社会的快速变化，包括传统家庭定义的转变和人工智能的兴起。他说，毕业生该当思考“应以何种方式介绍教会的教义，以致能够应对现代、科学和当代问题的挑战。”

枢机继而指出，教会最大的挑战之一是：



上图：真妮和启智（海星报摄）

许多年轻人离开教会，而其中原因可以仅是他们不能理解教会的教导和教义，因此难以和教会建立联系，以至于他们觉得教会无法解决他们所关心的问题。针对这些挑战，枢机提到平信徒的在俗性，以及社会经历对比神职人员更占优势。他对毕业生说：“我们需要能将世俗专业知识与神学相结合的非神职人员，以通俗易懂、贴近生活的方式介绍教会的教义。”

他补充说，圣经、教义等传统的原则不能改变，然而，应用方式则不然。因此，他希望毕业生“加深对所学知识的理解，并将这些教

义知识重新诠释、重新概念化，使之转化为现代社会，尤其是年轻人能够懂得的语言。”

神学院华文部证书毕业生的代表徐真妮来自澳洲悉尼华人天主教牧灵团体。经过一年半的在线学习，真妮完成“神学证书”课程。她说，通过学习，更好地理解基督信仰的核心概念和教义。“帮助我更加深入地了解 and 体验与天主的关系，以及培养分析问题的能力，这有助于我在日常生活中面对各种情境时更有见识和决断力。”

她表示希望成为天主有用的器皿，把所学的理论知识转化成他人可以理解的内容，并与她所服务的华人团体分享。目前，真妮继续修读“神学文凭”的线上课程。

神学院英文部证书毕业生张启智代表致辞说：“神学的学习经历即是有益，又具挑战；有益的是能够更深入地探索信仰和传统的宝藏，并体验上主对我的爱；挑战则是让我意识到，我越是学习，就越意识到自己实际上懂得很少。”他也分享了自己对新加坡教会的期望：“我们都渴望不断地接受培育和教导，不只是为了加深我们的神学知识，而是为了通过教会的教导，发现天主对我们深切的爱，从而倾听并回应祂爱的召唤。”他说，智慧的培养是为了让我们去完成福传的使命。

典礼结束前，神院校友会主席Peggy呼吁毕业生加入校友会，推展学院的各项活动。典礼后，毕业生与来宾享用丰盛的午餐，同时分享辛劳学习后所结出的甜美果实！

神学院华文部每个学期都进行招生活动，有兴趣了解不同课程的教友，可上神学院中文部网站<https://mandarin.ctis.sg>或致电查询：69028706

神学院2024年中英文部毕业生数据：

中文部：

神学证书：14 (新加坡4, 马来西亚5, 中国4, 澳大利亚1)

神学文凭：3 (新加坡2, 马来西亚1)

教理讲授：9 (新加坡8, 马来西亚1)

英文部：

神学证书：20

神学文凭：6

全球圣母无玷圣心“爱之焰”（Flame of Love of the Immaculate Heart of Mary）的代表们于3月1日至7日齐聚新加坡召开大会。该玛利亚运动始于匈牙利，首先传播到拉丁美洲，然后传播到世界其他地区。为期一周的国际大会在榜鹅圣方济退省中心举行，来自世界各地约60名代表参加了退省和大会。新加坡总主教吴诚才枢机在大会第二天主持感恩祭，本地和国外多位与会司铎共祭。

前来新加坡的代表中，有《教会法典》专家——印度塞勒姆教区的 Arulselvam Rayappan 主教，以及来自不同国家和修会的十多位神父。其他与会者则是在其国内“爱之焰”运动担任不同职务的平信徒。他们来自秘鲁、阿根廷、巴西、刚果民主共和国和英国等 20 多个国家。

圣母无玷圣心“爱之焰”运动以匈牙利神秘主义者依丽莎白·金德尔曼（Elizabeth Kindelmann, 1913-1985）在 1962 至 1981 年间撰写的灵修日记为基础。依丽莎白是一位加尔默罗修会在俗会员，在 1961 年至 1984 年期间，她的内心深处领受了来自耶稣和圣母的话语，要求她传播圣母无玷圣心“爱之焰”的信息。

1989年，瓜亚基尔总教区的 Echeverria Ruiz 枢机首次批准了该运动的内容。在过去几年里，“爱之焰”运动在各大洲迅速发展，遍及 50 多个国家，包括新加坡、印度、菲律宾等。随着越来越多的人参与，国家协会也相继成立。

有鉴于此，在“爱之焰”运动国际大会中，与会代表们调整其结构，并修订其章程，以便



圣母无玷圣心“爱之焰”国际大会

将各国的“爱之焰”运动和祈祷中心重组为一个国际信众协会，以获得梵蒂冈的批准和全世界天主教徒的承认。大会全程的讨论以英语、法语和西班牙语同时进行，涉及广泛的主题，如“爱之焰”运动的内部结构、成员、培育和纪律，以及如何利用数码技术让成员参与集体决策等等。

波兰克拉科夫若望保禄二世宗座大学神学博士生 Renata Biala 参加了大会，她说：“爱之焰是玛利亚母爱的深刻体现，也是耶稣经历苦难、死亡和复活后最大的愿望，即把众人带到天主面前，让他们相信天主的仁慈。”

虽然此一运动首先在匈牙利和拉丁美洲兴起，但有趣的是，其代表们选择了新加坡作为聚集地，并探索其前进的道路。新加坡成员也非常积极主动地促成了这次的国际聚会。

“爱之焰”运动于 2023 年 3 月获准在新加坡开展活动，落户于圣母无玷圣心堂，神师为该堂主任司铎吴靖风神父，目前有一百多名成员。成员参与堂区和家庭活动，包括家访和慈善工作，如为神父斋戒祈祷、为炼狱中的炼灵祈祷，以及将穷人带到堂区，为他们提供膳食和购物券。

图：“爱之焰”运动



四旬期宣道会圆满落幕

教委筹办的五场四旬期宣道会自 2 月 21 日，由教委总神师萧永伦神父以“克制”为主题，在圣亚丰索堂拉开序幕，连续四周，由林子毅、黄财龙、陈一强和陈宾山四位神父分别以“服侍”“遵行”“宽恕”和“补赎”为主题，相继主讲，圆满落幕。

克制：是从思想上对世俗欲望的把控，更是行动上的节制。（宣道会第一讲的报道，请参阅《海星报》第 1745 期）

服侍：是展示基督爱德的最好行动方式

林子毅神父在宣道时说：爱德是耶稣基督的新诫命，因此，当我们以爱德服侍人时，便是遵守天主的命令。主耶稣为门徒洗脚，向我们展示

了服侍是谦卑的态度，服侍是爱德的践行；他为我们被钉十字架，让我们明白了服侍不但包括默默的奉献，甚至更是性命的牺牲。主耶稣亲身的示范，是为让我们看到服侍背后的意义，让我们懂得服侍是自觉自愿的、是祂让我们彼此相爱的方式。

林神父分别以圣母、亚巴郎、圣女小德兰及他的亲身见闻为例，讲解了主动助人、殷勤待客、宽容他人、以身作则、帮人不留名等等都是服侍，都是耶稣爱德的展示。

神父最后强调：我们要像玛尔大一样专心聆听耶稣的教导，让基督的爱德持续感化我们，以感同身受的方式与被服侍对象站在同一阵线，谦卑助人，活出基督的爱。

遵行：是主动思考和反思后的执行

黄财龙神父先讲了一个放牛修士凭借自己的聪明，做到了既没有违背师傅规定，又让自己可以吃到一些食物的故事，借此引导大家思考：什么是真正的遵行？

黄神父说：我们爱天主就要了解天主，在我们遵行教会法令和规定的时候，需要了解这些法令和规定背后的意义，要主动地想办法执行，而不是简单被动地照做。聆听、学习、行动就是帮助我们真正地遵行天主旨意的三个重要步骤。

黄神父结合他为此次宣道特别制作的 PPT，进一步解释道：首先，聆听会让我们更加了解天主的旨意，领会天主话语隐含的意义；第二，要学习圣经和教会训导及文献等，能培育信德、丰富灵性的生命及相关知识；行动是最后一步，也是最重要的一步，因为没有活出爱德、没有宣传天国、没有为圣言作证都不是真正的遵行。

遵行能让我们更加接近天主。

宽恕：是完整完全的宽恕

陈一强神父在宣道时借用了中国古代文学作品中的俗语名句。他说：“得饶人处且饶人”是强者的主动让步；“忍一时风平浪静”是弱者的无奈退让，这都是当事人向外做出的让步，并非真正的宽恕；至于“得饶人处且饶人，得放手时需放手”虽然前句包含了自愿的外在让步，后句也包含了内在的放弃，但这也不是完整完全的宽恕。

文转第3版

真实与虚拟间的相遇

和谐游戏日2024圆满举行



图: AIRDECS

由天主教总教区跨宗教交流和基督徒合一中心 (AIRDECS) 主办, 第15届“和谐游戏日”在3月2日, 星期六上午7时30分至下午1时, 于武吉知马路上段的圣升英校 (Assumption English School) 校园举行。出席人数包括嘉宾、参赛者和工作人员近400人。

主办方天主教大家长吴诚才枢机, 代表欢迎文化、社区及青年部长兼律政部第二部长唐振辉, 以及各宗教和社区领袖出席游戏日。他们在主办方的陪同下观看各项活动的进行, 并与参与者互动交流。

年度“和谐游戏日”始于2008年, 在文化、社区和青年部 (MCCY) 的支持下, 和谐游戏日活动由全国种族与宗教和谐常务委员会的成员轮流举办, 今年由天主教会负责。其目的是让各行各业的新加坡人, 不分年龄、种族和宗教信仰, 通过友谊、团队合作和娱乐体验“相遇文化”。

四个主要游戏以小组为单位进行, 来自40个教育机构、社团、民间、种族和宗教社区及组织的180名年轻人被随机分组, 以建立跨越种族、宗教、背景、年龄和性别的友谊。

竞技性运动包括五人制足球赛、队长球 (Captain's Ball), 虚拟游戏则包括手机电子竞技 (Mobile Legends) 和电脑电子竞技 (puyo puyo)。HADO、Nintendo Ringfit、DartsLive

和虚拟现实 (VR) 沉浸式护目镜等边缘电子活动, 增加了节目的多样性与参与感。当天也有一个介绍新加坡种族和宗教节庆的小型展览, 而文化电子测验则让参赛者深入了解不同种族、宗教及其节日, 确保和谐游戏日实现其“了解更多一些”的主题。



图: VITA IMAGES

参与者之一Miguel Roxas, 是圣升英校的学生领袖, 也是圣十字架堂教友。他说: “我从

没有想过, 社交和学习不同宗教文化, 尤其是虚拟现实体验可以如此有趣! 好想再来一次。”

来自新加坡希望教会的年轻上班族Josephine Shee 参加了Mobile Legends游戏, 她说: “当我们以小组为单位聚在一起吃早餐时, 已经在为游戏制定战略。游戏时, 我们可以当面互相支持、鼓励甚至安慰。这令人感到愉快, 团队成员已经互相加为好友, 今后我们可以邀请大家进行在线游戏。”

在和谐日的闭幕式上, 吴诚才枢机和唐振辉部长分别致辞。唐部长强调: 和谐游戏日的闭幕, 是大家建立新友谊的开始, 他呼吁参与者“为强大的新加坡齐心协力, 建立更强大的社会凝聚力。”

吴诚才枢机在致辞时, 提及教宗方济各坚信促进和谐的重要性, 他引述教宗在2023年9月3日在蒙古进行使徒牧灵访问时的话说: “和谐, 是存在于不同实体间的一种具有创造性的特殊互动关系, 没有强加或合并, 而是完全尊重对方的差异, 以实现共享宁静生活。我问自己: 还有谁比信徒更受召叫去致力推动人际间的和谐呢?” 吴枢机因此提醒大家不能把种族和宗教和谐视为理所当然, 而该当积极维护它。

接着是颁奖礼, 由唐部长将奖品颁发给优胜队伍。颁奖仪式后, 唐部长连同吴枢机及其他在场的宗教领袖和圣升英校新任校长Vincent Toh 先生, 在圣升英校为“亚洲青年领袖促进人类友爱” (AYLHF) 倡议的徽章上签字。那是该校2023年70周年校庆活动之一, 倡议的灵感来自教宗方济各和大伊玛目塔伊布 (Ahmed el-Tayeb) 于2019年2月所签署的《人类兄弟情谊文件》, 该文件呼吁世界和平。

最后, 吴枢机将游戏日会旗移交给新加坡道教总会会长陈添来先生 (见下图)。明年第十六届和谐游戏日将由新加坡道教总会主办。

至此, 本届和谐游戏日圆满结束。



图: VITA IMAGES

文接第2版

耶稣的宽恕包含两个方面; 第一, 就主题而言, 无论是受伤害的一方, 还是伤害人的一方都要宽恕, 不同之处在于一个是原谅他人, 一个是要忏悔、补赎并求得原谅。第二, 宽恕的次数, 耶稣要求宽恕他人77次, 在犹太人的数目中7象征完整完全, 所以, 耶稣要求的实际是无数次的宽恕。

由此可以看出, 主耶稣所讲的宽恕才是完整地原谅, 也是最难做到的。所以, 祂已经为我们做出了示范, 我们要做的就是效法基督、活出基督。

补赎: 是天主圣神赐予的一种德行, 帮助基督徒走向天主、获享自由。

陈宾山神父的宣道紧扣当日福音, 着重分析了耶稣说的“你们如果固守我的话, 就确是我的门徒, 也会认识真理, 而真理必会使你们获得自由”这句话。他说: 主耶稣的这句话包含了话语、真理和自由三个方面, 其意义重大, 值得我们在四旬期好好反省。

陈神父分析道: 天主的话创造了世界, 并带来了救恩, 我们来自天主, 也希望将来能到天主那里去。耶稣降生成为血肉的圣言, 祂的话就是天主的话; 认识耶稣就是认识了天主, 就是找到了真理。只有了解自己是从哪里来和要到哪里去

的人, 才是真正自由的人。对我们基督徒而言, 跟随耶稣就能找到天主, 就是找到了自由。正如耶稣所说; “我是道路、真理、生命, 除非经过我, 谁也不能到父那里去。”

陈神父还强调了聆听的重要性, 他说: 祈祷时, 要做的是先聆听, 因为聆听能让我们更好地接收天主的话, 能帮助我们认识真理, 走向天主, 获得自由。

以上五位神父的宣道从不同的角度向信众宣讲了天主圣言, 携手带领信众经历了四旬期——这由内而外跟随耶稣、回归真我, 见证圣言的灵性旅程。



圣安多尼堂神恩复兴团体举办 新春感恩祈祷聚会

圣安多尼堂神恩复兴团体在2月25日，于该堂礼堂举办了“新春感恩祈祷聚会”。聚会以圣经和祈祷为中心，通过敬拜赞美、讲座、见证、新春感恩祈祷和团拜等一系列丰富多彩的节目，让参与者在喜乐氛围中，感谢天主、领受神恩。

新春聚会是该团体自2015年开始的年度活动（除疫情期间停办两年外）。新春聚会以敬拜赞美开场。在三名团员的领唱下，大家一起颂唱优美的歌曲，深情表达对天主的崇敬和感恩，以及对新一年的憧憬和向往。

讲座是聚会的重头戏，主讲神师是圣衣会的林长震神父，讲题是“春”。

在大家的认知中，春节是华人庆祝一年之始的传统节日。但林神父开场讲的却是早期犹太家族的立春。

他说：犹太人对季节和日子的规定，最早记录于《出谷纪》中，是天主为他们制定的，同时，天主还要他们在正月十四（犹太历）过逾越

节，并将这一节庆定位为“家事”——全家在家里聚餐庆祝。这是天主为了人的需要，也是为要人参与祂的救赎工程。

随着都市化的发展和社会政治的改变，逾越节也从梅瑟时代的“家宴”变成了列王时代的“宫殿庆祝”；地点也从在家庆祝搬到了进入耶路撒冷庆祝。但，始终不变的是对救恩史的传承，是为纪念天主的慈悲大爱。

林神父详细讲解了犹太人在一年之始的庆典之后，又讲解了华人的春节。他特别指出：华人春节应该是从除夕晚上的子时（11点）开始，因为古时中国的一个时辰是两个小时。

他还说：无论是中国还是以以色列，农耕都要依照春耕夏耘秋收冬藏运作，都会将四季之首的“春”视为新一轮生命的开始。两个春季庆典的不同在于：华人在农历正月初一“过年”，是希望来年五谷丰登、人畜兴旺；犹太民族在犹太历正月十四“逾越”生死关头，是为纪念被天主拯救、重获自由。

林神父的讲座，不但扩展了“春”的内涵，也让大家对《出谷纪》有了更深刻的理解。

接下来登场的是神恩团体的团员林德明和李慧菁夫妇，他们以自己的亲身经历和体验，见证了“仰望上主的必获得新力”。

慧菁姐妹说：2023年7月林德明兄弟在家中的冲凉房跌倒中风，被送院后住进加护病房并接受手术治疗。这突如其来的变故打乱他们原本喜乐有序的家庭生活，生活的重担也一下子全部倾倒在她的肩上。是信靠天主的祈祷和圣堂神恩复兴团体的代祷让她能坦然面对现实并做出理性选择。特别是当她的身体也出现了不适，并被诊断为有小中风迹象时，她更是信靠天主，将自己的一切交予天主。当她再次到医院检查时，病症竟神奇地消失了。

如今，德明兄弟虽然仍处于中风后的康复期，但已经能够再次和妻子一起参加弥撒，共同服务团体了。

节目来到了新春家庭感恩祈祷的环节，大家一边唱着赞美天主的颂歌，一边跟着音律摆动身体，喜乐地荣耀主、赞美主、感谢主。

当教友们分别将五谷、年糕、感恩意向祈祷卡等五样礼品献上祭台时，神父一一接过，并高高举起，感恩天父的大爱；接着，大家有序地排队上前，开心地由神父手中接过祝圣了的柑橘。

欢乐、热闹、令人兴奋的捞鱼生节目登场了！150多位出席者分成10组，围桌而立，圣安多尼堂神恩复兴团体为这次聚会特别准备了“救恩史”意义浓厚的鱼生。

十二种主料象征以色列的十二支派；吉祥祝福语也都源自救恩史：两片柚子象征刻着十诫的石板，花生和芝麻象征天主许诺亚巴郎的子孙繁盛；鱼生酱象征福地流出的奶和蜜……当十桌同时将被赋予救恩意义的鱼生高高捞起时，大家对天主的感恩之情油然而生，之后边分享鱼生、享用餐饮茶点，边轻松愉快地交谈……

丰富多彩的节目，让全体与会者共同度过了一个依靠神恩、分享感恩喜庆的下午。



妇女信仰组与各宗教朋友共度幸福时光

3月9日下午，加纳（天主教中心）三楼玛利亚玛达肋纳课室传来阵阵欢声笑语，近50位来自天主教、基督新教、巴哈伊教、回教、兴道教和道教等不同种族和宗教信仰的女性朋友，聚集一处进行充满感染力的“大笑瑜伽”！这个由新加坡宗教联谊会属下“妇女信仰组”（Women of Faith 下简称WOF）举办的三八妇女节庆祝会，以“幸福”为主题，活动也吸引了几位男士参加。在示范老师的带领下，参与者不论男女皆敞开胸怀，开心大笑，不但释放喜乐，也抒发了内心的自由。

WOF主席 Sr Maria Lau（圣婴女修会）致欢迎辞，并介绍该组织来自不同宗教信仰的核心组员。Sr Maria 也简略介绍WOF的成立原因。她记述，当她加入新加坡宗教联谊会时，所有的宗教领袖都是男性成员。Sr Maria 认为妇女也需要有一把声音，适时发声。有鉴于此，在不断地探索下，于2009年成立了“妇女信仰组”。

WOF的核心小组定期聚会，分享各自的背景、故事、文化和宗教等等，以促进了解，培养彼此的友谊，Sr Maria 表示：“经过多年的努力，我们达到一个共识，彼此因着相遇、相识，包容具有不同观点的人，大家建立了相互信任，以至于我们可以向对方提出有关其宗教的各种问题，并自由开放地分享。这是很美妙的事！”

Sr Maria 强调，核心小组也会不定期举办一系列有趣而有意义的活动，公开给群众参与，如参访不同的宗教场所，她举例，今年就到访了天主教的圣雅丰索堂和Ba'alwie回教堂。另外，也有电影放映会、漫步活动等等。通过不同的活动，制造不同宗教交谈的机会。

Sr Maria 继而强调，在这些机会下，大家不会代表其他宗教发言，也不会试图改变对方的信仰，而是从自己的角度分享自己的信仰。她表示：“我们有四个层面的对话；分别是生活分享、社区服务、共同祈祷和宗教教义。”

针对最后一项，她说，小组在这方面会邀请个别的宗教领袖开讲。

当天节目轻松有趣；除了点心招待和“大笑瑜伽”，还有小组分享和问答比赛，问题包罗万象，寓教于乐，大家都玩得很尽兴！

来自巴基斯坦的伊斯兰教徒Mahnoor刚好回新探亲，首次参与跨宗教活动，和不同宗教的参与者分享有关合一、爱和包容的课题。她说，世界各地都该有类似的活动，每个宗教都是平等的，如同点亮生命的明灯，因此宗教间不该有竞争。她表示自己很享受“大笑瑜伽”，同时觉得小组分享有关个人对幸福的定义，以及怎样培养幸福感等相关课题很有意思，感觉像是一个“支持小组”，值得互相学习。

少数的男性参与者之一Aidil分享说：“我觉得大家都享受小组分享时的彼此交谈，建立联系的时刻。比起以往参加过的活动，我觉得这是个很轻松有趣的活动！”



教宗第61届圣召祈祷日文告：“望德的朝圣者及和平的建设者”



(梵蒂冈新闻网)教宗方济各于3月19日大圣若瑟瞻礼日，发表了第61届世界圣召祈祷日文告，主题是“蒙召去播撒望德的种子，并建设和平”。本届祈祷日于4月21日举行。教宗特别指出，所有基督徒都蒙召去接受天主赋予我们在世上服事祂的使命，这使命是通过所有度奉献生活者、神职人员、度婚姻生活者，或是独身者而实现的。

邀请青年人慷慨奉献：教宗写道，“感恩应该成为世界圣召祈祷日庆祝活动的特征，因为它让我

们回想起在各行各业事奉天主的无数基督徒。”教宗也特别邀请青年人为天主腾出空间，能在天主的召叫中获得幸福。“让耶稣把你们吸引到祂身边，藉著阅读福音书把你们重要的问题向祂提出；让祂藉著祂的临在挑战你们。”

同道偕行是世界圣召祈祷日的面向：接著，教宗邀请所有基督徒在教会迈向2025年禧年的时刻成为“望德的朝圣者”。教宗指出，在教会各种各样的神恩与圣召中，天主的子民因著圣神的引导，作为一个大家庭的成员和整体的许多部分，形成了基督的奥体。于是，教宗写道：“从这个意义上说，世界圣召祈祷日具有同道偕行的特征：在我们丰富多样的神恩中，我们蒙召倾听彼此的声音，并一同前行，为的是承认他们、并共同辨别圣神为了所有人的福祉将把我们带到何处的使命。”

随后，教宗敦促所有人为司铎圣召和修会圣召祈祷，好能让上主“派遣工人去收割祂的庄稼”。当教会以祈祷年为禧年做准备时，基督徒应该每天祈祷，聆听天主的声音，帮助我们成为“望德的朝圣者及和平的建设者”。

望德的朝圣者及和平的建设者：接下来，教宗写到了本届文告的主题。教宗强调，基督徒的朝圣意味著将我们的眼睛、头脑和心灵聚焦于我们的目的，即聚焦于基督，并重新开始每一天。“我们在世上的朝圣之旅绝不是一场毫无意义的旅程或漫无目的的徘徊。相反，我们每天藉著回应天主的召叫，努力迈出每一个必要的步伐，迈向一个人们能够生活在和平、正义与爱的新世界。”

教宗补充道，所有基督徒圣召的目的都是成为“望德的男女”，在无数危机和“与零散的第三次世界大战的邪恶幽灵做抗争”中传递希望与和平的福音讯息。“基督的复活是激发我们基督徒望德的力量，使我们能够面对世界带给我们的挑战。”

最后，教宗邀请基督徒“站起来”，从我们的冷漠中醒来，拥抱我们的圣召，让基督引导我们的脚步。教宗写道：“让我们对生活充满热情，并致力于关爱我们周遭，以及我们生活的各个角落的人。”

图：梵蒂冈新闻网

教宗方济各：愿禧年帮助所有人活出望德

(梵蒂冈新闻网)教宗方济各3月15日上午在梵蒂冈接见了参加福音传播部在世界上福传基本问题部门全体大会的与会者。教宗讲话的重点是“不同地方教会所处的状况、慈悲的灵修和为禧年做准备”的主题。

恢复与家庭和培育中心的关系：首先，教宗指出：“摆在我们面前的重大问题是了解如何克服信仰传播过程中出现的断裂。为此，迫切需要恢复与家庭和培育中心的实际关系。对复活的主的信仰是福音传播的核心，它的传播需要在家庭和基督徒团体中活出意义非凡的经验，例如与耶稣基督相遇，从而改变生活。如果没有这个与生命息息相关的真实相遇，我们将永远受制于让信仰成为一理论的

诱惑，而不是以生命作出见证。”

接著，教宗提到要理讲授的重要性以及那些“已经接受和将要接受要理教员职务”的人的作用。他希望主教们能够培养和陪伴这项职务的圣召，特别是年轻人，以便缩小代际之间的差距，以免信仰的传播看起来是一项只托付给年长者的任务。

朝圣地的牧灵关怀：在谈到慈悲灵修的主题时，教宗敦促所有与会者重视“朝圣地的牧灵关怀”。所有的朝圣地必须“充满慈悲，使那些所有来到这些地方的人能够找到平安与宁静的绿洲”。教宗说：“天主的慈悲永不衰减，我们蒙召去作见证，就是说，让它在教会的血管中循环流动。”

于是，教宗谈到慈悲传教士在施行修和圣事

方面的重要性。他说道，“福音藉著傅油和慈悲的风格传扬时，会得到更多的聆听，心灵会更愿意向皈依敞开。事实上，我们被我们最需要的东西所感动，那就是纯洁、无偿的爱，这是新生命的泉源”。

为禧年做准备：随后，教宗谈到了为禧年做准备。他指出，禧年期间将浮现望德的力量。几周后，他将会公布一封宗座牧函。教宗希望，宗座牧函能帮助许多人去反思，尤其是帮助他人具体地活出望德。

最后，教宗说道：“我们需要重新发现，祈祷是一种与主同在的体验，一种感受到被祂理解、接纳和被爱的经验。正如耶稣教导我们的那样，祈祷不是我们的叨叨絮絮，而是给静默留出空间来聆听祂的圣言，并接纳这圣言进入到我们的生活中。”

青年的灵修和信仰意识与日俱增

(梵蒂冈新闻网)罗马宗座圣十字架大学2月29日公布了一个关于青年灵修状况的国际研究成果。受访的4889名青年来自阿根廷、巴西、意大利、肯尼亚、墨西哥、菲律宾、西班牙和英国，他们于去年11月到12月回答了相关问题。该研究项目呈现出令人鼓舞的青年概况。

在该大学教授机构传播基础的贝利多女士是这个研究项目的负责人。她向本新闻网表示，“近年来，青年的灵修状态维持平稳，甚至在83%的案例中有所成长。大部分的青年相信天主，对教会有良好的观感，视之为向导，而非政治—世俗权力的机构”。研究成果也显示，青年的公民意识和对社会议题的关注有所增长。

宗教影响道德选择：根据研究报告，在社会议题和祈祷方面，一旦需要作出道德类型的选择，青年大多会跟随宗教和灵修的指引：有信仰的人承认罪过的存在，而无神论者当中也有67%的人相信要由良心来决定是非对错。

举例而言，受访青年认为，没有

任何理由可以为战争作辩驳，政治腐败和环境问题也是如此。贝利多教授指出，“所有青年，不分其宗教信仰，或者没有信仰，在这些议题上都有共同之处”。

后续的研究会更加深入探讨特定议题。例如，天主教徒比较不接受死刑，而反对性交易合法化则是另一个大家共同关注的议题。

坚定活出信仰，不将它当成传统：尽管地理分布对受访青年的答案起了重大影响，但研究也发现，普遍来说，越来越多青年坚定且实际地活出信仰。比如说：基督徒参加弥撒，领受圣事，特别是修和圣事和圣体圣事，而且不视之为传统或习俗。

贝利多女士解释道，在这方面，可将这些受访者的国家分成三类。假如说，肯尼亚、菲律宾和巴西展现出强烈的宗教情操，在信仰上身体力行，那么我们注意到在意大利和西班牙，认为自己是信徒的青年比例较低，但他们同时表现出比较深厚的信仰意识；最后，墨西哥和阿根廷介于中间，英国则是独特的情况。

《元宇宙的圣人》：天主教神父开发的新款游戏即将上线

(梵蒂冈新闻网)加莱亚 (Rob Galea) 神父自从晋铎以后，便与青年们一起工作。2011年世青节，这位马尔他裔澳大利亚艺术家在50万人面前献唱，他随后又参加了电视节目《全澳一叮》(Australia's Got Talent)。他创办的非营利组织 (ICON Ministry) 每年通过现场演讲、视频和线上礼仪，影响著170万到200万人。

随著时代的变化，加莱亚神父注意到有一个特殊的群体他尚未触及：所谓的“阿尔法一代”(Generation Alpha)，意指0岁至13岁的儿童。神父在梵蒂冈新闻网的采访中指出，“阿尔法一代”并不使用社交媒体，且参加现场活动的频率也不如年长的孩子们。他们是受疫情影响的一代。

元宇宙的圣人：不过，在罗布乐思 (Roblox) 游戏平台上却能发现“阿尔法一代”的身影，这是一个每日活跃用户数量超过7000万的线上游戏平台。受此启发，神父推出了《元宇宙的圣人》游戏，它能为用户带来全新的互动体验。

《元宇宙的圣人》是加莱亚神父与杜比特 (Dubbit) 游戏工作室的共同合作成果。游戏内坐落著一座虚拟大教堂，可供祈祷、反思和阅读圣经。用户还能玩游戏、收集宝藏，参观圣经中的场景。

在游戏剧情的最后，他们可以决定是否想要成为元宇宙的圣人。如果想要，就点亮虚拟蜡烛，获得一双天使翅膀。

复活节前上线：该游戏预计于2024年圣周四上线。

加莱亚神父谈及罗布乐思游戏平台上的7000万年轻人，“其中大部分人并不会(在复活节时)进堂，他们无法听到福音。所以我们认为，这是把教会带给他们、把福音传播给他们的最佳时机”。

神父最后总结道：“我希望读者们为我们祈祷，因为我们播下了种子，天主会使之结果。请为我们祈祷，也为体验这款游戏的年轻人祈祷。”



新约圣经疑难：死尸与老鹰

玛 24章28节说：“无论在那里有死尸，老鹰就聚集在那里。”这“死尸”和“老鹰”是什么意思？有人认为本节的意思非常直接，“死尸”就是动物的尸首，“老鹰”就是秃鹰，并不另外具有什么象征意义。在当时，这句话应该是一句成语，其意义与中国成语“影不离形”相似。按上节：“闪电”从东方发出，直照到西边，与本节连在一起阅读的话，就知道它们是“比喻性”的话。前者形容主降临之迅速，后者则形容仇敌受报应之迅速。但两节中的“闪电”、“死尸”和“老鹰”、都不单独地另外有特殊的象征意义。

有些诠释者认为本节应与默示录19章11至21节的经文对照着看。后者是论及基督自天降临地上，经文紧接着描写基督降临所发生之事，就是敌对基督的随从者将被歼灭，天使将请天空中的飞鸟来赴“宴席”，“吃列王与将帅的肉，众勇士与骏马和骑马者的肉……”。而上述玛

福音24:27论主降临之迅速如闪电，28节接着便说：“尸首在哪里，鹰也必聚在那里。”诠释者认为这两处所记载的末日事件，及它们将发生的顺序是相吻合的。可见这里“尸首在那里，鹰也必聚在那里”的意思，就是指基督之迅速降临与敌对者所受的报应。就如光之照明与黑影之出现，是同时发生的事。换言之，基督降临之时，就是基督之仇敌立即受罚之时了。

上述解释是拿玛福音的经文和默示录的经文相对应所得到的结论，说老鹰代表基督来临，而死尸被老鹰吃是代表基督的敌人要受罚。但是两本书写作的时代和作者的写作对象是不同的。玛福音的写作早于默示录，因此拿后者的表述来诠释“死尸和老鹰”的比喻其实并不恰当。本节的意思更好与该节的上文一起阅读，前后连贯起来理解。

上文主耶稣在警告灾期中的选民，不可受迷惑，轻信默西亚基督已再度来临了。当时犹太

人由于灾难的痛苦，急切盼望基督早日来临，但是“若有人对你们说默西亚在这里，或说在那里，你们不要相信。”因为如果基督果真已经来临，必迅速如闪电，并为人所共睹。

换句话说，耶稣向祂的门徒表明祂的再来，即祂的第二次降临，不会是一个秘密。他们不应该相信假先知和假教师的谎言，说祂已经回来了，但躲在某个地方。祂不希望他们被任何自称是真正的默西亚的人引入歧途。相反，耶稣说，祂的再来将像闪电划过天空一样公开和明确无误。每个人都会看到，每个人都会知道。犹如一只动物倒下的尸体暴露在荒野中，盘旋在天空的秃鹰很快就会发现它。同样，基督的再度来临将是显而易见的，所有的人都会清楚认知，因此信徒们不可听信谣言。

文：萧永伦神父

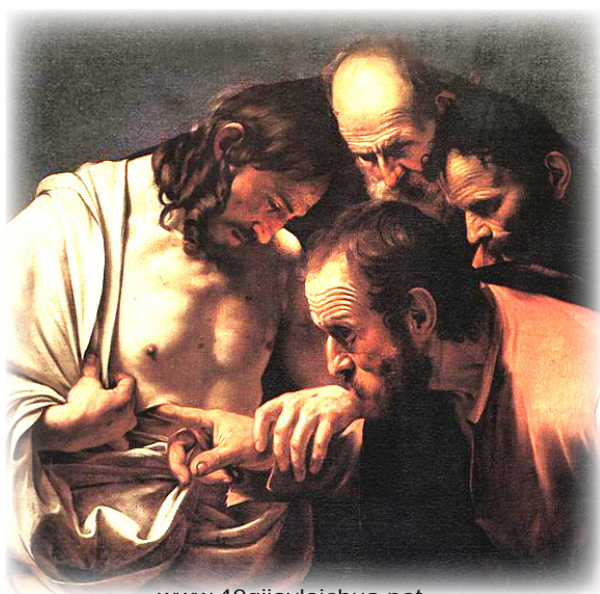
信德的力量

复活期第二主日
四月七日

本 主日的福音叙述了复活的耶稣在巴斯卦那一天晚上显现给聚集在晚餐厅的门徒们和八天后的另一次显现。尽管门户关着，复活的耶稣来了，站在门徒们中间，祂向他们说的第一句话：“愿你们平安！”意义非常大。

这个平安是在胜利后得到的。耶稣战胜了邪恶和死亡、仇恨和各种利己主义，所以能带来修和及平安。耶稣没有责怪门徒们离弃了祂，却祝愿他们平安；并交给他们一项任务：就如父派遣了我，我也同样派遣你们。

这个使命就是继续耶稣的使命，为了赋予完成这项使命所需要的力量，耶稣赐予圣神：你们领受圣神吧！这段记载让我们了解到，圣神是祂以战胜死亡的胜利使我们获得的恩许。所以，耶稣的复活为我们是极大的恩惠；是通传给我们的基督的新生命，在圣神中的生命，要改变我们现世的生命。



www.40giayloichua.net

当耶稣显现时，多默宗徒不在现场，因此不相信他们的话，就说：“除非看见祂手上的钉孔，……我决不相信。”耶稣在八天后再次显现，祂接受了多默的条件，为使他相信。看到

这些，多默认输了，向耶稣表达最纯真、最强烈的信德，说：“我主！我天主！”在全篇新约中没有一个信仰的宣誓像多默的如此深刻，如此完美的。他不仅承认耶稣的默西亚性，也承认祂的天主性。他借着同耶稣的手和被刺伤的肋旁的触摸，得到了这个启示。耶稣的心传给他强烈完美的信德。

耶稣于是对他说：“因为你看见了我，才相信吗？那些没有看见我而相信的，才是有福的！”耶稣对多默的训诲是针对我们的。

这句话让我们了解，比起用肉眼看见祂复活的身体，信德使我们同祂有更加美好、更深的关系。事实上，我们同耶稣的关系该当是建立在信德上的关系。信德越是纯真，这种关系就越深入和完美。

我们该当祈求上主增强我们信德的力量，使我们更加顺从，更勇敢地地为耶稣作证，更慷慨地行爱德，这个爱德是耶稣被刺伤的心和祂的复活通传给我们的。

复活的见证

复活期第三主日
四月十四日

基 督从坟墓中复活起来，祂的伤口已痊愈，但伤痕犹在。这为门徒们是有好处的，因为祂知道，身上的伤痕，可以治疗门徒心内的创伤。这句话有何意义？就是为了他们半信半疑的态度。

路加福音记载耶稣显现给门徒们，不但把自己的手和脚伸给他们看，而且当着他们的面吃了一小块熏鱼，以此证明祂不是什么鬼魂，而是实实在在的复活了。路加的叙述非常强调复活的事实，这个事实不单纯是耶稣灵魂的复活，也显示了祂身体的复活。

在今天福音的最后，耶稣对门徒们说：“基督必须受苦受难，第三天要从死人中复活。你们就是这些事情的见证人”。而第一篇读经中伯多禄在他的讲道中也强调说“我们就是这些事



情的见证人”。到底门徒们要见证什么呢？

门徒们要见证的是一个爱的事实：为了救赎我们，耶稣献出了祂的一切。“天主竟这样爱了世界，甚至赐下了自己的独生子，使凡信祂的人

不至于丧亡，反而获得永生”（若3:16）。这就是耶稣复活带给我们最大的福音。

宗徒的见证对我们的信仰非常重要，没有他们的见证，就没有我们的信仰，难怪信经中明认：我信从宗徒传下来的教会。可见，教会正是建立在宗徒们的见证之上。这似乎启示我们：我们信仰的重点不在证明，而在作证。

其实，作耶稣复活的见证人，不但是宗徒，更是每一位相信耶稣的人。我们必须将自己的信仰与人分享，我们的信仰才更坚定。信仰不只是为了个人的得救，更是要使别人也因之而得救，这就需要我们在他人前，作耶稣复活的见证人。

见证人的使命，一在加深自己的信仰，尽心竭力去依照复活的基督的训诲而生活；二在自己的亲朋好友中，播上信仰的种子，使他们能渐渐接近复活的耶稣基督，信祂为主，也能步我们的后尘，迈向永生。所以，每一位信友，都有兼善天下的使命，都该做耶稣复活的内外见证人。

溪水边 16

《威仪》祭台画威仪万千



▲ 图一：杜乔《威仪》祭台画局部



▲ 图二：锡耶纳主教座堂博物馆里展出的《威仪》祭台画正面



▲ 图三：《威仪》祭台画背面

读者们，请仔细看看图一，再猜

猜它所显示的，是什么场景。头上有光环的是耶稣基督，祂手执象征着胜利的权杖，显然是复活的主。那么，是在祂复活的哪一个场景，遇到那么多人，还亲握其中一名跪在祂面前的老者之手呢？画家杜乔(Duccio di Buoninsegna)所描画的，到底是圣经那一章节里的描述？

如果你往这个方向想的话，应不易找到答案。反而是念一遍宗徒信经，尤其是以下这段，则答案呼之欲出：

“祂在比拉多执政时蒙难，被钉在十字架上，死而安葬。祂下降阴府，第三天自死者中复活。”

先不说答案而谈谈此图所源自杜乔所创作的巨大祭台画Maestà——且译为《威仪》——的一段沧桑，以及它与作者的相遇。

让时光倒流至1311年6月9日，在意大利中部的山城锡耶纳是一个大日子。在这个喜庆的日子，其主教座堂迎来了画家及其助手用了约三年时间来创作的这幅画，穿街过巷从杜乔画室“游行”至座堂，并安置于主祭台上。说是一幅画并不正确，因为这件作品其实是由多幅大小不一，绘于木板上的蛋彩画(Tempera on Wooden Panels)组成，是一件双面并含基座的祭台画作品。其正面的主图有坐于宝座上巨大的圣母抱圣婴像——锡耶纳主教座堂主保乃蒙召升天的圣母，圣人则立于两旁；背面主要有耶稣荣

进耶京，至受难、死亡、复活、升天较小的图画。整件作品，用了超过70幅大大小小的画作构成。

在时间的洪流里，这件巨著却受到在其完成时无人能想象的对待。16世纪宗教改革的思潮使它被视为落伍而撤离主祭台。起先，它被拆开而置于主教座堂一侧墙上，后来，部分画作更被出售而“流落”在世界各地，其余的最终置入锡耶纳主教座堂博物馆。

是在5年前于英国国家美术馆与《威仪》的一幅流放小画相遇。其面积虽小，仅44.5厘米高45.8厘米宽，但那介于中古时期至文艺复兴之间，细腻非常的画风深深地吸引了我，留下深刻印象。我曾在《海星报·绿草场》向读者介绍此画，它的题材乃圣母领报——正是救恩史的开端。

仁慈的天主使我在去年有机会踏入锡耶纳主教座堂博物馆，与《威仪》祭台画绝大部分图画相遇而兴奋莫名。为了保存展品，展馆整体阴暗但有聚光灯把图画照亮。《威仪》由玻璃栏杆围绕，得保持一定距离欣赏。上文提及正面的圣母抱圣子端坐宝座图(图二)有213厘米高396厘米宽，真可说是威仪万千！背面的“连环图”(图三)则叙事性甚强——读者们，本文刊出时乃复活期，我们都已参加过圣周和复活节的礼仪，对于这些图画所描画的场景应都熟悉，大可细看图三，从左下方的“荣进耶京”至右上方的“厄玛乌之路”，试试重温。

现在，让我们再看图一：所画的题材，到底是什么？从宗徒信经的提示相信大家已得到答案，那就是“耶稣下降阴府”：祂借着自己的死亡，战胜了死亡和魔鬼，释放了在祂降世前已逝去的义人，给他们开启了天门。画家所描绘的人群乃旧约时代人物，跪在耶稣跟前的老妻与老姬是人类始祖亚当和厄娃，人群中还有达味王和撒罗满王。

根据《天主教教理》，阴府有别于受罚者的地狱，而“地狱主要的痛苦是与天主永远的分离”。

读者朋友们，我们的心灵因种种原因，会不会有时也陷入与天主分离的状态呢？那确实痛苦，幸好尚不是永远。最重要的是，在这样的暗夜中我们千万不要感到绝望。应记住耶稣基督无尽的慈爱——祂为了赎世人的罪，舍身受难被钉在十字架上，死后还顾及在祂以前去世之人而下降阴府，释放义人，方荣耀复活；我们可以谦卑地像亚当一样把手伸出来，而那手执胜利权杖，脚踏恶魔的复活的主，必也会拉我们一把。

文/图：方济虎威

2024圣神降临大会 6月17日 (一)

Pentecost Rally 时间：9:30am - 5:30pm

良人爱的血约

圣衣会林长震神父 主徒会张利勇神父 主徒会张伟刚神父

内容：赞美与敬拜、讲座、圣体医治、弥撒和见证

地点：新加坡，海星圣母堂 与 YouTube直播

地址：10 Yishun St22, S768579 (义顺MRT, 转换800或804号巴士)

报名：爱莉96620935 洲南96848989 发娣96470062 健祥98626801

报名截止日期：6月10日 (需要报名 有提供午餐)

欢迎爱心奉献: Paynow UEN (T08CC4023DCA1) 输入备注: CCCR

电子报名QR 新加坡天主教华文神恩复兴团体主办 YouTube直播 QR

从逆境到成功： 俊达的故事



俊达在办公室，自豪地站在贴上自己铭牌的工作隔间前

在新加坡繁忙的街道上、在每天的喧嚣和嘈杂中，坚韧和成功的故事往往不被人注意。然而，在我们社区的中心，就有像俊达一样的特需人士，他们的经历充分体现了同情和支持的力量。

25岁那年，俊达遇到了一件改变他人生大事——创伤性脑损伤（TBI），给他带来了无法预料的挑战。“我不能走路，不能说话，也不能做任何事情。我非常伤心”，他回忆道。然而，就在他感到绝望的时候，一盏希望的明灯：爱博康复会（Abilities Beyond Limitations & Expectations, ABLE）出现了！ABLE是新加坡的一家社会服务机构，也是新加坡明爱的成员组织，它为身体有缺陷的人士提供喘息、康复等服务。

2022年，当俊达参加了ABLE的社交活动项目后，他的康复之路出现了重大转折。在接受游泳、音乐治疗、美术治疗和ABLE厨师等一系列休闲探索活动帮助的同时，俊达在其他参与者的友情中找到了慰藉。通过这些活动，他不仅找到了对于新事物的热诚，还建立了持久的友谊，同时也培养了他的自信心。他分享道：“来到ABLE接受治疗后，我的走路和说话能力慢慢得到了改善。”

俊达决心实现经济独立并为家庭经济做出贡献，于是他在ABLE专职就业指导师Henry的帮助下开始了技能提升之旅。他磨练自己的面试和沟通技巧，克服了最初因



俊达正在为2023年的SociABLE春节演出练习歌曲

潜在雇主不了解他的病情和身体限制而产生的顾虑。

俊达还通过努力学习基本技能如浏览 Microsoft 365，为就业做好准备。他的努力取得了成果，目前他在新捷运公司（SBS Transit）从事人力资源行政工作。

上班第一天，俊达就自豪地在自己的工作隔间贴上了自己的铭牌——这是战胜逆境的标志。他分享道：“我一直想从事人力资源工作，我很高兴能在这个领域找到一份工作！”

通过慈善周期间捐助者的慷慨解囊，ABLE已帮助无数像俊达这样的受助者重获自信和独立，使他们能够重建生活。他们的“重返社会”、“康复”和“重返工作岗位”计划提供全面的指导、支持和量身定制的培训，帮助受助者踏上康复之路，并为他们的持续成功铺平道路。

今年的“慈善周”已经开始，让我们团结起来，向需要帮助的人伸出援手，献出爱心。让我们与像俊达一样的特需人士携手同行，创造属于他们自己的成功故事。为2024年慈善周捐款，请登录：www.caritas-singapore.org/donate与我们一起改变世界，帮助他人踏上蜕变之旅。

文/图：新加坡明爱

 Caritas SINGAPORE
God's Love in Action

慈善周2024

2月24日至5月5日



Cecelia, Abilities Beyond Limitations and Expectations (ABLE) Client

通过爱博康复会(ABLE)
向更美好的未来迈出一步！



ABLE的康复计划

全面的服务包括职能治疗、
物理治疗、言语治疗，
为受助者的康复之路
提供有力的支持。



ABLE的重返社会计划

通过游泳、烹饪和艺术小组疗法，
让受助者运用所学技能，
促进他们切实融入日常生活。



ABLE的重返工作岗位计划

就业指导师提供指导和培训，
提高受助人的就业能力，
帮助他们获得可持续的就业机会。



扫描捐款
bit.ly/cw24hsp

欢迎非教友一起来



聚餐与探索

在轻松氛围中探索信仰

逢周五 上午10.30至中午12.00
共10周启发聚会：19/4 - 21/6

费用：全免

大巴窰 耶稣复活堂（2楼课室）

Church of the Risen Christ

91 Toa Payoh Central 邮编319193

报名：WHATSAPP 姓名至89464181

主办单位：耶稣复活堂 华语福传组

活动消息

圣安多尼堂神恩复兴团体
圣神九日敬礼线上祈祷聚会

日期：10/05/24(五) 到 18/05/24(六)

时间：8.15pm - 9.30pm

主题：“真理之神，引入一切真理” 若16:13

主讲：黎晓明传教士

讲座：18/05/24（六）

ZOOM 平台：连续九天皆用以下密码上线

Zoom Meeting ID: 872 4208 6405 PW: 1234

形式：歌颂赞美、圣神九日敬礼祷文(祈求得圣神七恩)、诵念玫瑰经和代祷

询问：范洲南9684 8989，

黄杰 9189 5816，卓金玉9745 9392

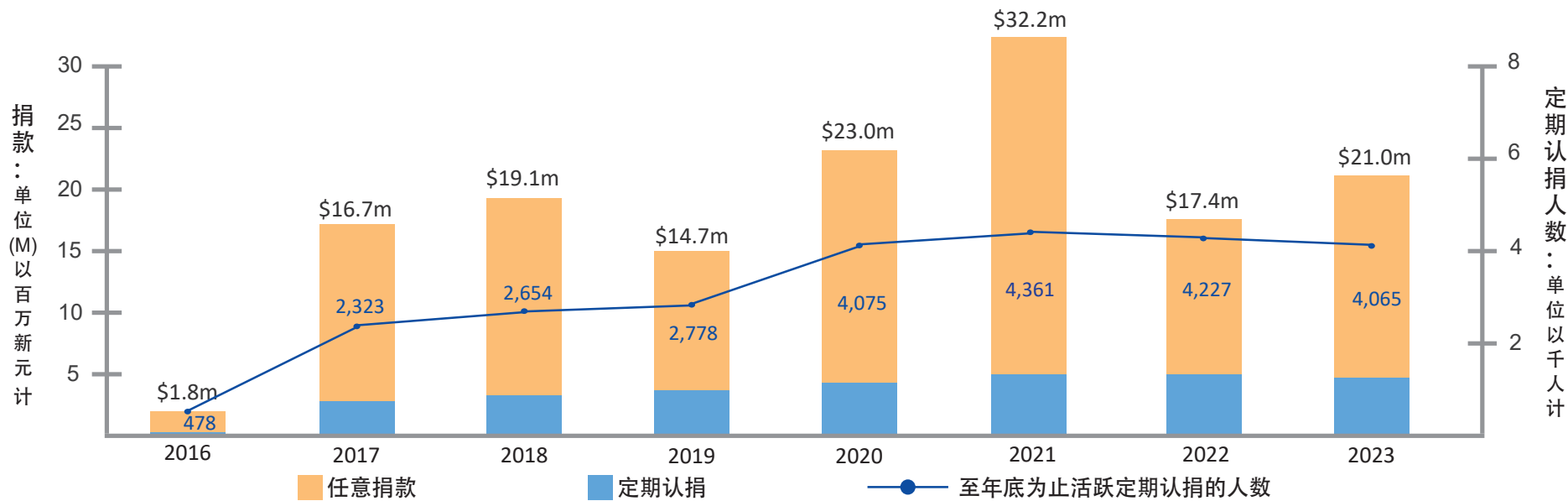


“献礼” 筹款运动报告 2023年



“献礼”（在信德和感恩中奉献）筹款运动于2016年将临期正式发起，为支援总教区的愿景：成为一个更有活力、有使命感和广传福音的教会。这是2023年筹款运动的进展报告。

最新筹得款项



通过天主的恩典，自天主教基金会的“献礼”计划启动以来，共筹集到1亿4千5百90万新元。在2023年，基金会筹集了2千1百万新元，用于资助主要天主教组织的运作、神职人员的福利、偿债基金和天主教中心的建设。

每月定期认捐人数从2022年底的4227人降至2023年底的4065人。因此，我们呼吁每一位天主教徒都加入“献礼”的每月定期认捐，因为

定期奉献是支持我们教会最可持续的方式。在此认捐：www.catholicfoundation.sg/give

任意捐款的增长意味着有足够的资金来支持新加坡教会的发展，以及她至关重要的培育和福传工作。

天主教中心为实行教会使命极其重要，基金会为建设天主教中心所发出的筹款呼吁得到了多方的响应和大力支持，这令我们倍感振奋。其

中，圣母无玷圣心堂通过其堂区的70周年庆典为此展开募集资金项目。此外，两位年轻的姐妹花 Rebecca 和 Rachel 使用天主恩赐的才能，设计并亲手制作耳环，首100位捐款100新元及以上者都能获赠一对耳环。

今天就让我们同心协力，共同建设明天的教会。

大圣若瑟主保庆典 2024 5月5日（星期日）

St Joseph's Church (Bukit Timah), 620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116. Tel: 67691666.



主题：“圣若瑟，圣家之护卫”

庆典节目

5月1日星期三
(公众假日—劳动节)

* 8.00am 弥撒取消
5.30pm—英语弥撒
主祭：教廷大使

Archbishop Marek Zalewski

弥撒结束后
举行圣若瑟雕像游行

5月2日星期四和5月3日星期五

8.00pm—英语弥撒
主祭：杨笔文蒙席
(6.30am 和 6.30pm 的弥撒取消)

弥撒时间表

5月4日星期六

5.30pm—英语黄昏弥撒
7.30pm—淡米尔语弥撒

5月5日星期日

6.00am—英语弥撒
7.30am—华语弥撒
9.30am—英语弥撒
11.30am—英语弥撒
主祭：总主教吴诚才枢机
5.30pm 英语弥撒

精彩亮点

5月5日星期日：美食和游艺会

* 所有交易仅限使用代金券
请预先或在现场购买

享受令人垂涎的美味佳肴、参与
适合全家的好玩游戏，赢得精美的奖品！

* 食品摊位从7.00am至2.00pm
* 游戏摊位从9.00am至2.00pm

向圣若瑟献花

* 本堂花艺组将精心准备花束供奉献。
收益所得将献给武吉知马圣若瑟堂。

向圣若瑟献蜡烛

* 将提供蜡烛（爱心奉献）

停车

5月5日（星期日）教堂内禁止停车

请停放在指定停车场：CHIJ (Queen of Peace),
Assumption English School (AES),
Assumption Pathway School (APS) and Boys' Town

巴士服务

67, 75, 170, 176, 178, 184, 961, 961M, 963 & 970

地铁站（滨海市区线）
DT2, 凯秀站





为新生作证

2024年复活期反思(乙年)

新加坡天主教华文教务委员会翻译



复活期第二主日：为天主的家庭作证

开始祈祷

我们的天父，祢将祢所有的孩子聚集在一起，使我们一起走在信仰的旅途上，我们以复活喜悦感谢赞美祢。这复活的喜乐使我们能够为旁人作证，并带领他们归向祢。我们这样祈祷是通过我们的主基督，阿肋路亚。阿们。

注释

读经一：宗徒大事录4:32-35

我们看到了早期教会照顾每个成员的物质需求，成员之间有着牢固的联系。圣经里没有提及强加的义务，但它暗示富裕成员自愿出售房屋和进行资源共享。这种做法首次出现在路加福音 8:3，符合了耶稣所倡导的物质舍弃，为跟随祂。这也使宗徒们能够继续宣讲主的复活——这是我们的主委托他们，以及今天的我们的使命。

读经二：若望一书5:1-6

通过洗礼成为天父的孩子，我们希望通过遵守祂的诫命来表达我们对祂的爱，包括对我们主内兄弟姐妹的爱。祂赋予我们像祂一样生活和爱的能力，即使世界反对祂的价值观并在我们服从祂的道路上设置障碍。从代表洗礼的水，以及代表祂牺牲的血，耶稣以祂的人性向我们展示了祂的道路。

这段经文说明我们面对世俗挑战时，在信德、服从和爱这几方面可能经历的变革。

福音：若望 20:19-31

门徒们躲在一起，对最近几天发生的事情还感到震惊。尽管门锁着，耶稣基督却出现在他们中间，这标志着祂复活的身体和以前的不同。祂在那里并不是因为他们抛弃了祂而要向他们报仇，却是要赋予他们能力去执行使罪人

悔改的重要任务。缺席的多默很难相信朋友们所说的事，所以我们的主专程地显现给他来化解他的疑虑。耶稣基督肯定并称赞那些无条件不需要征兆就相信祂的人。

反思

根据心理学家亚巴郎·马斯洛的需求层次理论，人类行为是由五类需求驱动的，这些需求按优先排列：生理、安全、爱和归属、尊重，以及自我实现。

我们认识到早期教会照顾其不同阶级成员的物质和精神需求。这些虽然都很重要，但耶稣表明还有更重大的事需要我们去努力：治愈破裂的关系。乍看之下，祂选择委托心烦意乱的门徒来执行赦罪的事务似乎很奇怪。然而，耶稣基督以祂的智慧认识到将他们从抛弃祂的愧疚感中解放出来的重要性。祂以身作则，祝他们平安，展示了和解的意义。

对于我们这些接受复活的主为天主子的人来说，我们有了天父子女的新身份。这种身份是我们信仰之旅的礼物，但它也带给我们在与他人互动时需要应对的挑战。同时它也提供我们机会，让圣神指导我们的行为，使我们能够在冲突和分歧出现时共负基督的使命，为他人带来怜悯。我们学会保持敏锐，去识别和回应他人一些比较不明显的需求。通过这种方式，我们有力地地为所有人见证天父的恩典。这恩典使我们变得更有爱心和宽容。

个人反思分享题

- 我通过什么方式与天主的家庭建立联系？
- 我可以采取哪些步骤来确保我能像天父那样容易地宽恕别人？

结束祈祷

我们的天父，通过我们主的复活，我们从祢这里得到新生命成为祢的孩子，所有的赞美和荣耀都归于祢，从现今直到永远。复活主的教导使我们为他人形成一个见证人的家庭。我们希望按照祂的诫命去分享，向万民传播福音。我们这样祈祷是通过我们的主基督，阿肋路亚。阿们。

复活期第三主日：为心灵的皈依作证

开始祈祷

我们的天父，愿光荣和大能都归于祢。我们在这分享聚会中向彼此敞开心灵，去迎接主耶稣基督的奇妙复活。求祢激发我们的热忱去见证祢的大爱。藉着耶稣基督的至圣圣名，我们献上这个祈祷。阿们。

注释

读经一：宗徒大事录 3:13-15, 17-19

时间虽然过了两千多年，伯多禄向以色列民众的宣讲对今天的我们也一样的重要。在现今世代复杂的环境里，我们也常会作出“无知”的选择。我们也因此远离了耶稣基督的道路。此

刻，我们就应该向天父敞开我们的心灵，回应天主的呼召“悔改，并回心转意”。

读经二：若望一书2:1-5

在这章节里，若望讲述了基督在我们被赎得救过程中所扮演的角色。通过祂的牺牲，我们的罪得以洗净。但是，我们有责任把我们在心灵上的悔改延续下去，继续遵守天主的诫命。当我们承行天父旨意的时候，我们就成了把天父的爱传扬给其他人的见证人了。

福音：路加24:35-48

耶稣在复活后显现给门徒，并和他们同席吃饭以显示祂实在的复活了，这真是耐人寻味。

当门徒们犹豫要不要碰祂时，祂本可触碰他们，以证明祂不单是神魂显现。但基督却选择了与门徒们同桌吃喝——一个生命的举动。在这个简单的举动里，耶稣向我们表明了要见证祂的复活，并不是件困难的事。基督的复活应在我们心灵上带出一个真诚的悔改，我们受召效法宗徒，和他人分享这新生命。

反思

今天的三篇读经向大家展示一个真正成为基督门徒的途径。读经一说明我们有必要清楚自己的行为。并且，当我们知道了自己的缺点，就必须立刻悔改。我们就因此向皈依敞开了心门。读经二提醒我们不能只说我们认识耶稣，我们还必须通过行动把我们的皈依显示出来。福音更把重点指出来：耶稣是我们的好榜样，我们被召唤以生活为我们的皈依作证。

文接第10版

三篇读经都带出一个信息，那就是悔改的召唤。在四旬期里，我们守斋、祈祷和施舍，这些心灵上的准备，都是为了使我们去迎接复活新生命。在复活期第三周，让我们提醒自己持续皈依的必要。悔改不只是一时性的，我们的悔改之心必须推动自己成为基督大爱的见证人。如果我们没有持续的皈依，我们可能会有走向旧我的危险。

只有当我们在罪恶中选择转向基督，我们才能成为耶稣真实的见证人。基督降世，为了和

我们凡人一样经历生活，祂了解罪恶的诱惑。而我们在远离罪恶经历皈依后，要以同理心去体会那些还在罪中挣扎的兄弟姐妹，并为在基督内的自由作证。祂召唤我们这些皈依者，在人前成为见证祂的工具。

个人反思分享题

- 靠着天主的恩宠，我战胜过什么个人的软弱？我能如何用这个经验向他人作基督作证？
- 对这复活期我所作的皈依，我感到满意吗？在我生活的其他方面也需要转变吗？

结束祈祷

慈爱的天父，祢召唤我们去度一个全新的生命。请赐我们力量和热情去跟随祢。基督就是祢的全能和慈爱的标记。耶稣听命至死，这激励我们效法祂。祂召唤我们皈依，挑战我们走向祢。基督复活后，祢派遣圣神我们的护慰者降临，帮助我们抵抗罪恶的诱惑，又吩咐我们以新生活为祢做真实的见证。我们靠基督的至圣圣名祈祷，阿肋路亚。阿们。

复活期第四主日：为善牧作证

开始祈祷

慈爱的天父，祢呼召我们走出黑暗，进入我们的善牧主耶稣复活的奇妙光明中。我们听到了祢的声音，并奉祢的名聚集。祢的儿子在祢的受难和死亡中向我们展示了天父的爱。祢使我们的主耶稣基督复活，我们从中看到了祢的荣耀。我们沉思祢拯救的奥秘，这奥秘呼召我们走出黑暗，行走在祢的光明中。阿肋路亚。阿们。

注释

读经一：宗徒大事录 4: 8-12

《路加福音》的作者在《宗徒大事录》中叙述了早期基督徒在十二宗徒领导下的活动。受到圣神的启发，伯多禄大胆地向宗教权威宣扬耶稣的大能。耶稣曾被拒绝，但现在天主使祂光荣地复活。伯多禄挑战他的听众仔细观察他们所目睹的奇迹，相信那些寻找的人会发现真理，即所有美好事物只有一个源头。复活的主耶稣基督是所有人得救的希望。

读经二：若望一书 3:1-2

天主的爱是若望书信和福音书中的共同主题。在这里，这封信的作者告诉基督徒要为他们与天父的新关系感到高兴——这种关系是如此亲密，以至于他们可以将自己比作天主父的孩子。通过信仰，天父将他们个人的命运从地上提升到了天上。尽管未来可能会遇到逆境和困难，作者保证，如果他们保持信德，他们就会按照慈爱天父的形象成长，他们的生活也会与我们的天父越来越亲近。

福音：若望10:11-18

耶稣是善牧，与佣工不同，祂与羊群有密切关系，永远不会抛弃它们。在写这本福音书时，基督徒团体已经在许多外邦人的皈依中看到宗徒们的事工结出了果实。他们亲眼目睹了这些外来者如何凭信德回应福音，引发教会奇妙的扩张，这证实了耶稣的说法：“我还有别的羊”，但这些羊不是犹太人。基督确实是宇宙的牧者，凡是认识祂自我奉献之爱的人都会积极回应祂。

反思

基督善牧

从天父那里来拯救我们的那一位并不是一个冷漠而遥远的人。耶稣是一位温柔仁慈的牧

人，祂在十字架上的牺牲证明了天父对我们无限的爱。祂的牧人方式有时会被误解。有些人无法理解耶稣留下九十九只羊去寻找那只孤独迷途者所要冒的风险（玛18:12，路15:4）。有些接受耶稣领导的人却对祂从其他羊栈里带领羊群感到不安。耶稣为他们所有人献出了自己的性命。

我们变得像牧人

我们在自己出生的家庭跟随父亲的姓氏。同样，在基督里重生为天父孩子的人也拥有祂强大的名字。圣神使我们这些天父的孩子能成为像耶稣基督一样的人，逐渐变得更加温柔、更有爱心，并且更愿意为他人奉献自己的生命。耶稣基督并没有呼召门徒成为被动或自私的信徒，将天父的安慰留给自己。在天父的神秘计划中，善牧成为献祭的羊，为使所有的羊都成为牧人。

被呼召为其他的羊献出生命

圣洗圣事使我们处于我们的大祭司耶稣的

逾越奥迹中，使我们能与祂一起为那些需要天主救恩的人做出自我牺牲。被善牧的声音吸引的羊注定会变得像善牧本身，无论他们在哪里，都会按照耶稣温柔无私的方式照顾天主的羊群。我们甚至像主一样忍受世人的拒绝，以便我们的天父可以使我们在荣耀中复活。我们要记得，如果没有十字架的痛苦，就没有复活的喜乐。

个人反思分享题

- 牧人留下九十九只（他们可能也会迷失）去寻找一个迷失的是否有意义？为什么？
- 我在哪些时候效仿善牧耶稣？

结束祈祷

天父，我们感谢祢通过我们的主耶稣基督的复活给了我们新生命。我们重新领受祢恩赐的信仰礼物，我们感谢祢。祢的圣子耶稣基督，我们的好牧人，不断呼唤我们并指引我们走上正确的道路。通过洗礼，我们分享了耶稣基督的司祭职分。祂的牺牲最终带来了复活，诞生了新生命。我们感谢祢使我们能够参与这逾越奥迹，并与祂一起每天献祭。阿肋路亚。阿们。

复活期第五主日：为天主劳动的成果

开始祈祷

我们的天父，感谢祢让我们沉浸在祢的恩宠与祝福之中。感谢祢在每个清晨给了我们新的怜悯，并在我们不足时，赐予我们爱和宽恕。就像祢的圣言今天引领着我们，我们坚信在我们反思这复活期第五主日的读经时，祢也会揭示祢所要传递的信息。我们这样祈祷是因我们的主基督。阿们。

注释

读经一：宗徒大事录 9:26-31

我们记得扫禄在前往大马士革的路上，在皈依基督之前，是个迫害基督徒的人。因此耶路撒冷的门徒用恐惧和怀疑的目光看他，是可以理解的。直到门徒巴尔纳伯（这个名字的意思是“鼓励之子”）向宗徒报告保禄皈依的效果（宣讲耶稣）时，他才被纳入团体。在耶路撒冷，保禄继续通过“因主的名勇敢讲道”并与其他人辩论，显示他的皈依果实。这导致有人密谋要害保禄，为安全他便被送出了城。

读经二：若望一书3:18-24

有许多谚语和俗语提醒我们，没有行动的言辞是空洞无意义的。耶稣亲自告诉我们：“不是凡向我说‘主啊，主啊’的人，就能进天国”（玛窦7:21）。因此，若望提醒我们“爱不可只用言语，也不可只用口舌，而要用行动和事实”。同样的，我们的信仰不能只是口头上的，必须通过行动、遵守诫命和彼此相爱，把信仰活出来。

福音：若望15:1-8

只有住在基督内，我们才获得生命。如果我们因罪选择与祂分离，那么我们的灵性是死的。因此，我们必须一直住在祂内。我们应与教会保持共融，在圣事（包括基本的圣体圣事）中与主相遇。这样我们才能结出迦拉达书 5:22-23中的圣神效果。但这并不是说我们的生活就会从此一帆风顺，我们仍会经历荆棘满路的艰难时期。这是耶稣在福音中所指的清理。天父应许了我们将结出更多果实，耶稣要我们坚持下去，为荣耀我们的天父。

文接第11版

反思

在耶稣时代，以色列是一个农业社会，经济以生产农作物和耕作农田为基础。因此，天主经常在祂的教导和比喻中使用相关的图像，如：播种者的比喻、好牧人的比喻等，来帮助听众理解祂的信息。在这主日的福音中，祂将自己比作葡萄树，而天父是葡萄树的园丁，以传达这个信息：在生活中与祂亲近，方能结出圣神的果实。

通过圣洗圣事，我们被接纳进入天主的家庭，并获得天主子女的新身份。通过洗礼，我们也被赋予新的使命：传播福音。这种新的身份和使命反映在洗礼时新名字的选择上，因为一个人名字的圣经含义，显示这

人的整体存在。像亚伯拉罕、雅各伯和扫禄这样的人在遇到天父（或耶稣，如保禄的例子）后获得了新的名字，分别成为亚巴郎、以色列和保禄。

任何家庭，无论是神圣的还是世俗的，对其成员都有要求。我们天父的家庭也不例外。耶稣的愿望是让我们成为祂的门徒，进而使世界万民都成为祂的门徒。保禄在第二篇读经中告诉我们，要留在耶稣里，我们必须遵守祂的诫命，相信基督，并彼此相爱。毕竟，通过我们彼此的相爱，别人才会知道我们是耶稣的门徒（若望福音13:35）。在这个复活节期里，让我们不要像枯枝那样，被扔进火里去烧掉。相反的，让我们通过行动和爱心活出基督，结出充满圣神的果子。

个人反思分享题

- 我应如何生活，以便让人看到在耶稣基督内所结出的灵性果实？
- 我如何确保在日常生活中，能继续住在耶稣基督内？

结束祈祷

我们的天父，感谢祢赐给我们圣言作礼物。我们因实践祢的圣言而结出灵性的果实；祢的圣言和复活的主耶稣基督，使我们以言以行彼此相爱。当我们结出灵性果实时，就见证了天主对我们永恒的爱和关怀。因着天主爱的劳动，所有这些都是可能发生的。我们这样祈祷是因耶稣基督之名。阿肋路亚。阿们。



抬眼望向圣体豪光，发现由于光线折射的关系，玻璃圈内现出一圈朦朦胧胧的心形光影，这圈光晕出现在耶稣临于的面饼上，吸引了我的视线。然后我闭上眼睛，在心里向祂倾诉一梦匡的话，时间不知过了多久，当我睁开眼睛，发现身边空荡荡的，稍远处有一、两个人跪着祈祷，我因膝盖退化，只能坐在靠近祭台的椅子上接待耶稣。我应该是逗留了一段“颇长”的时间吧！于是，心中虽然有点依依不舍，还是立即起来回到座位。

我也不知道与耶稣讲了什么，但因为确信祂就在咫尺之外的祭台上，于是与祂无话不谈，这与第一次参与这种方式朝拜圣体时的“感觉”，迥然不同。

时隔17年

今年的四旬期，我只参加了一次半天的实体退省，再次遇上这种形式的朝拜圣体。17年前参加萧永伦神父主持的四天三夜避静，那是第一次接触到环绕祭台，对着圣体豪光朝拜圣体，这么近距离看着隐藏在面饼内的耶稣，心中却只是一直在念经，完全不知道应该再做什么，觉得这与过去的祈祷没有什么不同，更没有感觉到我所信仰的主耶稣就在那里等着，等着与我“谈心”。当时，我应该没有跪了多久便离开了，因为觉得没有什么可以做的。

这17年来，无论生活环境、信仰神修，

与主的关系，出现了很大幅度的变化；生活中发生的种种，无论喜、怒、哀、乐，或者生、老、病、死，都一波一波，一浪一浪的袭来，要接受、处理、再弥合受到的伤害，不能说关难过容易过，我曾跌倒、束手无策；不知如何面对，不知怎样解决，也没有再向天主、向耶稣、向圣母求助，我以为被抛弃了，以致无法自拔，走到了绝路，面前是悬崖……魔鬼向我咆哮：放弃吧……。

祂仍然在那里

其实，没有，没有被抛弃，天使出现，领我回来了，痛苦的代价就是成长。伯多禄对耶稣的背叛，让他后悔莫及，希望自己永远不会重蹈覆辙。而我自以为被抛弃的心情，希望也不会再重演。现在每天早上的祈祷，只求耶稣让我拉着祂，度过这一天，只要有祂陪伴，我不怕，这是祂的承诺，只是我的信德浅薄，不相信祂的话，总要靠着自己，而把事情弄得一团糟。

今日，圣体豪光与以往并无不同，隐藏在面饼中的耶稣，仍“痴痴”地在等待，等待我们这些苦难的人向祂诉苦、向祂求助，但是，我们是否让祂的等待落空了？！

耶稣真的隐藏在面饼内，我找到祂了，你也可以！

文：高美碧



2024
亞洲真理電臺中文部主辦

第四屆真理盃 全球華語聖歌創作大賽

THE 4TH VERITAS CUP INTERNATIONAL CHINESE HYMN COMPOSING COMPETITION

參賽對象：全球華人天主教友
 投稿時間：2024年1月1日—7月30日止
 獲獎名單公佈日期：2024年10月1日
 聯繫方式：官網郵箱 tianzhuasia@gmail.com
 比賽詳情內容及下載報名表格
 請掃下方微信二維碼或QR二維碼

參賽方式：發送報名表、詞曲PDF、音頻、視頻等至大賽官方郵箱

作品要求：參賽作品需為原創，且沒有公開及正式出版過。內容以教會禮儀年(節期、節日、聖人等)，普世教會通論文告(有關世界和平、守護生命、青年、家庭、環保等)，和個人信仰生活為主題

一等獎一名：1000美金
 二等獎二名：700美金
 三等獎三名：500美金
 優秀獎十名：每人300美金



QR二維碼



微信二維碼

第四屆“真理盃”華語聖歌創作大賽震撼開啓，誠邀您的參與，共同譜寫華語聖樂新篇章



圣若瑟助终社

ST. JOSEPH DYING AID ASSOCIATION

为天主教徒提供 24小时一站式丧事服务

热线 (24小时)
9172 4448 / 9780 0636
办公室: 6288 0154 (9am-5pm)

电邮: sccsjda@yahoo.com.sg
100 Hougang Avenue 8 Singapore 538790

圣若瑟助终社

成立98周年感恩祭

5月1日 (星期三) 10am
圣母圣诞节
欢迎出席参加



南昌良记与圣斐理伯堂的渊源

廿加末的教友无人不识“南昌良记”这家杂货行，老板是彭姓教友，员工中很多是教友。（注1）

南昌最早是在昔加末县的一个小镇利民达起家，由彭家的第三儿子彭春海创办，他是彭家第一个从中国南来的家庭成员，其他家人才陆陆续续由他带过来。后来，他不幸车祸身亡，杂货店就由弟弟彭子筹继续经营，并负责供养中国老家。在彭子筹经营下，南昌打下了祖业基础。彭子筹去世后则交给儿子彭秀安继续打理。南昌良记现已结业。

南昌的业务主要是白米批发，也是子母牌产品的代理。

南昌与圣斐理伯堂的关系是无法分割的。彭家在中国已是虔诚的天主教家庭。彭家的家族庞大，他们南来后，家族成员可以说是昔加末教堂的主干，并且大力捐助金钱帮忙建设教堂的软硬件设备。

圣斐理伯堂内有一幅建堂捐献者的名册，镶嵌在一副墙壁上，上面可看见写着彭子筹捐献5600元。立碑的年份是1953年。以当年的币值和经济规模，一片土地约50元就能买到，5600元可是相当大的一笔数目，可见彭家奉献教会之精神，对建设堂区之慷慨。



字命名礼堂，但是用他的本名这样不妥，过于宣扬个人，后来决定以他的圣名若瑟命名，既感谢了他，也光荣了圣人。

彭秀安的弟弟，彭秀科神父在捐助教堂建设方面也有贡献。原本是牙科医生的彭秀科神父，圣名同样是若瑟，礼堂的建立也得“归功”于他。秀科神父“弃医修道”后，自动放弃家族财产继承权，哥哥彭秀安接手过来，就将之奉献给教会。彭秀科神父“弃医修道”的故事，会在下一系列给读者们娓娓道来。

老教友吴天佑则回忆，昔加末市区边缘有一片地属于彭子筹，他的堂哥彭星，以及另一位教友陈云南，3人拥有的面积不一，据说彭子筹的部分最大。相信嘉诺撒修女会认为觉得这片地适合建学校，就与他们交换市区商业中心的地段。现在2个地段分别竖立着教会学校康文国小，以及在闹市的店屋。

2位教友的分享再次证明了南昌与昔加末教堂有着很深的渊源，足以说明南昌与教会的不

可分割，表现出彭家对教会的奉献精神。

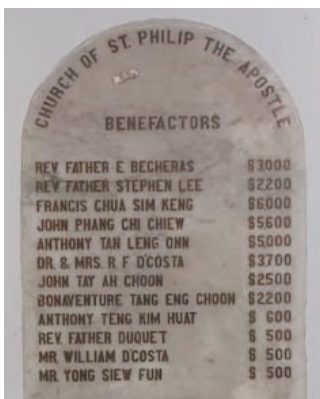
彭秀安身为商人，在金钱上捐助教会，能够帮上忙的就一定倾囊相助。他的儿子彭新生回忆，父亲非常乐于助人，在能力范围内帮助弱势人士，让他们到南昌打工。他说，父亲帮人之余，要希望对方会感恩。他非常记得一件事，就是有一个父亲帮助提供工作的人，上班经常迟到，父亲了解情况后就买了一辆摩托车给他代步，好让他能准时上班。没想到，那人过后还是明知故犯，一样经常迟到，有的时候还旷工。有一次，父亲发现那人又没来上班，就亲自到那人家里去探看，结果发现那人宁愿在家偷懒，完全辜负老板给了他工作，并且提供了交通工具的好意。父亲很生气，就收回了摩托车卖了。彭新生说，父亲教会了他要效法耶稣帮助弱小，爱人如己。而那个工人的行为给了他一个教训，就是受到了他人的眷顾和恩惠，就不能忘恩负义，必须感恩。

注1：我父亲就是南昌其中一位员工，我父亲与南昌的渊源，可以参考之前的系列文章。

（柔佛昔加末圣斐理伯堂区百年庆特稿之七）



南昌当年的旧址就在昔加末警察局对面元和堂的位置



圣斐理伯堂的旧建筑原本是一座小屋子，在教友等的奉献下，建成了现在的规模。

之后，堂区建设不断增建，教堂内部也不时翻新，彭家的奉献教会的精神不断传承。

根据老教友戴安娜医生回顾，昔加末堂区要建一座礼堂，但经费不菲，当时教会手上只有大概7万多，但建礼堂至少要30万，本堂神父因此迟疑，一直不敢动工。彭秀安当时暗示神父不用担心经费，惟神父并不明白彭秀安的心意，后来才明白。在彭秀安帮忙补助建礼堂的不敷经费下，礼堂终于建了起来。

教堂为了感谢彭秀安的慷慨解囊，提议以他的名





百年树人(十一)

● 静华 ●

1983年伊始，开学在即。担任培风第一小学副校长的我，此时已将教师在新学年负责教导的科目分配清楚，每周授课时间表也编排就绪。一切准备妥当，就等待新学年开学日到来。

没料到，开学前两天，却突然接到马六甲州教育局王督学来电，要我尽快前往亚罗牙也县(Alor Gajah)文庙小镇(Rembia)侨民小学报到，接任该校戴校长提早退休留下的空缺。

接到王督学通知后，我即刻赶往文庙小镇。然后，找到了在小镇街场上经营杂货生意的时任侨民小学董事长余先生，向他报到。

文庙离马六甲市区约六公里，处于市郊村野的一个小市镇。侨民小学就座落在大路旁，是一所小型华小，当时的学生约两百多名。

学校校地不大。在有限的校地上，除了整齐的排列着数间教室之外，还有音乐室、图书馆、教师办公室、校长室及食堂各一间，都是单层建筑物。所有建筑物排列成横直两行且相连着呈7字型。剩余的空间就是一小块草场，供学生集会及上体育课之用。

学校四周以铁丝网作为篱笆，紧靠篱笆边的是村民住家，与学校为邻，近在咫尺。教室内学生上课的情景与篱笆边住家内成员的动静，一目了然，互为映照，声气相通。

话说当天我见到了董事长，从董事长处初步了解了学校一些情况，随即前往学校，为开学作准备工作。

由于时间紧迫，在校工协助下，急不及待找来了住在学校附近的副校长也是我师训同学王老师。寒暄过后，随即展开工作。我们分配了各教师负责教导的科目与班级。由于此时已近黄昏，只得停工歇息。第二天星期日，我们利用一整天时间，将每周授课时间表编排妥当。开学的各项事务准备就绪，新学年开学的第一天，顺利上课。

我出任侨民小学校长的那一年，恰逢马来西亚教育部开始实施“读写算(3M)新课程”。新课程注重小学生的阅读、书写以及计算技能。对于这一项重大的改变，我适逢其会，无形中也增加了刚升任校长的我心理负担。尤其是华文科改用简体字和汉语拼音，对于自幼学的用的都是繁体字，且一向使用“波泼默佛”注音符号的我来说，是一大挑战。

在侨民小学长达十三年八个月掌校期间，总的来说，是愉快且令人难忘的。同事之间融洽相处，互相尊重，互相迁就。董事、家教协会及校友会成员与我合作无间，对学校各方面的发展特别热心。他们不但关心学校的软硬体设备，更关心学生的学业成绩。其中家长教师协会的理事对学生的成绩最为关心，尤其是对教育部举办的六年级检定考试成绩更为关注。

刚上任时，就听闻副校长王老师说，每年的检定考试公布时，是老师们心惊胆跳时刻。因为多年来，检定试的各科成绩都不理想，其中马来文最糟糕，及格巴仙率仅十多二十巴仙而已。马来文年年不及格，而且长久以来都未获得改善，家教协会理事对此深表不满，对老师诸多责怪。

在我上任之前，王督学在第一时间就提醒我，学校的家长教师协会中一些比较激进的理事，针对检定考试成绩低落，非常不满。王督学告诉我，有部分理事在家教协会大会上，对老师提出诸多责问，言辞犀利。他们甚至针对考试成绩低劣的科目，要负责教导有关学科的老师当众作出解释。王督学认为家长对学生成绩的过度关心，已超出极限。当众羞辱老师，对老师的尊严有很大伤害。他再三提醒我，必须设法妥当处理。

因此，上任后，我设定了首要工作目标，专注提升学生的各科成绩，尤其是六年级检定考试的科目。我下定决心，务必设法找出学生成绩低落的原因，然后对症下药，积极开展各种补救方法。其中包括增加学生的课外作业练习；每天下午放学后，为会考班学生增加补习时间；增加模拟考试的次数。此外，我也加紧视察及监督教师的授课，不时与个别教师讨论改进教学法。此外，我也要求老师牺牲假期时间，回校为考生补习功课。总之，用尽了各种方法，一心专注提升学生各科考试成绩。在心理建设方面，我也设法为考生做了准备工作，那就是在检定考试前数星期，为他们举办了“激励课”。邀请有经验的激励老师领导，鼓起考生的士气，应

付即将到来的考试。

另一方面，在家长教师协会召开会员大会之前，我邀约了数名重要理事，进行会议前的商讨。我们取得了共识，有关教师教学问题，由校长全权处理；家长对教师的任何意见或不满，应向校长提出，由校长解决；家长应避免在家教协会大会上，发表损伤老师尊严的过激言论。我也提醒大家，家长教师协会的主要任务是与学校董事会互相配合，共同协助提升学校的软硬体设备及照顾学生和教师的福利。

自此，杜绝了一些激进家长在大会上针对老师提出责问，以及发表一些激烈的抨击。

为了提升检定考试成绩，急不及待，我采取了一些积极的步骤，因此引起部分教师的不满。尤其是在校任教多年的老师，或许已习惯了过往的教学模式，一时难以适应新的安排，因此时有怨言。教师之中，有倚老卖老的、有不按时批改学生作业的，还有经常迟到校的。这些问题老师虽为数不多，但是面对他们，让我深感挫折沮丧。

幸好过了一两年，教育局陆续调走了数名常抱怨的老师，委派刚由“师资训练中心”毕业的年轻老师取代。“生力军”陆续到来，给了我不少激励。

学校原本有一位执教多年专门教导马来文的巫裔老师，虽然教学认真工作勤劳，可是多年来，学生在检定考试的马来文成绩总是不及格。因此我改变策略，将会考班的马来文科，交由一名拥有第二语文教学资格年轻华裔老师负责教导。这一转变，结果叫人兴奋，因为马来文在会考中的成绩逐年获得了提升，而且在数年后，达到了一定水平，令师生与家长都深感安慰。

总之，在大家共同努力下，皇天不负有心人。数年后，我们看到了辛劳的成果，检定考试的各科成绩，逐步地获得提升，而学校的软硬体设备也渐臻齐全。此时，董家协与校友会就开始计划在狭小的校园内兴建一座“雨盖篮球场”，以作为学生上体育课、集会或进行其他活动的场所，避免雨淋日晒。同时，也可供村民举行婚宴或喜庆集会之用，一举数得。

1990年，学校创立已届六十周年。董事会、家教协会和校友会决定设宴大事庆祝，同时藉此良辰吉日，筹募兴建“雨盖篮球场”费用。于是成立了筹备委员会，积极展开筹备工作。老师们决定举办学生图工展览，展出学生平日的图作品。校友会则策划出版《侨民小学六十周年纪念特刊》。

1990年9月9日下午举办“学生图工展览”，展出学生的图作品，吸引了学生家长 and 众多村民到来参观。当天晚上，在校园内举办露天千人宴，宴开百席。庆祝委员会也搭建了一个临时舞台，让学生在宴会上，表演各项文艺节目，有歌有舞，盛况空前。

创校六十周年纪念的各项庆祝活动，获得学校董事、家长和校友合作，教职员及全体学生的配合，顺利进行，圆满完成。而兴建“雨盖篮球场”的筹款也达到了预期目标，因此便开始动工兴建，并在短时间内竣工。自此，学生的集会、体育课和球类活动，有了舒适的场所。当地居民的喜庆婚宴等集会，也有了适合的场地。

此时，侨民小学的软硬体设备更臻齐全，学生的学业成绩与纪律也有了显著进步。总之，学校在各方面都有了改善与进步，大家无不额手称庆。





● 麦可佐思 ●

初九浓情庆新春

耶稣圣名堂客家弥撒与美食文化盛宴

迎接2024年的年初九，耶稣圣名堂再次迎来刘善才神父的到来，他亲自主持了一场感人至深的客家语弥撒，与卢源禄执事共同为浮罗山背的教友们奉献了一场虔诚的感恩圣祭。

客家语弥撒独具迷人的魅力，整个仪式贯穿着深厚的客家情感。圣经的讲解、经文的朗诵、圣歌的演唱，一切都以悠扬的客家语进行。在教堂内，客家圣歌的旋律如同清风拂过，回荡在空中，给每一位参与者带来一种神圣而宁静的感觉。不仅本地教友积极响应，甚至远道而来的教友也被这场弥撒的神秘吸引，纷纷前来共同感受信仰的深刻意义。



为了继续弘扬客家语弥撒的神圣氛围，耶稣圣名堂在弥撒完美落幕后，策划了一场别开生面的新春美食联欢庆典，以客家美食为主题。这场盛宴呈现了超过二十款丰富多彩的菜肴，令每一位参与者陶醉于美味的享受之中。

主办单位也精心设计了客家菜肴的制作示范，包括算盘子、擂茶、黄梨炒猪肠等传统客家美食。这一巧妙安排不仅让人们在品尝美食的同时领略到了这些传统佳肴的独特制作过程，还为参与者提供了亲身体验的机会。在欢快的氛围中，大家沉浸其中，享受着烹饪美味佳肴的趣味性。



在联欢会上，传统的“捞生”活动如一颗璀璨的明星独具魅力。清晨的黎明，一群充满激情的教友早早投入了准备工作，巧妙地切割各式瓜果和蔬菜成细丝，再搭配香浓的捞生酱料。这些用心制作的捞生食材在一张长桌上被精致地摆放，为整个联欢会带来了一种富有诱惑力的氛围。



随着捞生活动的开始，司仪振奋的声音引导着群众一同迎接新年的祝福。每当他高呼一到十的捞生新年祝福语，现场群众便兴致高昂地回应：“收到！”这连绵的回声宛如欢快的旋律，将整个捞生过程推向一个个充满热情的高潮。愉悦的氛围弥漫在现场，笑语和祝福交织出了一幅美好的新年画卷。

当天，数场耳目一新的歌舞表演将整个联欢会推向了高潮，为这个新春盛宴添了一抹艳丽的色彩。





佛光山东禅寺平安灯会启灯典礼

总教区促进会代表天主教宗教交流局出席观礼

(吉隆坡讯) 一年一度“佛光山东禅寺平安灯会暨花艺展”已于2024年2月7日(星期三)以启灯典礼正式开展至2月25日。

每年佛光山东禅寺的新春佳节都受到万众瞩目,今年的灯法会一如既往费尽心思给大众带来不一样的观感和体验,而今年是迎来2条288尺的巨型祥龙。

今年主办单位诚邀吉隆坡总教区华文教务促进会理事们代表天主教宗教交流局出席隆重的启灯典礼。

当晚出席的理事有教务助理神师李义兴神父,促进会主席陈开长,促进会副主席萧伟强,促进会秘书黄其艳,促进会副秘书长罗恩惠,宗教交流局局长林主栛,圣事礼仪局局长文翠芳及查账理事黄健顺。

马来西亚佛光山东禅寺每年新春佳节会举行平安灯法会、上灯法会,礼千佛法会,乃至世界各分院

举办光明灯法会等,期许每个人的心里能点亮一盏慈悲的灯,点亮一盏智慧的灯,点亮一盏光明的心灯,照耀自己,也照亮别人。

佛教的光明灯、平安灯,亦如有光才有温暖,有光才有热量,有光才有照耀。因此每年正月初一有平安灯,平常的日子有光明灯;有父母为子女点灯,希望子女聪明乖巧;有子女为父母点灯,希望父母身体健康;有的人为自己点灯,希望自己未来顺利;也有的人为世界点灯,希望世界和平,人民幸福。

今年的平安灯会以星云大师的祝福语“云水自在,祥和欢喜”为主题,寓意祝贺大家处处皆自在安乐,时时都欢喜吉祥。

藉由点灯,希望能为世间点亮一盏和平的灯光,让国家与国家和平相处,让种族与种族和谐

友爱。因此,当晚启灯典礼除了有不同宗教的人前来,更是吸引其他友族同胞出席观赏灯会展览。

启灯典礼当晚有一系列由义工团队呈现的才艺表演,当晚舞台上友族同胞参与表演,在在展现人们对文化的热爱与尊重。

启灯仪式后,理事们与佛光山新马泰印教区总住持觉城法师交流,促进宗教文化的交流,让笔者联想到耶稣曾宣告:我是世界的光,跟随我的绝不在黑暗行走,必有生命的光。耶稣照亮全世界的每一个角落,照亮全人类,只要心中有光,我们的生命就变得不一样。

尽管大家是来自不同宗教的背景,使用的词汇有不一样,但我们的价值观都有共同意识,都是希望每个心中存有爱并生活在平安与希望中。



圣斐理伯堂百年庆典倒数 堂区举行敬拜赞美

(昔加末讯) 昔加末圣斐理伯天主堂将于2024年5月4日庆祝建堂100周年。进入了百年庆典100天倒数,教堂主办了一系列活动。其中包括邀请100年来曾在本堂服务的神父回来主持弥撒,进行基信团弥撒,回顾百年来的人、事与物,资助本县内100户贫困家庭食物,邀请外地歌咏团到来表演,举行敬拜赞美等。

3月3日(星期日),晚上8时,堂区华文促进会荣幸邀请到麻坡圣安德肋天主堂“厄玛乌门徒的敬拜”,到来昔加末带领圣斐理伯天主堂和拉美士圣西满天主堂的教友们做敬拜赞美。

“厄玛乌门徒的敬拜”是由麻坡几位热爱唱歌,赞美天主的教友组成。团员包括陈惠妮、蓝天祝、刘福锦、何丽莎、黄洁敏、郑弘源等。目的是服务堂区,进行敬拜赞美的活动。此团起初即取名“拜神够够力小组”,后来于2023年5月11日正式取名“厄玛乌门徒的敬拜”。

取名“厄玛乌门徒的敬拜”的起因是觉悟到人心迟钝,常常会因为生活中的琐事,而忽略了重要的事,并对天主临在于生活中的陪伴,赐予的各种启示和恩宠后知后觉。就如两位厄玛乌门徒,只专注于谈论纳匝肋人耶稣被钉死在十字架上的事,而忽略了耶稣的提醒以致认不出眼前“复活后的耶稣”。最后才在耶稣不断的提醒和启示下才认出耶稣,并且开口宣扬赞美他。厄玛乌门徒的事件,正是我们许多信友日常生活中的写照,对天主忽略、迟钝、后知后觉。因此,以此经典提醒自己要及时醒悟、反思、觉察、感恩及洞悉天主临在生命里的一切。

当天晚上带领教友们敬拜赞美的是主唱陈惠妮姐妹、和音吉他手蓝天祝兄弟。我们以歌声、音乐来敬拜赞美天主,当晚唱的歌曲有《寻找》、《祷告》、《倾听我的心》、《注目看耶稣》、《在耶稣的脚前》、《我需要有你在我生命中》、《我在这》。错过的兄弟姐妹可以到这网址 https://www.youtube.com/watch?v=njlGvUBx_Sg 观赏视频。

由于在四旬期间,歌曲和敬拜赞美的形式都选择温和平静的曲风。整个教堂洋溢着惠妮姐妹干净、甜美的歌声。教友们恬静地享受着音乐,并敬拜赞美天主。委婉动听的歌声,配合丰满的和声,深深触动了大家的心。绕梁之音,余音不绝,在教堂缓缓回荡……