



与主同行，勇敢选择！

愿我们在主的光照中，自由坚定地抉择，远离一切使我们偏离基督的事物！
加油！我们同行在主的路上！

天使之后堂举行全新三维圣体圣器祝圣礼

2025年6月21日(星期六)傍晚，天使之后堂于黄昏弥撒后，为全新圣体圣器举行揭幕与祝圣礼，由本堂主任司铎、方济会士Michael D'Cruz OFM 主持，礼仪中亦包括圣体颂礼、圣体降福。

新圣体圣器由王瑞丰兄弟(JosephNg)设计，并由主任司铎、方济会士 Michael D'Cruz OFM 完善，共同完成。灵感来自《出

谷纪》中“燃烧的荆棘”，荆棘被火焰包围却不被烧毁，象征天主永恒而不灭的临在。圣体位于火焰之心，呼应天主曾在火焰中向梅瑟说话，也寓意圣体今日仍向我们说话。

三团交织的火焰象征圣三，底部由三条藤蔓托起，抽象呈现耶稣的两性与圣三一。作品亦融入圣方济各《受造物颂歌》的神韵，以抽象元素表现太

阳兄弟、月亮姐妹、风、火与大地，展现万物相连、共同颂扬天主的荣耀，也说明我们不是主宰而是协作的管家。

此件具有三维造型的圣体圣器是为配合天使之后堂独特的建筑空间而特别设计，并纪念“希望禧年”与《受造物颂歌》八百周年。祝圣祈祷中，主任司铎祈愿此圣器成为信众敬畏与事奉天主的记号，并使圣体成为照耀世界的希望之光！



不是为自己 而是为天主的国！

6月1日(主日)早上，近75位来自总教区各堂区及媒体使徒工作的传播工作者，响应已故教宗方济各“以温和坚定的心传播希望之光”的呼吁，与约900位教友齐聚圣座主教座堂，参与由吴诚才枢机主教主祭的第59届世界社会传播日主日弥撒。

世界社会传播日是教会回应梵蒂冈第二届大公会议文献《现代传播工具法令》(Inter Mirifica) 而设立，旨在鼓励善用媒体，传播真理、正义、和平与福音价值。今年主题是教宗方济各提出的：“以聆听的心去沟通”，呼吁传播者以同理心建立真正的对话，成为希望的传播者。

传播者是希望的种子

证道中，吴诚才枢机主教指出，每位领洗的信徒都是被差派传播希望的使者，尤其在当今战乱与权力斗争不断的世界，更需把天主的爱与怜悯带给人间。

他强调，成为希望的传播者，不仅要有如圣斯德望般坚定的信德，也要亲历基督苦难中的爱与复活带来的力量。“若我们自己没有希望，又怎能带给他人？”他并引用圣伯多禄的劝勉，提醒传播者要常准备以温和与敬畏之心，告诉别人我



▲传播工作者共聚一堂

们心中为什么有希望。

“你们但要在心内尊崇基督为主；若有人询问你们心中所怀希望的理由，你们要时常准备答复，且要以温和、以敬畏之心答复，保持纯洁的良心，好使那些诬告你们在基督内有良好品行的人，在他们诽谤你们的事上，感到羞愧。”(伯前 3:15-16)

故事及见证是

直达人心的福传方式

吴主教指出，基督徒的沟通应充满怜悯与宽恕，不能以恶报恶。他提醒：“心中若有怒气和偏见，传达的信息便缺乏爱与公正。”因为一个受伤的人，往往也会伤害他人。

吴主教也分享有时他也被人 unfair 对待，但他会提醒自己，如同耶稣所说：“父啊！宽

赦他们罢！因为他们不知道他们做的是什。”(路23:34)

他以斯德望这位教会的首位殉道者为例，在临终时仍为迫害他的人祈祷，展现了被圣神充满的基督精神。这种用生命作见证的沟通，比任何言辞都更动人。斯德望的祈祷也成为扫禄悔改的伏笔，使他日后成为传扬福音的宗徒保禄。

传播工作者在日常生活中也会经历困难与挣扎，但若能在困境中镇定、平和、自信地生活，身边的人定会好奇：这份平安与希望从何而来？正是在这时，我们能把他们引向耶稣，那位于动荡中赐人希望的主。

有许多生命的见证：监狱中的悔改、破裂婚姻的修复、疾病中的信靠都是希望的火种。我们应分享这些故事，让世界

看到天主仍在我们中间工作。

吴主教为传播工作者降福

在弥撒中，吴主教为传播工作者降福，祝愿他们蒙圣神引导，思想明晰，动机纯正；祈求他们的话语带来光明、安慰与治愈，远离骄傲与伤害，并拥有聆听的恩赐，以及传讲真理与爱的勇气。愿他们效法基督，温和而坚定，根植于真理，怀抱对天主与众人的深深爱意，携手为福音国度努力！

在主内合一同心传播福音

吴主教在总结时强调，教会内的传播工作不能各自为政、分裂孤立，而应彼此扶持、共享资源。他说：“我们不是建立自己的国，而是扩展天主的国！”

共融午餐点燃交流心火

弥撒后，传播工作者与总教区同仁移步至圣座主教座堂附设场地，参与午餐联谊。席间，大家彼此认识、交流经验与挑战，激励彼此继续完成福传的工作。让我们在不同的平台，以不同方式，继续用爱与真理沟通，用信德与盼望生活，用合一与奉献事奉。因为我们传递的，不只是信息，而是永生的希望！

小附注：本报注意到在称呼刚过世教宗时出现“圣”字的表达。谨此说明，天主教传统上，只有在完成封圣程序后才使用“圣”字。目前应称为“教宗方济各”。

教宗良十四世在“体育禧年”的呼吁：圣依勒内与希望的见证

教宗良向情绪高昂的信众挥手



教宗良十四世于2025年6月14日（星期六）在圣伯多禄大殿接见参加“体育禧年”活动的各国运动员及来自各地的朝圣者，重新恢复了教宗方济各年初启动的“特别禧年周六接见”活动。他鼓励众人成为希望的使者，以信仰和行动带来光明。

教宗以《圣依勒内：希望的见证者》为主题，指出这位二世纪的主教不仅承接宗徒传统，见证福音从外邦传入欧洲，也提醒我们今日的移民同样可成为信仰的新希望。他称圣依勒内为“合一的导师”，强调信仰应在耶稣内促成彼此的联结，而非对抗。

教宗呼吁大家成为“希望的朝圣者”，在分裂中建桥、在封闭中开启大门。他也警告当代语言与思想的危险，“即使在今天，思想也可以让人疯狂，言语也可以杀人”。

在欢迎朝圣者时，他强调体育活动是反思希望德行的良机。他指出：除了追求卓越与合作，真正的希望也召唤我们使体育成为传递信仰与价值的平台，助力建设一个更美好的世界。



总主教公署通告——圣秩通告 (CHN-BNN-2025-002)

执事苏志仁 (Timothy Soo Zhi Ren) 将于2025年8月9日，早上10时，在圣方济沙勿略堂 (St Francis Xavier) 由吴诚才枢机主教主持晋铎礼。

本通告之发布，旨在履行《天主教法典》第1051条第2项之规定。

凡知悉有任何阻碍其领受圣秩圣事之障碍或情况者，负有揭示之义务，并应尽快告知本堂区主任司铎或吴诚才枢机主教本人。

Rev Fr Terence Pereira

总教区秘书

《海星报》编辑室谨此恭贺执事苏志仁蒙召晋铎，愿主继续引领他在圣召道路上满怀信德与热忱，忠实服务天主与教会。

注：诚挚欢迎教友们莅临晋铎弥撒及其后的午宴招待会。敬请留意：现场停车位仅限持有停车证的来宾使用。

敬请见谅。



苏志仁执事

泰泽祈祷之夜——与普世教会共同为中国教会祈祷！

教委总神师
萧永伦神父致辞在圣采琪合唱团的大力支持下，
祈祷会才得以顺利举行柔和的灯光营造出
宁静而神圣的祈祷氛围

5月23日晚，圣雅丰索堂灯光微昏，圣殿内却燃烧着近三百颗为中国教会而来的祈祷之心。与普世教会同步举行的“泰泽祈祷之夜”，在庄严肃穆中洋溢着深沉的信德与希望。这不仅是一场祈祷聚会，更是一项信仰召唤！在历史与现实的交汇处，我们为中国教会同声祈祷，也提醒自己，不可遗忘那片仍在等待接受福音的土地。

泰泽祈祷：在简朴中回归天主

泰泽祈祷起源于1940年代的法国泰泽村，由瑞士弟兄罗哲 (Brother Roger) 创立。他在战后废墟中建立一个以简朴生活、共融精神和不断祈祷为核心的基督徒团体。这种祈祷方式以简短重复的圣咏、静默、

圣言与代祷为主，帮助不同教派的信徒在纷扰中静下心来，内省悔改，回归天主。而简约却深邃的泰泽祈祷跨越宗派，兼容并蓄，早已成为普世教会深受喜爱的祈祷形式，也成为无数青年心灵的绿洲。

为中国教会祈祷

2007年，教宗本笃十六世特别指定每年5月24日为“为中国教会祈祷日”，呼吁全球教会为中国信友的合一、自由与坚贞代祷。从那年开始，每年5月24日前后，全球多个教区纷纷举行祈祷活动，回应教宗的呼吁。这一天的选择并非偶然，因为这一天是中国信友特别敬礼的“进教之佑”佘山圣母纪念日。佘山圣母在中国

教会历史上象征着信德、希望与安慰。

2024年，教宗方济各在多个场合重申他希望访问中国的愿望，特别提到渴望能前往上海佘山的进教之佑圣母朝圣地，并向中国人民传达希望与祝福的信息。这份深情，在今夜的祈祷中回荡，也让我们与普世教会一同为中国信友的信德与合一祈祷不息。

合一与共融

今夜的聚会以中英双语进行，歌咏（包括中英文和拉丁文）、圣言、静默与代祷交替进行，让祈祷不分语言、不分国界。在场的神师包括教委总神师萧永伦、张伟刚及巨云沛。整个祈祷会由教委福传

组、圣伯纳德堂中文泰泽小组、Hannah姐妹领导的英文小组、圣采琪合唱团及幕后志工共同筹办。

教委总神师萧永伦神父在祈祷会前简介聚会的意义。他特别提到新教宗良十四世继任后，强调“爱与合一”的福音核心价值。在纷乱、破碎的世界中，我们必须彼此相爱，也让人们真正感受到被爱，感受到天主的临在。他恳切地说：“我们今晚在此祈祷，祈愿中国的众多兄弟姐妹，能有机会自由聆听福音、活出信仰、感受天主临在的共融与喜乐。也祈求中国的教会领袖热心牧养，积极活出光与盐的使命。”

近年来在教廷与中国政府之间出现外交对话，但具体实践仍充满挑战。这一夜的祈祷提醒我们：信仰不是片刻的情绪，而是持续的委身，是与世界同行的见证，更是一种信德的见证。我们不仅在今夜，也要时常关心中国教会的兄弟姐妹，不断为他们祈祷。愿主降福中华子民！

2025 “希望与治愈” 灵修研讨会

文：张慧如、许佩芬

主讲嘉宾
萧永伦神父主讲嘉宾
陈宾山神父主讲嘉宾
吴皓玲老师圣体治愈主持
主徒会张伟刚神父

由教委主办的“希望与治愈”灵修研讨会于2025年6月7日圆满举行，吸引196位教友报名参加。本次大会邀请三位重量级讲者：萧永伦神父、陈宾山神父与吴皓玲博士，他们分别从圣经、神学与心理学的角度，深入探讨“希望”的本质与实践意义。除了专题讲座，现场也有神父及教友分享亲身经历，生动展现希望在现实生活中的力量与见证。

**萧永伦神父：
希望是灵性生命的动力**

萧神父以《圣咏》第62篇为起点，指出此篇充满盼望，有助于我们的祈祷，助长灵性生命。他强调，希望是在看不见中依然抱有希望；即使暂时看不见生命中的真、善、美，也要相信它们的存在。

萧神父也指出希望是需要耐心等待，他以 St Bakhita 巴基塔修女(1869-1947)的事迹激励我们。“看似坏的事情迟早会变成好事”，这正是圣女巴基塔在信仰与奴役中活出的生命格言，也成为嘉诺撒会所传承的信望精神之一。

“我们连在磨难中也欢跃，因为我们知道：磨难生忍耐，忍耐生老练，老练生望德，望德不叫人蒙羞，因为天主的爱，借着所赐与我们的圣神已倾注在我们心中了。”（罗5:3-5）

他进一步指出，希望源自相信天主的掌控和应许。天主从一开始就看到了结局，我们一次可能只看到一块拼图，天主看到的却是以前、现在、未来，祂掌管整个局面。在天主的掌控下意味着生活有目标，因此即使在痛苦和困难中也应该如此坚持并相信。萧神父以创世纪中的若瑟为例说明。

萧神父也借圣莫尼加不懈为子祈祷、殉道者坚定信仰的见证，说明团体的见证加强希望。萧神父也分享一对婚龄12年的夫妇以“珍惜与用心经营”维系亲密关系的真实故事，强调“今天的行动决定未来希望的实现”，说明了希望不只是理念，而是具体的选择与努力。

最后，萧神父带领大家清唱《我知道谁掌管明天》，并默想“希望”的六个面向。在场者在清唱、默想中深受感动，在心灵上也得着巨大的安慰与力量。

**陈宾山神父：
希望是基督徒生活的锚**

陈神父从神学的高度出发，指出基督徒是一群“在路上的人”，我们的一生是朝向永恒的旅程，而希望正是这旅途的动力与指引。他引用《希伯来书》6:19-20：“我们拿这希望，当作灵魂的安全而又坚固的锚……耶稣已为我们进入了帐幔内部。”说明希望不是情绪或幻想，而是建立在复活的基督之上，是我们灵魂的稳固支柱。

他指出，真正的希望要在“雄心壮志”与“谦卑信靠”之间取得平衡。雄心使我们渴望天国，谦卑则提醒我们唯靠天主的恩典才能抵达彼岸。希望若缺乏敬畏，会沦为骄傲或失望；但若与敬畏同行，就成为带来生命改变的力量。

陈神父进一步强调，望德是天主白白赐予的超性德行，与信德、爱德并列。他勉励与会者活出信、望、爱三超德的次序：信仰是根基，希望是过程，爱是圆满。

陈神父的讲道逻辑严谨、神学扎实，令人重新认识望德在日常信仰生活中的实际价值。

**吴皓玲博士：
希望是推动生命的力量**

吴博士从心理学角度切入，以深入浅出的方式阐述希望在人格成长与心理健康中的关键作用。她指出：“希望感是正向心理的第一颗种子。”希望不是命令式的“要振作”，而是在不确定中依然愿意跨出一步的内在力量。

她提到“习得性无助”实验表明，若人长时间处于失败中，容易对生活失去信心；但希望是可以被重建的。透过支持、设定可行目标并逐步达成，人能再次体验生命的活力。

吴博士分享发明家爱迪生的成长经历。他曾被学校放弃，但母亲选择相信他，用爱的支持唤醒了他的潜力。她也提及跑者班尼斯特打破“四分钟一英里”纪录，激励无数人突破自我限制。

她鼓励大家：不要因为背景、年龄或失败而设限；希望不是天降奇迹，而是信念与坚持的果实。

**见证分享：
在困境中活出希望**

张伟刚神父回忆初次被派往主持英文弥撒时，因语言障碍一度感到极大挫折，甚至萌生退意。但在教友（英文老师）支持与个人努力下，他逐渐突破障碍，深信这一切是天主的安排与恩典的带领。



来自圣十字架堂的巧玲姐妹在十五年前罹患严重内风湿，三年卧床几近绝望。偶然间观看截肢运动员纪录片，重新点燃希望之火。她在祈祷与复健中一步步康复，如今可自由行走，身体甚至比以往更强健。



最后是圣家堂的秀好姐妹，丈夫让她经营一家发廊。由于完全不在行，根本就不懂理发的她，受尽员工的欺负，同业、客人的讥讽、羞辱。后来，虽年近五十，却毅然决心从零开始，到美发学院上课，考取了无数的美发文凭，她坦言自己是以不认输的心态，一步步走，慢慢地学，克服生命中的困境。



这些真人真事的见证，给在场的教友带来了希望与鼓励，这也是第一讲中，萧神父所说的：团体的见证加强了希望，也是陈神父一开始就说的：人有希望，才有动力，是内在的张力。

**让望德成为
我们生命的动力**

本次灵修研讨会从圣经、神学与心理学三个层面，全面而深入地诠释“希望”的内涵，也透过真实的生命故事使望德不再抽象，而成为可活出的现实力量。

如吴博士所言，我们不用祈使句，希望不是命令天主改变现实，而是我们愿意在现实中迈出改变的一步。只要愿意相信、愿意行动、愿意信靠，望德就能在我们心中扎根，在风雨中成长，最终结出改变生命、照亮他人的果实。

圣若瑟堂（武吉知马）新领洗者信仰见证

张琿《从石头、弹珠球，到羽毛的信仰旅程》

我并不是在基督信仰中长大的。家中信奉道教，年幼时只是随父母参与各类传统仪式，从未质疑，也未曾寻找更深的意义。那时的我，就像一块石头：坚硬、沉默、安于现状，却没有生命的形状。

直到她走进我的生命。当时她是我的女朋友，如今是我的妻子。她是虔诚的天主教徒，每晚祈祷，但从不强迫我，却始终为我默默祈祷。我知道，她渴望我能遇见她所相信的那位天主。

最初我并不渴望信仰，但她和她的家人以真诚的接纳、无声的爱软化了我。我感受到安全、谦卑，被真实地看见。

转变发生在我们筹备婚礼、一起参加天主教婚姻课程的过程中。那段时间，我第一次认真聆听信仰的讲解，仿佛石头开始被雕琢。我记得一首名为《爱与宽恕》的歌悄悄穿透我的防备，让我看见一位温柔、贴近人心的天主。这份领悟，成为信仰种子的萌芽。

渐渐地，我开始参与弥撒。起初仍保持距离，但Fr Valerian Cheong 的讲道让我明白，天主的爱不需挣得，而是白白赐下的。我们邀请他担任婚礼主礼神父，他也成为我灵性旅程上的引路人。他对我说：“作为丈夫，你有责任



▲张琿兄弟初次领受圣体圣事的感恩时刻。

陪伴妻子，在信仰中一起养育孩子。”这句话让我意识到，信仰不是附属，而是一份托付与恩典。

婚后，我们也经历风浪。有段时间，我与父母关系紧张，妻子始终为奇迹祈祷。天主回应了她的信德，修复了我们之间的关系，也让我更坚信祂的临在与作为。

我们与父母一起参加了华恩，这加深了我们对婚姻与爱的理解。在那里，我遇见了Fr Peter Zhang。他的真诚陪伴与智慧话语帮助我疗愈原生家庭的创伤，也更深体会作为丈夫的召叫。

几年后，我们迎来第一个孩子，取

名Lawrence，纪念那位点燃我信仰火种的协调员。两年后，第二个孩子Luke早产出生，却奇迹般地自主呼吸，连医生都感到惊讶。我们知道，这是祈祷的回应。

去年的“神、金钱与我”课程带来另一次反省。我意识到自己一直把工作放在第一，忽略了家庭。那一刻我问自己：“我心中的大教堂是什么？”天主藉此唤醒我，重新审视人生优先次序。我开始慢下来，把时间留给家人，也更常祈祷，认真思考人生方向。

最终，我报名参加RCIA，正式展开慕道之旅。这份信仰已沉淀十多年，不只是为了陪伴妻子与孩子，而是我与天主之间独特而亲密的关系。

如今我完成了慕道旅程。回首一路走来，我已从坚硬的石头，变成了一颗弹珠球，虽偶尔偏离，却始终相信慈爱的天主会带我回到祂的道路。我现阶段勉强算是羽毛吧！我还在学习顺服与交托。羽毛不会自己飞翔，它信赖风；我也在学着信赖天主的风，愿意被带往祂所指引的方向。

我仍在路上，继续学习祈祷、学习爱人、学习信任。

我相信，这就已经足够了。

李美健《从慕道到信仰：在旅程中感受天主的爱》

2024年7月11日（星期四）晚，我踏入了第32届慕道班的第一堂课，由张思谦蒙席为我们介绍整个慕道旅程的结构：从问道期、慕道期、明道期，到领洗后的（释奥期）。整个课程预计将在2025年6月5日的祈祷日正式结业。这段由天主教主办的灵修旅程，不仅让我认识信仰，更让我身心灵大为充实。

课程学习中的领悟

何国章老师以“灵魂的呼吸”开启了我们的信仰之门，提醒我们要常常喜乐，时时感恩。他详细讲解“十诫”与“七宗罪”，让我重新反思日常生活中潜藏的诱惑与挑战。

虎威老师则结合他建筑师的专业知识，深入介绍教堂建筑中的神学象征，使我们更能体会圣堂不只是礼拜的空间，而是天主临在的象征。

黄贵娟修女深入讲解耶稣的复活与升天，而张银萍讲师则帮助我们更好理解天主圣三的奥秘。在“希望禧年”的背景下，我们也思索如何在现实中活出盼望与平安。

在圣事方面，张利勇神父清楚讲解和好圣事与坚振圣事，帮助我们体会天主在生命各阶段的同行。巨云沛神父也



▲领受新生命，李美健兄弟满心感恩。

介绍了傅油圣事，让我明白天主即使在病弱中仍愿扶持我们。特别是在2月24日守圣时中，张蒙席引用耶稣的名言：“我是道路、真理、生命”，深深触动我，使我更坚定选择主。

活动体验中的信仰成长

除了课堂上的学习，慕道期间我也有幸参与多项教会活动，让我在实际生活中体会到信仰的具体和真实，也深深感受到天主教团体的温暖与关怀。

2024年10月12日的朝圣之旅让我走访多座教堂，实际感受教会历史与文化；圣诞节期间的降临期、2025年圣周的礼仪，也让我深入体会天主教信仰的庄严与神圣。

我有幸参与2024年12月7日在新加坡室内体育馆举行的“第五届露德圣母体验日”。现场祈祷与分享感人至深，尤其关于病痛中依靠圣母代祷而获得安慰的见证，更让我心生共鸣，也为病中的妻子陈雅妹带来希望。

今年4月6日的拜苦路活动让我一步步陪伴耶稣的苦难之路，心中充满敬畏与感动。祂的牺牲让我重新反思生命的价值。此外，我也参与每个主日早上的“天主慈悲敬礼”，通过聆听有关圣女傅天娜的日记，体会到天主的慈悲如何安慰人心。在这个祈祷中，许多教友也为我病重的配偶陈雅妹女士代祷，诵念玫瑰经，减轻她的苦痛，这份团体的爱让我十分感动。

心中的感谢与盼望

我由衷感谢慕道团的团长、联络员、陪同员、代父代母，以及每一位幕后付出的人。尤其每周四晚课后温暖人心的茶点，不仅滋养身体，也让我们感受到教会大家庭的团结与关爱。我相信，这一切都是天主的恩赐。愿我在未来的信仰生活中持续成长，勇于作证，并将主的爱传给更多人。

蒙主之恩，感恩不尽！

圣伯多禄圣保禄堂 第二十六届广东组慕道班 11位 新领洗者信仰见证

整理 / 图：厄瑪奴尔



▲新领洗者袁名能(右二)、曾庆新(左二)与家人及林创勋神父(右三)合影

1. 林丽芳 Anna

我很感恩能通过慕道班认识耶稣，领洗后参与弥撒、圣体圣事，感受到与主的亲密连结。如今，我懂得珍惜每次到教堂的机会，并希望将这份信仰继续传承，陪伴新慕道者同行。

2. 欧阳丽桃 Grace

洗礼带来的真光与喜乐，让我不再惧怕。我愿一生与天主同行。

3. 欧阳丽红 Margaret

最初因弟弟信主，母亲也成为基督徒。后来因行动不便、教会搬迁及牧师退休，母亲多年未能回教会。随着她健康恶化，家人希望她能重拾信仰。透过信奉天主教的大哥安排，母亲转向天主教，并由 Fr Daniel 神父到家中为她施洗。

这成为我们一家更深入接触天主教的契机。在广东组慕道班校长Cary 与资深教友詹太的鼓励下，我与姐姐、大嫂一同报读慕道班。因工作繁忙，代母 Yvonne 特地安排我在圣母圣诞堂上课，并亲自陪同、整理课程资料；她的丈夫 Patrick 也常来接送，二人的关爱让我深受感动，也体会到耶稣的爱。

我固定参与弥撒与圣经分享，几位导师轮流讲解，助我在信仰上不断成长。每周六，Cary 校长与丈夫 Albert 更风雨无阻地陪我们前往圣家堂，耐心讲解圣经与礼仪。

这一年的慕道旅程，我从对信仰一无所知，到愿意相信、归于天主，并于复活节领洗。洗礼后，我学会放下、自我开放，更懂得体谅他人，深刻感受到天主爱的力量。衷心感恩祂的安排与恩典，愿今后以“爱”面对生活，活出爱与希望的生命。

感谢天主！

4.5. 吕欣欣 Jennifer 与李長泰 Moses

我们感恩能走进教会，成为天主教大家庭的一份子，愿共同在信仰中成长。

6. 梁淑莹 Grace

衷心感谢林创勋神父及圣伯多禄圣保禄堂粤语慕道团全体成员，在整个学习过程中给予坚定支持与温暖陪伴，带领11位慕道者一同走到最后，展现出深厚的爱心与团队精神。

课程安排细致周全，不仅解答了我对圣经的疑问，也让我感受到被倾听与接纳。每次上课前，椅子早已摆好，课中还有茶点、小组分享；技术协助如投影、麦克风等也一应俱全，令人印象深刻。虽然我在分享时常感紧张，但老师们始终鼓励我，就算是简单的一句话也给予肯定。

即使课程设在每周五晚上 (Thank God It's Friday)，慕道团成员仍甘愿牺牲私人时间陪伴我们，课后更会第一时间通过 WhatsApp 发送讲义，方便复习。他们的细心与奉献让我深受感动，更坚定继续信仰的决心。

感谢校长在领洗前处理各项表格手续的辛劳，也感恩为4月20日活动册子辛勤编排的工作人员，即使我多次请求换照片，他们仍耐心配合，令我深感被尊重与爱护。

这段慕道旅程让我深深体会到团体的温暖，也让我在天主内重新发现爱的意义。愿主祝福每一位同行者！



▲左起：吕欣欣、梁淑莹、欧阳丽红、欧阳丽桃、林丽芳



◀降福之手与燃烧的蜡烛，见证天主恩宠的降临。右一：袁名能，右二是胡伟杰

7. 胡伟杰 Michael

今年复活节，我有幸领受圣洗圣事，正式成为天主的儿子，心中满是感恩。这一切的起点，是我在人生第二次陷入绝望时，呼喊了：“Jesus, save me!” 就在那一刻，耶稣回应了我，生命也因此转变。

在这一年多的慕道旅程中，我慢慢认识到天父的慈爱，相信圣神在我身上的引导与治愈。信仰不是逃避，而是一场重塑！它让我重新看待自己、家庭、人际关系和工作。

如今，我渴望更亲近天主，愿圣神住在我心中，引领我走向光明。我愿将生命完全交托，也希望有一天能成为他人的祝福，如同我曾被扶持那样。

感谢天主，感谢教会和所有曾陪伴我的兄弟姐妹。愿我们在主内同行，奔向永恒。光荣归于天主，直到永远，阿们。

8. 曾庆新 Nicholas

今年广东话慕道班共有11位兄弟姐妹领洗。神父洒下圣水的那一刻，我闭上眼，感到一滴冰凉水珠滑过额头，一种洁净与重生的感觉油然而生。罪已得赦，我正式成为教会大家庭的一员。

洗礼后，生活并非顿时无忧，但圣神的力量常伴左右，引导我在祈祷中寻找安慰，在弥撒中与主相遇。我特别感谢一路陪伴的神父、代父母、导师与教友们，是他们以爱心与生命的见证，引领我走上信仰之路。

9. 袁名能 Blaise

衷心感谢 Father Daniel、校长 Cary、陪同员 Patrick Au、代父 Alex 团长、太太 Maria、慕道团导师及每位在旅途中支持我们的兄弟姐妹。正因有你们的陪伴与教导，我才能一步步认识基督，扎根信仰。

领洗只是起点，成为忠诚基督徒的路仍很长。愿你们继续陪我同行，帮助我成长，在生活中活出信仰，将天主的爱与真理传播开去。

10. Yves Cheng 与 Cecilia Li

回想从香港初到新加坡，人生地不熟，竟误打误撞走进这温暖的教堂和粤语慕道班，成为天主教徒，真是天主无比的恩宠。我们也感谢花地玛圣母，聆听了我们在葡萄牙的祷告。成为天主教徒只是开始，愿建立以信仰为根基的家庭，事奉天主与堂区。

最后，我们诚邀更多讲粤语的教友与未信亲友，参加于7月4日起每周五晚7:45开始的第二十七届广东话慕道班，一起探索信仰的真理，共沐主恩！225A, Queen Street, S(188551)



伯多禄前书提到夫妻的相处之道时这么说：“你们作丈夫的，应该凭着信仰的智慧与妻子同居，待她们有如较为脆弱的器皿，尊敬她们，有如与你们共享生命恩宠的继承人：这样你们的祈祷便不会受到阻碍。”(伯前3:7)他为什么说丈夫要视妻子为“脆弱的器皿”？

上述经文是否要说女人不如男人，不如他有价值，不如他聪明，不如他能干，还是不如男人重要？有些“大男人主义者”可能会曲解这一段话，用来贬低女性的形象和地位。文中所提的“器皿”是指人的身体。因此，本文的意思是女性的体力比男性小，是较为脆弱。有鉴于此，在需要体力的情况下，男性要特别迁就和照顾女性。天主造人的时候，就是男女有别，因此，人们需要明白他们在神的设计中的身份，才能喜乐地负起各自的角色。这并不是说男人和女人的价值不等，而是意味着男人和女人是不同的。

事实上，本文的第二部分强调了丈夫和妻子在天主面前的平等地位。两者都被

视为上主恩典和祝福的继承人，在这样的对等关系中，本文鼓励夫妻以应有的尊重和敬爱彼此对待。关于这点，我们应该参考保禄至厄弗所人书。在该书中，保禄提到了夫妇应如何在对等尊严下彼此对待。

厄弗所人书这么说：你们作妻子的，应当服从自己的丈夫，如同服从主一样，因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头，他又是这身体的救主(5:22)……。教会怎样服从基督，作妻子的也应怎样事服从丈夫。你们作丈夫的，应该爱妻子，如同基督爱了教会，并为她舍弃了自己(5:24-25)……。作丈夫的也应当如此爱自己的妻子，如同爱自己的身体一样；那爱自己妻子的，就是爱自己(5:28)……。总之，你们每人应当各爱自己的妻子，就如爱自己一样；至于妻子，应该敬重自己的丈夫(5:33)。

丈夫当爱妻子，如同爱自己一样，就是要怀着真诚、独特、亲切的感情，照顾得无微不至。就如箴言5:19所言：作丈夫的应该以温柔和亲切容忍的态度对待妻子，就好像他在照料一只可爱的雌鹿和獐

鹿一样。要记得恋爱时很善于为伴侣制造浪漫，与她亲密沟通，婚后也该保持。当丈夫对妻子有无限宠爱，那她也一定会变得很温柔体贴。相反地，当丈夫对妻子粗暴和挑剔，妻子自然会变得无理取闹。更甚于此，保禄说丈夫要像基督爱教会一样爱她。基督是教会的头，祂却为教会牺牲和付出了自己。同样的，丈夫作为一家之主，也应该愿意舍己奉献，以促进妻子的幸福。

保禄提醒做妻子的，应该敬重自己的丈夫。妻子必须表达对丈夫的敬意，显出对他怀有崇高的敬意，愿意在一切合法的事上讨他的喜悦。她避免在言语和行为上冒犯他，不让他感觉受贬抑，丢面子。除了柔情以外，丈夫最需要得到妻子的敬重和尊崇。一些女人常对丈夫唠叨、指责、苛求、批评。当男人做错事，她便会恶言相向，有意无意间中伤丈夫的尊严。当丈夫的自尊心受损时，他自然会表现得冷漠、毫无爱意，甚至粗暴回应。

文：萧永伦神父



“我见了主。”是圣玛利亚玛达肋纳在看见了复活的主后，告诉耶稣门徒的话。读若望福音第20章第1至18节，令人动容。天还黑的时候，她已来到空坟……以为主已被人搬走了，站在外边痛哭……耶稣出现在她面前尚认不出来，直至祂唤她名字……

这破晓时分的相遇，画家提香绘画得十分动人。我们仿佛听到耶稣对玛利亚说：“你别拉住我不放，因为我还没有升到父那里；你到我的弟兄那里去，告诉他们：我升到我的父和你们的父那里去，我的天主和你们的天主那里去。”她照祂的话做了，将喜讯传开。

是在图画里认识圣玛利亚玛达肋纳。那时尚在慕道，于英国国家美术馆看了展品，又买了一本聚焦圣人的小画册。里面有数张这位圣人的图和她的事迹。除了本文所附的名画，还有画她哀悼从十字架上被取下之基督的，清早前往探墓的，乃至在野地里生活的。前三者她皆衣着华贵，独后者几乎衣不蔽体，耐人寻味。

在圣人当中，玛利亚玛达肋纳可说是身世极有争议性的一位。无可争议的，是圣经内指名道姓记述的几件事：主耶稣走遍各城各村讲道时，同他在一起的有十二门徒，还有几个曾附过恶魔或患病而得治好，并用自己的财产资助他们的妇女，包括她，耶稣并曾从她身上赶出了七个魔鬼(路8:1-3)；耶稣受难时她站立在十字架旁(若19:25)；还有，上文所述，她在第一时间看见了复活的主，又向耶稣门徒报信。



▲意大利画家提香(Titian)的油画《你别拉住我不放》(约1514年创作)描绘圣玛利亚玛达肋纳遇见复活的主。(英国国家美术馆藏品)

让人争议的，是教宗额我略一世在六世纪的一次讲道中，将她“三合一”，指出圣经中曾为耶稣的脚抹香液的伯达尼的玛利亚，以及没写出姓名而同样为祂的脚抹香液，因着信德而获救恩的“悔改的罪妇”，皆是她。他甚至认为她身上被赶出的魔，乃人类的一切恶行。她于是被理解为风尘女子一类，直至悔改活在罪恶之中。为此，历代画家多让她穿华丽的衣服，同时或让一瓶香液出现在图中。

按照一则传说，玛利亚玛达肋纳曾往法国南部普罗旺斯传道，使很多人归向耶稣，而后，她在那里的荒野度余生。此时的她衣不蔽体，但长发成为了衣裳。有一些艺术家，便以她这样的形象入画，或做成雕塑。

除了在圣经和艺术品里，我与圣玛利亚玛达肋纳遇见的机会不多。印象最深的一次，是到圣地朝圣访她的家乡玛格达拉(Magdala)。那里有一座灵修中心叫“划向深处”(Duc in Altum)，里面一小圣堂的祭台就像一条船，后面大片的玻璃窗将加里肋亚海的景色尽引进室内；中庭则叫“女人”，特别表扬圣经中跟随耶稣及古今有信德的女子。

圣玛利亚玛达肋纳是世上所有女子的主保。如今，她“三合一”的身份已不被认同。个人却觉得，即使她就是那名罪妇，便又如何？反倒对她的勇于认错，勇于找耶稣请求宽恕并获赦罪而肃然起敬。不论她出身如何，与主及十二门徒同行的生活，何尝不是“划向深处”？最终，耶稣拣选了她，作为第一个看见祂复活之躯的人，又给她独一无二的使命，向门徒说她看见了祂，并向他们转告祂将升天的佳讯。神学家圣托马斯·阿奎那因而称她为“宗徒中的宗徒”，她确是当之无愧的。

2016年，教宗方济各将她7月22日的主保节从纪念日(memorial)提升为庆日(feast)，与宗徒们的一致。

文/图：方济虎威

刘志坚神父讲座《从信徒到门徒》

文: 高美碧 / 图: 林瑞隆

在卫塞节的公共假日, 约450名教友齐聚圣母无玷圣心堂, 聆听由刘志坚神父主讲、长达近三个小时的专题讲座《从信徒到门徒》。神父指出: “要走到终点, 是一生的旅程。”

本次讲座由总教区教委门徒培训组与圣母军联合主办, 再次邀请刘志坚神父跨境前来。他以犀利的语言剖析教友的属灵问题, 直击人心, 令人深省, 不少在场者内心暗自认同: “我们确实就是这样。”

神父首先引用一篇名为《冷淡教友》的文章, 剖析现今信仰生活的现实。虽然原文描述的是香港的状况, 但他认为本地情况亦大同小异。文章指出, 香港约有三十多万天主教徒, 但真正热心的教友不足一万人。超过26万人根本不参与主日弥撒, 剩下的大多数人仅限于每周赴弥撒, 有些甚至在灵魂尚处于大罪状态下领圣体, 未能真正领受圣体的神益! 这样的信仰状态, 与完全不参与弥撒者并无本质差别。他们或许都是好人、勤奋工作, 却没有给天主留位置在心中。

讲座中, 神父引用福音中的五饼二鱼奇迹, 指出耶稣曾喂饱五千人, 他们大多是出于个人需要, 甚至只是“来看看”。当中有72人因听见耶稣的讲道而产生兴



与会者求知若渴



▲教委中委主席王振仪向刘神父表达谢意

趣, 成为跟随者, 却未与祂一同生活。而真正的门徒, 是那被选召的12宗徒, 三年间与耶稣同进同出, 建立深厚的师徒情谊。其中三位更深深爱慕主, 但最终, 只有一位最爱耶稣的宗徒, 陪伴祂走上十字架。

信徒与门徒的分别, 刘神父归纳得很清楚: 信徒多寻求的是个人需要和神迹, 例如触摸圣物、追随显奇迹的圣像, 甚至有人将据说有神迹的十字架刮下木屑煮水饮用, 以求病愈或避灾。门徒则相反, 他们寻求的是天主的旨意, 愿意背起自己的十字架, 改变自己, 影响他人。

因此, 领洗不只是加入一个宗教, 更是进入一段关系。耶稣主动召叫我们成为门徒, 而非仅仅“信徒”。我们每个人都蒙召去成圣。从头脑的知识走到心灵的信仰, 是世界上最长的一段路。这段路, 必须经过亲身经验和天

主的磨炼。

神父邀请大家反思自己与耶稣的关系: 祂对我们而言, 是天主、父亲、老师、朋友、主人, 或是兄弟? 我们究竟信祂多少? 爱祂多少? 又为祂牺牲与奉献了多少(包括时间与金钱)?

初期教会的教友, 曾将所有财产捐出归公用; 而在福音中, 耶稣也公开赞扬穷寡妇、税吏长匝凯、撒玛黎雅妇女与门徒, 他们在真正认识祂之后, 不再执着于金钱, 不再掩饰过往的过犯, 只为承认耶稣是主, 愿意将一切公开。

讲座尾声, 刘神父提醒大家: 除了天主与圣母, 我们每个人都是罪人。但天主教历史上, 无数人成为圣人, 是因为他们先成为了真正的门徒。他们深知生命离不开天主, 如鱼离不开水。靠近天主、蒙受祂怜悯和祝福的人, 是脸上常带笑容的人; 因为

他们知道, 一切不靠自己, 而靠天主, 即使面对挑战, 也能心中常存喜乐。

要成为主的门徒, 刘神父总结出四个“必要”:

1. 固守耶稣的话(若8:31), 勤读圣经。

2. 彼此相爱(若13:34-35), 即使对某些兄弟姐妹心里不爽, 也不能不爱他们。

3. 背起自己的十字架(玛16:24), 虽痛苦, 却有价值。愿意接受, 就能发现“痛”未必等于“苦”。

4. 跟随耶稣(若21:19), 这是最重要的一步。许多人做了前面三项, 却未真正跟随耶稣, 仍走自己的路。

最后, 神父特别强调: 我们所谓的“十字架”, 并非所有苦难皆属之, 唯有那些因追随耶稣而承担的牺牲与痛苦, 才是真正的十字架。那些因犯罪而来的苦果, 并不算。

+安息主怀

善牧修女会修女

Sr Cecilia Cheang, RGS

安息主怀, 享年90岁



Sr Cecilia Cheang 虽就读于卫理公会学校, 却在天主引领下皈依天主教。她在银行服务多年后回应圣召, 坚定投入修会生活, 虽母亲起初反对, 仍不改其志, 最终加

入善牧修女会。

她早年在马来西亚峇都阿兰(Batu Arang)照料婴儿, 返新后关怀陷入怀孕危机的年轻女性, 协助婴儿顺利被爱心家庭收养。她曾领导玛丽蒙少女中心, 陪伴少女成长, 也支持外籍学生, 深受受益者的敬爱。

寄宿之家关闭后, Sr Cecilia 协助林美玲修女开展隐修退省事工, 细心接待访客, 并多年负责会务财政, 管理严谨。修女晚年患帕金森氏症与早期失智, 2023年跌倒后卧床, 于2025年5月24日息劳归主。

她一生尽责有序、温柔耐心, 常与亲人联系, 热爱自然、勤于祈祷, 正能量满满。教友称她的生命展现天主的爱与恩典, 愿她可亲可敬的一生, 继续感动和鼓舞我们, 让我们也以同样的爱与奉献去生活。

信息提供: 总主教公署通告/Sr Mary Elizabeth Lim
图: 林美玲修女
(Sr Mary Elizabeth Lim)



修女与年幼侄子的合照

总主教公署通告

方济各主母传教会修女

Sr Catherine Tay, FMDM

蒙主宠召



Sr Catherine Tay 已于2025年6月6日安详归主, 享年86岁, 安息于圣若瑟之家。

Sr Catherine Tay 生于1938年, 于1965年加入方济各主母传教会(FMDM), 并于1972年8月立发永愿。在其超过半个世纪的修道生活中, 她在新加坡、马来西

亚、英国及澳大利亚等地的各项事工中奉献良多。她以其丰富恩赐, 忠实履行多重使命。她曾担任行政人员、教师、辅导员及牧灵关怀者等角色, 服事丰硕, 人生圆满。

总教区在此向方济各主母传教会修女致以诚挚的慰问, 并邀请众人于弥撒和祈祷中为她祈祷。

信息提供: 总主教公署通告
照片提供: 方济各主母传教会柯修女



修女摄于澳大利亚墨尔本

我们敬爱的至亲

郭爱珠 女士

回返天乡二周年纪念
2023年7月30日

深深爱妳

夫蓝而通及女儿
同追思

穿越黑夜，走向光明——与耶稣同行的恩宠之旅



▲主讲者：陈定贤兄弟



▲大家从退省中获益满满，共融喜乐

在2025年3月8日的早上，93位教友齐聚天使之后堂，参与了一场由华文策划组主办的四旬期退省，主题为“穿越黑夜，走向复活的光明——与耶稣同行的希望之旅”。这场由陈定贤兄弟带领的退省，不仅充满了灵性的启发，还深深感动了每一位参与者。

开启灵性旅程

活动伊始，陈定贤兄弟谦卑地将今天的活动交托给天主，并鼓励大家以开放的心态，期待与天主的亲密相遇。他提醒与会者，带领退省的是圣神，而非他个人。他鼓励大家敞开心扉，体验天主的临在并允许天主的爱进入我们的生命。

逾越奥迹与穿越黑夜

接着，定贤兄弟引导大家回顾逾越节故事，天主命令以色列人宰杀一只没有残疾的羔羊（逾越节羔羊），并用它的血涂在门框和门楣上。当夜，天主的天使越过（即“逾越”）那些有羔羊血记号的房屋，使其中的首生子免于被击杀。新约中的逾越奥迹是耶稣的死亡到复活，标志着耶稣为救赎人类所完成的救恩工作，它是人类得以与天主和解的关键。逾越奥迹不仅仅是一个历史事件，也关乎我们个人的灵性旅程。每个人的信仰生活都会经历“黑暗时刻”。在当今混乱的世界中，许多人正承受着忧虑、焦虑和其他精神困扰，面对种种困难和挑战，我们更应让耶稣引领我们穿越黑夜，走向光明。

我的天主，祢在哪里？

定贤兄弟分享了他自己生命中的四次黑暗时刻，其中包括连续两年的裁员经历，以及个人健康上的困境。在这些艰难时刻，他体会到只有通过信德与交托，才能战胜内心的恐惧与无助。他也

说，面对困境时，人们可能会有逃避、对抗或僵住反应。然而，正确的做法是“面对、接受、处理、放下”。他举例说明我们要跟随耶稣效法耶稣，祂在受难时，选择了交托与奉献，甚至在感觉不到天主临在时，仍然坚定信德到底。

定贤兄弟继而以圣德兰·德肋撒修女为例说明。德肋撒修女是圣洁与慈爱的象征，她的生命和奉献精神鼓舞了无数人。然而，在她的灵性旅程中，她也经历了50年的“灵性黑夜”，即她无法感受到天主的临在。这一经历并没有使她放弃信仰，反而依然坚守着自己的信仰，奉献服务。德肋撒修女的这段经历对于很多信徒来说是十分令人震惊的，因为我们通常认为伟大的圣人会始终感受到天主的临在。然而，德肋撒修女的体验让我们理解到，信仰并非总是充满甜美的感受，很多时候，它是一种无条件的选择与坚持。定贤兄弟鼓励大家，即使在感受不到天主临在时，也要相信天主始终在我们身边。

小组讨论和分享

在茶点后，参与者分组讨论了几个主题，与分享福音记载耶稣受难的过程中出现的几个人物，并探讨自己在信仰旅程中的挑战。讨论内容包括比拉多在面对群体压力时的选择、伯多禄的三次不认耶稣、犹达斯的懊恼与后悔等，参与者通过这些问题，重新审视自己与耶稣的关系。

反思：如何对待背叛者？

定贤兄弟带领我们在祈祷中去看看耶稣是如何看待背叛者？他提醒大家，在四旬期这个反思的时刻，我们应当学习效法耶稣那样，在面对背叛时，选择宽恕与信任。耶稣不放弃任何一个灵魂，即使是在最黑暗的时刻，祂仍然相

信每个人最终会回归祂的怀抱。

处在生命的黑夜时，我们应该怎么做？

我们处在生命的黑夜时，应当回到教会并与天主联系！教会是诸圣的相通，教会中的所有成员之间，无论是在天国、地上还是炼狱中，都是互相关联、彼此支持的。在教宗方济各2025年禧年诏书中——望德不叫人蒙羞，也重申了我们必须被净化好能与主的爱相结合。我们应该团结一致，透过诸圣的相通和共融的代祷，在基督内合一，我们也应该领受和好圣事，这是信仰历程中最基本，也是不可或缺的！因此，回来教会吧！

“回到加里肋亚去，在那里你们要看见他。”（玛28:7），这句话不仅是对当时门徒的邀请，更是对今天每一个基督徒的邀请：“回到加里肋亚”，我们在黑暗中要回到与耶稣的初遇，重燃信仰的火焰，在复活的希望中迎接新旅程。

朝拜圣体圣事

午餐后，我们进入了活动的高峰，朝拜圣体圣事！我们也在宁静的氛围中献上情书给亲爱的耶稣。点燃的电子蜡烛象征着我们内心的祈祷和希望。许多人在此刻感动落泪，深刻体会到天主的爱与临在。

这场退省充满感动与恩宠，愿我们都能在耶稣地带领下，穿越黑夜，走向复活的光明！而从歌咏团、接待员、场地到餐饮，皆可感受主办方精心策划与筹备的用心。当然，我们更要感谢带领的陈定贤兄弟，他的努力与诚意是退省成功的关键。然而，他始终谦逊地说：“这一切都是圣神的指引！”

穿越黑夜，走向光明——与会者的分享

李巧美-圣若瑟堂（武吉知马）

感谢天主我原本是要报名参加这场退省的，但是知道今天早上也有潮州的避静，因此犹豫不决不知道要参加哪一个？结果两个都忘了报名，今天早上朋友打电话来提醒我，由于我错过了潮州避静的时间，因此我便匆匆地参加了这场退省。我感觉到这是天主的旨意！我觉得很喜悦，因为我能够向圣母好好地祈祷！当圣体转到我的方向时，我的眼泪一直地流……平时一直在忙碌中，根本没有什么时间休息并和天主相处。在这场退省中，我真正地休息了。在天主的怀抱中，我也感受到天主是那么地爱我，虽然我也爱天主，但是却不如祂那么爱我。我要学习更爱天主！



王景英-圣若瑟堂（武吉知马）

我是去年刚领洗的教友，其实对四旬期不是很明白，也无法感受基督在山园祈祷时的痛苦，但是今天的退省让我能感受到耶稣的痛苦与牺牲，也让我能够在宁静中好好地跟圣神直接对话，我很感恩有这个机会参加这个退省。

蔡莲卿（圣安多尼堂）

我很感谢主办单位主办这场退省，因为我很久没有参加类似的活动了，我感受到天主对我说了很多话。近年来，我的家人一个接一个地生病，也一个个地去世。在照顾家人的那段期间，我感到很无助，因为家人的信仰跟我不一样，所以想法也很不一样，因此难以沟通，让我觉得很无助，当时的生活很痛苦，我只祈求天主让我每晚能好好地睡觉，以应付工作上的需要。妈妈的离去，更让我产生很多情绪及哀伤。今天的退省拉了我一把，让我得到了治愈！



莊丽明（圣德肋撒堂）

在这场退省中，让我去反思一个我从没有想过的问题：“耶稣怎么去看待背叛祂的人？”的确，当犹达斯亲吻耶稣时，耶稣会觉得恶心吗？当然，耶稣一定会爱、宽恕及耐心地等待他的悔改！

信仰见证

信仰见证——一程同行，一路恩典 《回应召叫——慕道者的同行者》

陪同员：洪和利

我领洗已35年，信仰早已融入我的生活。我曾是一名履行责任的主日教友，信仰趋于平淡。然而十多年前，仿佛在圣神的带领下，我受召加入慕道班当旁听者，重新聆听主的圣言。

那一届慕道课程激发了我写下每课反思，并自制小册《慕道之旅》，记录信德重燃的过程，虽只是自我收藏、孤芳自赏，却意义非凡。此后，我虽仍是慕道团的“默默旁听者”，却在黄飞祥修士（神父）的培训下，成为“战战兢兢”的陪同员。

我学着拍照、录影、制作视频、弹吉他，用五音不全的歌声敬拜赞美，常

自嘲是“打杂者”。但圣神始终不离不弃，让我继续为祂服务。而我特别喜爱的经文是：“就如人子来不是受服事，而是服事人，并交出自己的生命，为大众作赎价。”（玛20:28）与“因为人子，不是来受服事，而是来服事人，并交出自己的生命，为大众作赎价。”（谷10:45）

我的母堂是耶稣君王堂（慕道8届），圣母圣诞节（慕道3届），搬家后，圣神指引我来到圣若瑟堂的慕道团。这里的团队团结、用心、互助、包容，让我感受到信仰家庭的温暖。每逢周四听课时，当熟悉的《耶稣爱你》响起，看着慕道者从拘谨到自在，那是圣神工作的

印记。而神父、修女和讲员们总能把神学知识转化为贴近生活的例子，让慕道者明白：信仰不是教堂内的专属，而是生活中的实践。

10个月的慕道旅程，终于来到了复活节，也是候洗者的领洗日，看着候洗者们在张思谦蒙席手中领受圣水，我仿佛也再次经历了灵魂重生的感动。这32届课程虽告一段落，新教友的信仰旅程才刚开始。而我，也会继续陪伴下一届的慕道者，因为这条路上，没有退缩，只有前行；没有黑暗，只有光明。愿圣神的火，永不熄灭！

感谢天主，阿肋路亚，阿们！

征集照片与画稿启事

为了配合《2026年月历》的设计与制作，本报诚挚邀请您分享那些感动人心的信仰瞬间与原创艺术作品！

征集内容：

堂区活动中的感人照片

与天主教信仰或节庆相关的摄影作品或画稿

个人原创、富有宗教意涵的精美画稿

请注意：所投稿件必须为原创作品，且未曾任何其他刊物上发表。

截止日期：2025年7月20日

请将作品发送至编辑部（电话：97253015）。

凡被选用的作品将结合月历出版，稿酬为2026年的月历一本，但愿天主丰厚的祝福常伴您左右！

我们期待透过您的镜头与画笔，让月历成为信仰与美感的见证，让更多人感受到主的慈爱与同在。

感谢天主，赐我第三次生命！——我的信仰见证

文 / 图：许俊文

“我来，却是为叫他们获得生命，且获得更丰富的生命。”

(若 10:10)

感谢赞美天主！祂的慈爱与眷顾从未离开我，竟三次赐我生命，恩宠之深，实在难以言表。比拉匝禄得复生一次，我却已得三次生命，实在蒙福！

第一次：幼年重病，奇迹康复

我自婴儿时期便经历高烧，导致左脑受损，需要长期依赖药物控制。八岁那年病情恶化，在新加坡治疗期间甚至昏迷了几日，幸好苏醒过来，继续靠药物稳定病情。十岁复诊时，医生告诉我：痊愈了！感谢天主，那是祂第一次将我

第二次：灵魂的重生

我出身天主教家庭，除了父亲，全家都领了洗。12岁那年，我与姐姐一起参加慕道班，次年领洗成为天主的儿女。其实在领洗前，每次学校填表，我已不假思索地在宗教一栏勾选“天主教”。我的心，早已归属于天主。感谢祂，赐我第二次“生命”——属灵的重生。

天主始终眷顾着我，无论在日常生活，或是在旅途中，都让我深切体会到祂的同在与引领。在生活中，祂不断带领我走向祂所安排的方向，使我



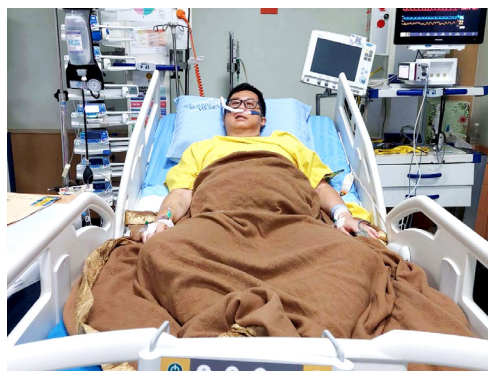
▲作者在发病前到中国旅游

能积极投入堂区各团体的事奉，尽一份小小的力量；而每一次的旅行，祂总奇妙地安排我住在教堂附近，让我即使身处异地，也能参与弥撒，走访圣堂，感受祂无处不在的爱与临在。

第三次：心脏手术中的主爱安排

直到去年10月尾，我迎来天主给我生命中第三次考验！因身体的不适，我进了医院急诊，并住院观察，经各检测发现，我患有“心脏二尖瓣返流”，从那时起，不断进出医院，因为病情日趋恶化，住院也只能缓解因病情所引起的各症状，例如：心跳不规律，心脏肿大，肺积水，严重头晕，严重气喘及脚水肿等问题。

因手术排期时间落在今年3月27日，所以我只能等待。有时我们自己所想或所安排的事，都不比天主安排来的完美，虽然我们永远不会预知祂的计划是如何，但只要我们将一



▲作者入院接受治疗

切完全交托在天主手里及依赖信靠祂，一切都是完美的！

但天主从未远离。祂派遣了无数“天使”来帮助我。堂区团体为我祈祷、筹款；公司从管理层到各部门及自己部门的同事们善心捐款及工作安排让我可以安心休养。还有不得不提到，一对堂区热心夫妇，无私的奉献自己的时间与金钱，在我患病及等待手术期间，都陪伴我身边，知道我这位游子，家人因时间安排问题，暂时未能在身边照顾我及陪伴，他们总是无怨无累地接载我到新山看牙拔牙，还陪伴我从出院一同乘坐救护车抵达吉隆坡国家心脏中心，治疗及等待手术日子的到来。这份爱早已超出一般朋友或教友的爱，天主真的很眷顾我！

同时新加坡、新山、雪隆区的神父、修女、圣母军军友为我送圣体、傅油，为我代

祷；吉隆坡国家心脏中心的团队及时为我安排手术；甚至连救护车老板 Philip Teo 也是教友，处处显出天主的安排。

手术提前在3月26日顺利完成，感谢主！隔天我已能下床走动、正常进食，4月2日出院。一切复原良好。回望这段日子，我深信：天主再次赐我生命——第三次生命！

信靠中不再恐惧，苦难中看到主的美意

人面对手术都会害怕，我也不例外。但我深信：天主永远不让我们承受超过能力的试炼。当我完全交托在祂手中时，祂派来无数天使托住我。如今回望，那真是一幅美丽的“主的计划”。即使苦难，也带着爱与目的。

我曾想过，如果无法走出手术室，那也是主的旨意。但主留我在世，也许是为了让我做“活见证”，继续在堂区事奉祂。

感谢每一位同行者

在我病患的半年里，感谢我的家人、堂区主内兄弟姐妹、神父修女、同事朋友们的祝福、探望与祈祷。你们的爱让我看见天主的面容。

天主真的赐了我第三次生命！亚肋路亚！

回望，才明白主的美意！

活动消息

欢迎教友报读！

新加坡天主教神学院2025年第二学期课程(7月-11月)

神学文凭/高级文凭/旁听
每逢周一:沙漠灵修
每逢周四:路加福音/宗徒大事录
神学证书课程
每逢周二:基本伦理神学
每逢周五:神学概论
慕道团成员神学培育
每逢周三:做基督徒

新一届成人慕道团

你是否曾感到生活迷茫、内心空虚、不知何去何从？欢迎加入我们的成人慕道团，在信仰中寻找生命的意义与方向。不论你是否认识耶稣，祂都一直爱着你，等待与你同行。

慕道团已正式开启！请联系国章兄弟 84286985或扫码以了解详情。让我们一起踏上信仰的旅程！天主爱你！



圣家堂灵修讲座

主题：《美丽的人生》：未知死，焉知生

主讲：彭志顺神父

日期：7月19日（六）

时间：上午9时30分至中午12时

地点：圣家堂牧灵中心三楼课室E,F,G

报名：免费，但请向以下的姐妹报名

徐人心姐妹 94308817

(联络时间中午12时-晚上9时)

洪金惠姐妹 90918332

East Coast Rd Buses:10,12,14,32,40

MRT Thomson East Coast/Marine Parade Stn/Exit 4

2025国庆日粤语退省

主题：信德的跨越
主讲：黄财龙神父，郑肇强神父
日期：8月9日（六）
时间：上午9时15分至下午4时
地点：圣伯多禄圣保禄堂
形式：敬拜赞美，讲座，见证，分享，修和圣事，治愈和弥撒
协办：圣心基基团/
圣伯多禄圣保禄堂粤语组
查询：Philip Hau 9868 9144
David Kwok 9671 7083
无需报名，费用全免，提供午餐

订阅《海星报》

读者 Tay Siew Hong: 请您将住址与已经付款的截图发送至编辑部联系电话 9725 3015，以便我们为您寄送《海星报》。欲订阅《海星报》的读者，请 Paynow 30元至 UEN 201918337D并把付款截图与地址发送至编辑部-9725 3015。感谢您的支持与配合！

安多尼堂神恩复兴团体讲座与圣体治愈祈祷聚会

主题:我愿意，你洁净了罢！
主讲: 张利勇神父
日期: 7月13日(主日)
时间: 1:00pm - 4:30pm
地点: 圣安多尼圣堂礼堂
报名: 入场免费，无需报名
询问: 范洲南 9684 8989
陈顺添 9764 7146
郑碧虹 9088 2655



圣若瑟助终社
ST. JOSEPH DYING AID
ASSOCIATION

为天主教徒提供
24小时一站式丧事服务

热线 (24小时)

9780 0636 / 9172 4448

办公室: 6288 0154 (9am-5pm)

电邮: sccsjda@yahoo.com.sg

100 Hougang Avenue 8 Singapore 538790

十字驿站外籍朋友聚会：信仰与关爱的温暖时刻



外籍人士聚会，大家其乐融融



义工为外籍人士剪发

2025年3月23日，约有七十名外籍朋友在圣十字架堂参加了由十字驿站外籍朋友组所主办的每月聚会。在温暖的氛围中，大家享受了丰富的晚餐和深刻的灵性分享。

这些外籍朋友通过巴士接送参与活动，活动从义工免费提供的剪发服务开始，之后便聚集在一起，享用了丰盛的晚餐。餐桌上的美味佳肴包括令人回味无穷的饺子、南乳炸肉、炒杂菜、红烧豆腐、白斩鸡、炸云吞、米饭、米粉及红豆汤，顿时让人忘却了思乡之情。

在享受美食之后，大家通过歌声共同敬拜赞美主，随后，由主徒会会长张伟刚神父分享了他的生命故事，并结合自己的信仰旅程，带来了深刻的证道。

他通过路加福音第15章中“浪子回头”的故事，讲述了天主对每个人的无限宽恕和召唤。张神父提到，15年前，他对天主的认识几乎为零，但天主的召叫改变了他的生命。从中国陕西到新加坡，神父的信仰故事充满了奇迹与挑战。他回忆起年轻时对民间信仰的迷茫、对多个宗教的探索，直到他在梦中亲身经历了天主的呼召，最终决定回应天主的召唤，走上了神职之路。神父的经历让人深刻感受到，信仰不仅能改变一个人的生命轨迹，还能为那些在异乡的外籍朋友带来心灵的慰藉与力量。

张神父还讲述了自己2011年经历的转折点，那时他因一次偶然的机会走

进了教堂，第一次参加弥撒。尽管当时他心中充满疑虑，但天主的引导让他最终决定受洗。尽管家人反对，认为他应承担传宗接代之责，但张神父坚定地认为，天主会通过人、事、梦启示我们，我们只需顺应祂的旨意。最终，张神父于2020年在新加坡祝圣成为神父，现任天主圣三堂神父。

张神父的证道与外籍朋友的经历息息相关。他提到，在他的家乡，很多人信仰道教、佛教或民间神祇，信仰的迷茫与无所依托正如许多外籍朋友在异国他乡的孤独与不安。张神父的故事提醒大家，尽管生活充满挑战，但天主会在我们最困难时给予引导与安慰。他强调，如果我们的生命中有耶稣，我们的生命就会发生改变。尤其对于那些在新加坡异乡奋斗的外籍朋友，他们可能面临语言障碍、文化差异以及工作上的压力，信仰能够帮助他们找到人生的方向与平安，犹如神父所说：“天主像那位慈爱的父亲，等待我们回归。”对于外籍朋友来说，这种接纳和关怀正是他们所需要的。

活动中，神父还提到，如果我们愿意悔改，天主将像老父亲一样，等待我们回来，赐予我们宽恕和新生。这番话深深触动了在场的外籍朋友，他们感受到，信仰不仅是个人的灵性修养，也是面对生活困境时的一种精神支柱。神父

鼓励大家，无论生活多么忙碌辛苦，信仰总能给予我们新的力量和希望。

在张神父的分享环节结束后，为庆祝一月和三月生日的外籍人士，大家齐唱生日歌并送上小礼物，现场充满了欢乐与温馨。

此外，外籍客工中心(MWC)为与会的外籍朋友提供了宝贵的资讯与支持。中心不仅为新加坡的外籍客工提供有关新加坡文化习俗的课程，还积极协助调解薪资纠纷，并提供相关咨询服务。此次活动特别呼吁更多外籍朋友加入义工大使计划，并注册成为会员，享受一年的免费保险（由赞助商和外籍客工中心共同补助）

会员也可享受多项福利，包括中介费用折扣和医疗优惠等。活动还特别强调，若不幸遭遇意外、车祸身亡，家属将获得两万元的抚恤金。在当天的活动中，共有22名外籍朋友现场报名成为义工大使，并注册成为会员，进一步享受这些专属福利。

随着活动的圆满结束，大家在张伟刚神父的祈祷和降福中，合影留念。这次活动不仅为外籍朋友提供了关怀和帮助，也让他们在信仰的光照下感受到家的温暖，并为他们提供了一个温暖的社交平台，也让他们在信仰中找到了支持与安慰。

注：新加坡目前活跃的天主教外籍朋友团体包括：圣弥额尔堂《途羊之家》、复活堂《幸福家园》、天使之后堂《天使驿站》、圣十字架堂《十字驿站》。

欢迎外籍朋友积极参与各项活动。如有兴趣，敬请联系教委牧灵助理沈思怡姐妹—电话：97976907

在生活中如果遇到困难也可向外籍客工中心求助，24小时热线服务：65362692

地址：579 Serangoon Road
Singapore 218193

与会者的分享

徐亮（42岁，来新20年）（复活堂）

“我在工厂做机械技术员，每逢主日，我会帮忙收捐，还参与早晨的餐点售卖。参加这些活动让我结识了许多朋友，也让我感受到大家的关爱。”

林武（52岁，来新14年）（复活堂）

“这些聚会让我在生活中感受到天主的恩宠，不管生活中发生什么事，我知道总有人会帮我解决。”



孙皓月（48岁，来新11年）（天使之后堂）

“很感谢教会为我们客工提供帮助，能参加这样的活动，真是感恩。这里有巴士接送，吃饺子，结识朋友，而且我们中很多人都是基督徒。”

刘艳凤（43岁，来新两年）（耶稣君王堂）

“我喜欢参加这样的聚会，感觉就像是一个大家庭，来到这里就像回家一样，大家一起吃喝、一起祈祷，真的很开心。”



左林武，右徐亮



小磐石《玛窦福音》研读课后感言

本课程共有九课，透过《玛窦福音》带领信友深入认识早期犹太基督徒的信仰挣扎与传承挑战，并反思今日如何在动荡中持守信仰，与主更亲近。

高晶晶(槟城教区圣神主教座堂)

参与武吉知马圣若瑟堂的小磐石《玛窦福音》研读课程，让我满怀感恩。感谢组长的带领与组员的真诚分享，让我受益匪浅。

退休后，我常问自己：难道余生就这样平淡度过？过去的我只是“主日教友”，直到孩子患病辗转求医的经历，把我带入焦虑与痛苦之中。我曾向天主哭诉，也一度接触其他宗教，对方却否定耶稣的救恩，令我困惑不已。直到读到圣言：

“所以，凡听了我的话而实行的，就好像一个聪明人，把自己的房屋建在磐石上”(玛7:24)

如今我每天默祷、读经，感受耶稣同行的临在。在玛窦福音中的芥子比喻让我明白：即是指那听了话而了解的人，终将茁壮成长。这段时间的学习也让我体悟到圣言所说：“唯独坚持到底的，才可得救。”(玛24:13)信仰不是外在仪式，而是扎根内心的生命，它需要时间成长，需要耐心培育。

虽然生活仍有风雨，但我靠信德前行。“因为我的轭(è)是柔和的，我的担子是轻松的。”(玛11:30)，如今我深信，唯有耶稣的话语与陪伴，才能带来真正的平安。

陈雪梅(新加坡天使之后堂)

在前往罗马朝圣前，参与了小磐石《玛窦福音》研读，耳边仿佛响起耶稣的召唤：“来，跟从我！我要使你们成为渔人的渔夫。”(玛4:19)。祂邀请我在生活中具体回应祂的爱，作光作盐，并提醒我：“所以，你们要醒寤，因为你们不知道：在那一天你们的主人要来。”(玛24:42)

读经让我明白，信仰不止是感动，而是在现实中活出爱与信靠。朝圣之际，我的心很平静，我带着耶稣的话语与渴望靠近祂的心，走向圣地，盼望在每一次祈祷与相遇中，体会天主真实的临在与恩典。

“凡你们对我这些最小兄弟中的一个所做的，就是对我做的。”(玛25:40)我愿以微小的爱与忠信，回应祂的大爱。

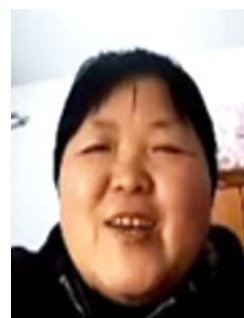
这次朝圣不只是身体的旅程，更是信仰的一次出发。愿主的话照亮前路，愿我带着谦卑与开放，聆听祂的引领。

聂雅妮修女(河北省衡水市景县善导圣母修会)

“由洗者若翰的日子直到如今，天国是以猛力夺取的，以猛力夺取的人，就攫取了它”(玛11:12)这句话在我心中激起回响，促使我答应姐妹邀请，参与《小磐石》读经课程。起初我因福传事务繁忙而心生抗拒，觉得课程与作业成了生活中的十字架。但当我在教友分享圣经时，惊喜地发现课程导引正好解答他们读经中的困难，对话式祈祷的四步骤也帮助他们更深体验天主的临在与慈爱。

课程内容深入浅出，图文并茂的讲解、神父与老师的分享开阔了我的信仰视野。尤其撒种的比喻、“架上七言”等讲解，不仅让我更明白《玛窦福音》，也提升了我在牧灵与陪伴慕道者时的方向与能力。

在小组的交流中，我们彼此扶持，信仰如活水江河般在心中流动。我从“不情愿”到“坚持”，再到真心喜爱圣言，逐渐在生活中学会将信仰实践出来，爱人如己，处处为人代祷。



感谢《活水圣经》编辑团队与所有并肩同行的弟兄姐妹，愿我们都遵主派遣，在生活中作祂忠信的见证：“所以你们要去使万民成为门徒，因父及子及圣神之名给他们授洗，教训他们遵守我所吩咐你们的一切。看！我同你们天天在一起，直到今世的终结。”(玛28:19-20)。

王胜(湖北咸宁蒲圻教区)

磐石渐成殿，恩典日日新。走过春生夏长，小磐石《玛窦福音》研读课程已圆满落幕。

两个月零四天的学习旅程中，我既是催化员，也是同行者。面对每次18道题，不仅加深了对福音的理解，也激发了我们对信仰议题的深入探讨与分享。特别是在第十组的互动中，我深刻体会到信仰团体的温暖与共勉，也在彼此交流中找到了自我价值的确认。

我们来自不同堂区，却因同一信仰相聚，在学习与生活中彼此分担、彼此包容。聚是一团火，散是满天星。感恩天主的召叫，也感谢群里的老师与弟兄姐妹们的陪伴与奉献。你们的热心与坚持令我深受感动。

未来的路不会总是一帆风顺，但只要根基立在主的磐石上，风雨也动摇不了我们的信仰。愿我们在生活中继续耕耘信德、爱德与望德，把所学化为行动，成为主坚强的小磐石。

洪雁(福州中天堂区)

三年前因远在悉尼的妹妹邀请，我开始参加小磐石课程，这是一次恩宠的相遇。从前读圣经不易理解，如今透过课本、讲义和小组分享，我学会了深入反思与结合生活。轮流担任催化员也让我更主动参与并成长，而大组里老师的讲解，答疑，更加完善本章节的内容。

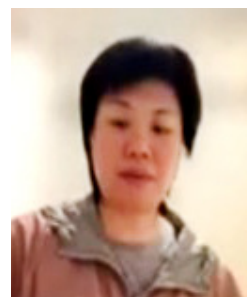
衷心感谢所有组织者的辛劳与爱心，也感谢每一位无私奉献的服务人员，以及倾心讲解的大组老师们。愿天主加倍赏报你们！期待下一次再相聚！

徐益民(槟城城市堂区)

这是我第二次参加小磐石课程。虽然过去多次读过《玛窦福音》，但这次学习让我真正理解经文的背景与深意。过去误解的内容，现在都逐一澄清了。

我出生在教友世家，自幼听母亲讲圣经故事。每当读到“那同我一起把手蘸在盘子里的，就是要负卖我的人”，脑中总浮现耶稣与犹达斯同时伸手的画面。直到这次小磐石课程，我才知道在当时犹太人的习惯中“一起把手蘸在盘子里”的人是关系非常亲密的人。这句话在犹太文化中象征亲密，也说明了耶稣是被至亲所出卖，这新的认知让我受益良多。我也将这份领受带给我14岁的儿子，让他从小体会圣言的生命力。

小磐石不只是课程，更是我灵性成长的阶梯。它帮助我活出信仰，让我把耶稣的教导变成每日的行动，也成为我能传承给下一代最宝贵的财富，使我们共浴在耶稣爱的光辉之下，度心灵和平的生活。



飞跃马大校园 传福音的叶宁



6月大马文坛有一件说得上是盛事的
消息传开，大将出版社重新出版
一本38年前曾经风靡许多青年男女的著作
《飞跃马大校园》。作者是叶宁（原名庄丽
瑾）。当年您是否也是她的读者之一？

我是。我还保留着这一本书。

接触过这本清新散文集的读者，肯定有
深刻的印象，就是封面那位拿着几本书和一
束满天星，推著单车，顾盼生姿的美女。很
多人以为那位封面女生就是作者叶宁本人。
我也是曾经那样以为。因为当年许多人想象
中的创作型大学才女，一定是封面上那样的
气质女生。

封面人物不是叶宁本人。不是说叶宁没
气质。叶宁有着另一种特质，就是凡做事不
拖泥带水，干净利落，想法独特，说话直
率。这是我在报馆曾经与她有工作上的接
触，留下的印象。

叶宁以其独特的气质和犀利的文笔，展
现了一种魅力。她的文字风格幽默、直接，
充满生活气息，深受读者喜爱。

当年还在念中学的我，读了她的大学生
涯文字，对马大存有憧憬，希望能像她一样
飞跃马大校园。我最终没有成为马大生，
但在英国的大学校园度过2年时间里，我也
曾经学她那样用文字来记录大学生涯，不
同的是，我没有出版一本能与她媲美的经典著
作。

透过文字，叶宁带大家深入马大校园，
一窥这座许多学子仰望的大学殿堂的究
竟。1980年代，许多人向往进入马大，但是
大学录取标准的限制，我们华人子弟要跨入
马大谈何容易？幸好有叶宁的文字，弥补了
许多人遗憾。

我对叶宁书写的几个故事有着深刻印
象。其中有一章描述她和同学跑到医学院的

图书馆，翻阅一些医学参考书，看到里
面图文并茂的人体器官描写，顿时脸红
了起来，觉得自己干了污秽的事。但她
自嘲，人家学医的对这些图文见怪不怪
啦。我读了哈哈笑，对啊，我们华人的
保守观念，给叶宁轻松的幽了一默。

还有，叶宁在书中说，在大学学会了
打麻将，大表惊艳，感叹为何这么迟
才与麻将邂逅，世界上怎么有那么好玩
的东西！我也有同样的经验，我在大学
学会了玩“锄大D”，学会这些游戏，
不沉迷只是课余消遣，是与同学们联谊
的活动。那时候，流行说，上大学就是
让你玩3年，不趁年轻疯狂颓废一下，
枉少年啊！

叶宁的文字展现了她对生活细节的
敏锐观察和幽默感。这些故事不仅让
人会心一笑，也引发了读者对青春岁
月的共鸣。

在毕业后，叶宁继续以其独特的视
角观察社会，出版了杂文集《一个喝
黑狗啤的女郎》，展现了她对人间百
态的深刻洞察。这本书我反而印象不
深刻，只记得书名。这也是一本嬉笑
怒骂，诉尽人间烟火的文集。不知道
几时又会再版呢？

叶宁曾经主编过多本杂志，也曾是
报社总编辑。在那个报业杂志业辉
煌的年代，她主编的刊物，是许多人的
精神粮食，内容丰富，五花八门。那
个年代没有网络，没有智能手机，大
家平时就是看看选择不多的电视节目，
就是阅读各种报纸和杂志了。那是
一个美好的年代，阅读带给我们乐
趣无穷，是打开我们窥看辽阔浩瀚世
界的一个重要的窗口。叶宁就是那位

为我们打开多扇窗的媒体人。她主
编的刊物成为许多人的精神食粮，丰
富了读者的文化生活。

叶宁退隐媒体江湖了，并领洗成为
天主教徒。记得她在一篇文章说，她
看到了异像和梦见了天主的召唤，她
就对女儿说，我们是时候回到天主的
身边了。

叶宁去读了神学和哲学，接着专
注于圣经研读，经常受邀主讲神学
讲座，她也活跃于文字福传，我很
荣幸能和她一起在芥子福音传播中
心为文字福传出一份绵力。她曾经
主编《瘦马摇铃-大马传道员历史和
故事》，记录了马来西亚传道员的历史
与故事，展现了她对信仰的深厚情
感和关怀。

很多媒体人很是惊讶，文笔犀利，
做事做人直率的叶宁竟然去当了传
道人，出乎所有人的意料。我开始也
是有点惊讶。但天主的规划不是我们
可以想象的，祂会怎样用一个人来
为主服务，自有祂的安排。祂让叶
宁在教会外多年，看尽人间百态，待
经过磨练和考验，天主认为是时候
了，就召叫了她，为祂做事奉。





吉隆坡总教区加影圣家堂 让圣乐飞扬的作品《主的呼唤》

(中篇)

《主的呼唤》筹备过程

新专辑取了《主的呼唤》作为主题，有两个目的——其一是推广大马的原创圣歌，其次是呼唤更多的年轻人投入音乐福传的行列。

自90年代起，歌曲创作是马来西亚音乐圈普及的风气——流行乐坛甚至各大宗教的音乐皆如此。天主教会内的青年也长期地创作了各种类型的圣歌，以供教会内的活动使用（生活营、青年大集会、主保等），故累积了不少优秀的音乐作品。圣家堂歌咏乐团新专辑《主的呼唤》的使命是将这些优秀的作品采集并推广，让海内外的华人教友有机会认识大马天主教会原创圣歌。《主的呼唤》专辑收录的14首歌曲中，包括了多位出色的马来西亚教会音乐人的作品，如品冠弟兄的《主爱的家》、光良弟兄的《天主经》及《圣圣圣》、周荣福弟兄及黄进龙神父的《小白花》、陈瑞发《主你了解我》、邹国权弟兄的《天主的爱》、黄汉凌弟兄的《奇迹》、刘盈盈姐妹的《耶稣，我爱你》等。我们也重新演绎了曾拜访我们歌咏乐团的台湾教会

音乐人吕丹雁姐妹的作品《飞吧》；希望这些天主教圣歌能在教会发扬光大。过去30年，虽然一些大马原创圣歌在各地的圣堂中咏唱着，但仍然不是全国的教友都熟悉这些歌曲。最好的例子莫过于西马各圣堂所熟悉的《主爱的家》，这首歌虽然已经唱了30几年（1994年国际美好家庭年的主题曲），绝大部分的东马教友却不知道有这首歌的存在（只能怪当年没有网络）。

其次，藉着《主的呼唤》专辑，我们希望更多的教会年轻人能够投入音乐福传的行列——不论是弹奏乐器还是歌唱，总会有让天主赋予的恩宠有发挥的空间。马来西亚的许多青年人自小都已学习乐器，因此天主教会内对音乐有天赋的青年大有人在；只要能赋予这些青年人适当的平台，他们就能展现自身的音乐天赋。因此，我们录制《桥·有你有希望》及《主的呼唤》两张专辑承接同一个理念——我们将弥撒时所使用的原始乐器重新复制在专辑里，所以专辑的歌曲没有太多花俏及商业化的编曲（虽然这能使歌曲变得更加吸引人）。我们也鼓励各别堂区的歌咏团或青年团在教会的礼仪及活动上用生动的方式来呈现歌曲，藉此让礼仪及活动更为动人（但必须谨记音乐是为陪伴歌唱者投入的咏唱，不要喧宾夺主）。

专辑里的歌曲都是圣家堂的华文主日弥撒中经常咏唱的圣歌，我们也希望更多的圣堂也能在主日弥

撒或堂区活动中采用这些马来西亚的原创圣歌。有意收藏此专辑者可接洽各大教会书店或礼品店。若想试听歌曲，读者可到圣家堂歌咏乐团的优管频道www.youtube.com/@HFCCChineseChoir 聆听录音室的现场录制的版本。（待续……）



❖ 华文歌咏乐团团员的话 ❖

赖沁韵（钢琴手）

“我们是在瓦器中存有这宝贝，为彰显那卓著的力量是属于天主，并非出于我们”（哥后4：7）。很感恩符传艺弟兄一直陪伴我们这些“小瓜”（现在都变“大瓜”了），并在疫情后把各奔东西的我们找回来，坚持把这张专辑做好，继续发扬主的爱。确实，一切荣耀归于天主！

林诗韵（钢琴手）

感谢符传艺弟兄乐此不疲地推广和带动，促使我们的第二张专辑的诞生。感谢主让我有幸参与这次的录制和弹奏，也期许以后有更多好作品的诞生；更希望能借此机会让音乐影响更多的人，传达及传扬主的爱与美好



❖ 黄进龙神父与大家分享歌曲创作《小白花》



亚肋路亚！主真的复活了！

这句充满盼望的宣告，在2025年4月20日复活主日的早上，于耶稣圣名堂响彻每一位信友的心。复活节，是我们信仰的核心，是基督战胜死亡、赐予新生命的喜讯。堂区全体教友怀着感恩与喜悦，共同投入这神圣而欢乐的庆典之中。

弥撒中，圣道的宣讲再次唤醒我们内心的希望，圣体圣事则坚固我们与复活基督的连结。在礼成之后，教友们移步至教会培训中心，参加一年一度的复活节聚餐会，让这份在圣事中领受的喜乐，延续到生活的团体共融里。

聚餐会采取“一家一菜”的方式，琳琅满目的佳肴汇聚在桌上，每一道菜都蕴藏着家的味道和爱的付出。彼此分享，不只是食物的交流，更是信仰与情谊的交融。

当天，来自各个基信团体（BEC）的教友，也奉上了精心预备的才艺表演：合唱的

歌声中唱出信德的坚定，舞蹈的律动里展现喜乐的生命。孩子们则在复活蛋彩绘比赛中挥洒创意，用缤纷色彩诠释复活的希望与生命的更新。此外，圣经常识问答让大家在轻松中学习，更加熟悉天主的圣言。

整个礼堂充满了笑声、掌声与感动的时刻，而最宝贵的，是那份在主内共聚一堂的亲密与温馨。这样的团体生活，不只是节庆的装饰，更是信仰的见证，



是我们在基督内作为一家人的真实体现。

这一天，我们不仅吃得满足、笑得尽兴，更彼此认识得更深。原本只在弥撒中擦肩的教友，此刻能一同分享食物、交换故事，真正活出教会是一个身体、一个家的真实。

主的复活，不只是历史事件，而是此刻、在我们中间发生的真实。他复活了，我们也因他而拥有新的眼光，新的热情，新的方向。愿这份复活的光，不只留在节日当中，更成为我们日常生活中的引路明灯。

若世人问我们复活的见证在哪里，那就让我们的相聚成为答案。

因为主活着，我们才能团聚；因为我们团聚，复活的光才继续燃烧在人间。

（图/文：麦可佐思）





南柔跨堂区青少年共融营 UNITY 合一的精神



随着青年的需求，教会的需要，一个由士古来上主慈悲堂本堂神父Fr. Lawrence Ng及乌鲁地南圣家堂本堂神父Fr. Martinian Lee鼓吹，由士古来上主慈悲堂保禄青年团和乌鲁地南圣家堂青年团合办的青少年共融营，在甲柔教区培训中心Majodi Centre, 于6月4至5日顺利举行。这项活动共吸引42位来自柔南区6间教堂的青年参与，他们包括主办当局的2个青年团，士古来上主慈悲堂保禄青年团，乌鲁地南圣家堂青年团，还有古来耶稣君王堂青年团，哥打丁宜圣丽莎青年团，新山圣母无染原罪堂的圣玛利亚青年团及避兰东圣若瑟堂的圣三青年团。



在柔南堂区，已经很久没有青年自己承办的大型青少年跨团体的活动，所以这一次的主题定为UNITY（合一的精神）目的是为了青少年彼此共融、交流及认识，在信德中成长，建设团体友爱和热心服务教会的精神。筹委们不论在活动，讲座内容都奔向这个主题。

活动邀请了2位在青年事工活跃多年的蔡荣禧及朱亚贞夫妇前来助阵，他们以“我是葡萄树，你们是枝条”（若15:5）的精神来贯彻大会的主题，在大约4个小时的讲座时间中，他们通过不同的活动让青年自我发掘，分享及合作，来体验在基督内的合一精神。

在传统的圣经故事表演中，筹委们特别选择8个共融与合一的新旧约的圣经故事段落，来启发参与者的创意，例如梅瑟与选民在旷野、耶稣为门徒洗脚及耶稣治愈瘫子的故事，青年们的创意让全场爆笑连连又不失体验合作精神的重要性。

大会在第二天的活动中，还安排青年参观教区历史与文物馆及面饼制作过程，这趟短短的回顾之旅无疑为他们大开眼界，因为他们除了了解我们的教区的发展过程，欣赏许多教会的珍藏，还亲眼目睹在教堂内的面饼是如何生产的。

这2天1夜的共融体验，无疑为青年提供了一个很好的交流机会，看他们为表演的积极讨论，半夜不睡觉的偷偷聊天，探讨未来合作的精神，都再次证明青年需要一个共融的空间，让信仰通过活动充沛的成长。

（春蜂 / 报道）

甲柔教区中心 招聘启事

❖编务与出版主任❖
教区历史文物馆负责人❖

- 职责:
- 1) 全面负责教区相关的出版事务
 - 2) 担任《桥梁》双月刊及《方舟乐园》月刊主编
 - 3) 全面负责与管理教区历史文物馆

- 要求:
- 1) 通晓中、英、巫文，并优于中文书写与创作。
 - 2) 熟悉电脑操作，除中文打字外，需懂得使用Indesign、Illustrator及Photoshop处理排版和平面设计。
 - 3) 具备基本的中英翻译、采访、撰写文章和新闻稿以及摄影能力。
 - 4) 需有教会背景、熟悉地方教会运作，对教会历史课题有兴趣和研究。
 - 5) 性格独立、善于沟通，具备组织协调能力。

有意应征者，请来函（连同履历、证书与相关资料复印本、近照、薪资要求及联络电话）寄至：

Majodi Publication

MAJODI Centre, 2101, Jalan Masai, Plentong,
81750 Masai, Johor.

ATTN: Mr. John Ng Boon Chye

HP no.: 012-7544612

或电邮至: johnng@mjdioocese.my

