



圣母怀着坚定的信念, 迈向动荡与未知, 为我们照亮信仰的前路。在这光辉之下, 愿全能的天主庇佑我们的国家, 愿和平如清泉绵延不断, 愿繁荣与希望充盈大地!

《让你的婚姻刀枪不入》: 国际讲员PAUL J. KIM为信仰婚姻注入力量

7月4日晚上8点, 圣神堂里 (Church of the Holy Spirit)逾500人齐聚一堂, 参与由天主教家庭服务中心(Catholic Family Life)与CANA天主教中心联办的讲座《刀枪不入的婚姻》(Bulletproof Your Marriage)。主讲者是来自美国、国际知名的天主教讲员 Paul J. Kim。他以幽默、说唱口技、音乐和深刻的信仰见证闻名, 并已走访美国及16个国家, 启发无数人重新认识天主、婚姻与家庭。

婚姻以基督为中心, 才能真正坚固

一登台, Paul便以轻快的说唱口技掀起现场热情。他以自身经历作为开场:“我已婚11年, 育有6个孩子, 婚姻让我体会到人生真正的圆满。”他也毫不避讳地分享, 三年前他的婚姻陷入低潮, 是靠着祈祷和婚姻辅导走出低谷。他坦言:“当婚姻遇到难处, 寻求帮助不是软弱, 而是勇气。”

他提到奥运游泳冠军迈克尔·菲尔普斯(Michael Phelps)的例子。这位世界纪录保持者在人生巅峰仍陷入抑郁、甚至曾想自杀, 最终因为愿意寻求帮助, 才重新找到希望。因此无论身处何种处境, 生命是有意义的, 而我们不该独自承受困境, 而应该积极寻求帮助!

他也引用作家 C.S.Lewis 的思想指出:若婚姻不以基督为中心, 缺乏圣神的同在, 就难以维系真正的爱、忠诚与宽恕。

小心“关系四毒”, 学会健康沟通

Paul提醒大家警觉关系中的“四种破坏性模式”:批评、防卫、冷漠逃避、轻蔑。这些态度就像《启示录》中的四骑士, 不是带来世界末日, 而是悄然带走婚姻的温度。

例如, 一句“你从来都不帮忙”是批评;“我又没错!”是防卫;沉默、回避对话是逃避;而“你根本不是我当初嫁的人”则是一种轻蔑。

当察觉这些“毒素”出现, Paul 鼓励大家立刻调整语气和方式。他建议沟通应“对事不对人”, 并以温和开场, 例如:“亲爱的, 我感到有点受伤, 当你忘了我交代你的事, 我感到被忽略了。”他也特别提醒:“千万不要在卧室里争吵, 也不要当着孩子面



▲后排左三主讲者Paul与天主教家庭服务中心的职员合照

前。”同时也不该在情绪激动时对伴侣说“冷静点”或离开现场, 因为伴侣会觉得不受重视。

找到对方爱的语言, 让爱持续流动

Paul在演讲中认为我们一定要懂得盖瑞·查普曼博士(Dr Gary Chapman)所提出的5种爱的语言, 清楚了解伴侣的爱的方式是什么。

5种爱的语言不分先后:

1. 肯定的言语, 2. 优质时光, 3. 服务行动, 4. 身体接触, 5. 接受礼物。

每个人表达和接收爱的方式不同。若丈夫不断忙着修灯泡、修水管, 但妻子需要的却是一句赞美的话, 那爱的表达将会“南辕北辙”, 夫妻就走不到一起!

他建议夫妻每天至少花15分钟真正地“无荧幕”相处, 定期约会, 让关系常保新鲜。Paul 举例, 他会请保姆, 帮忙带孩子3个小时, 夫妻一起喝杯咖啡、谈谈心。

信仰是婚姻真正的防弹衣

在天主教婚姻中, 婚姻不是两个人, 而是三个人的旅程。因此, Paul提醒大家, 夫妻一起祈祷, 是亲密关系最强的保障。Family that prays together stays together. 夫妻每天都应一起祈祷, 即使只是简短的一句, 也胜过无。

Paul强调, 婚姻是一项圣召, 必须开放于生命。他引用《人类生命》(Humanae Vitae)教宗保禄六世的教导:人为避孕是道德上的恶, 婚姻应忠于结合与生育两个目标。他鼓励夫妇信靠天主的计划, 自然节育, 彼此毫无保留地奉献。他说:“天主若赐予生命, 也必供应我们所需。”

我们想要建立怎样的家庭?

Paul深入发问:“你希望孩子长大后, 记得你滑手机的背影?还是你每天给他的拥抱与陪伴?”他提醒家长, 孩子不是靠成绩定义价值, 而是靠爱滋养成长。他感慨地说父亲应该成为女儿生命中第一个爱她的男人。

他鼓励大家检视:我们辛苦努力到底是为了什么?是学历、金钱, 还是为了忠于我们的信仰与婚姻盟约?只有当我们把天主放在首位, 家庭才会有真正的根基。

爱, 是愿意为对方的益处努力

Paul最后强调, 健康的婚姻不是没有争执, 而是知道如何修复。研究显示:每一次负面互动, 需要至少五次正面互动来平衡。他说:“婚姻中没有一个人赢、另一个人输, 而是两人一起赢, 或两人一起输。”

他呼吁夫妻一起祈祷、在做错事时真诚道歉、常常说“我爱你”。

破碎的关系, 天主依然能修复

在祈祷环节, 许多夫妻彼此拥抱、眼含热泪。Paul用坚定的语气告诉大家:“无论你的婚姻多破碎, 只要你愿意与天主合作, 祂都能修复。”

愿我们都能打造一段有意义的婚姻旅程, 以天主为核心, 走到生命的终点, 依然执子之手!

温馨花絮: 教会中的求婚惊喜

讲座结束后, 38岁的 Gregory Li 向36岁的 Mary Naidu 求婚成功! Gregory激动地表示:“能在这场婚姻讲座中求婚, 是一件意义非凡的事。”Mary则微笑表示:“我很开心。”



Paul夫妇与六个可爱的孩子

总主教公署公告

使用 CATHOLIC.ORG.SG 域名防范电子邮件诈骗。

近期出现了冒充新加坡天主教总主教吴诚才枢机主教(Cardinal William Goh)的诈骗电子邮件。

吴枢机主教特别强调, 他本人或办公室的所有电子邮件通信只会使用catholic.org.sg域名。因此, 凡是来自其他域名(例如: @gmail.com, @outlook.com, @yahoo.com 或类似域名)的邮件, 应一律视为不真实。

“@catholic.org.sg”是教区教务处和教区神职人员的官方电子邮件域名。所有新加坡教区的天主教机构若统一使用此官方域名进行通信, 将有助于加强我们抵御诈骗的能力。

呼吁所有新加坡教友, 一旦收到可疑的金钱请求或资金转账电子邮件, 应立即向以下官方反诈骗网站举报:

* www.csa.gov.sg

* www.scamshield.gov.sg

主教公署秘书长

Rev Fr Terence Pereira

更正启事

本刊于2025年7月刊第3页“见证分享”一文中, 误将见证分享者林巧玲女士之照片误刊为陈巧玲女士, 系本编辑部疏忽所致, 特此更正。

对于此错误所造成的困扰, 我们谨向作者及林巧玲、陈巧玲两位女士致以诚挚的歉意。两位当事人均展现出极大的宽容与理解, 并未介怀, 我们深表感谢。

圣神赋予青年信仰新火



39位领坚振圣事青年与吴主教及共祭神父们合照



▲青年领受傅油圣事



7月5日(星期六)黄昏弥撒中, 圣方济亚西西堂隆重举行青年坚振礼。在亲友、代父代母及教友们的见证下, 39位青少年教友领受了坚振圣事, 正式成为基督信仰的见证人, 踏上更成熟的信仰旅程。弥撒由吴诚才枢机主教主礼, 许国才神父、若瑟弥尔顿神父 (Rev Fr Joseph Milton) 和方济各会士Michael D'Cruz 神父共祭。在证道中吴诚才枢机主教以“坚振者的召叫: 和平的喜乐”为题, 向在座的会众, 尤其是坚振者们, 发出殷切与希望的呼召。

坚振者的使命: 成为和平的见证人

在读经一中, 来自依撒意亚先知书的经文(66:10-14)向耶路撒冷宣告和平的许诺。吴枢机主教指出:“在一个动荡的世界中, 我们仍被召叫去成为和平的见证人。”他强调, 今日世界的战争不只存在于国家之间, 也体现在人际关系、家庭与社群的裂痕中。而**坚振圣事正是召叫信徒成为疗愈者与和好的使者。**

他特别提及耶稣派遣七十二门徒的福音内容: 不论进了哪一家, 先说: “愿这一家平安!” (路10:1-12) 吴主教解释, 这不是一句礼貌用语, 而是福音使命的起点。他补充说, **今日的坚振者也被差遣, 肩负着将和平与福音带进家庭、学校、职场与社交圈的使命。**

和平的根基: 悔改与个人内在的平安

然而, 我们要先明白一个事实: **没有内在的平安, 就无法传递真正的和平。**正如福音所说: “时期已满, 天主的国临近了, 你们悔改, 信从福音罢!” (谷1:15) 和平的第一步, 是悔改, 是认罪, 是走向天主。很多人无法带来和平, 是因为自己的内心充满了愤怒、创伤、罪恶感与不安。和平不是表面的忍让, 而是内心的自我和解。吴主教重复“以和平始于我”这一句简洁有力的话, 勉励**青年坚振者从自身做起, 从悔改与内心平安开始, 逐渐将天主的和平带进现实生活。**

他鼓励青年, **不要轻看自己年轻的生命, 一个拥抱、一个鼓励、一句为他人代祷的话都可能成为一个破碎灵魂的医治起点。**

教会团体的重要性: 你不是孤立无援

弥撒中, 吴主教强调了教会生活**归属感的重要性!**他对坚振者的家长与代父母也提出**温馨而有力的提醒, 要让孩子们参与教会活动及团体, 千万不要在孩子领了坚振圣事后因为功课、考试忙碌阻止他们参与教会事奉的工作。**否则孩子长大后不再上教堂, 向他哭诉时就后悔莫及了。

最后, 吴主教引用圣保禄的话: **“我身上带着耶稣的印记” (迦6:17), 鼓励坚振者意识到自己身上的傅油印记不只是仪式的完成, 而是一个新的开始, 这印记意味着青年属于基督, 也意味着他们被派遣。**

整场坚振弥撒洋溢着庄严与喜乐, 坚振者们脸上流露着感动与期待, 而家长、教友们也以热烈掌声和祈祷支持这些年轻信徒踏上信仰的新旅程。

此次弥撒不仅是一个圣事的庆典, 更是一次信仰使命的启程。正如吴主教所说的: **“愿你们领受坚振的这一天, 成为你们信仰旅程的出发点, 而非终点。”**

青年分享——Daniel Bacomo

(他也是当天致辞的青年代表)

我从小就是圣方济亚西西堂的一员。小时候, 爸妈常常带我去教堂。说实话, 那时候的我并不太明白为什么要来, 甚至有点不情愿。到了六岁开始上要理课时, 我更是心里嘀咕: 为什么每个星期六下午都要来教堂上课? 不能在家看卡通、玩玩具吗?

那时候, 信仰对我来说就像个童话故事。耶稣是“好人”, 却受苦被钉十字架, 我无法真正理解。但一路走来, 从领圣体、告解, 到今天的坚振礼, 我慢慢体会到: 这些不是形式, 而是一段让我逐渐走近耶稣, 认识信仰、认识自己的旅程。我也学到, 坚振不是结束, 而是新的开始。



在坚振避静中我听了很多人的分享, 让我明白他们可能都不是“圣人”, 只是跟我们一样的普通人。但他们的故事很真实, 也是一种如何在困境中依靠天主、在日常中活出希望的生活方式。

现在, 我也参加基督青年团(YFC)继续在信仰中成长。祈祷、学习、赞美, 信仰成为我人生中重要的依靠, 也在我软弱时带来希望。

衷心感谢所有要理老师的陪伴与教导。愿天主赏报您们。

青年分享——谭婉琪

在这段坚振准备的旅程中, 我学到了很多宝贵的信仰知识, 包括七件圣事、圣经中的比喻故事、弥撒的整个流程, 以及教宗选举(conclave)是如何进行的。这些学习让我对天主教信仰有了更深入的了解, 也帮助我在灵性上成长。

我最难忘的时刻就是参加坚振营的那几天。在那里, 我不仅结交了许多新朋友, 也对班上的同学有了更深的认识。大家一起进行赞美与敬拜的时刻, 让我深深感受到天主的临在, 同时也感受到主内兄弟姐妹之间的团结和爱。这些经历坚强了我的信仰, 也加深了我对教会团体的归属感。

我平时通过每天祈祷和参与主日弥撒来活出我的信仰。虽然目前因为要专注准备“O”水准考试, 还没有参与教会的服事, 但我计划一考完试后就开始投入志工行列, 用实际行动回应天主的召叫。

这段信仰旅程也让我变得更加有自信, 因为我知道无论前方的道路有多艰难, 天主始终与我同在! 这份信念给予我力量, 让我有勇气去面对一切困难, 向前迈进!



教宗八月祈祷意向

请为共同生活祈祷：

愿那些共同生活更加艰难的社会，不屈服于基于种族、政治、宗教和意识形态的冲突诱惑。

教宗良：天主在人的心中说话，朝圣是聆听祂声音的时刻

教宗良十四世接见来自丹麦、爱尔兰等地的青年、老师和神父。教宗强调：圣伯多禄和圣保禄以殉道者的行为奉献他们的生命，以此见证他们对耶稣的爱。前往他们的朝圣地，可以坚定信仰，也使我们更容易与他人分享信仰。

这是一个“倾听与祈祷的时机”，让人在内心深处“更清楚地听见天主的声音”，因为“我们常常失去真正聆听的能力”：这才是为禧年而来罗马朝圣的意义。教宗良7月5日上午在宗座大楼的克莱孟厅接见了前来罗马朝圣的哥本哈根教区的青年，以及爱尔兰、英格兰、威尔斯和苏格兰的老师，强调了上述思想。

教宗指出：“我们听音乐，耳朵无时无刻被各种数字信息淹没，有时我们却忘了聆听自己的内心。”因此，“天主在我们内心向我们说话、召叫我们，邀请我们更好地认识祂，活在祂的爱



文/图：梵蒂冈新闻网

中。透过这样的聆听，你们或许能够敞开心门，让天主的恩宠坚固你们在耶稣内的信仰，如此你们便能更容易地与他人分享这份恩宠”。

朝圣经验的重要性

接著，教宗指出圣伯多禄和圣保禄在罗马殉道，他们为了爱耶稣，作了最高的见证。教宗感谢青年们来到罗马，告诉他们朝圣经验的重要性：“朝圣在我们的信仰生活中具有重大的角色，因

为它使我们远离家乡和惯常生活，提供我们时间与空间来与天主进行更深层的相遇。这些时刻常帮助我们成长，因为通过这些时刻，圣神温柔地塑造我们，使我们越来越顺应耶稣基督的心思意念。”

基督是纯真教导的楷模

教宗接著对老师们讲话，强调在青少年的成长中，老师“扮演著重要的角色，他们会把你们视为生活和信仰的榜样。他们会特别注意你们如何教导、如何生活”。教宗勉励老师们每天培养自己与基督的关系，如此才能“引导和鼓励受托付所照顾的人”，在生活中“跟随基督”。

最后，教宗提醒，朝圣之旅没有结束的时候，它只是将重心转向日常生活中的“门徒的朝圣”。这条路并不容易走，但有了上主的帮助、圣人的转祷、彼此鼓励，以及信靠天主的仁慈，这次朝圣的经验将在你们的一生中结出果实。

禧年过了一半，你做了什么？圣年徒步朝圣记



在和平之后堂圣母荣召升天花园前集合、练唱禧年主题曲



结束前在主教座堂祭台前拍全体照

6月29日，适逢圣伯多禄与圣保禄两位大宗徒的庆日，和平之后堂联合东区华文圣母军，举行了一场别具意义的《禧年徒步朝圣》。当日清晨，42位来自东区四间教堂的教友，齐聚和平之后堂，展开了从教堂出发，步行至善牧主教座堂的朝圣旅程，全程约六公里。

虽然活动前一夜下了雨，天主却恩赐了一个晴朗的早晨。华语弥撒后，参与者在教堂餐厅用餐，随后于上午九时整，在“圣母荣召升天花园”前集合。大家学唱禧年主题曲、分组、祈祷，并拍摄了出发前的全体照。六个小组由组长带领，副组长垫后，井然有序地出发，踏上朝圣之路。

各组步行间隔约25米，组员靠左行

走在宽敞的人行道上，轻松地抵达了约两公里半处的休息点。在那里，大家一同轻快地唱圣歌，并朗读了教宗禧年诏书中有关禧年的介绍文后，精神为之一振。简短休整后，队伍继续前行，迈向下一个休息站，那是进入市区前的一处组屋底层通道。除了最后一组因照顾两位年长姐妹而改搭巴士前往主教座堂外，大多数朝圣者都有足够时间歇息，并在途中一起祈祷。

最后一段一公里半的路程，大家士气高昂。由于市区交通灯较多，六组队伍逐渐汇合，几乎一同抵达终点。途中恰逢途经圣伯多禄圣保禄堂，适逢他们堂区庆典，众人驻足祈祷，恭请两位在罗马为信仰殉道的大宗徒为我们代祷。

抵达善牧主教座堂后，大家稍作整理，并自由参观教堂。此时，早前搭车的两位年长姐妹及另外两位教友也顺利汇合，这一来，人都到齐，无人掉队。中午时分，众人于主教堂门前拍摄团体照后，整队进入教堂，完成此次禧年朝圣的核心仪式。

在主教座堂内，大家进行简短的朝拜圣体和禧年祈祷，齐声高唱禧年主题曲，为这段信仰旅程划下庄严圆满的句点。然而大家意犹未尽，又在教堂前再次合影留念。随后纷纷前往教堂内朝拜圣物与圣髑，才依依不舍地道别，心中满载着天主在禧年中所赐的恩宠与感恩。

文/图：曾国泰

一次翠绿的心灵洗涤 —— 圣若瑟堂 (武吉知马) 组团爱尔兰朝圣

报道: 方济虎威
摄影: 周栅成



朝圣团在道明会基尔肯尼黑修道院(Black Abbey of Kilkenny)圣堂参加弥撒后留影。

今年6月, 44名主要来自武吉知马圣若瑟堂的教友, 通过旅行社组团前往爱尔兰共和国朝圣; 神师是张思谦蒙席。

在这趟为期13天的旅程里, 朝圣团首先飞抵爱尔兰首都都柏林(Dublin), 之后, 乘旅行巴士展开约1100公里的陆上行程, 顺时针在爱尔兰从南到北走了一圈, 最后回到都柏林再飞返家园。所走访的地点包括古老的朝圣地圣母岛(Our Lady's Island)、圣母显现地诺克(Knock)、圣帕特里克炼狱(St Patrick's Purgatory)、圣母军总部, 以及多个修道院与修道院遗址, 穿越了约1700年的时空。

在满眼翠绿中——爱尔兰素有“翡翠岛屿”之称, 在完整或残存的建筑里, 在奇迹曾经发生的地方……我们认识乃至体验到基督宗教信仰如何传到这个大西洋一侧的岛屿并盛极一时, 天主教如何在宗教改革后被限制却又在19世纪初再次蓬勃, 圣母、圣人和羔羊如何在人们极度困难的时

刻以独特的方式显现, 为他们加油。

这是一趟既严谨又轻松的朝圣之旅。严谨在于灵修的勤勉, 为团体生活设下圣善的基调。大家每天都要在酒店里或旅行巴士上做日课里的晨祷、晚祷、夜祷, 假如时间允许也念玫瑰经。日课并不是每一名团友都熟悉, 但在神师的细心指导下, 我们不但对其整体内容有初步的了解, 也学到如何领经。大家每天也必参加在不同地点、不同建筑风格的圣堂内专为本团举行的弥撒, 由张蒙席以华语主祭。他那结合当天节庆/经文、当地特色、当下情景的讲道, 最是令人动容。独在圣神降临节那天, 朝圣团与当地入一同参与在都柏林主教座堂举行的英文加拉丁文弥撒; 那也是一次不凡的体验。

轻松来自团友之间的默契共融, 各自努力“活出爱”以实践信仰。整个旅程的周全策划与执行, 以及被委派不同“职务”, 如组长、领经、摄影的团友们皆尽责地各司

其职, 展现美好的框架。大家非常融洽地相处, 有喜乐事时, 如为三名团友庆生, 为一对夫妇晋升外公外婆道贺, 这些事都让我们特别开心; 遇不甚顺遂之事时, 如一名团友在甫抵异邦即因身体不适而入院, 数日后另一团友下车时不慎跌下受到惊吓, 我们皆淡定地以各自的方式向当事人表达关怀并为他们祈祷……天主眷顾, 这些难关都“轻轻松松”地跨越。

最触动人心的是飞返前那一晚的团友分享。这是真情流露的时刻, 让人惊异于天主在这趟确实能洗涤心灵, 绿意盎然的爱尔兰朝圣旅途中, 如何以不同方式触动每个人的心——那可能是静听一首圣歌, 宣读一段经文, 一次圣体室内的祈祷, 一次十字架下的咏唱, 一次赤足走路的体验, 这一切皆让人由衷地赞美祂, 并立意将所领受的, 在日常生活中实践出来。



克隆马克诺斯(Clonmacnoise)修道院遗址。



诺克朝圣地里的显现小圣堂和堂区教堂。

圣若瑟堂(武吉知马)组团爱尔兰朝圣——团友反思

周怀与吴淑鸾

踏上爱尔兰朝圣之旅，心灵深深触动。这主要来自我们参观了约七座爱尔兰简朴的石屋修道院，这些建筑已有上千年历史。尽管多次遭到破坏，如今多为遗迹，但它们所承载的精神力量依然鲜明。这是一种不依赖华丽外表、不事张扬却坚韧不拔的信仰之光。这种氛围深刻体现了爱尔兰圣地对灵修成长与实践的重视。

1879年，圣母玛利亚以一种“静默”的方式显现在诺克村。那晚，她与圣若瑟、圣若望及一只羔羊一同出现在教堂外墙上。特别的是，她没有言语，只以临在与陪伴来与人相遇。这种静默的显现，深刻地强调了祈祷与默观的价值。在诺克圣母朝圣地圣母显现的小教堂中，我们仿佛与尘世的喧嚣隔绝。弥撒后，众人纷纷留下，静心祈祷，心中满溢着平安与宁静，那是一种完全的释放。

这趟爱尔兰朝圣之旅，不仅让我们更加体会内在的宁静，也深化了对“静”的灵修意义的认识，更坚定了我们持续在信仰道路上前行的力量。

王颜霖与王泉英

感谢天主赐予我和丈夫这次前往爱尔兰朝圣的机会。这是我们人生中的第一次朝圣，在我心中，朝圣是一段特别的旅程，是天主的恩宠与召唤。

抵达爱尔兰后，我们参访了许多古老的教堂与城堡，也聆听了许多圣人苦修与传福音的感人事迹。每到一处，神师都会为我们举行弥撒，我在每一天的弥撒中都深深感受

到圣神的恩宠与临在。

我们也造访了一座本笃会的修道院，格伦斯塔尔修道院，以及凯尔莫尔修道院。在这些修道圣地，我感受到修士、修女们生活的简朴、圣洁与充满爱心，令我十分感动，也激励我在日常生活中更努力学习他们的榜样。

朝圣的第八天，我们来到了诺克圣母显现地，并带回了圣水。在圣堂举行弥撒时，望

着圣母、圣若瑟、圣若望的圣像，以及旁边的十字架与羔羊，我心中涌上一股神圣与宁静的感觉，就像身处天堂的一家人。

我们也坐船去一个小岛，那圣岛是避静的好地方，令我感动。避静者不可以用电话，24小时祈祷，生活简单没有穿鞋体验苦修，跟我们在新加坡的避静很不一样。

这一次的朝圣使我感到与主更加亲近，我很喜乐，感谢天主的爱。



显现小圣堂祭台后的墙壁乃圣母、圣人与羔羊显现原址。

陳寶朱

圣帕特里克炼狱坐落于爱尔兰多尼戈尔郡洛赫德尔湖(Lough Derg)中的一座小岛上，四周宁静辽阔，远离尘嚣，仿佛时间也放慢了脚步。在这里，信仰不再只是口中的言语，而是在疲惫中坚持、在沉默中祈祷、在空无中被神圣所充满。

最让我铭记的，是在祈祷室的一刻，当我望见圣体安放在那块已有两千年历史的古木中央，一股说不出的力量轻轻触及我。我的脸颊泛起热意，那种温柔却真实的临在，如同天主亲自来到我面前。

那一刻，没有语言，只有临在。信仰与恩宠在这片宁静中交汇，我深深体会到：天主不遥远，祂就在这里，也在我心中。

这并不是旅程的终点，而是一颗心重新归向天主的起点。我愿带着这份火热与平安继续前行，在日常生活中不忘那一刻的圣光与触动。



远眺湖中的圣帕特里克炼狱朝圣地。

张晓玫

朝圣团在第四天抵达爱尔兰东南角的圣母岛。海风扑面，荒草间点缀着洁白的海鸟，岸边的芦苇轻轻摇曳，仿佛在向我们点头致意，邀请我们回到公元303年。

那一年，罗马帝国正陷入教难，基督徒惨遭逼迫。为了逃避追捕，一群信徒乘船北上，来到这片荒僻孤岛。他们不仅在此安身，更将福音的种子深埋于这片土地。

1700多年来，历经风雨与试炼，一代又一代基督徒在这片岛屿上，以生命谱写着对主的忠贞颂歌。

岛上的一块木匾写着：“让每一天的生活，就如你站在天主面前时，所希望自己曾活过的模样。”这句话唤醒我们对信仰生活的省思与渴望。

在这片先烈流泪祈祷的圣地，让我们朝圣者彼此勉励，在属灵的道路上坚定前行，继续撒播希望与爱的种子。



圣母岛上的断壁残垣，背景为圣母升天堂。

罗马朝圣记：在信仰的磐石上，遇见天主的安排

文/图：梁智雄

罗马之行，一切顺利而震撼，也如此珍贵。

圣伯多禄广场及大教堂

(Piazza San Pietro & Basilica di San Pietro)

我和妻子及小女儿站在圣伯多禄大教堂前，6月份的烈日炎炎，却心怀激动，期待一睹教宗风采。这对我而言，是千载难逢的恩典。成千的朝圣者聚集广场，场面庄严，令人感动。

原本我们的航班安排在欧洲时间主日清晨，按理将错过教宗主持的弥撒与接见。但出人意料地，新任教宗良十四恢复了前任教宗方济各年初推动的“特别禧年周六接见”活动。正是这一改变，让我们在圣伯多禄广场得以亲见良十四教宗，并聆听他亲切温和的讲话。我深深感受到：人算不如天主算，祂的安排自有奇妙时机！

然而，天主的奇妙恩典并未止步于此。在我们的旅程即将结束、身体疲惫、时差作祟的状态下，我们仍盼望见到新教宗，但酷热与人潮的确令人不适。没想到这时，教宗突然宣布改变接见地点，我们竟被引导进入圣伯多禄大教堂，在空调环伺、光影神圣的空间内觐见教宗本人。

这简直像梦一般不真实。教宗良十四世当选尚不足一个月，而我竟亲眼看见他端坐在象征教宗权威的圣伯多禄宝座上！在那一刻，我不只是与数千名教友肩并肩，更在灵魂深处感受到与全球十四亿信友心灵合一的连结。那是我此生难忘的神圣时刻！一种无可言喻、如电光般照亮信仰深处的神圣火花。

之后，我们乘坐电梯，再徒步攀登三百多级台阶，终于抵达圣伯多禄大教堂的穹顶。在穹顶圆周的内沿基座处，我们看到了一段以拉丁文镌刻的铭文：“TU ES PETRVS ET SVPER HANC PETRAM AEDIFICABO ECCLESIAM MEAM ET TIBI DABO CLAVES REGNI CAELORVM”（你是伯多禄，在这磐石上，我要建立我的教会，并将天国的钥匙交给你），出自《玛窦福音》第16章。这句



我（耶稣）将把天国的钥匙交给你（伯多禄）

经文正是象征教宗权威与伯多禄继承权的神圣宣告，是有力地强调了圣伯多禄、教宗权位和整个教会之间不可分割的联系。耶稣基督亲自拣选了伯多禄，并预言他将成为教会的基石。这象征着教会建立在稳固的信仰和宗徒的传承。

这并非偶然的装饰，而是整座教会信仰结构的核心：耶稣亲自拣选伯多禄为磐石，以建立祂的教会。这句铭文提醒我们：教会根植于稳固的信仰与宗徒的传承之中，教宗作为伯多禄的继承者，肩负着领导普世教会的神圣使命。

而在圣伯多禄大殿的圣门前，我们完成了本次朝圣根据原来计划的目标：跨越禧年圣门！我曾在脑海中描绘过穿越圣门的景象：庄严肃穆，神圣敬畏，仿佛置身神恩的流泉之中。那一瞬，所有语言都显得苍白。

圣母大殿

(Basilica di Santa Maria Maggiore)

就在前一日，我们抵达圣母大殿，惊喜发现朝圣队伍并不长。志工解释，酷暑中多数朝圣者会选择傍晚时段造访。我们顶着烈日，缓缓前行，直到进入门廊时，我看见门楣上那行字：“PORTA SANTA”，那是圣门！那一刻，我心头一震，随即涌起狂喜：我们竟将在毫无预期中穿越禧年圣门！而这一幕，也成为我们此行的另一个惊喜！

那一次穿越圣母大殿圣门，成为我们朝圣旅程中最温柔、最意外的华彩篇章。而在圣伯多禄大殿前再次跨越圣门，则是我们第二次经历禧年圣恩。这种恩宠，超越了计划、超越了期待，纯粹来自天主的慷慨施予。

在圣母大殿左侧侧廊，我们来到了已故教宗方济各的墓前。墓碑设计极为朴素：乳白色壁龛、石质墓面、无任何装饰，仅刻有“Franciscvs”一字。他生前倡导的谦逊与简朴，亦化为他安息之地的视觉语言。

墓碑上方悬挂他生前常佩戴的胸十字架放大复制品，图案是一位牧人怀抱羔羊，上方飞翔和平鸽，象征仁爱、庇护与和平。他选择圣母大殿作为归宿，也反映他一生对圣母玛利亚深厚的敬礼之情。

信众被快速引导穿行，我们每人停留不到十秒。但我仍抓住片刻，为他的灵魂祈祷，也默想他一生对兄弟姐妹倾注的怜悯与温柔。正如新教宗良十四在2025年5月18日就职弥撒中感慨说道：“失去教宗方济各的那段时日，我们犹如《玛窦福音》所形容的：

“像没有牧人的羊”（玛9:36）。”

这段讲道令人触动，也揭示了继任者肩上的圣召。如今，良十四教宗带着温和的微笑与睿智的目光出现，他的出现就如信仰的风帆，重新为我们指引方向。他是新的牧人，也是我们希望的象征。愿天主赐福我们的教宗，那位伟大而慈爱的领袖。

圣母大殿作为罗马四大宗座圣殿之一，其内部的华丽令人屏息。彩色大理石的地板精细铺设，仿佛信仰的图腾铺展开来。而那镀金木质天花板在自然光照耀下熠熠生辉，宛如“金色恩典之河”自天穹倾泻而下。穹顶中央的圣母加冕图像，配以藤蔓与星辰图案，巴洛克的华美与宗教的肃穆在此达成神圣融合。

这座教堂与圣伯多禄大殿的宏伟不同，也不似拉特朗圣殿那般古朴，而是以层层累积的艺术与信仰遗产，建构出一部“可视化的信仰编年史”。阳光穿透窗棂，映照出黄金、马赛克、大理石交织的光芒，令人仿佛置身天上圣所。每一个细节、每一缕光线，都是对信仰最温柔的召唤。

我缓缓步入圣殿，凝望每一幅镶嵌画、每一根柱石，试图将这一切刻进心底。走到圣母像前，我提醒自己：这并非梦境，而是真真实实的神恩。此刻唯有一个词能形容我内心的情感：敬畏。

敬畏天主的伟大，敬畏这段旅程的奇妙，敬畏每一次与天主的相遇。此行，我不只是来瞻仰建筑与遗迹，更是一场灵魂与天主之间的邂逅。

愿这段旅程带来的震撼与喜乐，能在日后平凡的生活中，持续发光，成为我们家人信仰旅程中的明灯。



已故教宗方济各墓碑



圣伯多禄大教堂圣门





新约疑难：基督徒服从上级权威

文：萧永伦神父

罗马书13:1-2宣告说：“每人要服从上级有权柄的人，因为没有权柄不是从天主来的，所有的权柄都是由天主规定的”。同时，宗徒大事录5:29说：“听天主的命应胜过听人的命”。这两段经文提出了一个问题，即基督徒应该如何对待上级，包括政府的命令和措施。圣经的话既表明了顺服合法权威的原则，也表明了当顺服上主的原则受到威胁时，基督徒有抵抗或反对世俗权威的责任。

在罗13:1中，政府的权威被描述为天主秩序的一部分，因为是天主授权领导人来维护社会的秩序、稳定和正义。伯多禄在他的书信中，也敦促信徒“为主的缘故，服从人立的一切制度”（伯前2:13-14）。政府的成立与合理性，是她应该为人民的福利着想，包括维护社会秩序和执行正义。

当保禄写罗马书时，基督徒是在罗马统治下的少数群体。当时罗马的治理结构对新的宗教运动很严厉。尽管有这种情况，早期基督徒被建议尊重法律以维护和平，

并表现出以天主为中心的正直，这将使他们在非信徒中将赢得尊重。

服从正义的法律可以鼓励公共福利，保护弱势群体，减少各群体之间可能存在的误解和敌意。这个原则让在社会中以基督徒价值观生活的信徒能够积极地影响社会，而不至于遭受不必要的迫害。但是宗徒大事录5:29也明确表明上主的权柄优先于人的规矩。当基督徒被命令停止宣讲耶稣时，那与基督徒的使命相冲突，因此他们有权拒绝服从。

圣经中记载了一些反抗政府不合理法令的例子。比如出1:15-21，该经文提到希伯来接生妇违抗法老杀死以色列婴儿的法令，因为尊重天主的道德律法，高于服从政府的残酷命令。达尼尔先知书提到三青年拒绝崇拜拿步高王设立的偶像，结果受罚，却被奇迹般地保存下来。这些记载强调，当服从政治权威导致违背天主的命令时，信徒有反抗的权利。

罗马书13章的教导是一般性的教导，要信徒在合法的统治下和平地生活。它引

导基督徒支持公正的权威并成为守法的公民。而宗徒大事录的表述和以上举例，谈到了特殊的情况，即是当政府的指令与信仰的道理发生冲突时，信徒该如何回应。

当基督徒拒绝服从政府的命令时，并不是为了个人利益而不尊重权威或有叛逆的行为，而是反映出对天主至高权威的敬畏。因此，抗拒某项政府的措施，并不等同于对整个政府系统的敌意或蔑视，而是对忠心遵守天主的旨意的适当回应。

罗马书12:18敦促信徒：“如若可能，应尽力与众人和睦相处”。这意味着基督徒应遵守政府所有合理的要求，比如交通法规、税收要求和类似的条例。当冲突出现时，虽然有权反抗，但总是以谦卑、祈祷及和平的心态来处理。

基督徒被呼召服从政府，因为政府的建立是为了大众的公益。然而，任何与天主的命令相抵触的律法，都必须屈服于天主的权威。这种张力不应该导致矛盾，而是强调了信徒在社会中行为的多面性，以及政府遵从社会道德的必要性。

圣像前的灵魂觉醒——拜占庭圣像画展义工手记

文：周银嫦

五月的阳光，如流淌的熔金，漫过守礼社二楼的玻璃幕墙，温柔地泼洒在那些古老的圣像上。我伫立在《慈悲圣母》前，屏息凝神。忽然，那双穿越千年烟尘的眼眸，竟穿透画布，与我深深相望——那不是单向的凝视，而是一场灵魂的共振。

她的目光，宛如一道由光芒构筑的桥梁，横跨时空，将我的魂魄轻轻托起，渡向那至圣至静的彼岸。作为画展义工，我原本是来服务观众，却未料，这些沉默的金色圣像，先以无言的深邃洗涤了我自己。

一幅圣像，一场召唤

拜占庭圣像拥有一种独特的灵性语法。董老师在培训中便指出：它们绝非单纯的艺术作品，而是“通往天堂的窗牖”。

在展厅中反复穿行、驻足，那句话终于在我心中轰然作响。耶稣的瞳孔里仿佛流转着创世的秩序；圣母衣袍中那抹深邃的蓝，像汲取了银河最幽远的沉静；而那无所不在的金色背景，并非装饰，而是神圣荣耀的直接倾泻。

特别是一幅名为《上智之作》的

圣像，将圣母怀抱圣婴的画面，与旧约中神圣“结约之柜”的意象重叠呼应。那一刻，我仿佛被什么撞了一下：原来，真正伟大的艺术，是在颠倒主客之位；不是我们注视它，而是它在注视我们。而我们，这些短暂如朝露的过客，竟得以被那永恒之光所容纳，所召唤。

刹那的感动：我见众人被圣像触碰

导览过程中，我成了无数感动瞬间的见证者。有观者在画前默默流泪；有人轻声祈祷；有长者久久凝望，不愿离去。这些静默的瞬间，无声地宣告着：圣像不是历史的遗迹，而是呼吸着、搏动着的灵性生命！我意识到，我所做的义工工作，不只是答疑讲解，更像是陪伴一场场灵魂苏醒的旅程。

艺术的敬畏，是一种祈祷

拜占庭艺术家们坚信：绘制圣像，是参与神创的伟业。这种信念在每一寸画布中都有印记——严苛传承的构图法则，毫厘不差的比列；天然矿物颜料层层堆叠出的温润光泽；金箔的铺贴，需在祈祷中一刀一刀地刻落。

董老师曾说，每一片金箔，都是工匠与神祇之间的私语。这不仅是技艺，更是信仰。他们用耐心为笔，以知识为料，在一笔一划中让“不可见的神”，变为“可被心灵感知”的可见之形。

凝望的终点，是光与救赎

展览中的四十五幅作品中，有一幅圣像《基督下降阴府》令我久久无法释怀。画中，复活的基督脚踏破碎棺木，正

伸手去“扣住”亚当与夏娃的脉搏。那一刻，我仿佛看到神性的光，从祂的指尖注入始祖体内，穿透死寂，将沉睡的血脉再次点燃。这不仅是信仰的图像，而是对灵魂深处“渴望被救赎”的精准叩问。

祂的光，能刺透最浓重的黑暗，也能照亮最绝望的角落。在凝望中，我感到一股宁静缓缓升起，如深泉般涌入心底，仿佛听见祂轻声对我说：“你未曾被遗忘；即便在至暗之地，光仍不熄。”

看与被看之间，是一场恩典

原以为是一次展览服务，未料却是一场灵魂朝圣。这些金色圣像，跨越时空、打破言语，在画布之外的某个神秘界域，将人悄然唤回。它们用无声的光照回应人类深处最真实的渴望：被理解、被赦免、被爱。而那一刻，我终于明白：前路或许晦暗不明，但生命本身，已被祂的光辉重新定义，成为永不迷失的航标。



基督下降阴府



上智之作

200对夫妇重宣婚誓弥撒



我们是希望禧年中最有力的见证



夫妻重宣婚誓的亲密亲吻时刻



6月21日，天使之后堂洋溢着温馨与神圣的气氛。二百对夫妇加上与会者，总数近千人齐聚于圣堂，参加以“爱的希望，系你我一生” (Hope that Binds) 为主题的重宣婚誓弥撒。当天的庆典不仅是庆祝婚姻的圣召，也恰逢圣体圣血节而倍添意义，成为信仰与爱的双重见证。

忠诚与牺牲：婚姻与信仰的交汇

弥撒由主任司铎、方济各会士 Michael D'Cruz 神父主礼，方济各会士 Julian Mariaratnam、Aiden Peter Jr、Robin Toha 及 Rowland Yeo 神父共祭，为众多夫妇特别降福。

证道中，方济各会士 Michael D'Cruz 神父风趣地提到，有教友误以为今天圣堂中的华美布置是为了圣体圣血节所设，他笑言：“没错！今天的确是双重庆祝。”他进一步指出，无论是婚姻盟约还是圣体圣事，核心都在于“忠诚”与“牺牲”。

他语重心长地说，婚姻的日常：换尿布、带孩子、选择彼此，虽然简单，却正是爱的延续。他以谷歌地图、道路显示器(GPS)来比喻婚姻旅程：“尽管在遇到困难时GPS会建议你U转，但‘福音地图’始终引导你忠诚前行。”他也引用加纳婚宴的福音：“当酒用尽，耶稣才介入。”正如婚姻中的困境，天主总在关键时刻介入，更新爱的盟约。神父进一步指出，天主不但在你们结婚那天存在，直到今天亦然！请你们在困难中持续微笑，在无酒时依然充满信德！天主永远与你们同在，也会时刻给予你们深深的祝福！

婚姻是盟约，不只是庆典

神父提醒大家，婚姻不是一场短暂庆典，而是一个每日的承诺。他指出：“你们的坚持和忠贞，是今年希望禧年中最有力的见证。你们不仅彼此相守，也让世界看见：婚姻中，不只有两个人，还有基督的临在。”耶稣象征天主与人立下的盟约。婚姻也是一场盟约，夫妇应该把彼此挂心头，永远爱着对方。

他强调，在世俗价值观提倡“为自己而活”的时代，基督徒婚姻却是“每日选择彼此”，不论顺境或逆境。他触动地说：“在圣体圣血节，耶稣为我们牺牲了身体；而你们，也在婚姻中牺牲了青春、睡眠，却从未停止相爱。”

在福音中见证白头偕老

弥撒最动人的一幕，是200对夫妇当众重宣婚誓，互相亲吻，现场掌声与泪光交织，感人至深。主礼神父接着为庆祝周年的夫妇降福，并强调：“爱，是给予对方最佳的礼物与最美的祝福。”

在弥撒中，主礼神父 Michael D'Cruz 也要求播放一首歌曲，其中歌词中的“Keep your heart forever new”感人至深！呼应了婚姻持续更新与持守初心的主题。

方济各会士共勉：婚姻是希望的灯塔

弥撒尾声，四位共祭神父逐一分享婚姻感悟并献上祝福。当日亦恰逢神父 Robin Toha 晋铎三周年，他很感慨地认为，在

场的夫妻们不但给了他希望也给了年轻人希望，婚姻是可以长长久久，不只是三年罢了！这一来，年轻人才会怀抱勇气去结婚生子，同时也让他觉得他是可以向夫妻们学习，是可以坚持下去的！

爱是祝福也是给予

弥撒尾声，主礼神父方济各会士 Michael D'Cruz 指出婚姻不是两个人的事，而是大伙的事！他很感谢所有在不同岗位上执行任务的义工，因为他们，今天这场充满爱的弥撒才得以顺利圆满完成。他也呼吁教友们为教堂空调维修等项目慷慨解囊，持续支持教会的使命。

在这个需要“看见才相信”的时代，200对夫妇用彼此搀扶与白头偕老，见证了爱的盟约，成了福音最美及最有力的见证，也为新加坡社会和年轻的一代，带来了希望。



200对夫妻重宣婚誓，亲朋戚友到场给予祝福，座无虚席。

见证代代相传的爱:

65年(钻石婚)

Ignatius Kwok (91岁)及Theresa Loh(91岁)
婚姻秘诀是一起做事、彼此沟通、分享喜与悲、携手度假、参与庆典与聚会,也互相关心照顾。他们用生活点滴诠释了恒久之爱。



54年(金婚)

Timothy and Patricia De Souza
婚姻的关键,在于不以自我为中心,要学会换位思考。真正的亲密关系也不是只围绕彼此转,而是一起走向他人,融入团体。我们已经六位可爱的孙儿孙女,并持续在生活中尽心支持我们的孩子们,持续把爱传承下去。

Timothy and Patricia De Souza



50年(金婚)

Richard and Catherine Yuen
婚姻能走到今天,完全是仰赖天主的恩宠。我们始终把天主放在生命中的首位,也深信是祂坚固了我们的关系。每个主日,无论生活多么忙碌,我们一家人一定会共聚,一起渡过快乐的家庭日。



39年(珍珠婚) 王东益及陈淑卿
(Mr and Mrs Ong Tong It)

他们不约而同地认为要相互信任并花时间陪伴彼此。为了照顾孩子,妻子牺牲了18年没有工作,全心全意照顾3个孩子和家庭。丈夫表示每天都要像热恋时那样呵护妻子,他也特别感谢妻子包容他的坏脾气。



25周年(银婚)

Rizat and Yenykusuma
教会在我们的婚姻和家庭旅程中扮演了举足轻重的角色,给予我们极大的支持与鼓励。在困难的时刻,我们也学会了信靠天主,是信仰支撑我们走过风雨,使婚姻更加坚固。2个孩子也是我们维持婚姻的力量源泉。



共融之夜2: 敞开我的心, 触动你的情!

5月28日晚上,新加坡华文夫妇恳谈会在榜鹅华恳聚会地举办了一场充满温情、令人触动的《共融之夜2》。本场聚会是由飞跃社区服务执行长,资深心理辅导员林孔怀兄弟带领,共有21对夫妻参与其中。



在分享中走近彼此:

信仰成为婚姻的稳固力量

活动在一首首动人的歌曲中温馨开启。首先,林兄弟带领大家走进记忆的长廊,邀请夫妻们回想初见彼此、心动的那一刻,并在小组中分享这段珍贵的回忆。

接下来,夫妻各自思考目前婚姻中最令自己满意的三个方面,并将男女分组,每组三人进行分享。分享结束后,夫妻再彼此分享、交流刚才的思考与发现,比较双方的观察是否一致。

这一过程不仅帮助夫妻发现对方的关注重点,也加深了对关系的认识。许多夫妻都不约而同提到“宗教信仰”是他们家庭的坚固基石,体现了信仰在维系婚姻中的关键作用。

聚焦正面: 从欣赏、赞美开始

第二个环节,林兄弟提供了一系列正面积极的形容词,邀请大家选择三个最能形容自己配偶的词语,并在小组内用一分钟介绍自己的另一半。令人惊喜的是一分钟根本不够!原来,在日常忽略的背后,藏着太多值得珍惜的闪

太高了!大家激情地高唱《朋友》!

光点!于是林兄弟建议我们每一个人再多用1分钟重复这个环节!

真诚表达: 说出爱的期待

接着进入更具挑战性的交流。我们谈论“希望对方为自己做的一件事”,但必须用正面语气,不责怪、不批评。例如:“我希望你帮我做家务,因为当你这么做时,我感受到被爱。”这些话题在夫妻对话前,先同于同性小组中进行分享与厘清,之后再与伴侣沟通协商,看能否达成共识。这过程不只提升了理解力,也帮助双方学习“对事不对人”的沟通态度。这种方式让对话变得更有建设性,也帮助夫妻更容易表达和理解彼此的感受。

学会倾听: 不打断, 不评断

在最后的“倾听”练习中,夫妻各自选择一个话题,用五分钟时间向对方倾诉,另一方只需安静聆听,不打断、不提问。随后交换角色。这一练习看似简单,却十分有力,让人重新学会“专注地聆听”,也认识了很多时候,自己太少真正地聆听对方说话了。

深情对视——我的世界只有你!

在爱中重新连结

聚会尾声,大家手牵手围圈高唱《朋友》,温馨与感动顿时充盈整个空间,仿佛年时少的豪迈、热情又悄然回来了。接着大家分享自家准备或买来的美食,在愉快的分享中彼此交流,气氛欢乐温暖。

其中有一对夫妻,妻子许佩芬感慨地说:“夫妻就像弓和箭,只有齐心协力,才能命中目标。我们应该放下差异,求同存异,以天主为中心,才能走得更远。”

邀请每对夫妻同行爱的旅程

整晚,现场笑声与深情并存,既有轻松的交流,也有认真的反思,更有感动时刻的深情拥抱。这些在我们忙碌生活中已久未出现的温柔时刻,并不是因为我们不再相爱,而是生活的琐事往往消磨去了浪漫的光泽。

夫妻们,加油吧!家是我们最重要的归属,是避风的港湾,也是心灵的驿站。愿我们都珍惜並呵护这份恩赐!



情不自禁的深情拥抱



(星期六) 家踊跃报名参加

郑德禄与许佩芬伉俪

华恳第39周年婚庆弥撒

主题: 3盟海誓 天长地9
主祭: 张利勇神父
日期: 10月11日(六) 早上十点
弥撒后, 备有自助午餐
地点: 海星圣母堂(义顺)
欢迎所有夫妇们报名参加
(报名截止于9月13日)
报名询问:
桂兴+巧辛 93662241
添发+秀凤 91380826

圣若瑟堂（武吉知马）新领洗者信仰见证

张旭《因女儿而走近天主》

“你给了女儿生命，但在灵修上，是女儿给了你生命。”神父面试时说的这句话，至今深深留在我心中。确实，是因为女儿，我才踏上认识信仰的旅程。

女儿就读于一所天主教学校，学校非常重视美德教育，每周都会推行一个有关美德的活动，并邀请家长在家中一同配合指导。渐渐地，我看到女儿在学校的熏陶下，逐渐变得自律、乐于助人，展现出内在的坚定与善良。这我不禁思索：是什么样的信仰，能把孩子塑造得如此美好？于是，我主动联系教

会，表达想深入认识天主的心愿。

在负责人的协助下，我加入了慕道班。每周四的聚会不只是学习，更像回到一个充满爱与温暖的家。和亲切、善良的弟兄姐妹一起学习，还有精心准备的茶点，都让我感受到教会团体的真挚情谊。尽管我对信仰认识仍浅，但每一次学习都让我内心得到宁静和平安，这是我从未有过的心灵体验。我深深感到，这段灵修之旅带给我的不仅是知识，还有心灵的平安和力量。

几个月的慕道旅程后，我终于领洗，正式成为一名天主教徒。这不仅

是一个仪式，更是我生命中新生的开始。我愿继续追随主耶稣，在信仰中成长，让祂的教导成为我生活的光与希望。

感谢天主的召唤，也感谢一路上温柔陪伴我的每一位弟兄姐妹。



与女儿及张蒙席合照。张旭姐妹满心欢喜地接受领洗后，

贺云凤《在恩典中寻获归途》

2023年初，我首次来新加坡考察创业机会，偶然听到天主教朋友提起耶稣那句震撼心灵的话：“我是道路、真理、生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。”对我这个一直相信“人定胜天”的人而言，这既陌生又引人深思。带着好奇，我踏进位于武吉知马的圣若瑟教堂，开始了慕道之旅。

课堂中，我被“天主无条件的爱”深深打动，也在张思谦蒙席及多位神师讲师的引导下，逐渐理解信仰的真义。后来因母亲病重返回中国，我转为线上听课，反而在独处中更贴近天主。

在信仰过程中，也曾因疑惑而动

摇，但信友们以爱与耐心陪伴我，提醒我：“信仰不是要你立刻明白一切，而是邀请你在信德中一步步走近天主”，而慕道班让我深刻体会，天主教不仅是信仰，更是一种生活方式，将爱与怜悯活现在每个日常细节中。

2025年4月20日复活节主日，在圣若瑟教堂，我领受圣洗圣事，成为天主教徒。当圣水倾注在头顶、神父宣告“我因父、及子、及圣神之名给你授洗”时，我眼眶湿润，心中充满难以言喻的平安与喜乐——仿佛漂泊许久的灵魂，终于找到归宿。

信仰之路并不平坦，但我相信，靠着天主的恩宠与引领，我能勇敢前行。

耶稣教导我们：真正的信仰，是在逆境中依然坚定。愿我透过祈祷与圣事，在信、望、爱中不断成长，在生活中见证基督的爱。阿们。



与喜乐地接受领洗。贺云凤姐妹充满平安

张兴勇《在光与水中重生》

2025年4月20日复活节主日，是我生命中最珍贵的一天。当张思谦蒙席将圣水倾注在我额头上，我的泪水与圣水一同流下。那一刻，我正式成为天主的儿女，感受到圣神如鸽子般轻轻降临，带来无法言喻的平安与喜乐。

回首信仰旅程，一切始于去年七月。在太太鼓励下，我走进慕道班。起初对教义感到陌生枯燥，但慕道班兄弟姐妹们的热情和每次课间准备的茶点，让学习变得轻松，也拉近了人与人之间的距离。张蒙席耐心解答我的疑惑，代父何国章老师用真挚语气和生活化的例子，让我逐渐明白信仰的温度。信仰的种子，就这样悄悄种下。

今年四旬期开始，我成为候洗者，每天念玫瑰经，也开始守大小斋。斋戒初期带来的饥饿让我不适应，但我明

白：“克己不是目的，而是为让出空间迎接天主。”在操练中，信仰更扎根于生活。

在守夜礼中，复活烛在黑暗中点燃，我们手持蜡烛传递光明。望着前排年长教友颤抖的身影，我深刻体会到：“基督是世界的光。”那不仅是一句口号，而是真实可触的信仰力量。

洗礼当天，当团长第一个叫到我的名字，我在代父陪同下走向洗礼池。张蒙席庄严宣告：“我因父、及子、及圣神之名给你授洗。”那声音在心中回荡不息。起身的一刻，全场掌声雷动，我深深感受到圣神的临在，生命就在光与水中重生。

感谢天主的慈爱，也感谢张蒙席、我的代父何国章老师、慕道班所有兄弟姐妹，以及一路陪伴我、激励我的太太。

未来的路上，我愿以圣保禄的话提醒自己：“我生活已不是我生活，而是基督在我内生活。”(迦2:20)愿我在信仰的家庭中不断成长，在生活中活出爱与希望。

愿天主永受赞美！阿们。



首次领受圣体。张兴勇兄弟怀着虔敬的心，

刘培芳

《灵性生命的新旅程受洗感言》

终于聆听到天主从心底的召唤，我放下偏执与傲慢，以谦卑的心接受圣洗，成为一名天主教徒。

4月20日复活节主日，在武吉知马圣若瑟堂，张思谦蒙席为我施洗，那一刻，我满怀喜乐与感恩，灵性生命自此展开新旅程。

基督信仰赐我力量，让我在困境中仍看见希望并得以克服种种困难。我能得到天主的恩宠，是有福的。耶稣的爱与牺牲深深感动我，激励我以宽容、关爱、谦逊与勇气去处事待人。

我终于明白：“那些没有看见而信的人，是有福的。”



接受领洗并与张蒙席合照。刘培芳姐妹满怀喜乐与感恩地

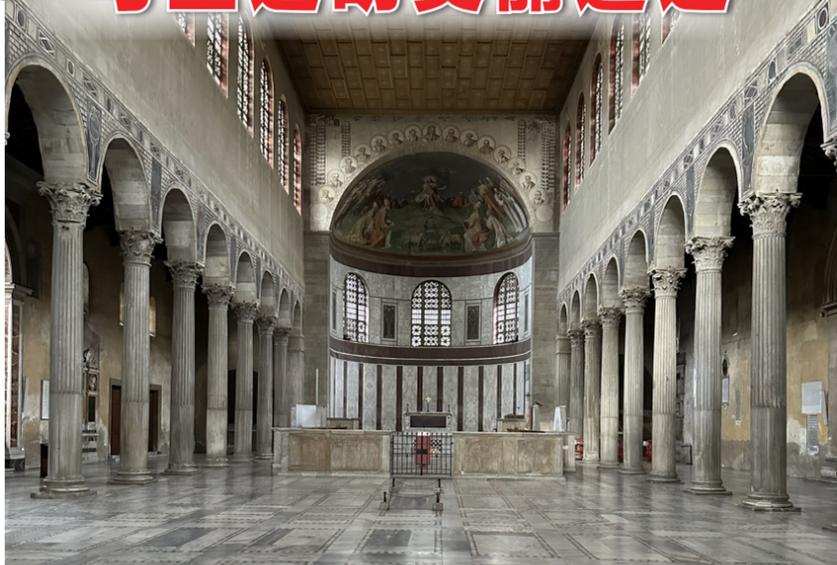
诸圣图(5)

与圣道明美丽邂逅

去年秋季重游罗马，立意要走访一座本是古罗马会堂的教堂，圣萨比纳圣殿。走一段山路前往，十分幽静。及至抵达而进入堂中，但觉一片清宁；好一个祈祷绝佳处！

是在这座已有1600历史的教堂里，与圣道明(St Dominic, 主保节为8月8日)美丽邂逅。圣堂一角有他的圣像画，不远处还有展版介绍他的生平。原来他在罗马居留时，最喜欢到这座圣堂祈祷，通宵达旦。便也点了蜡烛，在他像前祈祷。

这位1170年出生于西班牙北部的圣人，那时已来到他在世五十一载的最后三年。之前，他有很多年在家乡之外度过。起先，修读神学并加入奥斯定会，之后，被派往北欧做一项外交任务。是在那一趟旅途他经过法国南部，却走入一场教会与异端的纷争中。这场纷争，因卡



▲圣道明在罗马时最喜在内祈祷的圣萨比纳圣殿。

特里派(Cathars)对教义的误解而引起，最终升级为十字军的讨伐。

圣道明却以和平的方式解决这道难题。法国南部成为他的居留地。他一心培养生活清贫、神学知识扎实，并善于传道的修士去开导误信异端者，让他们回心转意。这一切很有成效，更促成他创立道明会，还派遣训练有素的会士，到法国以外的其他国度传道。

也是为了要看教堂建筑，我在另一趟旅程走访法国南部的图卢兹，在完全没有想到的情况下，与圣道明的足迹交叠。这座城市，不就是他于1215年始创道明会的地点！市内开创于1229年的雅各宾(Jacobin, 中古时代法国道明会士的别称)修道院目前虽已

是博物馆，但一砖一瓦依然述说当年的故事。也正因为在此看展览，我方知何谓卡特里派，何谓在法国土地上曾发生过的十字军征战。

认识圣道明其实已有好些年。他是我主保圣方济亚西西同时期的人，两人各自创立的都是“托钵修会”，特重清贫之德。同时，我也知道诵念玫瑰经的传统，是始于圣母显现于圣道明。所不知者，乃当年诵念玫瑰经的推广，在对抗卡特里异端曾记上大功。

个人与圣道明的足迹，其实还有另一次交叠——于意大利北部的博洛尼亚。这里正是1221年圣道明来到尘世生命尽头所居留的城市，其墓就在该市的圣道明圣殿内；因参观其他景点竟然错过了！然而，于我

而言，在圣人墓前敬礼毕竟是一种形式，更重要的是，我们能否效法他们的榜样，活出福音。

今年夏天随朝圣团访爱尔兰，在道明会基尔肯尼黑修道院圣堂内，又一次与圣道明美丽邂逅。这次是见到他的塑像，以及一面绝佳的彩绘玻璃窗。塑像中的他身穿黑、白道明会袍服，手执经书，样貌坚毅博学。彩绘玻璃中的他，则谦卑地跪在手抱圣子的圣母跟前，接受一串玫瑰念珠。我想，圣道明的勇气和学养，因种种局限个人难以做到，然而，圣母通过他所赐给我们每个人的玫瑰经，必能继续天天诵念、好好诵念，以求心灵的平静去面对生活里的种种挑战，并求世界和平。

文/图：方济虎威



基尔肯尼黑修道院圣堂之圣道明像和领受玫瑰念珠彩绘玻璃窗。



圣萨比纳圣殿圣道明圣像画。

天主教基金会主办——系列8《天主、金钱与我》

《天主、金钱与我》是一套特别为天主教徒设计的财务管理课程，帮助信友学习理财的实用技巧，同时以信仰为根基，活出有智慧与责任感的金钱观。课程内容包括专业讲座、实用的理财规划表、小组引导式讨论及整合实际的生活情况理财。个人私下预备期：2025年7月(为期30天) 实体课程：2025年8月16日至9月13日(连续五个星期六，早上9点-下午1.30) 上课地点：圣家堂(6 Chapel Road, Singapore 429509) 请即刻报名参加：www.catholicfoundation.sg/god-money-and-me



2025国庆日粤语退省

主题：信德的跨越 主讲：黄财龙神父，郑肇强神父 日期：8月9日(六) 时间：9.15am-4pm 地点：圣伯多禄圣保禄堂 形式：敬拜赞美，讲座，见证，分享，修和圣事，治愈和弥撒 协办：圣心基金团/圣伯多禄圣保禄堂粤语组 查询：Philip Hau 9868 9144 David Kwok 9671 7083 无需报名，费用全免，提供午餐



圣若瑟助终社 ST. JOSEPH DYING AID ASSOCIATION

为天主教徒提供 24小时一站式丧事服务

热线(24小时) 9780 0636 / 9172 4448 办公室: 6288 0154 (9am-5pm)

电邮: sccsjda@yahoo.com.sg 100 Hougang Avenue 8 Singapore 538790

活动消息

圣神新生命讲习会

主讲：刘志坚神父与团队 日期：8月11日(一)@8.30am-9m及8月12日(二)@9am-3pm 地点：和平之后堂达味楼4.1礼堂 报名截止：8月4日(场地仅容纳100人，请尽早报名) 费用：免费，欢迎乐捐 查询：91254807(来花) 96681955(梅卿) 主办/协办：和平之后圣神同祷会/教委工作青年组

教委举办

圣女小德兰封圣100周年纪念

禧年灵修学习与操练 日期：9月6日 时间：9am - 4pm 地点：圣伯多禄圣保禄堂4楼真福礼堂 (一) 彭志顺神父导读圣女小德兰回忆录《我的灵魂那么小》、默观祈祷 (二) 圣三德莱修女导读前教宗方济各劝谕《是信赖》 报名请扫码或点击链接 https://www.acams.org.sg/acams/jubilee25-theresa-form 询问：教委牧灵资讯 91228698



安多尼堂神恩复兴团体 讲座与圣体治愈祈祷聚会

主题：敬畏上主 主讲：张伟刚神父 日期：9月21日(日) 时间：1:00pm - 4:30pm 地点：圣安多尼圣堂礼堂 报名：入场免费，无需报名 询问：范洲南 9684 8989 陈顺添 9764 7146 郑碧虹 9088 2655 欢迎与教外朋友一起来参加

禧年新生命新希望

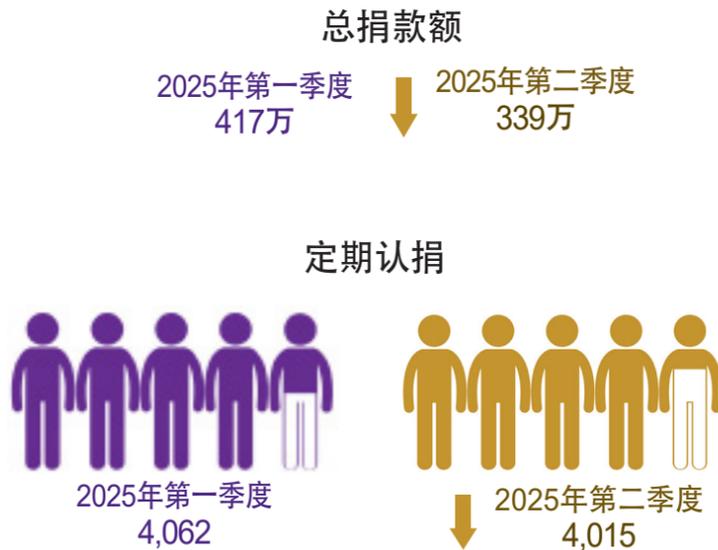
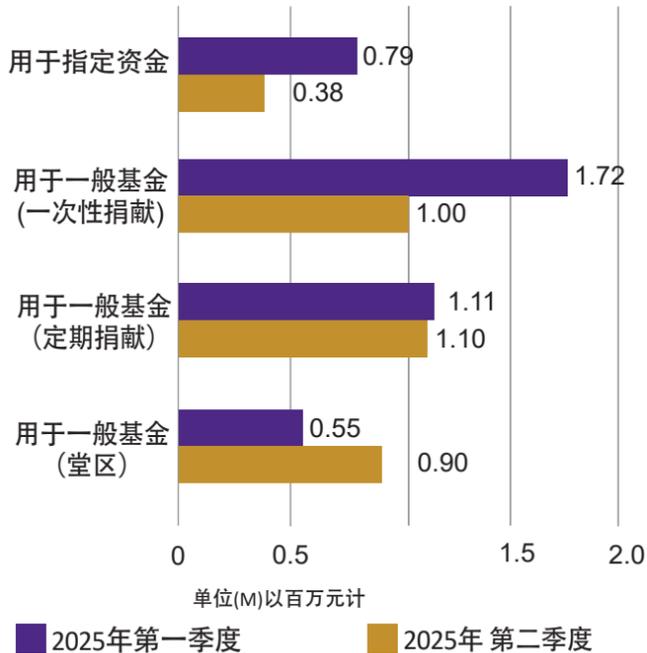
主持：张思谦蒙席 日期：9月28日(主日) 时间：1pm - 5pm 地点：圣若瑟堂(BT)(益群堂) 形式：敬拜赞美、弥撒、明供圣体、圣体治愈、见证分享、茶聚 主办：圣若瑟堂华委 协办：圣安多尼堂神恩复兴团体

共同建设明日的教会

“献礼” 筹款活动 2025年第二季度进展报告

“献礼” (以信德及感恩之心奉献) 筹款活动于 2016 年将临期开展, 旨在支持新加坡总教区建立一个更有活力、有使命感和广传福音的教会。

筹款进展报告



从2025年4月到6月, 通过“献礼”计划, 共筹得 339 万元。我们向所有捐献者致以诚挚的谢意, 正是你们的慷慨支持才能持续推动总教区的使命。

您的捐献让总教区的各个组织: 青年牧灵、福传、慕道、领袖培养、多媒体项目以及神职人员的福祉和基础建设等方面得以持续开展工作。

本季度的总额较2025年第一季度减少了78万元, 主要原因是一次性捐献减少了。在一月份, 堂区的捐献曾经被纳入到天主教中心的建设项目里, 从而推高了第一季度指定资金的总额。

相比之下, 第二季度的捐献回归了更为正常的水平。然而, 每月认捐数也略有下降, 从第一季度的4,062笔降至第二季度的4,015笔。

诚然, 每月定期捐献依然是支持教会长期使命最稳定、最有效的方式。它提供了持续的资金, 使我们能够有信心地做好长远规划。

我们诚挚邀请每一位天主教徒, 在祈祷中慎重考虑, 加入每月定期捐献的行列。

让我们怀着信德与感恩来献捐; 为今日建造教会, 成就更坚实的明天!

请上网登记: catholicfoundation.sg/give 参与每月定期捐献。

即将登场的精彩讲座: 职场中的基督 + 年轻管家大会 2025 (Christ@Work+Young Stewards Conference 2025)

职场中的基督 + 年轻管家大会 2025

慈悲 + 希望

2025年11月1日(六)/上午 9:00 - 下午 6:00
圣若瑟书院
38 MALCOLM ROAD, SINGAPORE 308274

请立即上网登记: bit.ly/CWYSC25Int

Organised by: CATHOLIC FOUNDATION CBN catholic business network singapore

主讲者: 方济会会士叶国祥神父 (Fr. Derrick Yap, OFM), 方济各会圣安多尼监护区监护长(马、新、文)
主讲者: Martino Tan (Mothership) 联合创始人兼总编辑
座谈会嘉宾: 陈淑珊 (Starline Group CEO)

请了解如何以慈悲重塑职场文化与领导风格, 并在工作中活出信仰, 成为他人生命中的希望之光。

在这个往往更看重成绩而非关系的世界里, 我们应当如何以慈悲与希望, 见证并践行天主教的价值?

欢迎您参加《职场中的基督+年轻管家大会 2025》。让我们一同探讨如何以慈悲重塑职场文化与领导风格, 并在工作中活出信仰, 成为他人生命中的希望之光。

日期: 2025年11月1日(星期六)
时间: 上午 9:00 - 下午 6:00
地点: Saint Joseph's Institution (圣若瑟书院)
38 Malcolm Road, S'pore 308274

让关于信仰、宽恕与领导力的真实故事鼓励你, 见证改变的力量, 从中获得启发!

主讲者与座谈会嘉宾:

- 方济会会士叶国祥神父 (Friar Derrick Yap, OFM)
- Martino Tan (Mothership)
- 多位在职场中实践基督价值观的领导者包括星展集团总裁陈淑珊
- 其他来自不同领域的座谈会嘉宾



敬请锁定日期!

请立即上网登记:

bit.ly/CWYSC25Int

待报名正式开始时, 我们将及时通知您。

我的“献礼”是什么?



建立一个更有活力、有使命感和广传福音的教会。



请立即捐献

WWW.CATHOLIC FOUNDATION.SG/GIVE



A SERIES CONTRIBUTED BY





当天主教会接手基督教堂

或许我们不曾如此想象过，一座已经罕有信徒前往礼拜和活动的教堂，从原有的主人教会转手给另一个教会，而且是发生在基督教会和天主教会之间，赋予教堂新的生命和用途。

这段佳话发生在瑞典。

2025年10月，瑞典斯德哥尔摩地标性教堂圣约翰教堂（Johanniskirche）将正式成为天主教堂，象征信仰传承与宗派合作的重要成果。

这座宏伟的新哥德式教堂以其砖红色外观成为瑞典首都的地标之一，许多斯德哥尔摩人对这座建筑怀有深厚的情感。

瑞典天主教会完成了与福音派路德宗教会的交易后，这座历史建筑就成了天主堂。

类似的交易在教会外引起议论，是难以避免的。毕竟这是一座有历史价值的建筑，一直以来都是属于福音派教会的产业，政治人物为了选票，会利用交易来煽动特定选民，而某些自以为是的评论人，则不会放过任何哗众取宠的机会。然而，天主教会发现，来自新教教徒的反对声浪，几乎是零。这让天主教会倍感欣慰。



这项交易不是一夜之间发生的。

教堂于1890年落成，属于辉煌一时的福音派教会，但是西方国家的教会后来开始出现萎缩，瑞典新教几十年来也以每年约1%的速度逐渐没落。反而，教徒人数相对较少的天主教会，却以每年约3%的速度稳定增长。福音派没有必要占据这么大的空间，已经转去另外一座相信是比较集中且面积较小的教堂。

斯德哥尔摩天主教会不断在寻找更多空间以容纳信众。由于两大教会多年来建立并深化了良好关系，而圣约翰教堂又能容纳至少900人，自1978年以来，天主教会便一直在此享有新教方面的热情接待。自那时以来，便一直支付租金，使波兰天主教传教团得以在此落脚，并每逢星期日在此以波兰语举行弥撒。

天主教会表示，正式买下教堂后，将可以增加更多台的弥撒，为更多的教友服务。

当然，“交易”不是一次就成功达成。回到六年前，福音派教会就开始接洽天主教主教雷利乌斯枢机和他的总主教代表隆，提出愿意将圣约翰教堂出售给天主教会。隆回忆说：“我们当时本来很乐意接受，但维护成本实在太高。”对方多次询问，天主教方面也多次婉拒。与此同时，教堂的钟楼日渐破旧，亟需修缮。基督教会最终投入了近550万欧元进行修复，并另外花费约450万欧元增建了一座教区大厅。

根据瑞典的天主教会文化，喝咖啡社交是他们的“第八件圣事”。这种大厅对斯堪的纳维亚的天主教徒来说非常重要，因为弥撒后，教友们会在这里聚会，享受一段悠长的咖啡时光。

因此，天主教会决策者这次不愿再说“不”了，于是接受了新教同仁关于教堂翻修和扩建的最新提议。去年12月，双方达成协议：天主教会将以零欧元接手这座教堂，并以约50万欧元的价格收购附属的教区大楼。

咖啡有着如此魅力，真的是神奇。

不过，由于瑞典教会直到2000年才脱离国教身份，法律关系复杂，政府仍对教堂内的财产拥有一定发言权，且必须签发相关许可，因此交接过程有所延误。但如今，天主教会接管该教堂的障碍已全部消除。

届时，教堂内部也将“按照天主教标准进行调整”，例如，洗礼池将移至圣坛旁边的洗礼堂，还将设立一个讲道台；前殿的小风琴会重新安置，并将在教堂后部安装两个告解亭。

不过，为了维护教堂，大笔费用免不了，所以教会会出租部分设施，来维持开销。

主教说，已经有新人准备来举行婚礼了，正式接管后，将迎来更多正式的天主教仪式。

如果你有机会到瑞典，记得去打卡，见证天主教和新教的“友谊永固”，基督合一的神圣时刻。



吉隆坡总教区加影圣家堂
让圣乐飞扬的作品《主的呼唤》
(完结篇)

《与主乐绘》演唱会

配合新专辑的推出，圣家堂歌咏乐团也联合其他单位办了两场的《与主乐绘》演唱会。首场的《与主乐绘》演唱会于2024年11月份在加影主办，由圣家堂歌咏乐团联合圣家堂青年团联办。演唱会除了让多位青年人展现歌唱才华，也发掘了青年们在演奏乐器的潜力，为圣家堂歌咏乐团培育未来的乐手。除了圣家堂歌咏乐团自身的团员，我们也邀请了特别嘉宾——“第四届真理杯全球圣歌大赛”的得奖者萧佳纹姐妹及林文隆弟兄前来分享及演唱他们的得奖作品。读者可到圣家堂歌咏乐团的油管频道www.youtube.com/@HFCChineseChoir 聆听此演唱会的歌曲。



《与主乐绘2.0》演唱会则于2025年1月份在八打灵再也由圣家堂歌咏乐团与芥子心联办。除了让许多吉隆坡北部堂区的教友出席，演唱会也进行线上直播，让国外的教友得以参与其盛。除了演唱嘉宾，此演唱会也邀请了收录在《主的呼唤》专辑里的圣歌创作人给大家分享歌曲背后的故事；出席的创作人包括黄进龙神父（《小白花》作词人）、刘盈盈姐妹（《耶稣，我爱你》作曲人）、黄汉凌弟兄（《奇迹》词曲作者）及陈瑞发弟兄（《主你了解我》词曲作者）。



❖ 华文歌咏乐团团员的话 ❖

林煜恒（吉他手）

感谢主赞美主！我非常有幸能够成为专辑的一小分子。《主的呼唤》的筹备过程真的很难，前後也花了不少时间才将它完成。能够见证整个专辑的完成真的是非常开心。希望大家能够体会到天主要传达的讯息，也多多支持天主教原创圣乐



王伟烈（吉他手）

哈利路亚！我们歌咏乐团的第二个专辑《主的呼唤》终于诞生了！经历了影响全世界的新冠疫情后，坚持不懈的歌咏乐团团员们在传艺弟兄的带领下，完成了这张专辑的策划、筹备、录制及后期制作，最后以一个完整的专辑呈现给大家，是多么的令人感动。感谢天主藉着我们的手、我们的口，向全世界传扬他的爱，也再一次在我们身上彰显了他的旨意。



● 符传艺 ●

甲柔教区中心
征聘启事

❖ 编务与出版主任 兼 教区历史文物馆负责人 ❖

- 职责:
- 1) 全面负责教区相关的出版事务
 - 2) 担任《桥梁》双月刊及《方舟乐园》月刊主编
 - 3) 全面负责与管理教区历史文物馆

- 要求:
- 1) 通晓中、英、巫文，并优于中文书写与创作。
 - 2) 熟悉电脑操作，除中文打字外，需懂得使用Indesign、Illustrator及Photoshop处理排版和平面设计。
 - 3) 具备基本的中英翻译、采访、撰写文章和新闻稿以及摄影能力。
 - 4) 需有教会背景、熟悉地方教会运作，对教会历史课题有兴趣和研究。
 - 5) 性格独立、善于沟通，具备组织协调能力。

有意应征者，请来函（连同履历、证书与相关资料复印本、近照、薪资要求及联络电话）寄至:

Majodi Publication

MAJODI Centre, 2101, Jalan Masai, Plentong, 81750 Masai, Johor.

ATTN: Mr. John Ng Boon Chye

HP no.: 012-7544612

或电邮至: johnng@mjdioocese.my



●上篇●

太平圣心之母堂的见证与传承 一百五十年的信仰灯塔

【在信仰中相遇的150年】

若说一座城市的灵魂藏在岁月最深处，那太平的心声，或许正沉淀在一座老教堂的光影之间，缓缓诉说着百年的信仰故事。

太平圣心之母堂，原名圣母圣心堂，自1875年建立以来，便成为这片土地上的信仰起点，也是无数生命故事交汇之处。它之所以动人，并非因为石墙巍峨，而是因为一代代信仰坚定的教友，用爱与希望织就了传承的画布，使这座教堂成为属灵的家园。

【从一座木屋开始的旅程】

150年前，一位来自巴黎外方传教会的神父，在太平山丘上搭建了一间小教堂。它朴实无华，却点燃了一盏希望的灯。从那时起，这座教堂成了朝圣的路标，也成了无数灵魂的栖身之所。

岁月荏苒，教堂几经扩建、搬迁、融合，今天，她不仅是建筑的结合体，更是历史与信仰交错织成的温暖之地。

【三日敬礼一生的感动】

2025年，太平圣心之母堂迎来创堂150

周年。堂区特别筹划为期三天的庆典，以“建设、活出与传递希望”为主题，不仅是纪念，更是一份向未来的信仰承诺。

教堂150周年庆典于5月29日、耶稣升天节隆重揭幕，正提醒我们：信仰不止于纪念过去，而是仰望天主，回应他对我们生命更深的召唤。

5月31日，圣母访亲节，也是庆典高潮之日，檳城教区施恩天枢机主教亲自蒞临主持感恩祭，副主教刘开祥神父与两位执事卢源禄、Charles Ambrose Lazaroo共祭。当天，神职、信友、政要齐聚一堂，共同见证这充满感恩与荣耀的时刻。

【教堂的根深扎人心】

在感人至深的讲道中，施恩天枢机回顾堂区走过的道路，从山上的木屋到如今城市中的堂区中心，不变的是那份信仰的初心。

“教堂从来不是冰冷的石块堆砌而成。”施恩天枢机说，“而是一群相信的人，用祈祷、汗水、眼泪和微笑筑起来的家园。今天我们庆祝的，不只是历史，而是你们每一位，仍然选择相信、仍然在爱的道路上同行的心。”



【与圣母圣心徒步朝圣之旅】

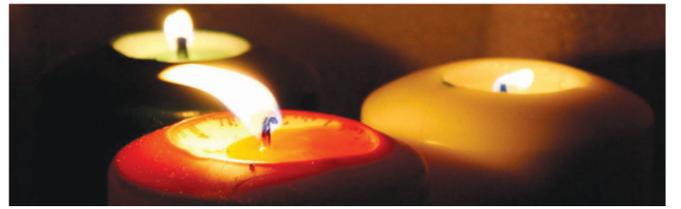
夜幕降临，弥撒礼成，太平的街道迎来了一场非凡的徒步朝圣之旅。十字架走在队伍最前方，圣体光车、圣母花车和旗帜队紧随其后，信友们怀着敬虔的心情，沿着全长3.5公里的路线缓缓前行，穿越城市核心地带。

沿途，不少市民停下脚步，有人加入祈祷队伍，有人默默合十，虔敬注视。圣体与圣母的经过，让整个城市在片刻间与教会的节奏连结在一起，信仰不再局限于堂区之内，而是在街道之间与人心相遇。

游行结束后，信众回到教堂，继续朝拜圣体至晚上九时。整个空间笼罩在安静与祈祷之中。灯光柔和，祈祷声细微而真诚，每一位信友都在沉静中与天主相交，向圣母表达敬意。（待续...）

朱国源，麦可佐思
联合报道





昔加末圣斐理伯堂举办双亲节庆端午 体现主内一家团结合作美德

为了弘扬中华传统美德，表达对父母的感恩之情，并传承中华民族的传统节日文化，昔加末圣斐理伯天主堂于2025年6月15日中午，举办了双亲节与端午节联欢会。在早上11时的弥撒后，教友们移步到圣若瑟礼堂共度佳节。此次活动吸引了大约120名教友报名参加，其中包括了本堂四种语言的教友。

双亲节是表达孝心和感恩的日子，而端午节是为了纪念伟大的爱国诗人屈原，两者合一，既体现了家庭亲情的温暖，也表达了对传统文化的尊重。首先，我们先拍了团体照。接着，大家先大快朵颐，填饱肚子。除了有自助午餐外，教友们还带来了家里的爱心粽子，有咸肉粽、素粽、红豆粽、梅菜粽、也有碱水粽。各种粽子，吃法不一，让其它种族大开眼界！

大家边吃午餐，一边欣赏粽子由来的故事。接着，大会播放了教友们年轻时与最近的家庭照。为了家庭，岁月在父母的身上留下了痕迹。有的变胖了、有的皮肤松弛了、有的头发花白了，但父母们还是义无反顾，为家庭做出奉献。

接着，大会安排了裹粽子的环节。此

活动的目的除了向异族介绍中华传统文化外，也让青年动手学习裹粽子。毕竟现今许多家庭都以买，代替动手裹粽子。年轻一代已经没有人会裹粽子了。裹粽子的文化在许多新生代家庭几乎消失。

活动最后，大家留下来做善后工作。通过此庆典活动，不仅感恩父母养育的辛劳和古人的爱国精神，还体现了教友们团结合作的美德。

(张鸞云 / 报道)

中国上海沈斌主教莅访 博纳德主教热情接待 参观教区历史文物馆 (25.6.2025)

