



在恩典中同行,两人胜过一人! 训道篇的智慧提醒我们, 团结、分享与友爱是信仰的力量源泉!

祝贺苏志仁神父 Rev Fr Timothy Soo Zhi Ren

《海星报》衷心祝贺我们总教区最新晋铎的神父苏志仁神父! 苏神父原本是一名在职律师, 于2017年进入修院, 并于8月9日在圣方济各沙勿略堂由吴诚才枢机主教晋铎。愿主的恩宠与平安常伴苏神父左右, 引领他在牧职的道路上, 以慈爱与智慧服侍信众, 成为基督的忠诚仆人与福音的明灯。

◀ 苏神父晋铎后首次为父母降福

图: Flickr



《教宗良十四世呼吁全球司铎们保持团结》

在耶稣圣心节(6月27日)暨司铎圣化祈祷日的弥撒中, 教宗良十四世向来自世界各地的神父强调, 司铎的使命根源于天主的爱、与基督的友谊, 以及圣神转化的力量。他敦促司铎们彼此修和、团结一致, 效法善牧, 在这个渴望希望的世界中, 成为和平与慈爱使者。

教宗特别呼吁: “要意识到, 在天主面前不容许仇恨与分裂存在。我们被召唤, 带着复

活主的平安, 向所有人展示爱德。”

在弥撒中, 教宗祝圣了32位来自五大洲的新司铎, 并对他们勉励: “爱天主, 爱你们的兄弟姐妹。要热心举行圣事、祈祷, 特别是朝拜圣体, 忠实履行牧职。你们要与羊群同在, 慷慨奉献, 不保留, 不偏私。”

教宗提醒司铎们不要追求世界的成功与声望, 而应以历史中那些“隐藏而谦逊、

为主奉献一生”的圣洁司铎为榜样。

“愿你们的忠诚成为榜样, 让这些榜样永远铭刻在教会的记忆中。”



本文根据《梵蒂冈新闻网》报导内容整理摘要。

教委 41 周年庆: 守圣时与弥撒共庆信仰使命

新加坡天主教教委在8月1日于善牧主教座堂举行成立41周年庆典, 约有180名堂区代表、华文组织成员及教友齐聚一堂, 通过静默守圣时与感恩祭, 共同庆祝这一重要时刻。

庆典以一小时的守圣时开启, 随后举行由教委总神师萧永伦神父主礼, 张思谦蒙席、张伟刚神父与林子毅神父共祭的弥撒。萧神父在讲道中提醒大家, 这不仅是纪念教委成立的日子, 更是重申使命的时刻; 团结本地华文教会团体, 携手共同推动福传工作! 他回顾教委自成立以来, 始终是一块“朝圣之地”, 扎根本地, 连结普世教会。

萧神父勉励教友反思“朝圣”的深层意义, 不应仅限于外在的朝圣行程, 更要注重内在心灵的更新与悔改。“天地要过去, 但我的话, 决不会过去”(玛24:35), 他强调门徒应以耶稣的教导为根基, 活出“真福八端”, 成为地上的盐、世上的光, 照亮他人, 引领人归向主, 光荣天主。

他进一步指出, “善人从自己心中的善库发出善来, 恶人从恶库中发出恶来, 因为心里充满什么, 口里就说什么。”(路6:45)因此门徒的见证必须发自内心的良善, 才能在行动中活出信仰的真实。

萧神父也强调, 门徒之路并非单靠个人努力, 而是要在教会团体中彼此扶持、代祷、鼓励。信仰的核心在于共融与同行, 而象征性的礼仪与庆典正是我们外在表达内心信德与敬德的重要方式。他呼吁教友们在禧年中回应教会的号召, 更新生命, 与天主及他人修和, 一起走上信仰的道路。

萧神父也借此机会分享自己在抗癌过程中的信仰体验。他深深感激众多教友的祷告与鼓励, 特别感谢一位教友医生在得知情况后第一时间表示愿意担任他的主治医生, 并

留下个人联系电话, 令他深受感动。同时, 他也感谢教友护士在第一时间伸出援手, 给予他的鼓励及支持。此外, 他也感谢在治疗期间给予关怀和协助的所有医护人员。目前他已完成七次化疗, 仅剩最后一次。虽然过程艰辛, 萧神父表示, 因着信仰与团体的支持, 他始终怀抱希望。他鼓励众人, 即使天主对每个人的安排各不相同, 纵然难以理解, 我们仍应全心信赖祂, 因为一切都掌握在祂手中。



很感谢教委总神师萧永伦神父虽仍在化疗中, 他始终微笑着面对一切, 依旧为羊群服务, 愿主的慈爱扶持他, 早日康复!

当天亦是圣雅索主保纪念日, 萧神父藉着这位圣人的精神勉励大家, 呼吁大家彼此代祷、共融同行, 在世界中成为希望的朝圣者!

庆典最后, 中委主席王振仪致辞, 感谢善牧主教座堂提供庄严圣洁的场地, 让教委得以隆重举行41周年感恩祭。他也诚挚感谢主礼及共祭的神职人员。他同时向所有为本次庆典付出心力的志愿者致谢, 包括复活堂歌唱团与理堂员、圣十字架堂辅祭员, 以及君王堂宣读员。最后, 他感谢所有出席的堂区代表、组织代表与教友们, 肯定大家的参与让整个庆典更加圆满。

庆典在温馨感人、满怀感恩的氛围中圆满落幕。

常委主席周银嫦感言:

回首过往, 数算恩典, 每一步都见证了天主的信实与带领; 展望前路, 我们更深知唯有倚靠祂, 方能在这时代中践行使命, 传递基督的爱与真理。世界的变化从未停歇, 但福音的大能永不改变。愿我们继续以真理扎根, 以爱心行动, 在纷扰中作光作盐。庄稼多, 工人少, 求主召叫更多的工人, 开拓事工领域, 让教会成为更多人的“避难所”与“希望之地”。

中委主席王振仪感言:

感谢天主的带领与看顾。在这41年来, 祂的慈爱与恩典始终陪伴着我们, 使我们的团体不断成长、不断更新。而今晚的庆典正是这份信仰旅程的重要见证。41年的旅程, 是信仰的积累, 是爱的延续。我们感谢过去, 更展望未来, 愿我们在天主的光照中继续前进, 携手为荣耀天主、服务教会贡献一己之力。愿天主降福你们每一位。



常委主席(周银嫦)、中委主席(王振仪)

2026年精美双语天主教月历

每日附有双语圣经章节供查读, 是您灵修与生活的良伴。

开售日期: 2025年10月3日下午3时起

售卖地点: 守礼社(225B Queen Street)

欢迎堂区团体集体订购

询问: 91135681

教宗九月祈祷意向

请为我们与一切受造物之间的关系祈祷：

愿我们在圣方济各的启发下，可以体验到我们与一切受造物相互依存，它们蒙天主所爱，也值得我们去爱和尊重。

圣妇亚纳堂隆重庆祝主保日：信仰与共融的喜乐庆典



何克维神父在病中仍全程出席与教友同在，愿他早日康复、行动自如！

教友们喜乐融融、无私的奉献

7月27日，圣妇亚纳堂隆重庆祝主保日，纪念圣人圣亚纳与圣雅敬(St Anne and St Joachim) (7月26日)，主题为“圣亚纳与圣雅敬——希望的朝圣者”，主日早上逾千名教友齐聚堂区，参与九日敬礼的圆满闭幕弥撒。

美食与游艺会充满欢腾气氛，食物摊位琳琅满目、香气四溢，令人食指大动。值得一提的是，今年不售固本，所有食物皆由教友爱心捐献。本堂主任神父何克维强调：“主保日是喜乐与共融的日子，大家一起欢庆、一起分享，真正体现堂区的精神。”叻沙摊主Grace与Ewvin也笑言：“虽然不售票，但分享的喜悦更大！”。



满腔热情、正能量满满的盛港区国会议员林志蔚先生

活动中最吸睛的环节莫过于盛港区国会议员林志蔚的“水池挑战”。一些教友捐款投球，将林议员多次投入水池，现场笑声此起彼落，气氛热烈欢快。尽管全身湿透，林议员仍笑容满面、神采奕奕，以满腔热情为圣堂贡献力量。同僚蔡庆威议员和穆海民议员亦亲临现场支持，场面温馨感人！

此外，盛港基层组织也设摊推广“种族和谐日”，传达多元文化共融的价值观，使整个庆典更具社会意义。

黄昏主保弥撒由何建明神父主礼，叶建伟神父证道，何克维神父、Rev Fr Majo Marottikkal 共祭，陈宥诚修士辅祭。叶神父在讲道中以自身经历分享，外婆于本周五安息主怀，恰逢主保日前夕与祖父母节临近，正是教会纪念圣母双亲之日。他深信：“这一切不是巧合，而是天主慈爱的安排。”

外婆虽于晚年才领洗，但信仰之根深植心中。叶神父说：“她没有离开我们，只是先我们一步，回了家。”他强调，洗礼是信仰旅程的起点，死亡则是信友归向天乡的终点；这份盼望贯穿整个信仰生活。他鼓励教友珍惜家中长辈。

在当日的讲道中，神父引用福音中耶稣回到自己家乡的

事迹，提醒教友们堂区的重要意义。他强调，堂区不仅是属灵成长的土壤，更是彼此扶持、彼此祈祷与彼此相爱的家园。他也特别感谢堂区众多教友在幕后默默付出，以爱心、关怀与奉献展现基督的精神，让人看见复活的基督。

讲道尾声，他衷心地为在场信友献上祝福也提醒大家，堂区的庆典，不只是吃吃喝喝，而是关于关爱长辈，关于信仰。愿这一天是蒙福的一天，愿每一位都成为希望的标记，彼此同行、彼此鼓舞，成为旅途中希望的朝圣者。

弥撒后是圣亚纳态像的游行。教友列队随行，并跪于粗糙的石灰地上，以潮州话与英语诵念“向圣亚纳祈求特别恩惠的祈祷文”。在祈祷声与默默地注视圣亚纳态像中，圣亚纳堂今年的主保庆典圆满落幕。这一日，圣妇亚纳堂全体教友，实实在在走了一段通往希望的朝圣之路。



何建明神父与教友们同乐



圣依纳爵堂区隆重庆祝主保瞻礼

图：圣依纳爵堂提供



教友踊跃参与，体现了堂区团体的合一与活力



左起：耶稣会陈添平神父，教廷驻新加坡大使的临时代办 Marinko Antolovic 蒙席、耶稣会陈添兴神父，吴诚才枢机主教、耶稣会林进才神父、耶稣会 Rev Fr Paul Mariani、耶稣会陈振福神父、耶稣会 Rev Fr Leslie Bingkasan共祭，主持主保日弥撒。



教堂草坪上的耶稣温暖而亲切，营造了充满信仰与喜乐的气氛。

圣依纳爵·罗耀拉 (Saint Ignatius of Loyola) 主保日订于每年7月31日。为便利广大教友踊跃参与，圣依纳爵堂区于7月26日至27日提前隆重庆祝主保瞻礼，到场者逾千人。作为耶稣会创会者，圣依纳爵所传承的灵修传统至今仍深刻影响普世教会与信仰生活。

庆典于周六下午展开，教友们参与朝圣步行 (Camino Walk)，透过祈祷与沉思，在大自然中与天主相遇。无论教友选择的是3.5公里或7公里的路线（从集合点走向圣依纳爵堂区），重点不在距离，而是在旅途中是否愿意凝视基督，聆听圣神，引导自己走向内在的转化。

朝圣步行后，教友们在堂区内共享餐点、交流团聚，气氛温馨热烈。所有的摊位并无出售固本或定价，完全是由弟兄姐妹的爱心奉献，当晚的食物非常丰富，教友们都举起大拇指赞好！当天也是陈添平神父与陈添兴神父共庆10周年晋铎纪念。教友们热烈为他们欢庆。

主日中午的瞻礼弥撒为庆典高潮，

由新加坡主教吴诚才主礼，多位神父共祭，教友齐聚一堂，同心感恩祈祷。

吴主教在讲道中分享圣依纳爵的皈依故事：他原是追求世俗荣耀的军人，却在战伤静养中接触圣人传记，被天主的爱触动，从此弃俗归主，创立《神操》，成为教会宝贵的灵修遗产、奠定其深远的灵修影响。吴主教特别提醒教友，圣依纳爵的经验提醒我们：生命的转变常来自停下脚步、反思的时刻。现代人受“只活一次” (YOLO - You Only Live Once) 与“害怕错过” (FOMO - Fear of Missing Out) 心态驱动，汲汲于成功与享乐，往往忽略了真正的希望，即那超越今世、来自天主的盼望！

今年庆典主题“信、望、爱的团体”正回应当代人的渴望。信德指向看不见的永恒，望德支撑前行，唯有爱德赋予信望以具体与真实。三德相辅相成，使我们在困境中不灰心、不退缩。

弥撒最后，吴主教勉励信友与神职人员，效法圣依纳爵，以生命见证爱与希望，通过服务改变他人，也发现真正



陈添平神父（左）与陈添兴神父共庆10周年晋铎（手足情深）

的自我。他强调：“我们受造，不是为今世而活，而是为天主的荣耀。”

今年瞻礼虽已圆满结束，但圣依纳爵的精神仍在教友心中燃烧，引领大家在信、望、爱中同行，活出更有使命感与方向感的基督徒生命！

《圣经简介》——让圣经成为家庭的指南!



张成龙神父生动地向与会者讲解圣经的来源



与会者聚精会神地聆听



朱颜霞修女在会场上帮忙售卖不同版本的圣经

为配合2025年7月圣经月的展开，7月12日下午，圣若瑟堂（武吉知马）举办了圣经月家长专题讲座《圣经简介》。当天约有两百位教友出席，由张成龙神父(Fr Valerian Cheong)主讲。会场也备有不同版本的圣经样本，供与会者订购。

祈祷开启，感恩圣言

讲座一开始，张神父带领大家一起祈祷，感谢马来西亚、新加坡与文莱的圣经委员会多年来的辛劳，也感谢天主赐给我们这部跨越世纪、流传千年的圣言。他特别为家长祈祷，恳求天主赐给父母智慧与勇气，陪伴孩子在信仰中成长：“愿孩子们向圣言敞开心扉，打开心智，立志探索、诠释、体会，找到隐藏在圣言中的真理。”

天主教徒与圣经

张神父一开场便指出，常有人误以为天主教徒“不读圣经”。事实上，许多教友只是缺乏读经的背景知识与方法。他说：“我们若不了解圣经的形成、体裁和重点，就难以真正领受天主的话。”

圣经的广阔地域与七十二卷书

张神父循序渐进地介绍圣经的历史与内容。圣经共有七十二卷书，涵盖旧约与新约；其叙述的地域不仅限于以色列，还包括黎巴嫩、叙利亚、古美索不达米亚（今伊拉克、伊朗一带，甚至部分沙特阿拉伯）。这里曾是以色列人被放逐之地，也是《达尼尔书》中提到的巴比伦。他形象地说：“圣经就像一张地图，记录天主话语如何在历史中传递，见证一代又一代人的信仰回应。”

闪米特民族与两大圣经译本

“闪米特人”是对犹太人、阿拉伯人、叙利亚人等族群的统称。圣经最初的主要语言（希伯来文、阿拉美语）属于闪米特语系，正是在这些民族的历史与信仰中形成了圣经原典。历史上，两大译本影响深远：

《七十士译本》(Septuagint, LXX): 公元前三世纪，七十位学者将希伯来经文译为希腊文，使圣经首次进入希腊文化圈。

拉丁文《武加大译本》(Vulgate): 圣热罗尼莫 (St. Jerome) 译成当时的“通用拉丁文”，为后世各语言译本奠定基础。

值得注意的是，七十士译本让圣经第

一次进入希腊文世界，拉丁文武加大译本则让圣经成为拉丁语世界的经典。这两次翻译不仅是语言的转换，更是宗教思想、文化交流的重要里程碑。

天主教家庭必备的书《天主教教理》

在天主教会的众多重要文献中，《天主教教理》(Catechism of the Catholic Church简称CCC)被视为每个天主教家庭应当拥有的权威书籍。在CCC第101至141条详述圣经的重要性，提醒我们圣经是天主以人的话语对人启示自己。CCC指引我们：旧约预告基督，新约彰显基督，圣经帮助我们认识救恩。张神父鼓励大家读圣经可以先从每日福音开始，再慢慢扩展，教理与圣经互相印证，信仰才能深耕。

从不鼓励到重视圣经

历史上，因误解与滥用，曾有时教会不鼓励普通信徒读经。20世纪，教宗庇护十二世颁布《神感的启示》重新强调读经；2020年，教宗方济各发布牧函《圣经的甜美感受》纪念圣热罗尼莫 (St. Jerome)，进一步提醒信徒回归圣言。

圣热罗尼莫以一生投入研读与翻译圣经，留下《武加大译本》。他曾因热衷世俗文学而在梦中受主责问。主对他说“你不是基督徒，而是西塞罗派”（更像一个以理性、伦理与自然法为基础的人，而不是以基督宗教启示为唯一权威的人）。从此他将一生奉献给圣经，完成拉丁文《武加大译本》，成为教会圣师。张神父借此勉励家长：“愿我们也能像圣热罗尼莫一样，把最好的才华献给天主。”

正典与非正典的辨别

教会辨认、收录的圣经书卷称为“正典”(Canon): 旧约46卷，新约27卷，共73卷（部分计法为72卷）。它们是在圣神启示下写成，内容在救恩真理上“无误”。至于《多马福音》《犹大福音》等后起作品，并未被接纳入正典。因其成书太晚，虽然富于想象，却缺乏启示性，可以当作参考资料，却不属于启示。真正的信仰根基，仍在教会所承认的正典之内。

天主教、犹太教与新教的差异

张神父也说明：旧约是犹太人与基督徒共有的，但收录书卷不同。犹太人和新

教只承认39卷以希伯来文写成的书；天主教则额外接纳7卷用希腊文写成、被视为受启示的书卷，称为“次经”，包括《玛加伯上、下》、《多俾亚传》、《巴路克》、《德训篇》、《智慧篇》及《友弟德传》。

他特别提醒我们：“与犹太朋友谈论经书时，不要直接使用‘旧约’、‘新约’这样的称呼，因为他们称自己的圣经为‘塔纳赫’(Tanakh)。出于尊重，我们应使用他们习惯的称呼，这也是基督徒应有的修养。”

圣经的原文语言与译本

张神父介绍圣经三种原文语言：希伯来文、希腊文与阿拉美语(Aramaic)。耶稣当年所用的阿拉美语与希伯来文写法相似，只是句法不同。《达尼尔书》原文便是阿拉美语。他指出：“了解原文有助于我们领会圣经的深度，但更重要的是在生活中践行天主的话。”

历史性与共同记忆

圣经记载的是“神圣的历史”，真实事件中的信仰经验，如出埃及，启示天主介入历史、拯救子民。信仰团体在口传、书写中彼此校正，确保传承的纯正。正如今天我们仍以团体礼仪重述圣经，圣言在代代相传中继续活现。

教会训导权与释经

圣经属于教会，必须在训导权指导下诠释。释经(exegesis)是从文本中取出真实意义，需要学术工具、原文比对，避免断章取义。

教宗庇护十二世、梵二大公会议与《天主教教理》都强调：读经须重视语境，依靠教会训导权，不可随意曲解。旧约要在耶稣基督的光中理解，才能体会天主救恩的全貌。

圣言与家庭的使命

最后，张神父再次向家长发出呼吁，强调圣经不仅属于教会，也应成为家庭生活的一部分。家长若在日常中持续阅读圣经、坚持祈祷，孩子自然也会耳濡目染。

就像打电话要有人接听，天主透过圣言不断呼唤我们，我们也要听见并回应。愿每一位家长都能以圣经为生命的指南，带领家人走向基督、走向永生、走进圣言，让它成为家庭的光、生命的粮！

知道考官、考场、考题——人生必胜！ 圣衣会彭志顺神父《美丽人生——未知死，焉知生》讲座



和蔼可亲的彭神父与教友合影

七月十九日，近百位教友齐聚圣家堂，参加由华委主办、圣衣会彭志顺神父主讲的专题讲座《美丽人生——未知死，焉知生》。讲座一开场，彭神父使用简明扼要的语言提醒大家：人死后将经历炼净的过程，但真正要紧的，是在死亡来临之前就活出信仰、活出智慧。他指出，只有懂得如何面对死亡，才能真正懂得如何活出意义和价值，否则便如盲目奔走，对自己或天主都毫无意义。

生动比喻：考官、考场、考题

在讲座中，彭神父用了一个生动的比喻帮助大家理解。人生就像一场考试，要想得高分，必须清楚“考官是谁、考场在哪里、考题是什么”。考官是耶稣，考场就是我们每天所处的世界，而考题则是那一句简单却深刻的提问：“你有爱人吗？”他引用《玛窦福音》25章，细数那一连串爱的行动：是否曾给饥饿者食物、给口渴者饮水、收留无家可归者、给赤身者衣物、探望病人、看望囚犯、为亡者安葬。神父提醒，教会所组织的许多服务，正是让我们在日常生活中提前“答题”，活出爱与仁慈。到了最后公审判那天，人将被分为绵羊与山羊，能否得救，就看你是否在生命中交出了爱的答卷。

万民四末，慈悲必胜

在讲座中，彭神父还讲解了天主教传统中的“万民四末”：死亡、审判、天堂、地狱。他指出，个人的末世事件包括死亡、私审判、炼净、最终进入天堂或堕落地狱；而全体人类的终末则指向基督光荣的再临、肉身复活、公审判以及新天新地的来临。

“万物都屈服于他以后，子自己也要屈服于那使万物屈服于自己的父，好叫天主成为万物之中的万有”

(格前15:28)神父强调，天主的慈悲必胜，天主的仁爱与怜悯是救恩的核心，但我们也要配合天主的旨意。

肉身复活

肉身复活与信仰的价值在神学探讨中，彭神父提到肉身的复活，解释肉身是人表达自我的综合体。人死后便立刻进入复活的过程，这与末日普世性的肉身复活并不冲突。正因如此，肉身极其尊贵，天主教不提倡树葬、海葬，因为身体不应被随意撒在不洁之地。

公私审判：此刻就要行爱德

在谈到“公审判”时，彭神父强调：“耶稣的救恩已经开始，但尚未完成。新天新地来临时，自然界也要得救。”他特别引用教宗方济各《愿祢受赞颂》通谕，提醒大家要善待受造界。

对于“私审判”，他语重心长地说：“趁着还活着，就要行爱德、祈祷、献弥撒、守斋。但在炼狱里，这些已无法再做。不要等到死后才后悔，趁着活着的时候，就要净化记忆、训练大脑，不让心灵被垃圾充斥。”

“所以弟兄们！我以天主的仁慈请求你们，献上你们的身体当作生活、圣洁和悦乐天主的祭品：这才是你们合理的敬礼。你们不可与此世同化，反而应以更新的心思变化自己，为使你们能辨别什么是天主的旨意，什么是善事，什么是悦乐天主的事，什么是成全的事。”（罗12:1-3），彭神父鼓励教友把身体当作生活、圣洁、悦乐天主的祭品，不要随从世俗，而要以更新的心思分辨天主的旨意。

给予“临终会”肯定

讲座中，彭神父还特别提到“临终会”的意义并给予肯定。临终会是一个致力于修德行善、为亡者代祷的团体，他们的代祷能够帮助灵魂更快抵达天乡。

活出当下，珍惜每一刻

面对死亡，神父特别引用多位人物的例子来启发大家。世界厕所组织创办人沈锐华在四十二岁时选择退休，投入公益，他的人生价值观即是“Live a useful life”彭神父借此鼓励大家，时间宝贵，不要用有限的生命换取用不到的财富，而是要活出信仰与爱。

面对死亡：从恐惧到希望

彭神父指出，承认并接受死亡有助于我们珍惜当下、放下恐惧、培育目标感，并在面对人生风浪时更有信念。



彭神父很用心地为我们讲解如何应付人生的考试以取得高分

生命的四部曲：空虚、苦难、爱情与耶稣

讲座中，彭神父把生命比喻为一部神性的交响曲。《训道篇》提醒我们生命如空虚，要敬畏天主、守诫命；《约伯传》则让我们看到生命中的苦难与疑问；《雅歌》展现了生命中爱的力量；《师主篇》呼唤我们效法耶稣，活出圣洁。神父幽默地说：“我们要成圣，而不是‘成剩’！”他更提醒大家，成圣需要具体的操练，像是捐献财物、培养谦逊、修炼忍耐，并在生活中不断检视自己的行为。

这场讲座不仅是一场信仰的深度分享，更是一份启迪心灵的生命礼物。彭神父以平易近人的语言和生动的例子，将艰深的神学概念化为贴近生活的提醒。人生的考官、考场、考题早已明示，唯有活出爱、仁慈与希望，才能在最终的考场上得到高分。因此在信仰中活出美丽人生，便是我们此刻最重要的功课。让我们一起努力吧！加油！

与会者的分享

81岁的刑爱花（无宗教信仰者）：她曾经十分惧怕死亡，但听了神父的讲座后，她释怀了，说道：“我现在想通了，不再那么害怕。”

圣伯多禄圣保禄天主堂——加尔默罗圣母敬礼庆典

圣伯多禄圣保禄天主堂的主保节是6月29日，但每年7月中旬，该堂也有一个深受教友喜爱的敬礼传统——加尔默罗圣母节 (The Commemoration of Our Lady of Mount Carmel) 庆典。

普世教会在7月16日庆祝加尔默罗圣母，而堂区为了方便更多教友参与，因此在7月12(周六)、13日(主日)，提前举行特别的敬礼活动，包括：敬礼弥撒、授圣衣礼及在13日主日弥撒后的圣母态像游行，藉此表达教友对加尔默罗圣母的爱戴与依托。

加尔默罗圣母主保日

每年的7月16日，普世教会隆重庆祝加尔默罗圣母主保日。这一称号源自圣地的加尔默罗山，早在《旧约》时代，先知厄里亚就在此祈祷，成为默观与奉献的象征。十二世纪时，一群隐修士在加尔默罗山上聚集，过着隐修、祈祷与服事的生活，并把他们的修会托付给圣母，尊她为会长和主保。由此，圣母玛利亚被特别称为加尔默罗圣母。

在1251年7月16日那天，圣母向加尔默罗会总会长圣西满·斯多克 (St. Simon Stock) 显现，并将褐色圣衣交给他，许诺说：“凡在临终时穿着此圣衣者，必得救。”从此，褐色圣衣成为圣母保护的标记，也成为信友效法圣母德行的提醒。

很显然的，善终的圣宠并非只是来自穿着会衣这一事实，而在于按照圣衣会的规矩去生活：默想与服从天主圣言，并热诚为他人服务。圣母显现的日子后来就被定为该会特别敬礼圣母的庆节。

1726年，教宗本笃十三世将此庆节推广到全教会，颁诏命令普世教会在本日举行圣母加尔默罗圣衣瞻礼。梵二会议礼仪后，称加尔默罗圣母节。新订教会年历保留了此庆节，定为自由纪念日。

加尔默罗圣母主保日，不仅是加尔默罗会的盛大庆典，也是所有信友感谢圣母护佑、更新信德、重拾祈祷生活的时刻。

敬礼弥撒

敬礼弥撒是特别为纪念加尔默罗圣母而献上的感恩祭，祈求圣母转求，使我们在生活中坚守信仰、行善避恶。7月13日4点钟的主日弥撒中，圣衣会神父 Rev Fr Benedict Mary, 提醒信众，祈念玫瑰经时，我们与圣母一同走入基督的奥迹，通过她的眼睛默观耶稣的生命。神父说，玫瑰经如同一所祈祷的学校，引领我们将信仰具体落实在生活里。

他引用《天主教教理》第2725条中的话：“我们怎样生活就怎样祈祷；因为怎样祈祷就怎样生活。”持久且真诚的祈祷能够改变生命。



圣衣会神父 Rev Fr Benedict Mary, 庄重地为每位信众佩上圣牌，象征托付于圣母的庇护。

神父回顾法蒂玛

圣母在1917年5月至10月期间每月显现一次，并在10月13日的最后一次显现中，以加尔默罗圣母的身份显现，告诫说：“许多灵魂下地狱，是因为没有人为他们祈祷和牺牲。”在7月13日，她还劝诫：“每天祈念玫瑰经……为世界和平和战争结束祈祷。”

神父呼吁大家像圣母那样追随耶稣；在日常生活中背起自己的十字架并邀请圣母住进自己的心里，相信法蒂玛圣母的应许：“最终，我那无玷的圣心必将获得胜利！”(战胜一切邪恶)

圣母态像游行

弥撒后，圣母态像隆重出游，神父们、教友们一同随行，藉歌声、玫瑰经与祈祷，公开表达对圣母的敬礼与信赖。圣母态像隆重地在圣堂里的周边绕一圈游行，众人全程恭念玫瑰经作善功；除了为世界和平祈祷，也为罪人补赎，回应法蒂玛圣母显现对儿童的请求。

授圣衣礼

游行结束后，主礼神父举行授圣衣礼，信友领受加尔默罗圣母的褐色圣衣（即由圣牌代替；一面须有耶稣圣心像，另一面须有圣母像），象征把自己托付在圣母的保护之下，透过褐色圣衣与圣母建立更深的属灵连结，并承诺效法圣母，亲近天主。

这一天，教会邀请我们：圣衣佩戴者应善度一个名副其实的基督徒生活；遵照福音训导生活，勤领圣事，并向圣母致以特别的敬礼，至少每日应念三遍圣母经。



加尔默罗圣母态像游行

加尔默罗母褐色圣衣是基督徒信仰与承诺的标志，但不是护身符也不是得救的必然保证。这个新希望的标志，让我们在圣母护佑与转祷的帮助下，我们将会与天主在永生中相聚。

在这充满恩宠的庆典里，圣伯多禄圣保禄天主堂的教友们再次体验到圣母慈母般的关怀与护佑。



加尔默罗圣母的褐色圣衣（由圣牌取代）



嘉诺撒天主教小学儿童禧年庆典： 信仰中见希望，家庭中播爱种

为响应“希望禧年”，由嘉诺撒天主教小学联同总教区天主教学校委员会 (ACCS)、天主教家庭服务中心 (Catholic Family Life)、圣马希福传媒 (St Max Story & Media) 机构，于2025年7月26日共同主办了别具意义的“儿童禧年庆典”。当日活动在嘉诺撒天主教小学礼堂举行，共有20间天主教小学的学生及其家长、教育工作者约350人踊跃参与，现场气氛热烈、温馨感人，充分展现出基督信仰中的爱与希望。

此次“儿童禧年庆典”的宗旨，是为了庆祝每一位孩子作为“希望之子”的神圣身份，并在信仰培育、家庭关系与教育使命等层面，开展深入的祈祷、学习与交流。大会希望透过一连串活动，引导孩子们在祈祷与庆典中更深刻地领受天主的爱与仁慈，同时激励他们在家庭与校园中活出福音，成为和平与希望的见证人。

以感恩弥撒掀开序幕：

耶稣是我们永恒的希望

活动以一台庄严而充满童趣的感恩弥撒揭开序幕，由方济各会士叶国祥神父主礼。他特别带来玩偶“方济各修士” (Puppet Francis) 与在场儿童互动，让神圣的弥撒内容更贴近孩子的理解与生活经验。在讲道中，叶神父以孩子喜爱的形式提出发人深省的问题，并与孩子击掌、对话，引导他们体会天主之爱的深邃。

其中一位学生在回应神父提问时简洁地说出：“耶稣给我希望。”这句童言童语精准地突出了当日庆典的核心：耶稣基督是我们信仰和生命的希望之源！嘉诺撒天主教小学校长谢露明女士 (Mrs. Eugenie Tan) 亦在场分享：“帮助他人让我充满希望”，见证了爱与服务如何在生命中播下希望的种子。

叶神父更强调：“最深的爱，是天主无



方济各会士叶国祥神父在证道中与孩子的亲切互动

条件的盟约之爱；最强的力量，是来自宽恕的爱。”他引用耶稣在十字架上的祈祷：

“父啊，宽赦他们罢！因为他们不知道他们做的是什。”(路23:34)，呼吁众人把这种爱铭记于心，实践于行。即使生活充满挑战，只要我们扎根于基督的爱，就能与家庭、团体、教会携手前行，在希望中不懈前进。

专题演讲：回应育儿焦虑，以信仰立根，以爱设界

弥撒后，活动进入家庭培育与教育探索的环节。家长们留在礼堂聆听两场演讲及一



座谈会嘉宾左：史美仪与林清顺夫妇、国会议员任梓铭先生、主持人陈树亮、萧丽芳修女、ACCS代表丁足银女士



亲密的互动时刻：左起女儿Robyn与父亲Reayan Thiew、爸爸陈水龙与女儿陈佳恩

场座谈会，而孩子们则在楼上以小组形式进行讨论与交流。

首先，许建平医生以《网络时代的天主教家庭教养》为题，分享他在儿科与家庭辅导的第一线经验。他指出，现代孩子面临社交媒体与AI的多重影响，心理健康状况令人忧虑，焦虑、抑郁与睡眠障碍个案逐年上升。许医生强调，家庭应为孩子提供有意义的替代活动，如运动、阅读、户外探索，让他们在真实互动中建立人际关系，减少对虚拟世界的依赖。

他指出，信仰是家庭稳固的根基，为父母提供方向，也为孩子带来安全感与人生意义。家庭祈祷与教会参与是建立亲密关系与灵性连接的重要方式。许医生提醒家长，科技无法替代真实的陪伴，唯有在爱与智慧中设立界限，并透过如ProtectYoungEyes.com 等资源平台获取支持，方能帮助孩子健康成长，远离心理危机。

紧接着，由育有四名子女的林清顺与史美仪夫妇带来分享《在焦虑时代养育孩子：以信仰立根，以爱设界》。他们从现实生活出发，剖析在数码化与高压社会中，亲子关系的挑战与天主的恩典。夫妇指出，科技的渗透已无可避免，但父母可透过营造无屏幕时间、共同用餐、睡前谈心等方式，帮助孩子在有爱与有界限的环境中成长。

他们也特别强调家庭祈祷的重要性。无论是在车上、饭桌、路途中，都是孩子灵修与父母对话的好时机。他们鼓励家长寻找信仰支持团体，不要孤军作战，并建议向天主教家庭服务中心或教区牧灵单位寻求协助，共同推动信仰家庭的成长与支持网络。

教育座谈会：希望在天主内，每个孩子都值得被珍视

在随后举行的座谈会上，来自教育、教会及政界的代表各自分享了他们对天主教教育与家庭使命的体会与见解。

总教区天主教学校委员会(ACCS)代表丁足银女士

她以一位“问题学生”的成长经历，突显出一个支持性环境对于学业与心灵成长的关键作用。她指出，天主教教育的独特价值，在于它不只教授知识，更以信仰照亮孩子的生命。即使面对挫折与困难，教育本身便是一份对未来的希望，因此鼓励教育者与家长持续信任每一个孩子成长与转化的可能。



罗俊伟与妈妈罗佩文亲密的互动时刻：

萧丽芳修女

她认为家庭是孩子牧灵成长的关键环节。家长应与学校建立伙伴关系，协助孩子在数码压力中建立情感与灵性的韧性。她呼吁在修会人员逐渐减少的背景下，平信徒需承担起更多教育与牧养的角色，一同塑造一个让天主临在的校园环境。

国会议员任梓铭先生

当天，他以“父亲”身份，感性地分享他与孩子清晨共享的“圣时”。他说：“天主的恩宠已足够。”他从不追求完美父亲的标准，而是以信仰为根基，珍惜每一个陪伴孩子成长的瞬间。

林清顺与史美仪夫妇

“父母给予孩子的爱与肯定，是他们自信与心理健康的基石。”即使育儿不易，他们引用圣经《罗马书》8:28作鼓励：“我们也知道：天主使一切协助那些爱他的人，就是那些按他的旨意蒙召的人，获得益处。”

座谈会主席陈树亮先生作结时，坚定地说：“我们不需要孩子做到完美；我们只需要他们在这里、和我们同在。”这句话很好地回应了当日庆典的核心精神：在爱中同在，在信仰中陪伴，在希望中同行。

圣体朝拜圆满结束

在祈祷中合一，在希望中前行

庆典的最后，孩子们返回父母身边，为家长献上祈祷，现场弥漫着浓浓的温情与感恩。随后进行的圣体朝拜将整个庆典推向灵性高潮，众人静心于耶稣圣体前，反思、感恩与祈祷。

儿童禧年庆典不仅为孩子带来信仰的种子，也为家长注入希望与力量，重申家庭与教育同行的重要性。这一天，孩子与父母、教育者与牧者，共同经历一场心灵的洗礼，重新在基督的爱中找回生活的节奏与信仰的方向。

《爱语传大地》——逾越知音福传音乐分享会纪实

文/图：冯立仁



我们心中涌起很多的感动与欢乐



大家席地而坐、侧耳倾听张神父的教导



幽默风趣、肢体语言逗笑的杨修女

十多年前，恩保德神父率领“逾越知音”团队来到新加坡，举办了一场别开生面的《乐在生命中》福传音乐会。那是我第一次认识“逾越知音”(Friends of Jesus' Passover, FOJP)

“逾越知音”是一个由华人天主教青年组成的海外福传团体，自1999年成立以来，恩神父始终陪伴着一群来自世界各地的华人天主教青年，以音乐与信仰见证为媒介，每年走向不同的华人社区，为华侨和华裔作福传，传递天国的喜讯。

今年，新加坡成员Donald邀请圣伯多禄圣保禄堂的粤语组协办一场以“爱语传大地”为主题的福传音乐分享会。经过近两个月的筹备，音乐会于七月五日傍晚在Good Shepherd Place 温暖启航。Donald特别邀请了九位“逾越知音”成员前来为大家打气。

音乐响起，爱意流淌

我在工作人员的热情招呼，送上小礼品后进入会场，随即大会便带动观众舞动双手练习唱歌，轻松的暖场瞬间拉近了彼此的距离。

在嘉宾张利勇神父的祝福祈祷后，音乐会正式开始。几首饱含深情的歌曲和一出短剧，串起了一个个关于信仰的见证与分享。当司仪介绍“逾越知音”和粤语组后，舞台上响起了《天主是爱》的歌声，向在场还未认识主的朋友细数天主的大爱：基督的受难、复活与救恩，提醒我们披上天主的光彩，以主的爱心行走，满载喜乐！

第二首歌《主是我家》让我们体会到，天主的爱无处不在，无论身在何处，我们都因主的爱而建起了一个心灵的家。

信仰见证，心灵回响

Tiffany 姊妹的见证令不少人动容。作为摇篮教友，她在青年时期曾因一段感情受挫而陷入失落与孤独，逐渐远离天主，甚至疏远了家人朋友。那段时间，她的世界充满恐惧、自责与黑暗。然而，在圣神的带领下，当她某天走进圣堂朝拜圣体时，深深感受到主爱的拥抱，泪流满面。自那一刻起，她的生命开始更新，重新投入教会，找到爱的团体，并立志以自身的经历见证主的慈爱。

第三首《写一首歌给你》，深情地表达

出我们对天主的渴慕与感激，我们愿全心全意交托主，永不与主分离。

另一位来自福建的朋友陈建也分享了他的故事。过去他只知道“星期日”是天主创造天地的美好日子，却从未接触过基督信仰。去年，他来新加坡工作，宿舍对面恰好是圣方济亚西西堂，于是，他毫不犹豫地踏入一台自己听不懂的英语弥撒，从此每个主日都坚持参与华语弥撒。今年慕道班招生时，他是第一个报名参加的哩！认识主后，天主的爱，教友们的关心滋养着他，他学会祈祷，自己的心也安静了许多，不再焦躁茫然。他殷切期盼在明年复活节受洗，加入天主教大家庭。

戏剧与启迪

随后登场的短剧《筷子》以简洁的故事提醒大家：不要消极抱怨，不要让不满酝酿成仇恨，推自己入“人间地狱”，只有彼此扶持、互相成全，以爱生活，听耶稣教诲，才能让“人间天堂”临现。

互动与祝福

紧接着是马来西亚的杨修女 Sr.Teresa 以幽默风趣的分享及调皮的肢体语言带来阵阵笑声。她回忆起自己2013年参加“逾越知音”的感动，勉励大家细细体会当晚的每个环节，珍惜天主白白赐予的礼物，并以生活中的小小行动回应祂的召叫：一个友善的眼神、一句关心的问候，都能传递天主的爱。

是时候伸展一下了，在主持人的带领下，大家起身舞动，齐声高唱“Talithakoum, Rise up my child”。是啊，信仰中我们也常有睡着或冷淡的时候，但基督一直在呼唤我们醒来！

经一翻律动后，台上的年轻人像小孩般坐下来聆听张神父的创作歌曲。张神父为慕道者特别创作的《因为爱》轻轻流淌，简洁的歌词和优美的旋律浓缩了救恩史与信仰核心，圣神仿佛在风中细语，把天主的爱送入每个人心中，我相信这首歌定能让大家牢牢记着天主充满爱的救恩！

“风随意向哪里轻吹，你听到风的响声……”此时，大家举起双手，温柔地随曲摆动，轻声吟唱，被触动的朋友接过麦克风，逐一向圣神祈祷。

尾声：心中点亮光

在尾声，张神父带领大家祈祷：愿主继续引导我们的生活，愿祂的圣言成为我们步履前的明灯，使我们能听从主的话，在生活中活出天主的爱。

张神父降福之后，台上的青年依然热情高涨，与大家一同咏唱颂主弦音：《祂是》《主，请派遣我》《Yes We Can》《飞越不可能》。

正如歌词所言：在黑暗中因有主引领，找到心中亮光。我们不再害怕，愿能燃亮基督之光，怀着信心，昂然展翅，开创新的时代。

最后，晚会在众心高唱“Talithakoum”声中圆满落幕。

后记

感恩圣神的带领！台前幕后每一位工作人员都付出了无数心血，才成就了这场福传音乐会。期望受邀出席的朋友们能因这次体验而心被触动，踊跃参加本年度的慕道课程。

作为圣心基基团与圣堂粤语组的一员，我深深感谢上主赐予我们这次协办的机会。我们带动了不少新领洗及教友举家参与，他们全心投入准备与排练，与“逾越知音”团队携手合作，那份奉献与服务的精神令人感动。我相信，透过这次福传活动，他们的信仰会更加坚固，感受到团体的共融和爱。的确，我们都在这个充满爱的信仰团体里，携手成长。



大家的情绪高昂、充满感动



新约疑难：伯多禄的口音

玛 窦福音26:69-75提到伯多禄否认耶稣的情况。当耶稣被带到大司祭盖法受初审时，伯多禄在外面庭院里坐着，有一个使女来到他跟前说：“你也是同那加里肋亚人耶稣一起的。”他当着众人否认说：“我不知道你说的是什么。”他出去到了门廊，另有一个使女看见他，就对那里的人说：“这人是同那纳匝肋人耶稣一起的。他又发誓否认说：“我不认识这个人。”过了一会，站在那里的人前来对伯多禄说：“的确，你也是他们中的一个，因为你的口音把你露出来了。”伯多禄就开始诅咒发誓说：“我不认识这个人。”立时鸡就叫了。伯多禄就想起耶稣所说的话来：“鸡叫以前，你要三次不认我。”他一到了外面，就伤心痛哭起来。

伯多禄说话的口音何以显露他是加里肋亚人？他的发言和南方的犹太人有什么不同？要了解其中的来龙去脉，就必须回顾希伯来人的政治历史。事因撒罗满王去世后，北方的十个支派反叛，在雅洛贝罕的领导下建立了自己的王国，以撒玛利亚为首都。而南部犹大王

国则由犹大和本雅明支派继续维持达味王朝，属勒哈贝罕统治，并将耶路撒冷作为首都和宗教中心。犹大国经历了较少的朝代更迭，并享有较为稳定的政治环境。

北方以色列王国为了巩固自己的实力并与犹大国抗衡，在厄弗辣因山建立了与南方相互竞争的敬拜中心，也将异教元素融入宗教活动中。这一举动被视为与耶路撒冷对天主的传统敬拜背道而驰。南部王国在耶路撒冷圣殿保持传统崇拜，遵守祭司体系。这成为犹大身份的一个决定性特征。

地理和经济方面，北国以色列土地更大、更肥沃，享有更大的繁荣和资源。南国犹大面积较小，地理环境条件也较差，但它能够维持更稳定的政治和宗教气氛。北方王国最终被亚述人征服，而南方王国最初是一个附庸国，但最终也被巴比伦人征服，导致耶路撒冷和第一圣殿被毁。

北国以色列和南国犹大的人民虽然都主要说希伯来语，但它们之间存在微妙的方言差异，尤其是在发音和词汇方

面。此外北方落入亚述人之手后（约公元前720年），阿拉美语在北方变得更加普遍，而希伯来语在犹大更为通用。在巴比伦流放（公元前6世纪）之后，阿拉美语则成为许多返回该地区的犹太人的主要语言，虽然希伯来语继续被用作文学和礼仪语言。

耶稣的首徒伯多禄被认出是加里肋亚人，因为他有明显的北方口音，耶路撒冷及其周边地区的犹太人认为他的希伯来口音不纯正。具体来说，加里肋亚人有吞音音节的习惯，并且难以对某些字母发音，这使得他们的语音明显不同。这种发音的差异，在伯多禄否认耶稣的经文中凸显出来，导致他立即被认定为加里肋亚人，与耶稣是同伙的。而他在情急之下，就矢口否认了耶稣！幸运的是伯多禄痛定思痛，懂得悔改，在主耶稣复活显现时，三次宣发对主的诚意，“主，是的，你知道我爱你。”圣神降临后，更勇敢的为主作证，到处宣扬福音，最后还为主舍命！

文：萧永伦神父

萧永伦神父著作——守礼社大力推荐！



4本优惠价60元！

《相爱要花心思》—带你确认婚姻的价值、学习沟通技巧
《圣咏精选》—精选圣咏篇章，激发祈祷热情、提升灵性生命

《跟随基督》—供慕道团讲员、陪同员及慕道者使用
《圣经典故五十篇》—以生动有趣、深入浅出的方式带领你阅读圣经



信仰新知共9本，每本特价1元



教你3种简单的祈祷方式
每本1元

诸圣图(6)

他只是个祈祷的清贫会士

文/图：方济虎威

本期要谈的圣人，圣碧岳神父(St Padre Pio,主保节为9月23日)生于1887年，卒于1968年，是现代人。要一睹他的容貌，不必通过艺术家创作的作品；他生前的留影是最佳的管道。兴许读者之中，有人曾与他面晤，也说不定。

在慕道阶段已通过书本认识碧岳神父，并对他的生平事迹留下深刻印象。受洗前要选圣名，“方济”是不二“名”选；由于同时领坚振，还可加添另一名字，确实考虑过加“碧岳”。然而，一想到“方济碧岳虎威”何其复杂，到底却步（一笑）。

从未想过要到圣碧岳神父走过大半生，并在那里终老，意大利东南部的小镇圣乔瓦尼罗通多(San Giovanni Rotondo)朝圣。种种的机缘巧合，却促成我和妻在去年秋做了此事，现在回想仍觉得不可思议——赞美天主！

原本只是想前往意大利西南部旅游，做规划时顺理成章将行程扩展到东南部。从西岸拿坡里到东岸巴里没直达火车，须经过一个叫福贾的小城。完全不熟悉福贾，一查竟发现从它前往圣乔瓦尼罗通多，仅一个多小时巴士车程，大喜。遂安排在福城留宿，并在抵达后的翌日作圣乔瓦尼罗通多一日朝圣。

坦白说，对如何搭巴士作此一日游，之前全无头绪。是来到福城后，遇到善心人的指引方能成行。当巴士缓缓驶出总站时，心里兴奋异常，及至从平原渐上山区，更是雀跃万分；而窗外的景色，仿佛预示我们正往一个“鸟不生蛋”的地方移进。

鸟不生蛋，或者，穷乡僻壤？那是1916年，当29岁的嘉布遣会士碧岳神父从他的家乡皮耶特雷尔奇纳(Pietrelcina)来到圣乔瓦尼罗通多时，绝对可用于该处的形容词。谁



▲朝圣地一角，有圣碧岳神父的照片与铜像

会想到，就因为他的到来与他的不凡，这个地方竟产生了天翻地覆的变化。如今，它已是举世闻名的朝圣地，每年吸引超过700万名旅客。

圣碧岳神父的不凡，大致上可归纳为三点。一、他领受了基督五伤，自1918年起至他81岁离世之前，它们一直存在着，且会流血；二、他为教友办告解，能看透每个人的心，引导人们坦诚悔罪、决心改过；三、他有分身术，能同时在两地出现。然而，纵有种种恩宠，他总是说：“我只是个祈祷的清贫会士。”

来到圣乔瓦尼罗通多站下车，抬头一看，即见有一座多层建筑，巍巍而立，原来是圣人在世时创立的医院。边上有条路，顺着它走，不旋踵即到达朝圣地的核心地带。这里有碧岳神父曾主祭弥撒的一旧一新两座圣堂，他获赐五伤的歌咏席阁楼，人们排长龙向他办和好圣事的告解亭，以及他日常起居十分简朴的小房间。除此之外，更有

一个巨大的广场，终端有一座由意大利知名建筑师皮亚诺(Renzo Piano)设计，祝圣于2004年，分上层堂与下层堂的圣碧岳庇特来堂。两者由长廊连接，里面有多幅叙述耶稣基督、圣方济亚西西与圣碧岳生平事迹的镶嵌画。

一日朝圣时间不多，但两人尚能从容地参观上述一切，并在设计非常独特，当天几乎座无虚席的上层堂参加弥撒。之后，再往下层堂排队亲睹圣碧岳神父的遗体，请求他为我们祈祷。

这样一来，原本就与这位圣人有莫名亲和感的笔者，对他更觉亲切。为何如此？我想，被誉为“圣方济第二”的圣碧岳神父，的确与我的主保圣人非常相似；除了五伤的恩宠，更大程度打动我心的，是他为人的谦逊和对上主的信靠。“我只是个祈祷的清贫会士”，令人一再思考。



作者与圣碧岳神父铜像

神来之笔 《书画篆刻灵修艺术展》

日期：9月4日至9月14日
地点：天主教中心三楼
透过谭傑志神父的画作，书法与篆刻，在艺术中邂逅天主。期间将举办工作坊及专题讲座。
主办：CANA与守礼社联办
更多详情：
<https://tinyurl.com/cbwgbrochure>
活动报名：
<https://tinyurl.com/cbwg0925>

活动消息

圣母使命GEBIRAH MISSION
在弱势群体中践行基督的爱
•清迈义工-9月10日至14日
•胡志明市义工-10月10日至14日
•香港义工-11月17日至25日
报名:Tony Tan-92347889
https://www.gebirah.org/hcmc/tan_tony@gebirah.org

安多尼堂神恩复兴团体 讲座与圣体治愈祈祷聚会

主题：敬畏上主
主讲：张伟刚神父
日期：9月21日(日)
时间：1:00pm - 4:30pm
地点：圣安多尼圣堂礼堂
报名：入场免费，无需报名
询问：范洲南 9684 8989
陈顺添 9764 7146
郑碧虹 9088 2655
欢迎与教外朋友一起来参加

2025年希望禧年讲座

主讲：陈一强神父
日期：9月27日(六)
时间：9am - 1230pm
地点：圣伯多禄圣保禄堂 (4楼会议大厅)
报名：陈世添 96576565
报名截止日期：20/9/25

诚邀参加陈宾山神父讲座

《路加福音：希望之书》
日期：每个月的第一个星期四 (共12讲)
时间：晚上8pm-930pm
地点：海星圣母堂
圣经协会与海星圣母堂举办

禧年新生命新希望

主持：张思谦蒙席
日期：9月28日(日)
时间：1pm - 5pm
地点：圣若瑟堂(BT) (益群堂)
形式：敬拜赞美、弥撒、明供圣体、圣体治愈、见证分享、茶聚
主办：圣若瑟堂华委
协办：圣安多尼堂 神恩复兴团体

粤语退省

主持：程明聪神父
日期：10月4日(六)
时间：9am - 6pm
地点：博爱村礼堂
报名：Alex 82689711

教委每周三早上 10.30线上代祷

诚邀您来共融祈祷
ZOOMMeeting
ID: 996 8183 8782
Passcode: 633712

教委主办2025年 华文婚前预备班

日期：10月5日+12日
时间：9:00am-5:00pm
地点：天主教中心 55 Waterloo Street Singapore 187954
报名费：每对S\$180
询问/报名：
丽娟 91271710
秀琼 98524047

华恩第39周年婚庆弥撒

主题：3盟海誓 天长地久
主祭：张利勇神父
日期：10月11日(六)
时间：10am
弥撒后，备有自助午餐
地点：海星圣母堂 (义顺)
欢迎所有夫妇们报名参加 (报名截止于9月13日)
报名询问：
桂兴+巧辛 93662241
添发+秀凤 91380826

2025年夫妇恳谈周末

日期：21/11-23/11
时间：周五(8pm) 至周日(5pm)
欢迎不同信仰或无信仰的夫妇参加
报名：尊仁+巧玲81398174
志展+秀美91547689

信仰旅程：亲近天主的三条路径

文 / 图：林绍贤

信仰旅程是一条漫漫的长路，沿途难免遇到挫折或挑战。性格开朗、善于表达的人，或许较容易回应天父的召唤。然而，对许多人而言，亲近天主并非易事，往往伴随着挣扎与疑惑。

在这段旅程中，我愿与大家分享三种帮助我们更亲近天主的方式：

1) 勤于省思，净化心灵

古人云：“一日三省吾身。”这不仅是修德的智慧，也是一种灵性的操练。透过每日反省，我们得以看清自己的过失，勇敢面对软弱，并在悔改中获得洁净。主耶稣说：心里洁净的人是有福的，因为他们要看见天主。(玛5:8) 当我们拥有孩童般纯真的心灵，就能更贴近天主的怀抱。

2) 与主同行，活出信仰

珍惜与主共融的机会，藉着以天主为中

心而活出信仰。在与主契合中亲密相处，在失落创伤时求主治愈。有主陪伴必能无惧无畏的向前迈进。

3) 观照自然，体察主恩

大自然是天主的创造，处处彰显祂的智慧与荣耀。从日出日落到飞鸟花草，每一处细节都蕴含着神圣的奥秘。“高天陈述天主的光荣，穹苍宣扬祂手的化工”(圣咏19:2)当我们学会用心灵去感受天地之美，自然便成为通往天主的一道桥梁。

诗作三首，仅此与大家共勉之：

(一) 路漫漫兮

仰望长空千万里
低头回首来时路
过往已逝不复返
定志持续勇前行

(二) 主的共融
主临我心喜盈怀
治愈我灵泪满腮
风雨共行无所惧
一路牵引至永恒
(三) 美的创造
夜空繁星悄闪烁
清风拂林晨光透
落日余晖染天红
飞鸟归巢山水悠
天父化工藏奥秘
万象皆显主荣光



作者近照

愿我们在信仰的旅途中，持续省思、不断前行，在自然与生活中真实地遇见主，与祂同行每一天。阿门。

父子共餐

不久前，我在购物中心的食阁用餐。正值午餐高峰，人潮熙攘。这时，一对父子来到我旁边的桌子，礼貌地请求与我拼桌。那桌刚好有空位，我便欣然同意。

安顿好座位后，父子俩分别去买食物。父亲先回来，不久儿子也跟着回到座位。父亲一见儿子回来，便开始抱怨自己买的食物不值那个价钱。儿子听了，儿子听后只建议父亲可以有其他选择。

忽然，儿子问起父亲身上的衣服是不是

新买的？父亲答说买了有一阵子，只是没机会穿。他还反问儿子，当时买了两件，还留有一件新的，若儿子喜欢就拿去穿。

父子间的互动止步于此。从儿子问起衣服后，直到两人吃完午餐，父亲低头专心吃饭，儿子则一边吃一边滑手机。

这对父子的画面在我脑海里久久回荡。父亲对儿子的爱显而易见，这能从他听到儿子对衣服感兴趣时，马上想把新衣送给他，可以看出他满满的关怀和心意。我心想，也许父亲舍不得穿新衣，只因难得和儿子一起出门，才隆重特意穿上。可儿子似乎并未察觉

父亲的用心，与父亲的话也不多。

这让我想起圣经中浪子回头的父亲(路15:11-32)，那位慈爱的父亲虽默默无语，却时时关心儿子，盼望着他的回归，随时准备把爱倾注。

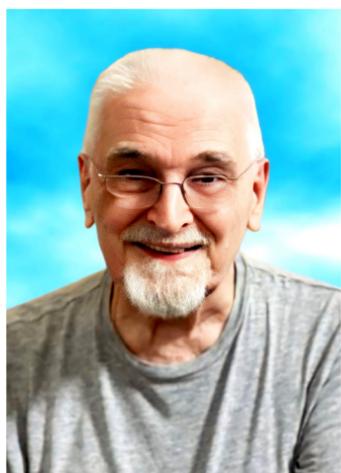
想起年轻时候，作为父亲的我，也很少与儿子对话。最多的互动仅止于辅导他的数学功课。其他时候也就如同食阁的父子一般，常处于无言的结局！

如果能回到过去，我多么希望能更珍惜与孩子相处的时光。我深信正是这些互动，才能促进父子间日后的亲密关系。愿天上的父祝福孩子们！

安息主怀

新加坡教会缅怀一位忠信牧者 Rev Fr Nicolas René Marcel Joseph(MEP)

法国巴黎外方传教会(MEP)会士雷内·尼古拉神父于2025年7月28日安然息主怀，享年95岁。



雷内神父于1930年出生于法国，自青年时期(1945年)便献身圣召，于1956年晋铎。1957年抵达新加坡后，服务于圣家堂为助理本堂神父，之后前往印度学习泰米尔语。他于1959年返新后，曾先后在露德圣母堂、圣德肋撒堂、永援圣母堂、圣伯纳德堂等地牧职。

1973年至1977年，他于马来西亚太平圣雷士教堂(St Louis Church in Taiping, Malaysia)服务，兼任学校与孤儿院院长。返新后，他先后担任圣弥额尔堂、善牧主教座堂、耶稣复活堂、圣文生堂等堂区的助理本堂神父。

1986年起，他在圣方济各沙勿略大修院教授教会历史、伊斯兰教与印度教，并

担任总务神父。他于1991年卸任总务职务，但持续教学至1997年。1994年起领导巴黎外方传教会在新加坡的传教士会院(MEP)至2012年。

雷内神父热爱本地教会历史，曾长期担任教区历史档案员。2006年，他与Eugene Wijesingha(教师、历史学家)合著出版Going Forth: The Catholic Church in Singapore 1819-2004，为本地教会留下宝贵文献。

主啊，愿祢赐给他永远的安息，并让永恒的光照耀他。



2024年会见教宗方济各

文：整理、摘录自总主教公署通告
图：Rev Fr Dominique Deme

活动消息-神恩复兴大会2025

主题：点燃生命的活祭
日期：10月20日(一)
时间：9.30am - 5.30pm
圣衣会 林长震神父，陈宾山神父，
主徒会 张伟刚神父
内容：赞美与敬拜、讲座、圣体医治、
弥撒和见证
地点：新加坡海星圣母堂
10 Yishun St 22 Singapore 768579
询问：爱莉 96620935 洲南 96848989
发娣 96470062 健祥 98626801
欢迎爱心奉献，请Paynow至UEN
(T08CC4023DCA1) 输入备注：CCCR
报名截止日期：10月5日
需要报名，但无需报名费，
有提供午餐
请扫描QR Code报名
主办：新加坡天主教华文
神恩复兴团体



圣若瑟助终社
ST. JOSEPH DYING AID
ASSOCIATION

为天主教徒提供
24小时一站式丧事服务

热线(24小时)
9780 0636 / 9172 4448
办公室: 6288 0154 (9am-5pm)

电邮: sccsjda@yahoo.com.sg
100 Hougang Avenue 8 Singapore 538790

爱在行动：义工携手护送病患与长者参加弥撒

文/图：許国瑩

2025年7月19日，圣神堂“病人牧灵关怀组”举办了一年一度的病人及长者弥撒。当天早晨，一辆辆由义工驾驶的车辆陆续驶入圣堂前庭，车上载着许多久未外出的长者与体弱教友。能够亲临圣堂、亲身领受和好圣事、病人傅油及圣体圣事，背后正是因为有一群默默付出的义工，以爱心与奉献，才能使这一切成为可能。

义工以爱相伴

此次弥撒由多位神父共同主礼，堂区也动员了大量义工，包括司机、注册处、接待及协助告解与协助就座的人员。每一份细致的安排，都体现了堂区对病人和长者的关怀。

司机义工承担着最重要与最关键的使命。他们不仅接送行动不便的教友，还在路上细心陪伴与关怀。

汤良卿 (Theresa Theen) 分享道：“妈妈在世时我每周载她去参加弥撒。母亲过世后，我继续载送年长者，这也是对妈妈的一种怀念方式。在弥撒中，祈祷和歌颂不仅疗愈了他们，也同时疗愈了我的伤痛。”

邓闻远 (Clement Ten Voon Yean) 则说：“这是我第二次载 Mdm Diana。Kamil神父勉励我们‘起来，拿起你的床铺走吧！’我希望所有长者和病人都能凭着信德勇敢面对人生挑战。我很荣幸能参与其中。”

巫安徽 (Audrey Moo) 表示：“这段服务经历让我收获更多。与年长者交谈、与神父和义工交流，让我体会到德兰修女那句话：‘爱的果实



左起陈金森神父, Fr Robertus Sarwiseso, Fr Adrian Anthony, Fr Kamelus Kamus (Fr Kamil), 冯义成神父和吴明和神父共祭



陈金森神父亲自走上前为行动不便的教友傅油

是服务，服务就是爱的行动。”

登记及接待义工同样功不可没。他们热心协助，引导病人与长者告解、入座，让整个流程顺畅而温馨。登记处义工屈惠微 (Judy Watt Wai Mei) 说：“能在这次弥撒服务是极大的荣幸。看到他们尽管体弱，仍渴望来到圣堂，令人十分感动。”

来自家访团队的许朝义、黄丽琼 (John Paul、Rebecca) 也表达了谢意：“参加这次特别的弥撒与傅油，令我们深受感动。我们在领了圣体圣事后，感到平安和爱，因此在圣母前流下了感动的泪水，我们太久没有回到圣堂了！我们一定要努力康复，以便可以每周都参加弥撒。感谢、赞美天主和圣母。”

周到的后勤与关怀

这次弥撒的顺利举行，离不开背后周到细致的后勤安排。主办团队为每一位长者精心规划出行路线，司机与教友精准配对，确保

每位出席者都能妥善接送。活动当天，还特别准备了清真餐与非清真餐两种便当，贴心照顾不同的饮食需求。组织者与义工们也通过专属 WhatsApp 群组密切沟通，使整个流程井然有序。圣堂空间宽敞、人员安排充足，各项环节顺畅衔接，让参与者倍感安心。

而在教堂门口，“病人牧灵关怀组”的迎宾义工早已守候，以热情的笑容迎接每一位到来的长者，让他们一踏进圣堂，便感受到宾至如归的温暖。

让病人与长者成为堂区的“VIP”

正因为有这些义工的默默付出，病人和长者才能走出家门，在信仰中重获力量，感受到自己是堂区珍贵的“贵宾”。他们的笑容是对义工们最大的回报。

这一天，爱化为行动。每一位义工的奉献，都是天主恩典的见证。

嘉勒福传中心 —— 义顺组屋区大牌731

在义顺组屋区大牌731底层，有一个单位“嘉勒福传中心” (Clare's Missionary)，设于嘉勒增益中心 (Clare's Enrichment Corner, 简称CEC)，如果您不注意，可能就会错过！

嘉勒福传中心秉承“将基督带入市井” (Christ in the Market) 的理念，融合服务与福传精神，由平信徒方济各会修女 Mary Claire 及团队多年忠诚奉献。通过嘉勒福传义卖角落 (CMTC) 及部分教区筹款，他们为有需要的学生提供免费辅导，同时举办多样免费活动，为他们营造安全及关爱的成长环境。(欢迎关注他们在 Facebook 和 Instagram 上的“CM Thrift Shop, Clare's Missionary Thrift Corner”主页。)

嘉勒福传中心隶属新加坡天主教总教区，是天主教海外人道使命联盟 CHARIS 附属会员。受亚西西圣方济各与圣嘉勒精神启发，团队以友爱和慈悲之心关怀社区每个人，并向他们传递上主的爱。

嘉勒福传中心为社区的儿童和青少年提供以下服务：

- 免费补习与课业辅导：为有需要的小学生和中学生提供学业辅导，协助他们提升学习成绩。
- 每月主日活动 (5至12岁)：举办折纸、美术、阅读课及游戏日等活动，促进儿童全面发展。
- 每周六室内桌游活动 (12至18岁)：通过《政变》、《失控的独角兽》、《大富翁决斗》等游戏，培养青少年的策略思维与团队合作能力。
- 青少年辅导与咨询服务：协助青少年发掘自

身潜能，并朝着个人目标努力前进。

• 每月第四个主日聚会：成员们每月聚会，共同参与信仰培育、祈祷和事务分享。欢迎有意探索个人召叫、愿意加入本福传使命的朋友一同参与。

• 海外福传事工：嘉勒福传中心积极参与沙巴的海外福传工作，与无玷圣母方济各传教修女会 (FSIC) 合作，组织前往原住民社区的福传行程，支持当地宣讲福音、传播基督之爱的努力。

义工见证

义工们大多是曾经接受过帮助的社区成员，秉持“取诸社会，用诸社会”的精神，成长后回馈社区。

何轩熠 (24岁)

“我小学时常来这里，后来因为学业压力暂停，但长大后选择回来做义工，帮助更多孩子。我认为这里的活动能提升孩子们的思维能力和创造力，让他们远离手机的诱惑。”

林楷恒 (17岁)

“我从小参加中心的活动和补习班，升中学后一度中断，后来因需要帮助又回来参加补习。现在我在理工学院学习，虽然课业繁忙，每周六仍坚持



回中心辅导年幼的孩子，并陪伴他们参与各类活动。”

方智乐 (19岁)

“我最初是普通义工，现在被委任为青少年领袖。这段经历让我收获良多，陪伴孩子们进行桌游活动不仅充实，还让我体会到助人为乐的真正意义。刚开始要为条件不佳的孩子们营造安全、友善的空间并不容易，但有 Bryant、Xavier 等伙伴的支持，我更加有信心及力量地为孩子们服务。也感谢修女 Mary 提供的活动空间和资源，她也让我们能自由开展多样活动。”

如果您居住在义顺或附近，且愿意奉献时间和爱心，发挥您的才华，嘉勒福传中心诚挚欢迎您加入他们的使命，共同努力为儿童与青少年的成长营造更加温暖和充满希望的环境与光明的未来！

当前急需：

• 小学及中学生华文辅导教师 (提供象征性酬劳)

• 嘉勒福传义卖角落义工

欢迎联系：

Mary Claire: 9620 7768

Josephine Lim: 9645 6120





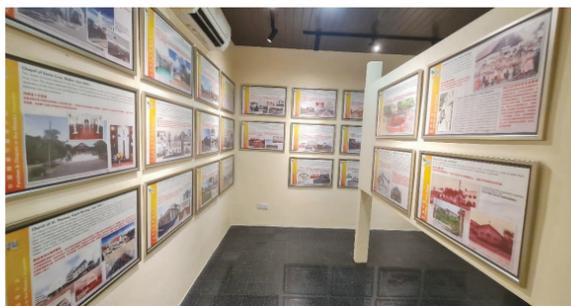
来参观教会文物馆

顾顾名思义，文物馆是专门收藏、保护并展示人类历史、艺术、科学等领域文物的专业机构，旨在传承文明、传播知识与促进公众教育。

天主教会在马来西亚传教已逾百年，历史悠久，必然积淀了大量珍贵的文物与史料。这些包括弥撒所用圣器、神职人员的礼仪服饰、重要教会文件、历史照片等，都是不可多得的文化遗产。为了更好地传承与弘扬教会的历史与精神，应对这些资料进行系统化整理、保存与展出，必要时更应推动数字化处理，通过展览或线上平台向公众开放，使教内外人士皆能深入了解天主教在马来西亚的发展历程与文化贡献。

甲柔教区及檳城教区就分别设立了文物馆，并已经对外开放，教友们可以趁着禧年朝圣活动，安排到2间文物馆参观。

甲柔教区文物馆是设立在教区中心（MAJODI）内。檳城的则是将华盖街圣母升天堂旁的前主教办事处大楼改造而成。



文物馆可以设于全新的建筑空间，也可以规划在现有教堂的特定区域。在台湾，一些使用率较低的教堂已开始逐步转型为文物馆，这样既能避免教堂空间长期闲置，又能为堂区注入新的生命力，可谓一举两得。

台湾花莲市美仑区的旧主教座堂就翻修为天主教文物馆，赋予新使命，发挥更大的福传功效。

由于少子化以及教友流失等因素，台湾越来越多教堂陷入闲置或半闲置状态，这对天主教会的发展无疑是一记警钟。许多教友不愿看到曾承载信仰与回忆的教堂长期空置，最终面临被转卖的命运。一旦教堂被转作非教会用途，不仅福传活动无以为继，教堂本身作为宗教与历史文物的一部分也将从此消失。如何活化这些教堂空间，延续其宗教、文化与社会价值，已成为教会亟需面对的重要课题。

马来西亚拥有许多历史悠久、在国家独立之前就已建立的教堂，这些教堂不仅是宗教信仰的中心，更是独一无二的文化遗产。它们的建筑风格各具特色，往往成为各个地方的视觉焦点。以吉隆坡玫瑰堂为例，其大门外墙上所刻的对联“主恩丕显崇正黜邪，天道无私祸淫福善”吸引了无数游客和摄影爱好者，也常被旅游博主作为城市亮点推荐。

然而，作为一座历史建筑，玫瑰堂目前却缺乏系统的导览活动，开放时间也有限。许多希望深入了解教堂历史、建筑风格、玻璃彩绘与宗教文化的访客，往往只能在教堂外驻足观望，难以进入内部参观，甚为可惜。若能适度开放，并配合导览、展览或文物展示，不仅能让更多人了解教堂的历史意义，也有助于推广宗教文化与文物保存意识。

我在中文媒体服务多年，很遗憾地发现，许多非教友同事对天主教与基督教之间的差异仍缺乏基本了解，常常分不清神父与牧师，甚至误以为天主教“拜圣母”。除了部分记者确实欠缺查证的严谨，也有不少媒体人在撰写相关报道时，苦于找不到可靠的资料来源，不知道应向哪个单位查询。他们曾向我反映，有些堂区神父不一定愿意接受采访，导致报导困难重重。

我认为，教堂作为信仰与社区的中心，除了服务教友，也应承担起对外沟通与社会互动的责任，建立基本的公共关系机制。而文物馆的设立，不仅是为了展示历

史文物与教会传统，更可以作为教会的对外窗口，扮演“教会公关”的角色：提供权威资讯、对外接待、教育导览、媒体联络等功能，让外界更容易认识、理解并亲近教会。这不只是形象工程，更是福传使命的一部分。





上海沈斌主教莅访甲柔教区 博纳德主教热情接待尽地主之谊

中国上海教区沈斌主教于6月24日，在另外两位亦来自中国的神父，杨宇神父及张秋林神父的陪同下，专程前来甲柔教区拜访促进教务交流，并受到甲柔教区博纳德主教的热情接待。

博纳德主教特派副主教黄来发神父全程接待贵宾，并于当天傍晚抵达后入住避兰东教区中心，隔日6月24日在与博纳德主教共进早餐后，参观甲柔教区公署、教区神父安老院及教区历史文物馆。

之后，在副主教黄来发神父的陪同下，一行人再从新山驱车前往马六甲历史古城，参观当地著名的历史遗迹，如 A Famosa 古城门、圣保罗山及圣方济各沙勿略的“陵墓”；同时，黄来发神父也带领他们参观马六甲圣德肋撒堂、圣方济各堂及圣伯多禄堂。

上海教区沈斌主教这次的拜访标志着马中天主教团体在加强联系，促进教务分享与文化交流，以及相互理解方面迈出了重要一步。同时，这也突显了两地之间悠久的历史渊源，以及对信仰和团体的共同承担。



甲柔教区中心 征聘启事

❖ 编务与出版主任 **兼**
教区历史文物馆负责人 ❖

- 职责:
- 1) 全面负责教区相关的出版事务
 - 2) 担任《桥梁》双月刊及《方舟乐园》月刊主编
 - 3) 全面负责与管理教区历史文物馆

- 要求:
- 1) 通晓中、英、巫文，并优于中文书写与创作。
 - 2) 熟悉电脑操作，除中文打字外，需懂得使用Indesign、Illustrator及Photoshop处理排版和平面设计。
 - 3) 具备基本的中英翻译、采访、撰写文章和新闻稿以及摄影能力。
 - 4) 需有教会背景、熟悉地方教会运作，对教会历史课题有兴趣和研究。
 - 5) 性格独立、善于沟通，具备组织协调能力。

有意应征者，请来函（连同履历、证书与相关资料复印本、近照、薪资要求及联络电话）寄至：

Majodi Publication

MAJODI Centre, 2101, Jalan Masai, Plentong,
81750 Masai, Johor.

ATTN: Mr. John Ng Boon Chye

HP no.: 012-7544612

或电邮至: johnng@mjdioocese.my



●中篇●

太平圣心之母堂的见证与传承

一百五十年的信仰灯塔

【一桌主内的团圆饭】

2025年6月1日傍晚，圣雷士礼堂灯火通明，欢声笑语盈满会场。太平天主教圣母圣心堂在此举行150周年感恩晚宴，一场汇聚信仰、情谊与回忆的庆典，在这温馨的夜晚隆重登场。

当晚宾客如云，教区领导及神长贵宾纷纷到场祝贺。檳城教区主教施恩天枢机亲临现场，与该堂本堂神父刘开祥副主教一同迎接来自各地的神长，包括陈亿赐神父、温耀仁神父、副主教 Jude Miranda 和 Dominic Santiago 神父，共同见证太平堂区走过150载的信仰旅程。

在仪式中，堂区领导与贵宾一同切下庆



典蛋糕，象征整个堂区在主内同心合意，携手迈向新纪元。而在喜庆气氛中，施恩天枢机也在刘开祥副主教的陪同下，一同切下烧猪，为感恩晚宴正式掀开序幕，寓意教会团体在感恩中欢庆、在喜乐中前行。

【信仰在融合中延续】

在感恩晚宴的致词中，霹靂州行政议员郑国霖高度赞扬太平天主教会，称其为“族群融合与文化共融的典范”。他指出，太平教会从早年主要服务华裔与欧裔教友开始，到1897年设立圣雷士堂以照顾印裔教友，再到1997年两堂正式合并，堂区一路走来，始终展现“在基督内合而为一”的精神与实践。

郑国霖联同太平国会议员黄家和与保阁亚三区州议员王星元，共同宣布拨款一万令吉支持这项庆典活动。这笔献仪，不仅是对堂区努力的肯定，也象征着教会与地方社会之间始终维系的深厚关系。

施恩天枢机主教也在晚宴中发表讲话，感性地指出：“太平堂区的故事，不只是建筑扩展的历程，更是一段爱的传承与见证。”他鼓励信友们继续以行动见证福音，在社会中活出信仰，发挥影响力。

当晚节目内容丰富，信仰与喜乐交织。透过这场晚宴，教会不仅回顾了走过的150年，更与社会各界共享感恩的果实，续写信仰与福传同行的篇章。

(待续...)

朱国源，麦可佐思
联合报道



慈善义走展现基督徒团结互助精神

昔加末圣斐理伯天主堂后百年庆典活动

昔加末圣斐理伯堂于2025年4月26日，举办慈善义走。该堂后百年庆典活动，先后举办了中医义诊、健康检查与捐血运动、信仰讲座、中北柔小教堂朝圣之旅、圣神同祷会、敬拜赞美等；此慈善义走为该堂后百年庆典的最后一个活动。

此活动一共有120人报名参加，许多教友特地从外地回来参加义走，其中包括美国、新山、太平、芙蓉、关丹、金宝等，精神可嘉。虽然昔加末堂区教友如今多已各散西东，但还是情系家乡母堂。值得一提是这次活动的参加者有些不是教友，她们是康文女中的校友。堂区举办此活动的目的除了庆祝教堂百年庆典，让教友们联络感情

外，还为教堂后的康文女中宿舍筹款；教友们也慷慨解囊，共筹得三万余令吉。

筹委会早在活动6个月前就开始策划和申请义走准证。筹备工作一点都不马虎，其中包括设计义走T恤、订购食物、申请圣约翰学生救护组、交警和救护车等。

义走的路程长达3.5公里。本堂选择举办义走而不是义跑，因为义走适合每一个年龄层。清晨7时，参与者齐聚在教堂前，现场洋溢着活力与热闹的气氛。神父降福义走，做了热身运动后，大家就浩浩荡荡地出发了。大家边走边聊，边欣赏平时乘车经过时，没有注意到的景色。一路上有交通警察替我们开路。

义走活动虽已圆满落幕，但爱心的种子已深植人心。通过这场有意义的活动，参与者不仅锻炼了身体，更唤起了对社会责任的关注和实践，展现基督徒团结互助的精神。

(张鸞云 / 报道)



● 麦可佐思 ●



檳城大山脚圣安纳圣殿主保庆典 信仰深植百年hg文化交融人心

每年七月尾，当大山脚圣安纳圣殿迎来主保庆典时，这座百年教堂便成为信徒灵魂朝圣与祈祷的中心。为期十天的盛会不仅闻名海内外，更吸引超过十万名来自国内外的信徒与游客齐聚一堂，共襄这一一年一度的信仰盛典。

整个庆典期间，圣殿内外洋溢着浓厚的宗教氛围。虔诚的祈祷声、庄严的弥撒、动人的圣像游行，以及万盏蜡烛汇聚而成的光海，共同映照出信仰的力量。尤其是庆典尾声的星期六晚上，更是整个庆典的高潮时刻。成千上万的朝圣者蜂拥而至，进入圣殿敬礼朝拜，祈求圣安纳转祷、报答心愿。当晚七时，大型露天弥撒正式开始，随后圣像游行隆重登场，庄严肃穆的场面令人动容。几万人手持白蜡烛，烛光如繁星般洒落夜空，照亮教堂，也点亮每一位朝圣者心中的希望与信德。

而在教堂之外，节庆的热烈气息同样令人难忘。通往圣殿的道路早已变成人潮的海洋，车水马龙、人来人往，街道两旁摊贩云集，摆卖着宗教纪念品、手工艺品、地道小吃与饮品，琳琅满目，叫卖声此起彼落，仿佛置身嘉年华会。街头的喧闹热烈与教堂内的宁静庄严形成对比，却又在信仰的共同节奏中自然融合，勾勒出一个既虔诚又充满人情味的庆典图景。

圣安纳堂拥有多个重要的朝圣景点，每年吸引成千上万信徒前来膜拜祈祷。其中最具象征意义的两处圣地，便是被誉为“发源地”的

圣安纳堂原址，以及广为人知的白色百年圣安纳教堂。

“发源地”位于现今教堂后方的小山丘上，是1846年首座圣堂的旧址。时至今日，朝圣者仍可见到当年留下的基石，静静述说着这片圣地的起源与信仰传承。而那座落成于1888年的白色百年教堂，则以其典雅庄严的风貌，成为无数信徒灵魂朝圣与祈祷的核心之所。

每逢年度盛典，这两个地点人潮络绎不绝。信徒们手捧蜡烛与鲜花，虔诚登上“发源地”祈祷，或拾级而

上进入百年教堂，在圣安纳像前献上感恩与祝愿，场面庄重感人，彰显深厚的信仰力量。

除了主要圣殿，圣安纳堂区亦精心规划了多处户外祈祷空间，如“苦路”、圣母岩洞与十字架等，供信众祈祷与冥想，寄托信念。同时，圣安纳泉水区也广受欢迎，让信徒在其中洗涤身心、净化灵魂，寻得属灵的安慰与平静。

这正是圣安纳庆典独特魅力所在，信仰的庄严与节日的喜悦交融，造就出一场动人心弦的文化盛会，深深烙印在每一位参与者的心中。

