



在诸圣瞻礼与亡者追思中，让我们敬仰并学习圣人榜样，缅怀亡者，勇敢地面对死亡，反思永恒生命的意义！加油！

“新希望·新生命”禧年神恩祈祷会： 在主爱中得释放，在哭泣中得医治



▲ 神恩祈祷大会圆满举行不是偶然的，而是这支庞大的工作团队的辛苦努力！

9月28日下午，圣若瑟堂（武吉知马）益群堂内座无虚席，两百名教友齐聚一堂，参加由圣若瑟堂华委主办、圣安多尼堂神恩复兴团体协办的“新希望·新生命”禧年神恩祈祷会。活动旨在体验圣神恩宠的临在，并为参与者及其亲友的信赖、交托、宽恕与治愈祈祷。

在祈祷会正式开始前，张思谦蒙席邀请大家以一颗开放的心迎接天主的疗愈。随后，全体在优美的圣歌中敬拜、赞美天主，并进入由张思谦蒙席主礼、张伟刚神父共祭的弥撒圣祭。

证道：从伤口到医治

在讲道中，张蒙席强调“天主是爱，真正的治愈源自祂”。他指出，每个人在身体、心理、情感或灵性上或多或少都带着不同的“伤口”：疾病、年老力衰、压力困扰、感情挫折、心灵孤独、罪恶软弱等。“我们不仅为自己祈祷，也可为家人朋友代祷，将他们托付于天主怀中，天主的恩宠可藉此临到他们身上。”

张蒙席特别提及教会中两项“治愈性的圣事”：告解圣事与傅油圣事。告解圣事治愈人的灵魂，只要办理得当，就会带来百分之百的宽恕恩宠；傅油圣事则让年老、重病中的人，感受天主的慈恩并带来希望。“身体不一定每次祈祷都能立刻痊愈（否则就不需要医生了），但灵魂的治愈却是确实的。天主希望我们得到永生，这才是最重要的。”他强调说。

张蒙席引用拉匝禄与富人的圣经故事，提醒教友天主特别眷顾贫弱者。“拉匝禄”意为“天主帮助”，张蒙席在讲道中幽默地建议，家长们日后不妨考虑将孩子取名为“拉匝禄”，虽然拉匝禄又穷又有病，但天主会帮助，象征天主记得每一位受伤的人，重视每一滴眼泪。而富人在灵性上的麻木与冷漠，正是一种更深的“伤口”。“罪过不仅在于所做之事，也在于应做却未做之事。”张蒙席呼吁大家祈求天主医治心灵的冷漠与自我封闭，重新感受天主与他人的需要，并在坚忍中追求正

义、虔敬、信德、爱德与温良。真正的治愈，不是立刻消除所有困难，而是天主赐下内在力量，让我们能背起十字架跟随耶稣。

圣体明供与治愈祈祷

在证道后，祈祷会进入圣体明供与治愈祈祷环节。与会者一一上前，将自己的需要、忧虑交托天主，祈求祂的医治与释放。现场氛围庄严而感人，不少教友在圣神感召下流下眼泪、全然交托、暂时倒下安息于主爱之中。



与会者全心、全情投入于敬拜、赞美中！

感人见证：在主内获得力量与平安

黄淑惠（耶稣君王堂）分享了十四年来寻找失踪丈夫的痛苦经历。两周前得知丈夫尚在人世后，她的内心充满复杂与难过之情，但在祈祷会上感受到耶稣与圣神拥抱，她的身体发热并大声地哭了出来，仿佛得到了治愈。她也仿佛听见耶稣说在她难过、受伤、受折磨时更爱她，她很感谢赞美主！

粘毓清则在失去女儿的悲痛中，感受到覆手祈祷带来的平安。她的女儿爱珍一个月前因病骤逝，回到天乡，她心中充满疑惑与悲伤。但今天她感受到耶稣的爱和安慰，心灵得到治愈。她也特别感谢为她覆手祈祷的兄弟姐妹。

其他见证者也纷纷表示，在祈祷会中感到“心灵轻松、内心释怀”，并感谢天主在他们生命中的治愈大能。

在天主爱中更新生命

整场祈祷会历时数小时，圣若瑟堂益群堂始终洋溢着信德与希望。参与者带着不同的伤口而来，却在天主的爱与圣神的临在中，获得安慰、力量与新生。正如张蒙席在讲道中所言：“真正的治愈，是让天主的爱在我们身上流动，让我们向祂开放身心灵，接受祂的恩赐，为主所用！”



大会司仪黄应兰姐妹代表全体教友，衷心感谢张伟刚神父不辞辛劳，远从东部的圣三堂前来支援，张思谦蒙席致赠感谢卡，表达对张神父的诚挚谢意。

12月征稿——在宽恕中迎接圣诞

圣诞节是纪念耶稣降生成人的神圣时刻，更是一个充满爱与恩宠的节日。在这温暖的季节里，是否有一个你心中一直想说些什么，却迟迟未能启齿？或许是一句道歉、一声感谢，或是一段未竟的话语……

《海星报》诚邀你投稿，让文字代你传达心意，让爱与宽恕在圣诞节悄然绽放。来稿请附上真实姓名及联系电话，稿件可署笔名发表。字数建议为300至500字。请于2025年11月21日前，将稿件电邮至：Monica@carlo.org.sg 让文字成为桥梁，让爱在圣诞节满溢。



新约疑难：耶稣死后的异像

文：萧永伦神父

玛 窦福音27:51-53写耶稣死后所发生的异像说：“圣所的帐幔，从上到下分裂为二，大地震动，岩石崩裂，坟墓自开，许多长眠的圣者的身体复活了。在耶稣复活后，他们由坟墓出来，进入圣城，发显给许多人。”这段经文要说明什么？是历史事实的描述吗？

按字面来看，这段话描述了耶稣断气时的地理变化，以及许多圣者的坟墓被打开和他们复活起来。其它福音书或早期基督信仰的传统，以及教会外的历史文献，都没有提到耶稣死后的这些异像。这表明玛窦的写作是在强调耶稣之死的属灵意义，而不是描述字面上的自然和人文奇观。可见该段文字不应该按字面来解读，而是要理解为它是以戏剧化的象征手法来突出耶稣之死的意义。

以生动的象征性方式和神学喻语来展

示事件背后更深层次的神学道理，已见于玛窦福音的其它段落。例如，耶稣诞生时出现了异星，以及有天使的显现。玛窦天国天象的描述，表明天主正在积极引导历史。它应验了民户籍记24:17的预言：“由雅各伯将出现一颗星”。引文通常被解释为默西亚即将到来的征兆。这颗星引导外邦贤士归向耶稣，象征着救恩属于所有民族，而不仅仅是以色列。它邀请各文化的寻求者跟随真理之光归向基督。

至于耶稣死后所发生的异像，则有下列深刻的神学含义：首先、“圣殿的幔子被撕成两半”。圣殿的幔子将至圣所（上主的临在）与人们分开。它“从上到下”的撕裂表示天主的行动，而不是人的作为。通过耶稣的死，天主和人类之间的障碍被移除了。这是通过基督重新接近天主的标志。撕破的幔子也标志着旧秩序的结

束，与天主的新关系开始了。

第二、“大地震动，岩石崩裂”。圣经中的地震通常预示着天主的干预（见出谷纪19:18，亚毛斯8:8）。它显示了受造物本身对造物主的死亡的回应。自然界和人类被天主的救赎行动所震撼！

第三、“坟墓自开，许多长眠的圣者的身体复活了”这象征着耶稣的死和复活对死亡本身的力量。耶稣的死带来生命，死亡不是终点，而是新生命的开始。这些“圣者”代表所有在盼望中死去的人。这是复活生命开始的标志。它们“发显给许多人”指向耶稣之死和复活的公开性。它说明耶稣战胜死亡具有变革性的影响。全文宣告耶稣的死不是失败，而是生命战胜死亡的决定性胜利。



诸圣图(8)

巧遇圣安德肋

文/图：方济虎威

是 在意大利南部阿马尔菲(Amalfi)巧遇圣安德肋。原本只是为了这一带海岸线的壮美风光而来到这个古老的市镇，却在—处熙来攘往的广场，登上一道宽阔的石梯，趋近该市的主教座堂时，一步步地走近他。圣安德肋正是此堂的主保圣人，而他的墓就在此堂的地下室内。

阿马尔菲主教座堂外部糅合了多种建筑式样，非常独特。来到其主入口，抬头一看，只见大门上的圆拱下，有一幅镶嵌画，乃是这位圣人的半身像。只见他身旁有两条鱼，背后有个X形的十字架，皆与他的生平事迹有关。

两条鱼有双重含义。其一是安德肋本是一名渔夫。根据马尔谷福音第一章第16-18节，当耶稣沿着加里肋亚海行走时，看见西满和安德肋的兄弟安德肋在海里撒网，耶稣向他们说：“来跟随我！我要使你们成为渔人的渔夫。”他们便立刻抛下网跟随了祂，成为祂的门徒。

其二是指主耶稣在加里肋亚海上山所行的增饼奇迹中，安德肋所扮演的角色。根据若望福音第六章第5-13节，当耶稣看见大批群众，为试探问斐理伯：“我们从哪里买饼给这些人吃呢？”，斐理伯仅回答：“就是二百块‘德纳’的饼，也不够每人分得一小块”；而安德肋说：“这里有一个儿童，他有五个大麦饼和两条鱼；但是为这么多的人这算得什么？”当耶稣听到后，就拿起这五个饼和两条鱼祝圣行奇迹，让单单男人就约有五千的群众吃饱，还有大量的剩余。



阿马尔菲主教座堂外观独特，地下室有圣安德肋墓

圣经里列出安德肋是十二宗徒之一，并记录他的另一些事迹；篇幅所限这些事迹在此不提。仅指出根据若望福音第一章第40-42节，安德肋在听了洗者若翰的话跟随了耶稣后，便去找到了自己的弟弟西满，并向他说：“我们找到了默西亚”，还领他到耶稣跟前，耶稣给西满取名伯多禄；东正教会因此视安德肋为“首召者”。

按传统，主耶稣复活后，安德肋曾在小亚细亚传道，也到过马其顿和希腊。他是在公元60年11月30日殉道；十字架是X形的（后人称此为圣安德肋十字架）。他被绑而不是被钉在十字架上；施刑者希望以此来延长他的痛苦。然而，安德肋在十字架上不断地讲道，直到两天后离世。X形十字架遂常常成为他画像和雕像里的一个重要元素。

圣安德肋从没到过意大利，为何阿马尔菲主教座堂地下室有其墓？原来他本埋葬在君士

坦丁堡的宗徒圣堂内。在十字军东征时期其圣髑被移至阿马尔菲。

来到圣安德肋地下墓室/小圣堂，感觉神妙。尤其是当知悉自14世纪以来，这里开始出现玛纳奇迹(miracle of the manna)——每年或会有油状液体自他的墓渗出，若无会让当地人忏悔和反思，若有则被视为对基督徒生活的一种保护和鼓励——更是觉得不可思议。

旅途中与圣人的巧遇的确神奇。最主要的，也许是我们从圣人的事迹里学到些什么，并尽力效法。于我而言，这回最受触动的是圣经中所记载圣安德肋的信德——无论是初遇主耶稣完完全全的相信，还是在祂行五饼二鱼奇迹前，他即使觉得“这算得什么”，还是让耶稣知道。

读者诸君在本文与圣安德肋相遇，深受触动的又是什么？



阿马尔菲主教座堂大门上方的圣安德肋镶嵌画

忆往昔·喜相庆·心更新 圣雅丰索堂75载感恩与希望

文/图：圣雅丰索堂

2025年，普世教会喜迎“希望的朝圣者”禧年，本地圣雅丰索堂（Novena堂）亦欢欣庆祝75周年堂庆。圣堂以“感恩与希望：忆往昔·喜相庆·心更新”为主题，通过一系列庆典活动，激发人人怀感恩，满载希望，勇往直前。

Novena堂小史

1935年，赎主会首批会士抵达新加坡，先后落脚于今日汤申路康生医院及旧警察学院对面。1950年，在现址建堂，并以赎主会会祖圣雅丰索命名。因着每周六数场“永援圣母九日敬礼”（Novena），圣堂逐渐被称为“Novena堂”，所在地区及地铁站亦因此得名。随着信众日益增多，圣堂多次扩建，并于2014至2017年完成大规模翻修，焕然一新，吸引更多人前来，成为人们藉圣母与主耶稣相遇的圣地。

75周年里程碑标识

为迎接75周年，圣堂于去年举办“纪念标识设计赛”。优胜者Philip Lim的设计凝聚了圣堂历史与精神。数字75：象征圣母



在此堂的恒久临在与代祷。拱门：展现团体75年来的信仰旅程与圣母的深厚联系。太阳光芒：取材自翻新前旧堂祭台上方的装饰，传达了团体对圣母的代祷和天主丰沛恩典满怀的感恩和希望。

庆典主题曲

为表达感恩与希望，圣堂举办“庆典主题曲创作赛”。优胜作品“We Remember, We Rejoice, We Renew”（官驊JSK作词作曲），简洁有力地诠释庆典主题三重核心：忆往昔：铭记恩典，见证天主始终信实。喜相庆：欢庆圣母同行，上主不懈来亲近。心更新：承诺与人分享圣母和天主的慈爱，以思言行为传福音。歌曲优美动人，朗朗上口。

信仰与使命之旅

堂庆期间，圣堂举办多项深具意义的活动。朝圣之旅：9月与11月，团体远赴意大利，追寻圣雅丰索的足迹。传教神学研讨会：9月4-5日，共有60名来自亚洲、大洋洲及本地的赎主会会士与50名来自国外的平信徒伙伴，与本地约50名参与者齐聚Novena堂，共同探讨“如何在当今世界让信仰保持活力与现实意义”，并就敬礼、赎主会圣所使命、培育、青年牧灵、社会使命、传教伙伴关系、生态责任等议题展开对话与反思，更新方向前行。



多位神职人员齐聚一堂，共同见证并参与圣雅丰索堂75周年堂庆盛典



传教神学研讨会

青年聚会 The Chapter: Foreword

青年们以“Foreword（前言）”走向“Forward（展望）”，深刻体会信仰的传承与延续。他们为圣母献上真挚的信函，参与圣言诵读与祈祷书签制作，并反思自己的人生故事，体察天主的临在。9月5日傍晚，约400名青年与百余位赎主会神父和修士一同举行并参加感恩弥撒，随后在歌舞与赞美中恭迎并陪伴基督圣体。最后，彼此交换写在明信片上的见证希望的信息，有如先辈们传递分享他们的信仰故事一样。

会士REDS音乐会

9月6日，来自亚洲多国（新加坡、菲律宾、印度、印度尼西亚、斯里兰卡和泰国）的赎主会会士REDemptoristS(REDS)在Novena堂共聚，以音乐展现文化与信仰的多元。演出尾声，全体合唱“We are the World”与“We are Called”，全场共鸣并呼应，彰显信仰跨越国界，使众人在基督内紧密相连，也呼唤着教友们走出去与更多人分享天主丰盛的救恩。



Novena圣母游行

9月7日的年度圣母游行更显庄严隆重。与会者随着一步一脚印声声诵念玫瑰经，步入感恩弥撒并宣读集体感恩圣母的信件，高举冠冕加在永援圣母像上方，呈上记载着数千户奉献于圣母特别

庇护的家庭名册，全体亮起电子蜡烛，满怀感恩与希望的情怀顿时涌向最高潮。主祭弥撒的赎主会总会长Rogerio Gomes神父也聚集所有共祭的弟兄神父和在场会士们围绕着永援圣母像，咏唱圣母谢主曲“我的灵魂颂扬上主，我的心神欢跃于天主，我的救主。”（路1:46-47）



跨越时空的好母亲

75周年堂庆的欢庆喜乐，不仅限于9月，更贯穿全年：3月的家庭步行日、5月的歌咏音乐会、7月的年长者日、8月主保日嘉年华等其他大小活动。

11月21日晚上7.30在Novena堂即将举办“跨越时空的好母亲II”首映礼，这是一段关于信仰、救赎与母爱的动人旅程，将深深触动你的心灵。入场免费，欢迎所有人都来感受那永不褪色的母爱与恩典。



3月份家庭步行日

圣母圣诞堂欢庆主保日——充满希望的团体

圣母圣诞堂自1901年建堂以来，已有百年历史。它是实龙岗最古老的天主教堂，曾为圣玛利亚堂的前身，也一直是潮州教友的心灵家园。2005年1月14日，它被列入国家古迹，成为承载信仰与历史的圣地。

多年来，圣母圣诞堂孕育了多位神父，包括了已故杨瑞元总主教、谢益裕总主教，以及现任吴诚才枢机总主教，都曾在这里的教友。

这间教堂是为纪念圣母无染原罪，即圣母玛利亚的圣诞（教会传统纪念日为9月8日）。每年的主保日，是堂区最盛大、最具象征意义的节日。今年主保庆日的主题是“充满希望的团体”。堂区也提前九周开展“堂区主保九周敬礼”活动，为这一天的盛庆拉开序幕。9月14日当天，圣母圣诞堂内外洋溢着节日的喜庆气氛，教友们怀着愉悦的心情踊跃参与，现场人潮涌动，超过千人共同庆贺。

当天的庆典丰富多彩：与会者享受美食、参与项目、自由奉献。只见食物摊位前排起长龙，摊主热情忙碌，而教友们则兴致盎然，现场充满欢声笑语。两名活泼少女担任主持，其中一位用华语介绍各摊位并鼓励大家踊跃参与，气氛热烈而欢腾。

美食摊位琳琅满目：薄饼、炒米暹、雪糕、咖啡与茶等，让人垂涎欲滴。摊位当中还有“DIY马赛克杯垫制作”摊位，年轻女义工声音甜美地邀请大家动手体验：“孩子和大人都是可以参与，乐趣无穷！”堂内饮食区座无虚席，教友们边品尝美食，边交流感情，温馨与共融之情溢于言表。

“关爱受造物”团体也设立摊位，免费提供小盆栽、生态酵素，用于清洁马桶、施肥植物，并向信众宣导环保理念：旧衣改造再利用，减少纺织品浪费。摊主之一的Bernadette Ng表示，圣母圣诞堂数十年来秉承历代教宗教导，尤其是教宗方济各的号召，鼓励信众成为土地与环境的好管家。因此，他们积极推动信徒在日常生活中实践环保，例如使用可回收物品、并开设课程教授制作生态酵素等永续生活方式。疫情期间，堂区活动几乎停滞，但在教堂重新开放后，堂区逐步恢复事工，目前正在努力招募更多志愿者，继续推动信众成为环境的好管家。



“关爱受造物”团体，左一受访者Bernadette Ng

提供小盆栽、生态酵素，用于清洁马桶、施肥植物，并向信众宣导环保理念：旧衣改造再利用，减少纺织品浪费。摊主之一的Bernadette Ng表示，圣母圣诞堂数十年来秉承历代教宗教导，尤其是教宗方济各的号召，鼓励信众成为土地与环境的好管家。因此，他们积极推动信徒在日常生活中实践环保，例如使用可回收物品、并开设课程教授制作生态酵素等永续生活方式。疫情期间，堂区活动几乎停滞，但在教堂重新开放后，堂区逐步恢复事工，目前正在努力招募更多志愿者，继续推动信众成为环境的好管家。

另一摊位“老曾记及米暹”的摊主之一的Josephine Lee说：“今年的主保日



老曾记及米暹摊位，右一受访者Josephine Lee

特别令人感动。食物更美味，教友反应热烈。各团体齐聚一堂，温馨活力充满整个堂区。这样的庆典，是我们向圣母玛利亚献上的喜乐，也是教会给予我们的一份恩典。我们非常感恩，许业轩神父一直大力支持教友、陪伴鼓励大家，并倡导免费参与的方式，使更多人能够乐在其中，这有助于福传，也吸引非教友走进圣堂。”

当天傍晚5时，弥撒在本堂神父许业

轩主祭下举行，苏志仁神父与Rev Fr Erbin Fernandez共祭，周伟修士及陈宇康修士辅祭。弥撒中回顾圣母诞辰意义：按照传统，若圣母无染原罪始胎在12月8日，则她的诞辰在9月8日或9日。虽然这或许非严格历史事实，但它提醒信众铭记天主救恩计划。庆祝圣母诞辰不仅是颂扬圣人，更是感谢天主赐下伟大救恩，使圣母圣诞堂成为承载信仰与记忆的圣地。

弥撒讲道中强调，耶稣基督正是从圣母而来，若瑟在福音中扮演重要角色，他顺从天主旨意，承担父亲责任，成为信仰榜样。圣母与若瑟的“是”是信徒生活的启示：每位领洗者都应以“是”回应天主的呼召，在日常生活中践行信仰。尽管人是渺小的，天主却赋予每个人救恩力量，信徒的奉献和顺从，正是堂区共同体信仰的见证。

随后的庄严圣母像游行将庆典推向高潮！教友们恭敬随行，之后为圣母戴上皇冠，共同诵念九日敬礼经文。游行不仅是仪式，更是信仰的公开见证，象征信众对天主与圣母慈爱的回应与承诺。

弥撒与游行结束后，圣母圣诞堂主保日庆祝圆满落幕。主保日庆典在喜乐、感恩与共融中焕发光彩，教友们亦怀着满心喜悦与感恩之情离开，并共同期待下一次的庆祝盛会！

圣母圣诞堂2位青春、活泼的主持人现场主持节目。32秒



DIY马赛克杯垫制作摊位



娘惹小金杯摊位



副本堂神父苏志仁(左)及周伟修士(右)亲切地与教友们互动

活动消息



新加坡天主教神学院中文部
2026年课程

神学证书课程

第一学期：

PA191M天主教灵修学陈定贤老师(二)
CE001M圣经导论张利勇神父(五)

第二学期：

CE003M基督教哲学入萧永伦神父(一)
CE006M梵二会议 陈宾山神父(五)

以上课程将在ZOOM线上进行

神学文凭/高级文凭/旁听生 选修课

第一学期：

SS805M平信徒 陈宾山神父(一)
TH143M耶稣基督的天 同增辉神父(四)

第二学期

TH350M宗教交流陈宾山神父(三)
TH150M圣事神学劉維岳老师(四)

以上课程将在ZOOM线上进行

“慕道团成员神学培育”课程

第一学期

PA299M5慕道课程 萧永伦神父(三)

课程将在神学院课室和Zoom线上进行
详情及报名请到神学院网站

(<https://mandarin.ctis.sg>)

询问电话：

69028706

80774898

希望的朝圣者——圣十字架堂 2025 年主保节庆典回顾

文：仁忠/玉兰

在人生旅途中，每位教友都是希望的朝圣者，虽肩负生活重担，却因信仰而勇敢前行。今年圣十字架堂主保节以“希望的朝圣者”为主题，通过三日弥撒与嘉年华庆典，邀请教友在喜乐中默想十字架的爱与救恩，并在团聚中活出信仰的力量。

三日弥撒：走在十字架的光荣路上

9月10日，主保节三日庆典以李明发神父主祭的华文弥撒揭开序幕，主题为“欢庆希望”。讲道中，神父强调十字架虽原是刑具，却因耶稣的牺牲与复活，成为爱的象征。我们在生命低谷时，若仰望十字架，便会发现耶稣从未舍弃我们。教友巧玲姐妹也在弥撒中分享她从迷失到归主的见证，表示“十字架已不再是沉重的负担，而是胜利与爱的象征”。弥撒最后，圣髑降福为朝圣揭开序幕。

9月11日，陈金森神父主持第二日弥撒，主题为“光荣十字架”。他提醒信徒，十字架不是装饰品，而是信仰的标记，是耶稣陪伴我们度过危机与苦难的记号。信仰不能停留在嘴上，而要在生活中实践。

9月12日，何克维神父延续主题“十字架的爱与救恩”，再次邀请大家思考：十字架是饰品，还是召叫？他强调，十字架不仅象征苦难，更是爱的最高记号！他也提醒我们耶稣的牺牲将十字架从痛苦转化为希望泉源。我们若与主结合，即使身处困境，也能发现意义、活出光明。正如答唱咏所唱：“上主是我的光明，我的救援。”这一日，朝圣者们体会到：走上十字架之路，其实就是走向希望与救恩的旅程。

嘉年华：信仰盛宴，娘惹风味

三日庆典结束后的重头戏是9月14日的嘉年华！嘉年华节目精彩、场面、气氛欢腾非凡，同时也吸引了一些非教友的参与，让他们从中感受到天主教信仰的开放与亲切。逾千名的与会者都欢乐无比，现场就像一片欢乐的大海洋，一度还出现“大堵车”的喜乐的场面。

不同组织团体包括邻里基督徒团体、辅祭员饮料摊位、圣母军、居家关怀事工、慕道班等皆以“娘惹风”设计，摆卖薄饼、娘惹小金杯、自制咖喱卜、金珠娘惹粽、娘惹糕点等本地特色小吃，还有免费冰淇淋。



居家关怀事工售卖芒果干、腌渍小菜、炸豆拼

爆米花、麻糍及玉米片，以及巨型充气气球供儿童嬉戏，孩子们都玩得不亦乐乎。



非常务送圣体员团体售卖米暹、叻沙

此次嘉年华还增设了摊位布置比赛，华文组以“希望‘食’光”为主题，荣获布置比赛第二名。该摊位巧妙地结合了食物与经文，寓意在分享日常食物的同时，也感受天主的温暖与所许诺的希望。



名为“希望‘食’光”的华文组织荣获摊位布置比赛的第二名

嘉年华会中还设有多个特色摊位。其中，“特殊需要同行事工”(Special Needs Befrienders Ministry) 的使命，是为有特殊需要的儿童及其家庭营造一个包容的环境，让他们在感受天主之爱的同时，于信仰中成长，并能充分参与天主教的圣事生活。该摊位设置亲子互动区，帮助孩子在游戏中学习表达与调适情绪，体现信仰中的包容与爱。



若望神父(右二)、林汉灵神父(右三)、吴诚才枢机主教(右六)、萧永伦神父(中)与金龄宗徒团体合影

另一摊位“金龄宗徒”(Golden Disciples) 展出了长者亲手制作的艺术作品。该组织以“陪伴长者迈向真正的宗徒生活”为使命，透过团体共融，彼此鼓励，见证基督，激励长者在教会中持续保持活力与投入。展区墙上一幅描绘“谢益裕总主教”的画作栩栩如生，格外引人注目。当吴诚才枢机主教步入会场，目光落在这幅故友的肖像上时，也情不自禁地停下脚步、驻



吴诚才枢机主教慈爱地接受奉献礼品

足观赏……

当天的嘉年华亮点之一，是本堂神父萧永伦即兴参与娘惹舞蹈表演，教友们都目不转睛，现场气氛热烈，笑声不断。

中午11时30分，吴诚才枢机主教莅临主持主保弥撒，萧永伦神父、若望神父及林汉灵神父共祭，张健伟修生辅祭。讲道中，吴枢机指出：“光荣十字圣架”主保庆典，也是普世教会共同纪念的重要节日。而生活中的痛苦有70%源自人际关系，生活的痛苦虽不可避免，但若将自己交托于十字架，就能在基督内获得安慰与力量。他鼓励教徒，在爱与服务中找回生命的意义，并以耶稣的受难与复活为指引，在苦难中重燃希望。

弥撒后，吴枢机亲切与教友及各摊主合影交流，留下温馨喜乐的回忆。

今年的主保节庆典展现了圣十字架堂的活力与共融，也让教友在朝圣与弥撒中反思生命、体验信仰。我们都是走在希望路上的朝圣者，愿在日常生活中，也常仰望十字架，依靠基督的爱，继续前行！



笑容可掬的年轻人欢迎大家前来玩游戏

萧永伦神父与教友同舞，现场气氛热烈欢欣。40秒



活动消息

2025年夫妇恳谈周末

日期：21/11-23/11周五(8pm)至主日(5pm)

欢迎不同信仰或无信仰的夫妇参加

报名：尊仁+巧玲 81398174

志展+秀美 91547689

教宗十一月祈祷意向

请为预防自杀祈祷：

愿那些陷于自杀诱惑的人，能在各自的团体内找到各自所需的支持、帮助和爱，向美好的生活敞开心扉。

新加坡朝圣路上的奇妙恩宠与爱

文/图：陈智阳(新山圣母无染原罪天主堂)



圣若瑟教堂 (武吉知马) 守圣时活动

耶稣说过：“如果你们之间彼此相亲相爱，世人因此就可认出你们是我的门徒。”(若13:35)

回顾初期教会，我们几乎可以看见信徒们亲密无间的景象：“他们专心听取宗徒的训诲，时常团聚，擘饼，祈祷。”(宗2:42)这种手足般的情谊，在今日的教会生活中已属罕见。但天主的作为从未止息，祂仍如母鸡聚集小鸡般，召集祂的子女们。(玛 23:37)

6月28日星期六的早晨，五名来自新山的平信徒，因数日前的一次活动而相识，并相约一同踏上了“圣母无玷之心一日朝圣之旅”。

多样中的合一

这五人各有不同的背景：有中学生、有刚毕业正等候大学的青年，也有已踏入社会的上班族。年纪差距丝毫未成隔阂，反而让他们在旅途中彼此互补、互相扶持，实在体现出多样性的恩宠。朝圣对他们而言，宛如登上了一艘驶向未知却满载希望的小船，这正好回应 2025 年禧年的主题：“希望的朝圣者”。正如圣奥斯定所言：“寻求天主是最伟大的冒险。”他们在彼此接纳、服务、分享信仰的过程中，打破隔阂，活出了耶稣的诫命：“你们该彼此相爱，如同我爱了你们一样。”(若15:12)

朝圣路上的奇妙恩宠

这次朝圣原是临时决定，资金是他们最大的挑战。由于跨国，他们并未准备充裕的新币来解决食物和交通费用，但奇妙的是，除巴士费外，几乎一整天的餐饮与交通都蒙天主在冥冥中预备了。在旅途当中，五名成员实在对“你们先该寻求天主的国和它的义德，这一切自会加给你们。”(玛6:33)这句圣言有着深刻的体会。

第一站是武吉知马的圣若瑟堂。活动未开始前，他们参观教堂，意外发现其中一位成员的长辈骨灰安放于此，五人于是便同心为亡者代祷，主内合一的精神油然而生。随后，他们参与该堂所举办的主徒会活动——守圣时，“要让基督的话充分地存在你们内，以各种智慧彼此教导规劝，以圣咏、诗词和属神的歌曲在你们心内，怀着感恩之情，歌颂天主。”(哥3:16)

守圣时后，他们本想着外出找餐饮店来填饱他们饥肠辘辘的肚子，恰好遇上一场教

堂新人婚礼。新人亲属（也是恒毅之友）慷慨邀请他们享用自助茶点，这不禁让他们想起耶稣在五饼二鱼时的怜悯：“他们不必去，你们给他们吃的罢！”(玛14:16)

手足情谊的真实见证

吃饱喝足后的他们原打算搭巴士前往 Victoria Street 的圣若瑟堂，参加圣施礼华神父百年晋铎纪念弥撒。正愁时间不够，热心的Aaron弟兄开车主动载他们，“我可以载你们去那间教堂。”这句话仿佛在他们心中掀起感激涕零的波涛，他们深刻地感受到在基督内的手足情谊是多么纯粹。由于路程的关系，本无法完整地参与敬礼弥撒，但由于乘坐了Aaron弟兄的“福音车”后，尽管没有提前抵达，却能分秒不差地准时在下午12.30分抵达教堂，参与一台完整的感恩祭。

弥撒中，吴诚才枢机提醒大家：“圣洁不在于繁多的事工，而在于把福音精神活在平凡的生活中。”这五位朝圣者正是如此，在彼此服侍与分享中，活出日常中的信仰。不得不说，有主临在的五个人确实是充满恩宠，每个人都扮演着不同的角色。有负责摄影的、有负责汇合的、有负责领路的、有负责讲解的，尽管每个人所担任的职务大小不同，却都是被基督的圣爱吸引的一份子。这也实践了以耶稣基督为中心的生活化信仰，叫人看出基督徒的榜样。

这回，他们再次被盛情款待，得以在那里享用美味的餐饮，同时也认识了许多有趣的当地教友。临走前，他们想起随身携带的朝圣护照，便匆忙赶去办公室却发现门已锁，正当失望之际，负责的神父出现，顺利为他们盖章，这让五人不禁惊叹：天主的安排何其巧妙！

圣髑前的反思与满满的感恩

第三站是 Queen Street 的圣伯多禄圣保禄堂，堂内收藏众多圣人的圣髑，让他们再一次自省：“我是否效法圣人的芳表度圣洁的生活？”

在前往第四站以前，他们先前往位于圣堂附近的守礼社逛逛，看看是否有可买的圣物或书籍。那的确是一个购买与天主教有关的圣物及书籍的宝藏地点，也有着许多满足教友灵性需要的书籍，但考虑到金钱兑换率的他们，尽管有些不舍，也没有过多停留。

第四站是善牧主教座堂。堂名令人忆起《圣咏》：“上主是我的牧者，我实在一无所缺。”(咏23:1)诚然，他们在异乡深刻体会天主牧杖的引领与保护：“纵使应我走过阴森的幽谷，我不怕凶险，因你与我同在。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒畅。”(咏23:4)在离开主教座堂以前，他们也不忘参观该堂的博物馆，馆内收藏的历史文物丰富，比如已故教宗方济各佩戴的主教冠，让他们感叹与带来了不小的反思：教会在漫长岁月中存续，绝非单凭人力。

最后一站是位于 50 Ophir Road 的露德圣母堂，恰逢弥撒进行，因此只短暂停留。他们在



朝圣路上的伙伴

圣母前祈祷，求能效法圣母的谦逊与服务。

圆满的尾声

天下无不散之席，朝圣行程结束，五人依依不舍地踏上归途。天主的恩宠满满，让他们刚好赶上了前往兀兰关卡的巴士，免去20分钟的等待。虽各自回到日常，但他们已约好下一次朝圣之旅。科技虽让人疏远，却也让他们透过社群组延续了彼此的联系。若用一句圣言总结这趟奇妙的旅程，那便是：“我们认识了，且相信了天主对我们所怀的爱。天主是爱，那存留在爱内的，就存留在天主内，天主也存留在他内。”(若一 4:16)



吴主教礼圣施礼华神父百年晋铎纪念弥撒

活动消息

圣言诵读 (Lectio Divina)

主讲：王春新神父

日期：11月16日(日)

时间/地点：2pm-6pm Agape Hall

报名：汉生兄弟 98338239 (手机) 爱心奉献

参加者请自备圣经、笔记本和笔

2025年四教区讲习会

天主教马(西)新华文教务促进联合会主催

主办单位：甲柔教区华协议会

主题：希望的朝圣者

讲师：吴安道神父

日期：11月20日(四)至23日(日)

地点：Majodi Center

2101 Jln Masai, Plentong, 81750 Masai, Johor

报名表格及详情请点击以下链接：

<https://www.acams.org.sg/acams/sjq-25-form>

或扫码

付费方式：Paynow

至教委UEN:T08CC4023DCA1

付费时请注明SJQ2025

报名截止日期：2025年10月25日

名额有限，请踊跃参加



永援圣母堂2025年禧年本土朝圣

文：陈静芳
照片：党玉红、黄明忠

配合教宗方济各所颁布的2025禧年，永援圣母堂圣芳济读经小组于7月20日主日举行“禧年本土朝圣之旅”带领48位堂区教友前往善牧主教座堂朝圣，透过参访与祈祷，在信德中亲近天主，感受祂的眷顾与恩典。

活动自四月起筹备，筹委会多次开会策划流程与分工，并于行前三周获知由资深教友颜来通兄弟担任导览员，为朝圣活动增添光彩。

朝圣当天中午，教友们先在堂区二楼课室聆听导览前简报，了解禧年及“跨圣门”的意义，并认识罗马的五大圣门：圣伯多禄大殿、圣若望拉特朗大殿、圣母大殿、圣保禄大殿、雷比比监狱圣门（罗马最大监狱，象征对在囚人士的牧灵关怀）。虽然本地无圣门设立，颜兄弟特别指出，教友可前往善牧主教座堂，在其特别设立的“禧年圣殿”内祈祷，领受宽恕恩宠，与普世教会同庆禧年。

下午两点，朝圣队伍抵达善牧主教座堂，在导览员带领下参观主祭台、圣髑、纪念碑及博物馆等，并聆听有关教堂历史与礼仪细节的讲解，包括蜡烛点燃的象征、主教专座的礼仪用法，以及失而复得的洗礼盆等动人故事。教堂内的大型管风琴引人注目，不少歌咏团成员表示希望再来参与弥撒，亲身感受其庄严乐音。管风



全体照：最后排左一是导览颜来通兄弟

琴导览安排在每月首个周六黄昏弥撒后。最后，众人在导览员见证下，由代表将教友捐款投入奉献箱，以实际行动支持主教座堂的维护工作。

教友们也参观堂外六个富有神学寓意的主题花园，在默想中缅怀圣人的精神与奉献并体会天主的慈爱与恩宠。“受苦者花园”内躺卧长椅、带着五伤的耶稣像，提醒人们关怀无家可归者；“圣母代祷者花园”摆放韩国教会赠送的圣母像，面向神父住所，寓意圣母为神职人员代祷；“宣讲者花园”陈列初期传教士雕像，纪念他们在新加坡播撒

信仰的精神；“圣若望保禄二世花园”铭记教宗1986年访本地的重要时刻；“生命之道花园”引导教友反思信仰与人生抉择；“复活与希望花园”以复活基督为中心，鼓励教友在困境中持守盼望。

人生是一场走向天国的朝圣之旅，而这次禧年朝圣，不只是身体的出发，更是心灵的归依。透过这次禧年本土朝圣，我们在认识、回顾与展望中，加深了信、望、爱三德，更亲密地与主结合。愿这份朝圣的恩宠继续在生命中延续，结出圣神的果实。阿们。

走向祢——圣若瑟堂（武吉知马）禧年徒步朝圣

文/照片：韦海霞

因着爱，祢设立禧年，使土地归还原主，债务得以赦免，奴隶重获自由；因着爱之延续，教会也设禧年，使世人所犯的一切罪过得以宽恕；因着信赖，因着渴慕，今天，我们踏上了走向祢的旅程。

9月20日中午12点30分，在接受本堂李神父的降福后，我们90人整装启程，展开本地禧年朝圣之旅“望德不叫人蒙羞”。我们从圣若瑟堂（武吉知马）出发，步行前往主教座堂，全程约16公里，途经露德圣母堂、市区圣若瑟堂、圣伯多禄圣保禄堂及最后一站的善牧主教座堂。

起初，我心中尚有犹疑与不安。丈夫的膝伤尚未痊愈，长途徒步是否能够胜任？然而，当朝圣巴士停在路德圣母堂，我们得知最终将从此处徒步至主教座堂，顿时心中涌上一股惊喜与感恩。主果然知晓我们的软弱与需要，只要我们全然信赖，祂必看顾我们、护佑我们周全。

朝圣路上的每一站，都是一次心灵的触动与洗涤：走向圣母，跪地叩拜、祈祷，泪水潸然而下，似是委屈的释放；走向圣若瑟，跪地叩拜、祈祷，泪水无声滑落，是挣扎后的无助；走向圣保禄圣伯多禄，跪地叩拜、祈祷，仰视塑像：一位是外邦人的宗徒，一位是宗徒之首，一位是从迫害宗徒到以基督的心为心，一位是从3次不认



圣若瑟堂（武吉知马）920徒步朝圣

主到以倒立十字架为主殉道，个中无不显示出主高深莫测的爱。

在默想中，忽然明了这份“高深莫测”，或许来自我们内心的急躁与不安。生活中，我们的身份交织：在职场中是员工，在家庭中是子女、是父母……在工作不顺时，我们常把所有重担扛在肩上，却忘了放下、交托。孩子叛逆时，或许应给予成长空间，将他交托给主。主不会让我们一无所有，祂只需我们的时间与耐心。在这时，我突然忆起多年前，一个不好的经历，曾让我耿耿于怀。如今却惊觉，那正是主对我的保护。祂知道我

是“糊涂人”，便为我关上一扇门，开出更宽阔的路……

最后一站我们来到主教座堂参加弥撒。我们跪地祈祷，凝视圣架上的耶稣，耳边响起美妙的圣歌，虽听不懂拉丁文的歌词，旋律之美却早已令人心神陶醉，灵魂仿佛被天主的慈爱拥抱，平安与喜乐油然而生。

因着爱，我们走向祢。

因着爱，祢让太阳在天上绘出五彩光环，绚丽夺目，如同祢恩典的见证，铭刻在我们朝圣旅程的终点。

《赋能家长与照护者》

8月31日，天主教家庭服务中心在博爱村举办了《赋能家长与照护者》(Empowered Parents and Helpers)讲习会，同时也是一次家庭关系共融工作坊。主讲及主持人为 Sophia Klopp，她是“家长正面管教教育”的倡导者与导师。到场的参与者，包括家长、帮佣及孩子。

新的家庭关系：合作而非控制

Sophia Klopp 指出，现代的亲子关系已不再是过去那种单向的权威与控制，而应发展为一种伙伴式的合作关系，而父母与照护者包括帮佣的关系也一样。父母与帮佣需要学习彼此倾听、互相尊重，并在支持中共同帮助孩子成长。她强调，**尊重是沟通的基础**。若一个家庭成员没有感受到尊重与鼓励，整个家庭的和谐都会受影响。

以牧人之心陪伴孩子

在谈到“管教”时，Sophia以牧羊人為例。牧羊人不会用杖去打羊，而是用杖上的钩子温和地引导迷路的羊回到正道。杖是用来抵御狼群与危险，而不是惩罚羊。**孩子也一样，不是父母的“财产”，而是天主托付的羊群。父母是受托的牧人，要以关怀与引导来养育他们。**耶稣就是我们最好的牧人。他没有用惩罚换取顺从，而是以比喻与提问，引导门徒学习。《旧约》中的十诫为刚从奴役中获得自由的以色列人制定了严格的规范。由于他们尚不懂得如何在新获得的自由中生活，因此需要清晰的规则和界限，帮助他们建立以神的爱为根基的生活。但耶稣在新约中带来了更高的诫命：“你们该彼此相爱；如同我爱了你们，你们也该照样彼此相爱”（若13:34）。这是爱的律法，而非恐惧的律法。因此，正面的管教正好与福音的精神相契合：管教的核⼼是教育和引导，而不是威吓。

理解孩子的爱的语言

Sophia也指出，理解孩子的“爱的语言”对亲子关系至关重要。爱的语言有五种，不分先后：**肯定的言语、优质的时光、服务的行动、身体的接触、接受礼物。**

她分享了自身的例子：她的爱的语言是“拥抱”（身体接触），但她的母亲则常以“烹饪美食”来表达爱意（服务的行动）。两人因此在情感表达上有落差，虽然母爱真实存在，但因为表达方式不同，母女关系并未因此更亲密。这提醒家长，要用孩子能感受到的“语言”去表达爱。

四个情绪区域：学习自我觉察

主讲者介绍了“四个情绪区域”，帮助大人和孩子学习觉察和管理情绪：蓝色为忧伤、疲乏、生病；绿色为平静、快乐、专注；黄色为担心、压力、烦躁；红色则是愤怒、失控、崩溃。当孩子在进入“红色区域”时，家长应引导他们意识到情绪，并提供安全的释放方式，例如深呼吸、击打枕头，而不是惩罚或压抑。正如圣经所言：“每人都该敏于听教，迟于发言，迟于动怒。”（雅1:19）**情绪本身并非罪恶，但需要以爱与智慧来引导。**



主讲者Sophia Klopp

换位思考：雇主与照护者（帮佣）的伙伴关系

在工作坊中，Sophia带领大家进行“换位思考”活动。地上两边分别摆放纸张，一边写着雇主的心声，另一边写着帮佣的心声。参与者先站在最符合自己经历的纸上，然后交换角色换位思考：帮佣体验雇主的感受，雇主体验帮佣的经历。例如雇主的心声：“工作一整天后还要面对哭闹的孩子和凌乱的家，我真的很疲惫，只想有片刻安静。”而帮佣的心声：“今天是我孩子的生日，但我不能陪伴他。我在照顾雇主的孩子，却很想念自己的孩子。”这些声音触动人心，因为它们都是真实生活的一部分。**通过换位思考，大家更能理解彼此的处境，从而建立更深的尊重与合作。**

Sophia强调，雇主与帮佣的关系不应是单纯的权力结构，而应是伙伴关系。若父母希望孩子在一个充满尊重与健康的环境中成长，就必须先在家庭中活出尊重与合作。

她也给雇主和帮佣提供了具体建议。**给雇主的五个建议要点：清楚指示、避免一次性太多指示、示范操作、共同协商、私下及时、尊重感受地给予反馈。而给帮佣的五个建议要点：有疑问时要澄清、记录指示、适时沟通、不在孩子面前讨论雇主的孩子、需要支援时尽早表达。**

从生活挑战中学习：

孩子的成长与信仰

孩子通过日常生活学习生活技能：晨起上学的匆忙、睡前的拖延、兄弟姐妹的争吵、使用电子产品的协商等。正是这些情况，培养了他们的时间管理、责任感、独立性与批判性思维。

主讲者提醒，孩子的大脑要到25至30岁才完全成熟，因此更需要家长的陪伴与指引。**家长的任务不是替孩子完成一切或改正他们的错误，而是像牧人一样，引导他们在经历中学习。**

对于青少年不愿上教堂的现象，她建议父母不要责备或强迫。**信仰必须植根于爱，而非恐惧。**只要父母不断以爱与包容陪伴他们，他们将更容易感受到教会的温暖，最终更可能主动回归，就像浪子在父亲怀抱中重新找到归宿。

家庭的根基：爱与尊重

Sophia建议，家长要为孩子创造专属的“情感账户”，安排一对一的陪伴时光，即使只有十五分钟，也能加深彼此的连系。她的家庭设有“家庭夜”，由成员

轮流决定活动，促进交流与归属感。

她提醒大家，孩子在发脾气时，家长要用平静的态度和肢体语言与他们连结，而不是情绪对抗。必要时，父母也要勇敢地向孩子道歉，展现谦卑。这不仅是家庭教育的智慧，更是信仰的实践！“因为凡高举自己的，必被贬抑；凡贬抑自己的，必被高举。”（路14:11）。

破茧而飞：让孩子在挑战中成长

Sophia Klopp 总结说：“就像蝴蝶必须挣扎破茧才能展翅高飞，孩子也需要在生活挑战中学习与成长。”天主创造的孩子是有能力的，**家长与照护者的责任，是在适当的时候给予支持，在必要时学会放手。**

工作坊最后，雇主与照护者共同反思如何在家庭中实践爱、尊重与合作。虽然积极管教是一种日常且有理论依据的方法，但作为天主教徒，我们可以看到其原则与信仰的契合：**以善意而坚定的方式引导孩子，就像我们慈爱宽恕的天父一样，并在日常生活中活出上主托付给我们的爱。**

与会者分享：



姐姐慧慧（左）与妹妹慧玲

姐姐慧慧育有一名十一岁的孩子，妹妹慧玲则育有两名孩子，分别为两岁和六岁。尽管面临的育儿挑战各有不同，她们都在努力学习如何与孩子有效沟通，并给予积极回应。慧玲认为传统的育儿方式虽然有其价值，但在面对现代家庭的需求时存在一定局限性。通过讲员提供的实际教导与生动例子，两人都表示受益良多，不仅学到了更有效的处理方法，也深受感动，讲员真切地道出了父母在育儿过程中所经历的难处，让她们倍感共鸣。

附注：这次家庭共融工作坊借鉴了积极管教 (Positive Discipline) 的方法，该方法由教育学博士 Jane Nelsen 及其同事开发。同时，工作坊也融合了情绪分区调节框架 (Zones of Regulation) 的理念，该框架由职业治疗师 Leah Kuypers 创立，用于支持情绪觉察与自我调节。

活动消息

诚邀参加陈宾山神父讲座

《路加福音：希望之书》
日期：每个月的第一个星期四（共12讲）

时间：晚上8pm-930pm
地点：海星圣母堂
圣经协会与海星圣母堂举办

诚邀您来共融祈祷
教委每周三早上
10.30线上代祷

ZOOM Meeting
ID: 996 8183 8782
Passcode: 633712

教委每周五下午
3pm 神圣慈悲敬礼
ZOOM Meeting
ID: 82052460325
Passcode: 2024

圣家堂举办外籍工友聚会日表达感谢与关怀

文/图：苏月英



8月31日，博爱村迎来一场充满温情与喜乐的聚会，由圣家堂主办、总教区外籍工友牧灵关怀委员会(ACMI)协办的“外籍工友聚会日”。活动吸引了来自四个客工宿舍的161名外籍工友参加，并有50名圣家堂青少年到场支持与协助。活动旨在感谢外籍工友在国家建设中的辛勤付出与重要贡献。

活动现场气氛轻松愉快，成为工友们放

松身心、互动交流的美好时光。圣家堂青少年义工与工友们一同享用印度香饭与传统拉茶，笑声与温情交织，洋溢着家的味道。

当天节目丰富多彩：团队游戏如“叠杯金字塔”考验合作与默契；趣味舞台游戏“你演我猜”与猜谜环节让欢笑不断。抽奖环节更是气氛热烈，奖品包括健身手表等实用好礼。每位工友还获赠一份“关爱

外籍工友都乐开了怀，感受到异乡中满满的温情包”，内含纯净水与枕套，传递温暖心意。

值得一提的是，本次活动的全部经费由圣家堂青少年自发筹集。他们通过两次主日义卖与服务，包括自制磁铁、手工钩织十字架书签、摄影及洗车服务以及家长们帮忙烘焙的糕点，共筹得11,765元，为活动的顺利举行提供了大力的支持。

许多外籍工友长期远离家乡、辛勤工作。这场聚会让他们放松身心、感受关怀，并与来自不同宿舍的朋友交流，体会社会的接纳与尊重。青少年在服务中学会关怀他人，把基督的爱化为行动，展现信仰与青春的力量。

本次聚会的精神，也呼应了于2025年9月28日举行的“世界移民与难民日”(World Day of Migrants and Refugees)圣家堂希望藉此活动提醒教友与社会大众：在我们身边的每一位外籍工友，都是天主所爱的子女；在他们的辛劳中，我们看见人性的尊严与信仰的呼唤！

SSVP Ltd “牛奶尿布计划”：受助者亦是助人者，让爱延续！

“牛奶与尿布”计划 (Milk & Diapers Programme)由圣文生善会 (Society of St. Vincent de Paul) 发起，并自2019年起由其设立的附属机构 SSVP Ltd负责运营。

SSVP Ltd的使命是不分种族、国籍与宗教信仰地服务与陪伴低收入与边缘化群体，为他们带来希望，助力实现有尊严的美好生活。SSVP Ltd 是一家注册慈善机构，同时也是一家公益机构。

每个月的第一个周五至周末，约有 300 名义工（包括来自不同团体的员工）携手合作，将由善款购得的婴儿奶粉和纸尿裤，送往全岛约 500 户弱势家庭，为他们带来生活上的温暖与心灵上的慰藉。

SSVPLtd 董事之一及“牛奶尿布计划”主席翁秀燕女士于10月3日受访时表示，为了持续支援这些弱势家庭，每个月需8万新元的善款，用于购买婴儿奶粉及纸尿裤。除了善款捐助，SSVP Ltd 也会透过义卖和社区募款活动来维持项目运作，期盼社会大众能以爱心同行，共同为弱势家庭带来希望。

在探访租赁组屋的过程中，《海星报》访问了Nadira女士。她是一位勇敢坚毅、充满感恩的母亲。丈夫目前在服刑，她独自抚养三名年幼的孩子（10岁、4岁、2岁）。在“牛奶尿布计划”的帮助下，她得以减轻生活压力，并以感恩的心回馈社会。她也与妹妹一同在社区中组织衣物捐赠、老人生日会及食物分发活动，并因其积极助人而获得嘉奖。

当谈到对未来的期望时，Nadira女士说：“我希望我的孩子能比我活得更好，好好读书、努力工作，拥有属于自己的家，不必一辈子住在租赁屋里。”

您的慷慨捐助将让他们获得实际的帮助并点亮了他们前行的道路，激励他们勇敢地面对困境，把爱传下去！您还犹豫什么呢？



▲ Nadira 女士 (右) 与圣文生善会志工

银行转账捐款方式：

Bank Name:
UOB Bank
Account Name:
SSVP Milk and Diaper Project
Account No.:
358-3232-107

您也可以扫描捐款

SSVP LTD MILK & DIAPERS



请注明姓名、手机号码及身份证号码，以便申请税务减免。

正如教宗良十四世引用圣奥斯定的教诲所言：“我们善度当下，时代就会变好。我们就是时代。只要我们将是良善的，时代也会变好！为了促成这一切，我们必须将希望寄托于主耶稣。祂在你心中激发要挥洒生命、行大事的渴望；祂将赐你力量去改善自己与周遭的社会，使我们所生活的时代真正变好。”（9月27日梵蒂冈新闻网）

让我们携手同行，让每一个家庭都能“活得更好，世界也会更好”。



▲ ESR-REIT员工于10月3日参与志工物资整理与包装

守礼社助学金 2026

即日起接受申请

Carlo Bursary
application opens



新加坡天主教守礼社“2026年助学金”小学至高中／初级学院／工艺教育学院，现开放接受申请。

Carlo Bursary 2026 for Pri to Pre U / JC / ITE is now open for application.

申请表格可扫描打印
Application form can be printed via QRCode

将填妥的申请表和证明文件
邮寄至以下的地址：
Submit completed application form and supporting documents to:

Carlo Catholic Services Ltd
225B Queen Street, S188552.

截止日期 Closing Date: 15/12/25

守礼社将会以书面或电邮通知成功的申请者
Successful applicants will be notified by CCS via post or email.



活动消息

圣母使命 GEBIRAH MISSION

在弱势群体中践行基督的爱

• 香港义工 - 11月17日至21日

报名: Tony Tan-92347889

https://www.gebirah.org/hcmc/tan_tony@gebirah.org

读经感悟：探讨《若望福音》第十四章中“平安与永生”的深层蕴义

文 / 图：伟雄

《若望福音》第十四章讲述耶稣在最后的晚餐之后，向门徒们揭示了平安与永生深层的蕴义。祂对平安的寓意提出了独特的视角，超越世俗的理解。这平安不仅是消除焦虑烦恼，更是一种源于与上主建立亲密关系的完整感和幸福感。平安与永生不仅是祂留给门徒的应许，更是基督信仰的核心主题，两者之间关系紧密。

要探讨这两个议题，我们必须先了解第十四章，和该福音中有关章节，甚至三部对观福音及其他相关的内容，才能对平安与永生的本质、意义，有个全面与深层的体会。以下将从平安与永生的深层含义、相互关系、个人感悟与反思四个方面予以阐述。

(一) 平安的深层内涵

从《若望福音》中耶稣对平安的论述可以看出，其深层意义主要体现在以下几个方面：

a. 超越世俗的平安

耶稣向门徒应许道：“我把平安留给你们，我将我的平安赐给你们；我所赐给你们，不像世界上所赐的一样。”（若14:27）

世俗的平安多依赖外在环境，而耶稣所赐的平安，却超越环境、持久长存，根植于天父的爱。祂按父旨意，在圣神的契合下，以死亡成就救赎，使罪得赦免、人与上主和好，脱离罪的捆绑，获得生命。这种平安具有天主性，充满积极的幸福感，更是对上主同在和爱的确信。

b. 圣神同在的平安

耶稣差遣圣神，永远与信徒同在，以确保平安。（14:16-17）。因圣神的同在，时刻予以引导、提醒信徒关于真理的追求，并赋能他们在逆境中保持内心的平静，获得宽慰与平安。

c. 基于信心的平安

耶稣教导门徒：“要信赖天主，也要信赖我。”（若14:1）平安的根源在于对上主的信靠。这是一种超越外在条件、内心对基督的信靠与认同的平安，也必须在知性上的了解。

因此，耶稣告诉门徒：“我给你们讲了这一切，是要你们在我内得到平安。”

（若16:33）“女儿，你的信德救了你，平安去吧！你的疾病必得痊愈。”（谷5:34）平安是身体与灵魂的整合：信德让疾病必得痊愈，主要源于对耶稣的信靠，脱离苦难与罪的捆绑。

d. 活出基督平安的修心层面

基督徒的平安指的就是在耶稣基督里生活，保持内心的平静与安宁，与天主感通合一。这是一种通过灵修获得的内在和谐。耶稣安慰门徒说：“你们心里不要烦乱，也不要胆怯。”（若14:27）“你们要信赖天主，也要信赖我。”（若14:1）

耶稣承认恐惧与焦虑是人类自然的情感，因此祂提供的平安使信徒在圣神护慰下，通过修心修行，逐渐克服生活中的焦虑与困扰，从内心深处获得真正的安宁与和谐。

(二) 永生的深层涵义

《若望福音》讲述的永生，既指信徒在今生与天主建立关系，也指来世与上主共享永恒生命。天主所赐的平安则是进入永生的前提，只有在今世努力修己爱人、广传福音，才能获得主赐平安及永生。因此，福音中的永生可以理解为以下几个层面：

a. 耶稣是通往天父的道路

耶稣明确宣告：“我就是道路、真理、生命。除非经过我，谁也不能到父那里去。”（若14:6）耶稣强调“住在祂内”的必要性，信徒可以从与祂的关系中汲取力量与指引（若14:10-13）。“凡信的人，在他内得永生。”（若3:15）“我在我父内，你们在我内，我也在你内。”（若14:20）“凡看见子，并信从子的，比获得永生；并且在末日，我要使他复活。”（若6:40）

“住在祂内”这个主题，在福音中至关重要，而与耶稣建立深厚的个人关系，是得享永生的关键。唯有通过耶稣基督的救赎才能获得永生。祂不仅是永生的赐予者，更是永生的本体。

b. 认识真天主、与基督相连的生命

耶稣在《若望福音》中多次定义永生：“永生就是：认识你，唯一的真天主，和你所派遣来的耶稣基督。”（若17:3）

这就指出耶稣与上主同为生命之源，永生就是与耶稣相连的生命；永生不仅是死后进入天堂，更是今生与上主建立亲密关系时，便已即刻开始。

c. 复活与永恒的应许

永生是以上主为中心、与祂同在、超越死亡，体验当下基督临在的生命状态。耶稣应许门徒说：“我去，原是为你们预备地方……必再来接你们到我那里去。”（若14:3）“我赐予他们永生，他们永远不会丧失；谁也不能从我手中把他们夺去。”（若10:28）

综上所述，永生的深层涵义，就是一种始于当下、并持续到永远的生命品质；永生是源于对耶稣基督的信心，通过祂我们与上主建立了亲密关系，从而体验上主的爱、并遵行祂的旨意，这是一种充满目标、期盼和喜乐的生活状态。

(三) 平安与永生的紧密关联

《若望福音》明确揭示，平安与永生密不可分，其关系可概括如下：

a. 同源于基督的救赎

平安是永生在世上的预尝，永生是平安的终极实现，两者同源于基督的救赎。罪得赦免是平安的基础，永恒生命的赐予



作者近照

是永生的核心。耶稣明确指出：

“使凡信的人，在他内得永生。天主竟这是样爱了世界甚至赐下了自己的独生子，使凡信他的人不至丧亡，反而获得永生。”（若3:15-16）“父爱子，并把一切交在他手中。那信从子的，便有永生。”（若3:35-36）

b. 信徒顺服与信靠上主，体验平安与永生

耶稣强调遵守祂的命令是爱祂的表现（若14:15），而爱祂的人必蒙父爱并得享祂的显示（若14:21）：“到那一天，你们便知道我在我父内，你们在我内，我也在你们内。”（若14:20）“信从的人，必得永生。”（若6:47）“相信派遣我来者的，便有永生，不受审判，而已出死入生。”（若5:24）因为耶稣“是天上降下的生活的食粮；谁若吃了这食粮，必要生活直到永远”（若6:51）

这种顺服与信靠，是与基督同在、体验平安与永生途径的基础。

c. 螺旋式动态正向发展关系

平安与永生有着深层的关系，永生不是抽象概念，而是透过内在的平安、当下体验到的，两者呈现着螺旋式、积极向上的动态与共融的关系。这种关系的本质展现动态共融发展如下：

因信靠基督并以永生为目标，接受耶稣救赎并与天主同在（若14:6）；在日常生活中，在圣神引导下结出“果实”（即内在效果）（迦5:22），带来内在平安；通过修心修行获得内在平安，培养和谐、积极、幸福的心态，体验“天主那超乎各种意想的平安”（斐4:7），“你们不要为可损坏的食粮劳碌，而要为那在留到永生的食粮劳碌。”（若6:27）“你们脱离罪恶，获得了自由，作了天主的奴隶，你们所得的效果是使你们成圣，结局就是永生。”（罗6:22）

通过平安与永生动态共融发展的过程，进而深化与巩固我们对永生的体悟。

(四) 感悟与反思

其一、《若望福音》第十四章记述耶稣在最后晚餐中对门徒的深情安慰与启示，其中关于平安与永生的教导尤为深刻，蕴含超越时空的灵性真理，皆为上主的恩赐。

文转第11版

天主圣三堂欢庆中秋——月儿见证我们都是一家人

文/照片：汤石燕

2025年9月27日，新加坡天主圣三堂华委属下十八个组织携手举办中秋联欢会，约有130名教友与亲友欢聚一堂，共度温馨团圆夜。参与者包括中、英文教友及非教友朋友，年纪从怀抱中的幼儿到86岁的资深教友，大家跨越年龄与语言的界限，在欢庆中看见基督与我们同在，浸泡在圣神的喜乐中：我们都是一家人。

联欢会由张伟刚神父带领祈祷与祝福，感谢天主赐下团圆的喜乐。现场摆满由热心教友准备的丰盛佳肴，“家的味道”让人与人之间的距离在温馨中被拉近，也让外教朋友感受到教会大家庭的温暖。

资深教友黄玫瑰协同年轻才俊陈曦与庄桦骏开始了趣味小品嫦娥奔月。滑稽的临时演员组合引来老老少少的共鸣，展开欢声笑语的夜晚。紧凑的节目接二连



诗曰：
堂区教友齐相约
花好月圆中秋夜
相聚团圆共欢悦
欢歌共融庆佳节
(建发)

◀我们都是一家人
张伟刚神父前排右一

三：中秋歌曲、猜灯谜、绕口令、剥柚子比赛……印籍神父 Fr Abel 也乐得合不拢嘴。大家笑声此起彼伏，气氛融洽，呈现出一家人在一起的欢乐。

中秋节目策划安排周全，老中青皆能参与。台上表演者尽展才华，台下观众笑声不断；琴手、乐手吹弹伴奏，营造出节日的热闹氛围。那份喜乐，仿佛在提醒我们：在人间团圆的夜晚，也有主爱的光辉相伴，照亮彼此的心。

想当年在圣三堂中秋夜黑里惶恐提灯笼的小孩已经长大成为俊男美女。今天由他们拍拍胸膛，助阵主持节目。我们看到了天主的奇妙作为。一批又一批年幼子弟兵提着灯笼浩浩荡荡走过前人的夜路，环绕教堂一圈，徒步走过附近组屋回到圣三堂。在黑暗中，他们也和哥哥姐姐们一样，清楚地知道基督是明灯，他们将在主内生根成长，成为日后基督的精兵。

这35年来，天主特别眷顾我们。祂一直陪伴我们的团体成长壮大，眼见学子幼童在教会内携手成长，步入青少年成为接班人，见证我们的信仰是在主内成长，我们都是家人。

九月二十七，农历八月初六，徐风微微月儿弯弯，月虽未到中秋，情感分外浓。感谢天主眷顾我们圣三堂，让“我们一家人”的双脚屹立在他的磐石上，稳定脚步。

文接第10版

读经感悟：探讨《若望福音》第十四章中“平安与永生”的深层蕴义

文/照片：伟雄

平安，是信靠基督而得的和谐喜乐的内在状态；**永生**，是因认识并回应祂的召叫而即时开启的与主同在的生命。二者根植于基督的救赎，并借圣神的内住而成为信徒真实的经历，成为在日常生活与极端苦难中持守盼望的力量。唯有理解并活出平安与永生，我们才能在生活获得新的视角，与上主建立更亲密的关系，从而改变我们的生命。

其二、圣神的应许是耶稣基督对门徒的神圣保证：祂升天后，圣神将护佑他们，延续福音使命。福音第14章16-17节和其他章节，以及三部对观福音等经文都明确地阐明了这一应许。这实现了上主与人类所立的盟约，圣神引导我们进入真理，赐予我们服务教会的坚韧与努力，并保证上主在我们的生活中继续同在。经文也提醒我们，真正的平安源自与天主的关系；耶稣在我们生命中的同在，使意念平静安宁(斐4:7)，换言之，平安指的是一种完整的幸福，及与上主、与自己、与他人和谐相处的状态，而耶稣是平安的源泉，祂将平安赐给跟随祂的人。(若 14:27)

其三、个人内心的不和谐，肯定也会带来与他人互动的矛盾；只有活在主内，内心才能平静、才能拥有耶稣赐予的平安。在日常生活中，干扰个人内心和谐的因素纷繁复杂，萧永伦神父认为主要有二：“就是自己内心的不和谐，及人与人之间的不和谐。……由于我们专注于内心不安的问题本身，而不是问题的根源，因此往往无法消除不安。”(见《圣言反思》：萧永伦神父撰写，复活期第五周之星期二)。由于在日常生活中，我们常被各种内在的渴望、情绪所牵引，和外在于事物、利益的诱惑，难以活出内心的宁静，这才是问题的根源。要解决这个问题的根源，内心必须保持平静和谐、存留在耶稣基督的爱内，才能确保与他人和谐交往。

根据萧神父这个分析取向，我们可以进一步将福音中耶稣所赐的平安，分为以下四个发展层面：

I. 个人知性层面：

首先，在知性上了解耶稣所赐予的平安涵义。这种平安不是世俗的安逸，而是源自与天主关系的内在安稳与喜乐(若14:27)。

II. 个人内心层面：

其次，因启示而宣认、接受此平安的涵义，进而推动个人内心世界的和谐统一。

III. 个人实践层面：

因个人内心和谐统一，让主爱充满内心，在日常生活中与他人和谐相处。

VI. 天人合一层面：

最终凭着对天主的信靠、存留在祂的爱内，通过“领受圣神”、接受耶稣基督的“派遣”为福传努力，在日常生活的挑战中，体验更深层次的喜悦与平安。

上述四个内心发展的层面，其实就是一个灵修的旅程：从外在认知、了解平安的真正涵义到内在思维认同、寻求内心的和谐统一，再到外在实践学习、与他人和谐相处，最终在生活中为主作证、体验基督最高层次天人合一的平安。

其四、本章为基督徒提供了丰富的智慧，激励我们信靠耶稣、住在祂的爱内，并依靠圣神的引导。从领受主赐的平安，到进入与主同在的永恒生命，这是一段修心修行的旅程，也是成圣的道路。修心修行应当落实在日常生活中，是细水长流、不断更新的过程；真正的修行不能与社会现实割裂，信仰也不应脱离生活，而应将信仰精神融入家庭、工作与人际关系中。若一个人修行多年，却在习气与心态上与从前无异，这便不是修行。真正的修行，是修一颗爱主爱人的心，体现在平凡的日子里、表现在琐碎的小事中。

已故教宗方济各曾说：“成圣首先是在天主面前行走，度无可指摘的生活。在成圣的道路上行走需要有勇气、希望、恩宠和皈依这四个要素。……在成圣的行程中，……心灵会变得更加圣洁，无须行大事、做苦修，简单的事便足矣。”(2016年5月24日，圣母进教之佑瞻礼弥撒)因此，只要在生活中常怀勇气与毅力，在上主的恩宠下，每日做皈依的功课，“在小事上谨守心神”，并在圣神的引导下，在每个平凡的日子、每件简单的小事中体现灵修，我们便能真正保持内心和谐安宁，体验平安，为主作证，也才能当下体验永生。

其五、教会传统称四福音作者为“圣史”。《若望福音》以平易话语深揭天主性奥秘，指出平安是基督的遗赠(若14:27)，永生是信德的即时果实(若5:24)，二者合成“在基督里”的救恩全貌，这也是本福音独特之处。

若望是耶稣十二门徒之一，即使面对罗马皇帝的迫害，仍忠心完成福音的写作。他谦卑地隐去姓名，只自称“耶稣所爱的门徒”，并在书末明确写作目的：“这些所记录的，是为叫你们信耶稣是默西亚、天主子，并使你们信的人，赖他的名获得生命”(若20:31)。可见，他写作不是为成传记，而是为福音作见证；不是追求完整细节，而是要引领更多人因信基督而得生命。若望不求名利，不惧权势，只愿基督的名被高举，使人因福音得救。他的文字展现了一位忠贞不渝、全心跟随耶稣、为传扬福音而奋斗的模范门徒形象。圣史笔耕福音，圆梦不为己，旨在为主作证，成就全体，不禁让人肃然起敬。

让我们反思和融入基督的奥迹，因上主的临在，使我们在日常生活中常保内心和谐安宁、开拓灵修致远境界，活出耶稣所赐更深层次的平安，并透过与主感通共融，当下体验喜乐与永恒的生命。阿们。

教宗良十四世首部宗座劝谕：信德不可与爱穷人分割

教宗良十四世于10月4日亚西西圣方济各庆日签署了他即位后的首部宗座劝谕《我爱了你》(Dilexi te)，并于10月9日正式公布。全篇共121号，延续并完成了教宗方济各未竟的稿件。

在《我爱了你》中，良十四世深刻指出：对穷人的爱是信仰不可或缺或缺的体现，强调了爱德不是附属，而是信德的具体形态。教宗呼吁信友以福音精神回应当代的贫困、不公与冷漠，透过服事穷人、扶助弱小，见证天主的慈悲。

良十四世严厉谴责“杀人的经济”、不公的结构与“丢弃文化”，指出这些现实伤害了人的尊严，违背了天主的旨意。他提醒世人：服事穷人并非单纯的施舍，而是与基督相遇的方式；移民与弱势群体不是社会的威胁，而是基督亲临的标记。

这份劝谕延续了教宗方济各的社会关怀与福音视野，再次呼唤教会成为穷人的教会，在爱德中活出信德的真实。

——摘录自《梵蒂冈新闻网》2025年10月9日

跨越海天，共融使命：第七年全球海外华人牧传研讨会纪实

文/照片：周银嫦

2025年6月29日至7月6日，第七年全球海外华人牧传研讨会在风光旖旎的阿拉斯加邮轮上隆重举行。本次盛会以“我是教友，顶大光荣”为主题，由温哥华总教区华人牧民处暨天主教圣方济堂联合主办，汇聚了来自世界各地的神长与华人教友代表，共同探讨海外华人教友在不同处境中的信仰传承与牧灵福传之道。

此次我有幸与艾雁代表新加坡教委出席会议。在出发前，我们认真筹备、反复讨论，并精心制作了关于新加坡福传工作的简报投影，期盼能与来自各地的兄弟姐妹分享本地教会的经验与挑战。

一抵达温哥华，主办单位安排的接待团队以灿烂的笑容、温暖的问候与周到的服务，立刻驱散了我们长途飞行的疲惫。那一刻我便深深感受到，这将是一趟满载主恩的旅程。

阿拉斯加邮轮研讨会纪实

研讨会于宏伟的“名人极致号”邮轮上举行，碧海蓝天、冰川奇景相伴，为整场活动

增添了一份独特的庄严与沉静。尽管以粤语为主的讲座语言对我和艾雁构成不小挑战，我们需全神贯注才能理解六七成内容，但每日的讲座仍充满启迪与感动。

个人以为若能在每场讲座后增设小组讨论环节，鼓励来自不同地区的参与者彼此交流实际经验与感悟，不仅有助于深化讲座内容的理解，更能搭建起一个跨地域、跨文化的共融与学习平台。相信这样的互动将使全球华人牧传网络更为紧密，也更具生命力。

最令人感动的是各国代表的分享环节。短短十多分钟内，大家既展现了本地教会在福传上的努力与成果，也不避讳地谈及所面临的困境与挑战。这些真实的见证让我深刻体会：不论身处何方，我们都肩负着同一份神圣的使命。若未来能在此环节加入简短的问答互动，相信将带来更深层次的交流与激励。

研讨会闭幕感怀

随着会期结束，依依不舍之情油然而生。这些日子我们不仅收获了宝贵的知识与启发，



(左) 作者周银嫦与艾雁姐妹

更结识了多位主内挚友。祈愿每位参与者都带着属灵的感动与崭新的视野回到各自岗位，继续为华人教友的信仰传承耕耘不辍。

本次研讨会既是全球华人教友的交流盛会，更是一次深刻的心灵洗礼。我们对自己作为基督徒的身份与使命有了更坚定的认知，立志在各自社区继续传扬福音，携手缔造祂的国！

衷心感谢主办单位的精心筹备与辛勤付出，也感谢所有参与者带来的真诚分享与见证。期盼未来我们能保持密切联系，同心协力为海外华人教友的信仰传承作出更大贡献。

追思与祈祷

总主教署通告

主业团曾国卫神父

Rev. Fr. Michael Chan Kok Vui

安息主怀



主业团曾国卫神父已于2025年10月15日安息主怀，享年70岁。

曾国卫神父于1955年6月6日生于马来西亚沙巴州斗湖。早年在加拿大攻读机械工程，后赴英国帝国理工学院深造，并于1978年在伦敦加入主业团。1983年，他来到新加坡，协助开展主业团的使徒工作；于1990年8月26日晋铎，继而在西班牙纳瓦拉大学完成神学博士学位。

自1992年起，曾神父积极投身于新加坡及马来西亚的牧灵与灵修培育工作，并曾任教于新加坡天主教神学学院(CTIS)。在他长期的牧职中，曾神父以慈祥、谦逊与乐于服务的精神，深受教友的爱戴与敬重。



曾神父晋铎日与父母及姐姐的合照

照片提供：林源恒神父

愿曾国卫神父安息主怀，永享天国的平安与光明的赏报。

新加坡总教区谨此向主业团致以深切哀悼，并邀请全体教友在弥撒与祈祷中，为曾国卫神父安息主怀祈祷。

“你不要害怕，因为我与你在一起；你不要惊惶，因为我是你的天主；我必坚固你，协助你，用我胜利的右手扶持你。”(依41:10)

一周年纪念，永在怀念中



卓玛莉

于2024年10月31日安息主怀

在人生所有恩赐中，最可贵的是能拥有您作为我们的母亲。

永远怀念、深情追忆：

丈夫：Peter Lee

子女：Grace Lee, Richard Lee, Judy Lee

女婿：John Ng, Ho Kim Teck,

媳妇：Jean Boon

孙子：Denise, Shernise, Theon, Nathan

以及亲友同追思

炼灵月祈祷2025

日期：3/11-22/11/25

时间：9.30pm-10pm

平台：Zoom 883 8488 9145

密码：1234

若你有已亡亲友需要祈祷，可通过下方的线上表格登记

<https://forms.gle/VHu2uGEr6mYGyfb7>

耶稣复活堂
灵修组诚邀



追思已亡

弥撒及祈祷会

日期：11月12日(三)

弥撒：晚上8点

7点半颂念玫瑰经

地点：圣若瑟堂(BT)

请扫描提交

资料为亲人

献上祈祷



圣若瑟助终社

ST. JOSEPH DYING AID
ASSOCIATION

为天主教徒提供
24小时一站式丧事服务

热线(24小时)

9780 0636 / 9172 4448

办公室：6288 0154 (9am-5pm)

电邮：sccsjda@yahoo.com.sg

100 Hougang Avenue 8 Singapore 538790



一起踏上朝圣者之路

提起朝圣之路，为人所熟悉、且现在最热门的，不外是法国圣雅各伯之路。身边已经有多位亲友完成了整段或者一部分的朝圣路线。不只是教徒，也有着不少人是以“追寻心灵”之旅为目的，踏上了这段路。

在英国，根据媒体报道，当地一段朝圣之路沉寂了约几个世纪之后，重新活跃了起来。

所指的是朝圣者之路(The Pilgrim's Way)，这是英国最具象征意义的朝圣路线之一。

这条历史悠久的道路全长192公里，穿越英格兰南部风景如画的乡村地带，连接汉普郡的温彻斯特与肯特的坎特伯雷大教堂——圣托马斯·贝克特的圣地，曾是中世纪朝圣者心中最神圣的目的地之一。

这条路线的起源可追溯至公元前600年，当时是一条古老的交通要道，连接英吉利海峡与史前宗教遗址，如埃夫伯里(Avebury)和巨石阵(Stonehenge)。历经数百年，这条古道逐渐演变成为一条重要的朝圣路线，尤其是在1173年托马斯·贝克特被封圣之后，无数朝圣者前往坎特伯雷，纪念这位殉道的大主教。

托马斯·贝克特是被英国国王亨利二世所杀，其墓地传有神迹发生。此外，沃尔辛厄姆圣母神殿曾是中世纪世界四大朝圣地之一，与罗马、耶路撒冷和圣地亚哥齐名。

后来，这一传统在1538年戛然而止，亨利八世为打压天主教，禁止朝圣活动。

如今，原始的“朝圣者之路”大部分已被现代公路取代，但其精神通过平行路线得以延续。步行者被鼓励沿着“北唐斯国家步道”(North Downs Way National Trail)前行，这条路线从法纳姆(Farnham)到坎特伯雷(Canterbury)，重现了当年的朝圣旅程，沿途融合了丰富的历史遗产、迷人的白垩地貌和如画般的村庄。而从温彻斯特(Winchester)到法纳姆的“圣斯威辛之路”(St Swithun's Way)，则是另一条互补路线，与“北

唐斯步道”无缝衔接，为现代朝圣者提供完整体验。

可能是圣雅各伯之路带起的潮流，且因为今年是朝圣禧年，又或者现代人（非基督徒）因为渴望心灵的净化和追寻精神的升华，使到这道朝圣之路人潮络绎不绝了起来。

根据英国媒体，今年7月，约有6000名朝圣者齐聚沃尔辛厄姆参加一场弥撒。就如数百年前的信徒一样，朝圣者在圣母玛利亚像前的“拖鞋小堂”留下个人祈愿。

根据2014年成立的英国朝圣信托基金会(BPT)，其网站流量和沿着其250条路线行走的朝圣者人数都出现显著增长，其中最受欢迎的是贯穿康沃尔的“一日圣米迦勒之路”。BPT委托YouGov进行的一项最新调查显示，五分之一的英国成年人正在考虑踏上朝圣之旅，已有超过200万人在英国完成了朝圣。

看到如此“盛况”，坎特伯雷大教堂更花心思积极吸引朝圣者，甚至特设一名“朝圣接待专员”负责迎接访客。

在过去四年里，朝圣事务官布朗(Torin Brown)调查了朝圣者的动机。虽然信仰和探险的渴望是常见原因，但大多数受访者表示，他们的主要动力是追求心灵层面的体验。“一千年前，人们来找圣人求助，”他说，“如今，很多人也在寻找生命的意义。”

这反映了更广泛的社会趋势。2022年发布的一项YouGov民调显示，虽然只有19%的英国人认为自己是宗教信徒，但近30%表示自己是“心灵追求者”。

无论如何，在这个人人沉醉于手机、日夜刷短视频的时代，人际“交流”多半透过社交媒体进行，人与人之间的真实互动、与大自然的亲密接触，已成为一种“奢侈”，甚至让一些人感到“不安”。在这样的背景下，越来越多人愿意踏出家门，选择徒步或健行作为身心锻炼的方式，这无疑值得鼓励和肯定的积极转变。

更重要的是，无论是否有宗教信仰，越来越多人开始意识到心灵与精神的需求，试图寻找生命的意义。在这个人工智能高速发展的年代，若人类再不静下心来倾听内在声音、反思自我、叩问生命本质、追求精神层面的提升，那我们只会愈发封闭与自我，难以想象未来的世界将走向何方。

所以，起来吧，走出去，踏上一段朝圣之路。从古人的智慧与精神遗产中汲取力量，让这段旅程成为一次觉醒、一次蜕变。

万挠圣犹达堂华文组20周年庆典暨筹款晚宴



恩典与使命 同心与同行

万挠圣犹达堂教友们筹备了近一年时间的20周年庆典暨筹款晚宴，在甲洞新翠华如期举行，且圆满落幕了！整个活动从傍晚开始，现场气氛热烈、高潮不断。

傍晚六点，嘉宾们陆续抵达会场，迎接他们的是热情的欢迎和教友们的手工艺义卖。6点45分，嘉宾依次入场。大约晚上7点多，贵宾YB梁自坚（土拉央国会议员）及YB蔡伟杰（万挠区州议员）也陆续抵达，晚宴就此正式开始。

第一个登场的节目是迎宾表演，一首铿锵有力的“男儿当自强”，瞬间炒热了现场的氛围。

随后，副本堂 Jonathan Rao神父，也以在场的Salib为主题，为大家带来晚会的餐前祈祷和祝福。

紧接着，上菜仪式后，本堂James Simon Labrooy 神父，引用圣言鼓励大家继续在生活与灵修上划向深处。

接下来，圣母军的姐妹们呈现精彩的排舞表演，并彰显了堂区的活力与热情；随后，YB梁自坚与YB蔡伟杰受邀致词。他们感谢堂区的邀请，让他们有机会可以多和教友们认识；除此，他们也针对现今国内的局势发表讲话，并表达他们对堂区与社区发展的美好祝愿。

堂区华文促进会主席黄健顺弟兄致词时，他强调举办这次庆典的三大目的：1) 庆祝天主20年来赐予满满的恩宠；2) 感恩过去大家的参与和付出；3) 为未来的服务做更好的准备。

紧接着，当局播放一段关于华文促进会的历史视频，与在场的嘉宾们一起见证天主的仁慈与关爱。之后，合唱团登场献上动听的歌曲串烧，为晚宴增添不少温馨感。

晚宴的众多节目中，最为惊喜和富有意义的，要数的是“使徒服务奖”颁

奖仪式。这是为表彰那些在堂区华文教务里服务和奉献的弟兄姐妹，而特别设定的。

最后，堂区青年团登场给大家带来现代中国舞和麻袋舞表演，在在展现出教会青少年们的青春与活力，更让大家看到了教会未来的希望。

晚宴尾声，筹委会全体同工为大家献唱20周年主题曲“同心同行”，并把晚宴气氛推向了另一高潮。最终，伴随着本堂神父的降福，晚宴也正式圆满结束。

本次晚宴不仅是个盛会，它更加深了堂区不同种族教友们之间的了解和情谊，为堂区未来的发展奠定坚实的基础。相信在大家的共同努力下，堂区的明天会更加美好。

万挠圣犹达堂 华文促进会

供稿

甲柔教区中心 征聘启事

❖编务与出版主任 兼
教区历史文物馆负责人❖

职责：1) 全面负责教区相关的出版事务
2) 担任《桥梁》双月刊及《方舟乐园》月刊主编
3) 全面负责与管理教区历史文物馆

要求：1) 通晓中、英、巫文，并优于中文书写与创作。
2) 熟悉电脑操作，除中文打字外，需懂得使用Indesign、Illustrator及Photoshop处理排版和平面设计。
3) 具备基本的中英翻译、采访、撰写文章和新闻稿以及摄影能力。
4) 需有教会背景、熟悉地方教会运作，对教会历史课题有兴趣和研究。
5) 性格独立、善于沟通，具备组织协调能力。

有意应征者，请来函（连同履历、证书与相关资料复印本、近照、薪资要求及联络电话）寄至：

Majodi Publication

MAJODI Centre, 2101, Jalan Masai, Plentong,
81750 Masai, Johor.

ATTN: Mr. John Ng Boon Chye

HP no.: 012-7544612

或电邮至: johnng@mjdioocese.my



威廉比莱神父主怀安息

甲柔教区居銮圣路易斯堂副本堂威廉比莱神父，于9月19日傍晚6时，在吉隆坡国家心脏中逝世，享年60岁。

威廉比莱神父于1965年5月1日，生于霹雳州的瓜拉江沙。1996年他在八打灵圣方济各沙忽略堂领洗，加入天主教大家庭，并于公元2000年左右深

感天主的召叫，随后踏上司铎修道之路。

在完成司铎培育课程后，他于4月13日，在巴都巴辖圣恩利堂由时任教区主教陈志音授予执事圣职；并于2022年2月22日，由现任博纳德主教祝圣为教区司铎。

威廉比莱神父生前勤力推动教友牧民培训工作，他先后担任的职务有巴都巴辖圣恩利堂副本堂、教区教理教育办事处副主任神父、马晒圣德肋撒堂区副本堂、修会学校委员会主教代表，同时也兼马来西亚天主教教育委员会及修会学校联合会代表。

威廉比莱神父的逝世无疑是甲柔教区的损失，也令人心痛。我们唯有祈愿无限慈爱的上主，赐予他永恒的安息，并以永光照耀之。



透过团体生活快乐伴你成长 第11届方舟乐园儿童假日营

——年一度三天两夜的方舟乐园儿童营，今年特趁马来西亚日的公订连假，于9月13至15日，假马六甲巴都安南圣母玫瑰堂举行；这也是自2012年开始，除新冠肺炎疫情被迫停办外，每年都由甲柔教区出版局与马六甲圣德肋撒堂区要理班联合主办的营会，如今已进入了第11届。

营会的宗旨主要是带领学生走出户外，透过团体生活的学习与探讨，深刻意识和感受造物主的美善与伟大，从而培养孩子热爱大自然，陶冶高尚品格。营会着重“我来、我看、我征服”三部曲理念，提升孩子的警觉性，更好地去适应环境，从中发挥个人的才华与领导力。

营会的标志性人物诺尔爷爷在他的讲座中，宣告今年将是他最后一次以“诺尔爷爷”这个角色出现在这个营会了，因为他即将在今年的12月底退休，正式卸下教区相关的职务。无论如何，马六甲圣德肋撒堂区本堂张德福神父在当晚营火会主持开幕致词中说，堂区今后可以考虑以新的形式和新的名称继续举办，让要理班的学生

有机会参与类似的活动。他也藉这个机会感谢诺尔爷爷这10多年来的坚持，配合堂区要理班老师一起推动这项富有活力和创意的营会，让要理孩子们在他们成长的月里留下美好的回忆。

今年的参加者和往年一样，除了营地活动如：讲堂听课、创意竞赛、大地活动、灵修活动、营火晚会等，孩子们也有机会前往营地附近的蘑菇培植园参观，并在园主杨先生的讲解下，了解鲍鱼菇的培植与成长过程，并亲身体验采摘蘑菇的乐趣。

诺尔爷爷在总结时段语重心长地表示，他祈愿“快乐伴你成长”永远是儿童成长培育的优先；同时，他也衷心感谢这么多年来一直坚持到底，不离不弃，务必把营会办好的老师们，画家们，辅导员，方舟制作单位同工，以及许许多多幕后的工作人员。当然，天主的祝福，堂区神父和教区主教的支持，更是这个营会得以延续至今的主要原因。

文 / 桥梁制作单位



(最佳话剧奖：B组)



(最佳精神奖：C组)



(最佳组别奖：D组)



(最佳男营员：林宇思)



(最佳女营员：林歆晴)



(最佳组长：陈哲威)



(最佳话活力奖：A组)



(最佳副组长：陈洁慧)



(赠送纪念品：堂区主日学)



(赠送纪念品：要理班老师)



(赠送纪念品：儿童营辅导员)



(诺尔爷爷签名留念)



●下篇●

● 麦可佐思 ●



“是的，我愿意”

● 王春新神父晋铎25周年感恩弥撒记实 ●

在讲道的最后，王神父的声音缓缓放低，却更显真诚与力量。他坦言，我们正身处一个充满挑战的时代，信仰常被忽视，甚至被抛在身后。然而，在许多人心灵深处，那份对天主救恩的渴望依然炽热不灭。即便有时我们难以感受到他的临在，也无法否认，每个人都是为天主而受造，而天主渴望全人类得救。

正因如此，神父强调，我们并不孤单面对这些挑战。

他深信，在每一位牧人的脚步背后，真正带领羊群的始终是主自己：他召回失散的，照顾受伤的，扶起气馁的。只要我们努力效法基督的榜样，信德必会在磨炼中成长，而我们的生命，也将成为吸引他人走向圣召的见证。

王神父特别感谢来自四面八方的教友，不仅为他们的到来，更为他们日常生活中默默的奉献，在培育圣召、在引导子女聆听天主召叫的过程中，成就了天主的梦想。他坦言，正是这些支持与陪伴，让他一次又一次在牧职中深刻感受到天主的爱与召叫。

“谢谢你们，”他语带感动地说：“是你们让我再次体会到，活出圣召、成为一名司铎，是多么蒙受祝福的事。他的召叫，完全扎根于爱，为羊群舍命，从不犹豫。尽管我并不完美，但我们都是基督的朋友，彼此是弟兄，也是温柔圣母的孩子。对我来说，这就已足够。”

弥撒进入尾声，教堂内的气氛从庄严渐渐转为温柔与感恩。王神父缓缓走下祭台，手中捧着一束束鲜花，依次送到他生命中几位重要的人手中：母亲、干爸干妈、神学路上的恩师刘丹桂主教，以及两位曾为他开启英文之门的老师。每一份花束背后，都是一段深情的故事。接着，他逐一提到在不同人生阶段陪伴、支持他的恩人，真诚的致谢像涓涓细流，温暖了每一颗心。台下，不少人眼眶泛红，静静抹去泪水。

当最后一声掌声渐渐落下，这份感动很快在另一种喜乐中延续。



弥撒礼成，礼堂瞬间变了模样，一排排摊位铺满了家乡味的热情：香脆的耗煎在铁锅上滋滋作响，烧鸡翅在炭火上冒着香气，潮州糖水的甜香勾起儿时回忆，沙爹的浓郁花生酱温暖人心，煎蕊沁凉解暑，薄饼卷着的不只是馅料，还有满满心意，梅菜包的咸香更让人欲罢不能。宾客在笑声与香气中共享佳肴，礼堂内还有歌舞表演为夜晚增添色彩。

然而，王神父几乎无暇坐下品尝一口，因为弥撒刚结束，他便被教友们紧紧围在中间，有人递上拥抱，有人合影留念，有人只是握着他的手，眼神中满是祝福。那一刻，礼堂的美食似乎都成了背景，因为他心里最丰盛的筵席，正是这份从四面八方汇聚而来的关怀与爱。（续完）

