



1955年创刊

PPS204/02/2013(022922)

MDDI (P) 045/05/2025

编辑部: 97253015

发行: 91135681

电邮:haisingpao@carlo.org.sg



让将临的烛光，照亮战火中的人心，带来和平。
愿基督的降生为我们带来希望与安宁，祝各位教友圣诞快乐！

信德之光闪耀——2025年天主教基金会慈善晚宴

由 天主教基金会主办的2025年度慈善晚宴暨FaithWorks信仰艺术展，于10月22日在富丽敦酒店隆重举行，晚宴由资深主持人Brian Richmond担任司仪，现场气氛温馨而庄严，共有452位来宾出席，其中包括27位神父与修会会士，齐聚一堂，见证信仰与爱心的汇聚。

慷慨支持，共同建设教会未来

本届活动的场地与晚宴均由善心企业慷慨赞助，所有募得的善款将全数用于天主教中心(Catholic Hub)的建设工程，以支持教会未来的牧灵与培育工作。

祈祷与歌声 揭开感恩序幕

晚宴由张成龙神父带领全体来宾以圣歌祈祷，为晚会揭开序幕。张神父邀请众人同心感谢天主的恩宠，并祈求圣神临在，引领教会在信德与合一中继续前行。

多位神父亦以歌声献上祈祷与祝福，包括Fr. Kamelus Kamus、Fr. Sikstus Atawolo、张成龙神父、李明发神父及林汉灵神父。他们以真挚的歌唱表达对天主的赞美与感恩，让与会者深切感受到教会家庭的喜乐与团结。



多才多艺的神父们献唱

左:Fr. Sikstus Atawolo、李明发神父、Fr. Kamelus Kamus、张成龙神父及林汉灵神父

吴诚才枢机主教：共建充满生命力与福传精神的教会

大会嘉宾是吴诚才枢机主教，在致辞中，他感谢众教友与善心人士长期以来对天主教基金会的支持，并回顾教会在培育、建设与福传等方面的成绩与愿景。

吴枢机回忆，自他十二年前就任总主教以来，深感天主托付的使命，是要建设一个更具活力、广传福音和有使命感的教会。他指出，天主教基金会自成立以来，成为教区最重要的支柱之一，不仅协助推动多项基础建设，更持续支持各项牧灵与福传事业，使教区的使命得以不断深化。

建设与培育并进，成果丰硕

吴枢机在致辞中也提及基金会历年



吴诚才枢机主教致辞

重要贡献，包括：圣方济各沙勿略大修院(St Francis Xavier Major Seminary)与天主教神学院(CTIS)的建设，成为神职与平信徒培育的核心；伯大尼东院(Bethany East)的设计，为年长神父提供安养与照护；正在兴建中的天主教中心(Catholic Hub)，作为教区各牧灵与行政机构的汇聚中心，促进协作与合一。这些成果不仅代表教会硬体建设的成长，更象征信仰团体在合一与福传上的成熟与力量。

培育人才，播下信仰未来的种子

自2012年成立以来，天主教基金会除了推动基础建设外，也积极资助教区的人力与组织发展计划。基金会设立奖学金，支持有志为教会服务的信友与教职员深造，培育具使命感与专业能力的牧灵工作者。

许多奖学金获得者已完成学业，积极在教会内服务。例如李文杰Gerald Lee现于总主教公署任职、Shaun Liu服务于青年办事处(Office for Young People)，而黄凌修士Kevin Wee将在下月晋铎为执事。

吴枢机指出，这些成果正见证着基金会在培育未来教会领袖方面的远见与信实承诺。

FaithWorks 信仰艺术展： 以艺术诠释信仰

配合晚宴活动，基金会特别举办FaithWorks信仰艺术展，以立体艺术展现信仰与美的交汇。

本届展览由基金会艺术评审委员会精心策划，展出10位艺术家创作的29件作品，主题涵盖祈祷、奉献与希望，邀请观者透过艺术感受天主的临在与爱。

其中，最受瞩目之一的是郑肇强神父(Rev Fr. Joachim Chang)的纯银玫瑰念珠作品，洛世奇水晶(Swarovski Crystal)(一种切割精美、光彩夺目的高品质人造水晶)，象征祈祷中的光明与恩典。他亦亲手制作了一件

简约而富神韵的苦像，呈现基督在十字架上全然奉献的爱，作品兼具庄严与优雅，充满灵修意蕴。当晚吴枢机所佩戴的精美苦像，正是出自郑神父之手。主持人特别向宾客介绍：“今晚吴枢机所佩戴的精美苦像，正是由郑肇强神父亲手制作。若您希望拥有类似作品，可前往展区参观，并参与线上竞标。”

当晚所有善款全数捐予天主教中心(Catholic Hub)的建设工程。

携手奉献，共建教会



郑肇强神父的创作作品

晚宴尾声，天主教基金会主席Pauline Goh发表闭幕致辞。她感谢所有来宾、捐献者、志愿者及筹委团队的付出，并呼吁大家继续慷慨支持教会的建设与福传工作。她表示：“每一份捐献，都是对教会未来的投资；每一颗愿意奉献的心，都是天主恩宠的见证。让我们携手同行，以信德和爱心共建一个更充满生命力与希望的教会。”

信仰同行，荣耀归主

晚宴在温馨的气氛中圆满落幕。当晚祈祷的歌声、艺术的光影、捐献者的慷慨都汇聚成一曲献给天主的感恩颂。

正如吴枢机所言：“这座教会不是我个人建成的，而是我们所有教友以信德与爱心共同成就的。愿一切荣耀与颂赞，永远归于天主！”

让我们继续支持并携手奉献，用每一份捐款支持天主教基金会的各项项目，为教会的未来注入更多力量。您的每一份爱心，都是信仰传承的希望。感谢您的支持！



宾客衣香鬓影，笑语轻盈，风华流转间气氛典雅庄重

教宗十二月祈祷意向

请为处于冲突环境中的基督徒祈祷：愿生活在战争或冲突环境中的基督徒，尤其是中东基督徒，能成为和平、修和及希望的种子。

总主教2025年“献礼”GIFT将临期募捐活动献词

携手同行于希望中：在基督内为一体

亲爱的主内兄弟姐妹们：

将临期是许多人喜爱的季节，这是一个充满期待、迎向庆祝与喜乐的神圣时刻。但**我们究竟在等待什么**？作为基督徒，我们应该超越灯光与节庆的表象，怀着信望迎接基督的来临，祂是天主赐予人类最崇高而珍贵的恩赐。

将临期是希望的季节，而基督徒的希望并非只是美好的愿望；它扎根于基督，那永恒的爱、喜乐与平安的泉源。这样的希望坚固我们的信德、激发仁爱，并召叫我们把基督带入他人的日常生活中。

透过天主教基金会的“献礼”（以信德与感恩之心奉献）(GIFT)计划，我们总教区开展福传与培育的重要工作：宣讲福音、滋養信仰、照顾年长神父、培养领袖，以及建设满怀信仰的团体。你们的慷慨，使基督的光得以照耀众人。

展望未来，我们也需要为堂区租约的更新以及“天主教中心”(Catholic Hub)第二阶段的发展筹措经费，其中将包括为年长神父与会士兴建住所。

在这“希望禧年”中，我们被召叫在一个渴望谦逊、自我奉献之爱与慈悲的世界中去宣扬和平。

圣保禄提醒我们：“因为你们知道我们的主耶稣基督的恩赐：祂本是富有的，为了你们却成了贫困的，好使你们因着祂的贫困而成为富有的……因为只要有甘心情愿在，蒙受悦纳是照所有的，不是照所无的。”(格后8:9-12)

诚然，为了我们的子女与后代，你们一直慷慨奉献为建设明日的教会，为此，我们深表感激，并期待你们持续的支持与慷慨解囊。让我们坚定信德，敞开心怀领受天主的仁慈，并将祂的慈爱分享给这个渴望和平与爱的世界。我诚挚邀请各位在祈祷与奉献中继续慷慨相助。愿你们通过天主教基金会的“献礼”计划，无论以现金、定期奉献或遗产捐献的方式，以感恩之心分享天主的恩宠，并把基督的希望带给众人。

愿那慷慨无比的天主，能丰厚地赐与你们各种恩惠，使你们在一切事上常十分充足，能多多行各种善事，正如经上记载说：“他博施济贫，他的仁义永世常存。”那供给播种者种子，而又供给食粮作吃食的，必要供给和增多你们的种子，且使你们仁义的出产增加，叫你们事事富足，以致十分慷慨，致使人因此藉着我们而产生出感谢天主的心情。(格后9:8-11)

† 吴诚才枢机
新教坡总主教

“献礼”计划继续支持着总教区无数的使命，您的慷慨成就了教会的各项牧灵与福传工程。请上网或扫描二维码捐赠：catholicfoundation.sg/give



教宗良十四世册封七位圣人

教宗良十四于10月19日世界传教节，在圣伯多禄广场为七位真福隆重举行封圣大典。其中两位为殉道者：亚美尼亚总主教马洛阳(Ignazio Choukrallah Maloyan)及巴布亚新几内亚平信徒图罗特(Peter To Rot)。其余获封圣者包括三位修女：维罗纳慈悲修女会创始人波利尼修女(Vincenza Maria Poloni)、耶稣婢女会会祖马蒂内斯修女(Maria del Monte Carmelo Rendiles Martínez)，以及母佑会会士特龙卡蒂修女(Maria Troncatti)。此外，两位平信徒亦荣列圣品：委内瑞拉的埃尔南德斯(José Gregorio Hernández Cisneros)，以及隆哥(Bartolo Longo)。

摘录自《梵蒂冈新闻网》2025年9月2日

梵蒂冈发布《信众之母》文件 澄清圣母名号教义

梵蒂冈圣座教义部于11月4日正式发布了教义说明文件《信众之母》(Mater populi fidelis)，经教宗良十四世批准。该文件由圣座教义部部长费尔南德斯枢机与秘书长马泰奥蒙席签署，历经长期集体研究完成，旨在澄清圣母名号的教义意义，并进一步阐明圣母在基督救赎工程中的地位。

文件指出，所有圣母的名号最终都应指向耶稣基督和祂的救赎工作。圣母的称号应彰显她的母性与属灵作用，而非模糊或削弱基督唯一救赎者的地位。文件中肯定的名号包括“信者之母”(Mother of Believers)、“灵修之母”(Spiritual Mother)和“信友之母”(Mother of the Faithful)，这些称号既符合圣经与教会传统，也易于被信众理解。

对于有争议或不宜使用的名号，文件作出了明确说明。

“同救赎者”(Co-redemptrix)：文件强调该称号不恰当，容易导致误解耶稣为唯一救赎者的核心地位，因此不应作为正式称号使用。

“中保”(Mediatrix)：耶稣仍为唯一中保。圣母作为中保的称号，仅指其从属作用，体现她在救赎工程中的参与，而不增加耶稣中保的效能。

“恩宠之母”及“诸宠中保”(Mother of Grace/Mediatrix of All Graces)：文件指出这些称号缺乏明确启示依据，但若用来表达圣母在信徒生活中提供的母爱扶助，则可被接受。

文件明确强调，圣母的所有称号都应凸显基督为救主的核心地位。任何需要大量解释才能避免误解的称号，都可能对信仰产生困惑，因此应谨慎使用。

摘录自《梵蒂冈新闻网》2025年11月6日



圣母像(爱望信网)



《希望的激动》 将临期至圣诞节反思册子



各位教友,请善加利用新福传办事处制作、教委翻译的《希望的激动》将临期至圣诞节反思册子。这本册子是为家庭、成人慕道团、堂区组织、事工团体、基督徒小团体和邻里团体而编的。它也适用于个人反省。请用此链接或扫描二维码,下载此册子:https://www.acams.org.sg/acams/images/ACAMS/Reading/Seasonal_Reflections/Chi-V3-251104_Advent_2025_Reflection_Booklet_Interactive.pdf《海星报》在此摘录部分内容,与读者们分享。

总主教公署新福传事务代表致辞

主内亲爱的弟兄姐妹们:

你是否留意到生活物质(衣食住)的价格不断上涨,似乎从未下降。物价上涨往往源于贪求,拥有更多的渴望。

我们的属灵生活也应该有同样的轨道(不断上升),因为耶稣说:“你们应当是成全的,如同你们的天父是成全的一样。”

(玛窦福音5:48),这是祂对我们的要求。伯多禄前书1:16也呼召我们要成全:“你们应是圣的,因为我是圣的。”是的,我们却可能会说,我们不可能像天父一样成全或圣洁。

然而,如果我们一直这样说,就不能持续在圣洁中成长,属灵生活的轨道也无法和那些价格一样不断向上。我们人生这个阶段的圣洁,只是起点。**在这将临期,我们应该提醒自己:正如物价往上涨,我的灵性生活也将向上提升。我们应该努力变得更加圣洁。**我们应该努力探索我们心神中新的、未知的地方,这些地方最终会让我们更接近主。

我们的主耶稣基督甘愿降生成人,是为了向我们表明,人仍然有可能更接近天主。

愿你们在准备迎接我们主耶稣基督诞生的过程中,度过一段有意义的时光。

Rev Fr Terence Pereira

将临期 第二主日

注释:

读经一: 依撒意亚先知书11:1-10

这个星期,我们聚焦于依撒意亚的预言。这段预言写于犹大王国受到亚述帝国威胁的时期,当时人民心中充满了不安与混乱。先知依撒意亚以一个默西亚预言,提出一个新开始的希望:那一日,一位默西亚将会来临(依11:1),这预言在耶稣身上得到了应验。这项许诺,也称为“达味之约”,是天主誓许达味家族中将有一位君王永远统治。但这统治将以和平而非征服的方式实现。

读经二: 罗马书15:4-9

圣保禄致书给在罗马的早期基督徒团体,关于犹太人与外邦人(非犹太人)之间的紧张关系。尽管存在分歧,他提醒他们同属一个子民,因共同作为天父子女的身份而结合。作为基督徒,他们应当带来希望,并通过彼此间的安慰与同心合意活出这希望,因为我们的天父首先爱了他们。

因此,圣保禄劝勉他们要怀着希望的忍耐,平安共处保持团结,藉生活光荣天主。

福音: 玛窦福音3:1-12

洗者若翰教导的基本原则是悔改:呼吁人

们进行迫切而彻底的转变。“悔改”一词源自希腊文“metanoeō”,意为心智与心灵的转变或皈依。**漫入水中又从水中起来的洗礼仪式,正是象征这种悔改:死于过去的罪恶生活,并在我们的天父内重获新生。**

人们被召唤要转向什么?他们应当将自己的整个生命重新定向于耶稣基督——祂是希望与和平的圆满实现。天国在祂内达至圆满。

反思

三篇读经都在谈论身处挑战之时的希望与平安。在这个将临期,我们也同样被邀请去面对看似对立的现实:我们处于混乱现实生活的同时,仍体验到希望与平安。

第一篇读经的背景是一场迫在眉睫的战争。人民当时希望有一位强大的君王能带来胜利。然而,耶稣的力量却在于平安、正义、和谐与正直。我们许多人仍将天主的威能与庄严联系在一起。我们被邀请去拓展对天主的想象,并接受——正如“豺狼将与羔羊共处”(依11:6)——耶稣既是一位强大正义的君王,也是一位温柔谦逊、服务穷人的仆人。

第二篇读经鼓励我们超越当下处境中的种种分歧,选择和平与合一的道路,因为我们皆锚定于一个共同的希望——“效法基督耶稣”(罗15:5)。紧张与冲突在早期基督徒团体,如同我们今日破碎的人际关系一样普遍。因此,圣保禄提醒我们,那彼此相爱所必需的内心平安,必须源自我们对基督的希望。每一次我们选择怀着希望去爱,并彼此和睦相处,我们就是在欢迎耶稣进入我们的生命。

洗者若翰在福音中看似严厉和直接的悔改劝诫,源于基督来临的紧迫性。在这个神圣的时期,我们同样被召唤去悔改,并将我们的整个生命重新定向于耶稣——祂本身就是希望与平安。我们诚实地检视和更新目前对主耶稣的认识,来表达这种期待,并**选择彼此相爱,无论外部环境怎么变。**

将临期 第三主日

注释:

读经一: 依撒意亚先知书35:1-6,10

我们现已来到将临期的中途站,即将在主耶稣的降生中见证天父应许的实现。我们聚焦于那即将临到的辉煌与荣耀,殷切地等待。我们或许同时会感到疲惫;决心稍有减弱,焦躁与忧虑悄然滋生。然而正如依撒意亚在困惑和荒凉之际安慰以色列,我们凭借天父所恩赐的坚毅与爱,也同样受到激励而坚持到底,祂是我们盼望的根基。我们确信“上主必将降临”。当我们遭遇沮丧时,依撒意亚提醒我们一个真理,这真理后来在天使加

俾额尔报喜时再次回响:“因为在天主前没有不能的事”(路1:37)

读经二: 雅各伯书5:7-10

圣雅各伯教导我们,天父将在祂的时刻揭示祂的计划。一个农夫在期待收获时并非置身事外,而是在顺境和逆境中与主的祝福相配合。他深信在主的时间里,必蒙赐劳作的果实。

同样,我们被召叫要积极警醒地等待,不被尘世纷扰所动摇。我们应努力拓展心灵,以深化信德与仰赖,远离抱怨和焦躁。如同耕耘田地而不期盼立即收割的农夫,我们凭信德而非眼见,坚持前行。将临期的旅程亦教导我们:圣洁的等待终将结出永恒的果实。

福音: 玛窦福音11:2-11

我们都会经历怀疑的时刻。洗者若翰在狱中,想必也曾有过这样的时刻。耶稣对他的疑问并未直接回应,而是指向了自己的作为。正如第一篇读经中所记载的,这些作为正应验了依撒意亚的预言。这令人想起耶稣对斐理伯的回应:“你们该因这些事而相信我”(若14:11)。我们常被自己的期望束缚,但耶稣却召唤我们超越局限,认识到天父的工程常在意料之外。当信德受试炼时,祂邀请我们追忆祂在我们生命中的作为,纵使前路迷茫,仍能坚固我们的希望。

反思

这个主日,也称为喜乐主日,邀请我们在等待的旅程中继续欢欣前行。这份喜乐奠基于我们对天父信守承诺的信心。纵然祂的行径不是我们的行径(依55:8),但我们确信祂的爱必在我们的生命中彰显,这份确信使我们心怀喜悦。

在读经一里,依撒意亚描绘了一幅彻底更新的异象:荒芜之地开满鲜花,盲者重见光明,聋者重获听力,哑者开口说话,瘸子欢跃起舞。当我们天父的手施展作为时,那绝非简单的改进,而是彻底改变生命。依撒意亚的信息清晰明了:永恒的喜乐将降临,一切悲伤哀叹终将止息。我们也在等待中坚信祂的承诺。

圣雅各伯在第二篇读经中教导我们要耐心等候上主。我们的信德经受考验,才能结出坚忍的果实(雅1:3)。我们满怀热情积极地等待,“因为主的来临已接近了”。我们整顿心灵,驱除杂念,重新转向天主。这不是焦躁的等待,而是植根于希望与信靠的等待。

在福音书中,洗者若翰身陷囹圄时寻求耶稣身份的认证。耶稣以祂的作为回应:瞎子看见,瘸子行走,麻疯病人得洁净,死人复活,穷人听闻福音。依撒意亚的预言在基督,我们的默西亚身上应验,祂坚定我们的信仰。纵使在疑惑或黑暗中,我们仍能辨识祂拯救的手。这些经文召唤我们怀着喜乐的盼望,静候耶稣再来。祂是“凡问你们心中所怀希望的理由”(伯前3:15),是那提振疲惫者、鼓舞软弱者,并释放被囚者的希望。这正是上主国度的希望,它现在就在这里,并正引领我们迈入其中。



新约疑难：“正如经上所载”

文：萧永伦神父

保禄在罗马书3章4节提到天主总是诚实的，而众人虚诈不实。他说正如经上所载：“在你的言语上，你必显出正义；在你受审判时，你必获得胜利。”在此，保禄是引用了那一段旧约文字？用意为何？

学者认定保禄的话是引用了七十贤士本（旧约的希腊语译本）中的圣咏51章第4节。但此节的思高版翻译为“求你把我的过犯洗尽，求你把我的罪恶除净。”从这个中文翻译来看，保禄似乎不是引用此圣咏章句。追根究底，原来中文思高版是翻译了希伯来版经文，而非希腊文本。

保禄的时代，有些人常用希腊语圣经，另一些人则用希伯来语文本，而两个版本的经文措辞有所不同。现代中英文版本的翻译视其所用的原版为希伯来

语或希腊语，则也产生措词的不同，上述情况就是一个很好的例子。

确定了保禄是引用圣咏51:4的希腊语版本以后，进一步要谈圣咏原文的意境和保禄在罗马书第三章所要讨论的神学课题有何关系，以及他这样的引用经文是否恰当？首先要知道第一世纪的犹太教师经常自由地引用圣经，转述或组合经文来说明他们的神学观点。在这种引用经文的方法中，措辞的精确性不如经文的可用性重要。保禄受过法利塞人的训练，使用了这种公认的经文引用方法不足为怪。

保禄为宣扬基督重新诠释圣经原文。他从基督论的角度看待经文，也就是通过基督的生、死和复活的视角，来看经文如何预言了祂的经验。于是他在引用经文时修改了经文的措辞，并调整了原

文的重点，以突出它的新约神学意义，特别是如何在基督里得到应验。

保禄写罗马书3章4的用意是表明，尽管人类有罪，但上主的真理和公义仍然完好无损。圣咏51:4是达味犯罪后所写的诗，内容承认天主在祂的审判中是正义的，在祂的话语中是无可挑剔的。保禄引用了这段经文来支持他的论点，说明达味犯罪是错的，天主对他的审判是对的；同样的，由于人类（如以色列）不忠心，天主必要审判他们，因为天主是公义和忠实的。两者的主题很契合，即人类的罪衬托出上主的公义。

综上所述，保禄看似“错误引用”经文，不是来自粗心大意，而是来自他对希腊语译本的依赖，采用犹太教师注释圣经的方法，以及以基督为宣道中心的意图。



文/图：黄素玫

心灵花园



该送祂什么礼物？



▲ 圣诞节亲子活动

2023年的圣诞节是我平生第一次在新加坡以外的地区度过。我来自一个庞大的天主教家族，祖辈自中国南来，家族成员近两百人。我们有着浓厚的圣诞传统：就算出国旅行，也总会提前返新，参与将临期的和好圣事、家族聚餐及圣诞弥撒，共庆圣诞。

自幼我便明白圣诞节的核心意义是纪念耶稣诞生的日子。我最钟爱的圣诞歌曲是那幅宁静圣夜的画面：世人尚未察觉救主的来临，唯有天使歌唱，牧童朝拜马槽中的圣婴。在灵修初期，唯有子夜弥撒的静谧氛围，能让我全心默想天主降生成人的奥迹。

随着三个孩子相继出生，我们改为参加白天的圣诞弥撒。然而，感谢天主的安排，2023年的圣诞节，我得以再次在静谧中祈祷。在美国加州，我与闺蜜芭文及她的儿子凯翔走进一间陌生的小教堂。那份陌生与单纯，反而让我更能专注地凝视马槽，感恩祂降生成人的奥迹。

天主的计划，总是超乎人的理解。原本我们计划在圣诞期间自驾前往沙漠地区，我一度为如何在旅途中参加弥撒而烦恼。临行前，我把这困扰交托给天主。结果因临时变动，我们留在芭文的家中庆祝圣诞与新年。教堂距离她家车程不到十分钟，而那竟是她们母子第一次参加弥撒，而且正是充满佳节气氛的圣诞弥撒！

弥撒前，我跪在马槽前，对耶稣圣

婴说：“今晚，我带了两位非教友来与你相遇，这是我送给祢的圣诞礼物。我知道祢一定很高兴。”

事后回想，我并未刻意为耶稣准备礼物。与其说那是我的奉献，不如说是天主的安排，我只是顺势而为，实在不足挂齿！

教会流传着圣热罗尼莫的故事：他将翻译《圣经》的功劳献给圣婴，耶稣却说：“你还未将你的罪给我。”主希望我们交托软弱，以便宽恕。这个故事深深令我感动，也使我学会在弥撒中献上一切，包括罪过。但我从未问过：主最想要的圣诞礼物是什么？

2023年的圣诞节，主清晰地告诉我答案：祂希望我每年都能带朋友来认识祂！

怀着这份感悟回到新加坡。2024年，新本堂神父Rev. Fr. Brian De Souza上任后，积极推动福传，在12月28日举办圣诞嘉年华，邀请教友携非教友同乐。活动包含导览、观看圣剧等，旨在

让慕道者亲身走进圣殿，透过圣物与导览员的讲解，认识天主教信仰的核心。我号召成立华语导览组，教友们立马热情响应，展现了福传的火热之心！

我们的福传组也同步筹划一场小型的圣诞节亲子活动，邀请几户非教友家庭，她们是通过我们开办的成人短期英语班认识的母亲和孩子。感谢天主，场地、餐饮、礼物皆蒙教友慷慨赞助，圣体堂圣婴歌咏团更义务带领报佳音，气氛充满喜乐与感恩。感谢主！赞美主！

当我们问孩子们：“你们觉得耶稣是不是在医院出生的呢？”孩子们听了都点点头。于是，我们开始告诉他们两千年前，耶稣降生马槽的故事……

回首一切，我终于明白：天主带我到加州，是为了在那次弥撒中向我启示祂最喜爱的礼物。每逢圣诞节，我们总忙着为家人朋友准备礼物，却常忽略为耶稣圣婴预备一份心意。今年起，我愿提早默想、悉心准备一份特别的礼物献给祂。耶稣每一年所期待的礼物都不尽相同，2025年，也许祂渴望我去邀请那些远离教会的弟兄姐妹重回羊栈。

我不想将以上的体会说得太绝对，只愿将它当作一个开放的感悟。

《诸圣图》作者虎威兄弟由于身体抱恙，本期专栏将暂停更新，敬请期待下期内容。

天主教徒如何看待其他宗教？

《教会对非基督宗教态度宣言》Nostra Aetate 60周年纪念研讨会

11月9日下午，假圣若瑟堂（市区）圆满举办主题为“天主教徒如何看待其他宗教？”研讨会，以纪念《教会对非基督宗教态度宣言》发表60周年。1965年由教宗保禄六世颁布的里程碑式宣言，标志天主教会在宗教对话上迈出了重要步伐。研讨会旨在回顾其精神遗产，并探讨天主教徒在多元社会中与其他宗教交流合作的实践与思考，尤其是在宗教多元的新加坡社会背景下。

本次研讨会由天主教总教区跨宗教交流委员会(ACCIRD)、总教区跨宗教交流与基督徒合一中心(AIRDECS)联合主办，由邬玉玲女士(Michelle Wu)担任大会司仪。参与者有50多位，分别来自不同堂区及机构的天主教徒，以及基督新教朋友和佛教、印度教、伊斯兰教等其他宗教信徒。文化、社区及青年部(MCCY)、族群与宗教和谐圈(Harmony Circle)等机构伙伴，以及多位教会神长及修女。

主任神父开场致辞：回顾梵二精神

圣若瑟堂（市区）主任神父若瑟·洛佩(Fr. Joseph Lopez)在开场致辞中表示，尽管许多人谈论第二次梵蒂冈大公会议，但真正完整研读会议文件的人并不多。他回忆自己在1992年在罗马晋铎前，灵修导师曾询问他是否读过梵二文件，这才意识到自己此前仅在课程中接触过片段。此后，他每日抽时间系统研读，尤以《教会对非基督宗教态度宣言》给他深刻启发。若瑟神父期望，本次研讨会能够帮助与会者更深入理解梵二精神，深化各个宗教信友间的尊重与交流。

吴冠荣先生讲述文献的写作背景

首位讲者吴冠荣先生(Mr. Arthur Goh)，长期担任新加坡天主教神学院的学术主任。他以《教会对非基督宗教态度宣言》的历史概览》为题回顾文件的历史背景与诞生过程。他指出，第二次梵蒂冈大公会议(1962–1965)一共开了四次会议，甚至可以达到2,500位主教出席，是天主教史上规模空前的大会。

吴先生介绍，《教会对非基督宗教态度宣言》最初是一份关于犹太教的草案，其起源可追溯至法国犹太历史学家儒勒·艾萨克(Jules Isaac)的倡议。应其呼吁，教宗若望二十三世委托奥古斯丁·贝亚枢机主教(Cardinal Augustin Bea)以促进基督徒合一秘书处的名义起草相关文件。文件在会议期间经历多次修订，最终于1965年以压倒性票数通过并颁布。

修订后的《教会对非基督宗教态度宣言》将讨论范围扩展至回教徒、印度教徒及佛教徒，呼吁尊重各宗教中所存在的真理之光与圣洁价值，并明确拒绝一切形式的宗教歧视。吴先生总结道：“这份宣言标志教会从排他走向包容，从对立转向对话。全球天主教徒今天都被召以友爱与尊重的态度对待不同信仰群体，这正是我们共同信仰的珍贵成果。”

林进才神父

《桥梁与界限：教会对其他信仰的态度》

耶稣会林进才神父(Fr. Francis Lim, SJ)也是新加坡天主教神学院的讲师。他以



(右起)张思谦蒙席与四位主讲者：康德伟先生、刘慧玲修女、林进才神父、吴冠荣先生

“桥梁与界限”为题发表演讲，阐述天主教会在宗教对话中的开放与坚守。他指出，《教会对非基督宗教态度宣言》虽仅有五段文字，却具有深远的神学意义，标志教会从防御姿态转向开放态度，并应与《教会宪章》(Lumen Gentium) 及《传教法令》(Ad Gentes) 等文件一并理解。

林神父解释，这份宣言肯定其他宗教中所存在的真理之光与圣洁价值。他引用《教会宪章》第16条指出，凡真诚寻求天主并按照良心指示实行天主圣意的人，即使未认识基督，也可能获得救恩，显示教会从“教外必亡”转向“天主恩宠无所不在”的神学发展。然而，《传教法令》第7条同时强调，教会与洗礼对救恩仍属必要！这体现了宣言的“桥梁”（开放对话）与“界限”（教义核心）的平衡：教会伸出友谊之手，但坚信唯有在基督内才能找到救恩的圆满。

林神父进一步引用教宗保禄六世《教会的道路》(Ecclesiam Suam)的“同心圆”比喻，说明教会受召与所有人展开对话；并援引教宗若望保禄二世与方济各的教导，强调宗教对话应出于爱与真诚，而非仅止于容忍。宗教对话涵盖四种形式：神学交流、宗教体验、行动合作与生活对话，并延伸出与贫困者、文化、宗教的“三重对话”。

林神父总结指出，教会需要在坚守自身信仰核心的同时，以开放和包容的态度，促进世界和平与跨文化理解。

刘慧玲修女与康德伟先生 《当代对话》

耶稣圣婴修女会刘慧玲修女(Sr. Maria Lau)与AIRDECS执行秘书康德伟先生(Mr. Gerald Kong)共同呈现《当代对话》，聚焦《教会对非基督宗教态度宣言》在新加坡教会最近六十年来的实践。

刘慧玲修女指出，根据皮尤研究中心(Pew Research Center)调查，新加坡是全球宗教最为多元的国家之一，各信仰群体共同塑造了和谐的宗教图景。她回顾，新加坡跨宗教组织(Inter-Religious Organisation of Singapore, IRO)自1949年成立以来，各宗教领袖携手促进社会和谐。天主教会自1965年成为IRO的一员，并成立总教区跨宗教交流与基督

徒合一委员会(IRED)，后细分为总教区跨宗教交流委员会(ACCIRD)与总教区基督徒合一委员会(ACCDE)以深化跨宗教与普世合一工作。她强调，跨宗教交流的精神是“忠于自我，也尊重他人”，在差异中追求理解与共融。

康德伟先生补充介绍新加坡教会的具体实践，包括举办圣诞庆典邀请其他宗教参与、参访清真寺与寺庙、青年和谐运动会，以及参与多元社会宗教关系研究与国际会议等。他强调：“对话首先需要心的聆听，不是用耳朵，而是以开放的心倾听。唯有如此，我们才能减少偏见，以基督的眼光看待他人。”他还提到，教宗方济各纪念《教会对非基督宗教态度宣言》60周年视频中，展示了新加坡宗教多元与和谐的画面，体现本地教会长期推动宗教对话的努力。他也提供了链接：<https://airdecs.catholic.sg>让大家查看更多相关文件、活动资讯等

分组讨论与问答

研讨会最后进行分组分享及问答环节。问答环节由张利勇神父主持。参与者围绕主讲内容展开深入交流，场面热烈，显示出对宗教理解与合作的高度关注。

主讲者强调，《教会对非基督宗教态度宣言》的精神应“活出来”，不仅是一份文件，更是一种生活方式。林进才神父提醒，宗教经验分享非传教，而是互相滋养的信仰交流；真实的相遇比远程互动更重要，参与者应“走出去，与人相遇、欢笑、交谈”。吴冠荣先生则指出，《教会对非基督宗教态度宣言》为教会提供理解其他宗教的起点，并挑战信徒重新思考救恩的普世意义。

张思谦蒙席结束致辞与祝祷

负责总教区跨宗教交流的张思谦蒙席在总结致辞中指出，宗教对话应以对自己信仰持守真理、对他人信念保持尊重的心态为前提，理论与实践并重，并落实于社会服务与日常生活。他呼吁各方持续推动宗教沟通与合作，为社会和平与和谐贡献力量。张蒙席感谢所有主讲者、主持人、合作机构及参与者，并引用教宗良十四世在梵蒂冈纪念周年所使用的祈祷词为全场祝福。

与会者分享

这次活动令人耳目一新，特别是参与者之间的小组讨论环节，激发了深入的思考与交流。对于教会领袖们积极主动地组织对话会和跨信仰联谊活动，我很感恩。期待我们共同的努力，能够促进彼此间的善意与友谊，造福所有人。



佛教代表
Phra Goh Adhibalo



耶稣圣婴及圣容德兰：以平凡的生命活出不平凡的信赖 ——纪念圣女小德兰封圣一百周年

文：唐德莱修女

今年是圣女小德兰封圣一百周年。藉此良机，我们重新认识这位被誉为“爱之小花”的伟大圣人，走近她的生命与灵修道路，学习她如何以平凡的生命，活出不平凡的信赖，并相信唯有信赖才能引导我们走向爱。

“里修的小德兰”这一称呼源于她毕生隐居于法国里修的加尔默罗修院；而她的会名“耶稣圣婴及圣容德兰”(St. Thérèse of the Child Jesus and the Holy Face) 则深刻地表达了她一生所默观的两个奥迹：耶稣的降生与救赎的奥迹。她以圣婴的谦卑与圣容的苦难为默想中心，深刻体会天主对人类的无限之爱，并在日常生活中以信赖与爱回应天主的召唤。这两个奥迹贯穿她一生的祈祷与思考，也构成了她“信赖与爱的道路”的灵修核心。

一. 小德兰生命的三个阶段：从脆弱到光明

(一) 阳光普照的童年(1873-1877)

小德兰于1873年1月2日出生于法国诺曼底的阿朗松(Alençon)，是虔诚的马尔定夫妇(Louis & Zélie Martin) 的么女。她自幼体弱，不适应母乳，被送往农村奶妈家抚养至一岁。回到家中后，受父母与四位姐姐的疼爱，成长在充满爱与信仰的家庭中。母亲曾在信中形容她：“当事不如意时，她会因失望而滚地大哭，这孩子真是神经质！”

然而，这份童年的阳光未能长久。四岁时，母亲因乳癌去世，举家迁居至舅舅住的里修。母亲的离世对她造成极大创伤，使她由活泼转为过度敏感、羞怯与脆弱。她在自传《我的灵魂那么小》中写道：“自母亲去世后，我的性格全变了。我只在亲人间才感到喜乐。”(p.57)

(二) 痛苦的童年(1877-1886)

自母亲去世后直至她入修院的这段时期，小德兰自认为这是三阶段中最痛苦的一个阶段，相信也是天主在洗炼她的爱女，准备她成长后入修院。

母亲去世后，小德兰将二姐宝琳视为“第二位母亲”。然而十岁时，宝琳进入加尔默罗修会，这再度令她心碎。她写道：“我知道她不会再等我……我又一次失去了母亲。”(p.79)此后焦虑与悲伤伴随她的童年。

1883年3月25日，她因焦虑与悲伤患病了。直至同年5月13日圣神降临节，她在病榻上看见圣母慈爱的微笑，病情奇迹般痊愈。她由此明白，虽失去尘世的母亲，却拥有一位天上的母亲永远看顾她。

然而，她敏感爱哭的性格并未立即改变，而且她常会因哭泣之后，懊恼地再哭。“我的确渴望获得恩宠，使我‘能完全管制自己的行为，成为行动的主人，而非奴隶’《师主篇》。”(p.114)

1886年圣诞节夜，她的渴望得到了上主的垂允！在自传中，她称之为“圣诞夜的恩典”，使她全然归化，进入人生中第三阶段的光明期(119)。她写道：“我感到一股爱德进入我的心中，感到我需要忘却自己来使人快乐。自那时起，我便成了快乐的人。”(p.120)

(三) 光明的使命(1886-1897)

一个主日天，她看到一幅耶稣被钉十字架的圣像，祂手中滴下的鲜血触动了她，于是决意“立于十字架下，接收那淌流的神圣甘露，同时我也明白，日后，此甘露挥洒在灵魂上……”(p.120)是天主让她意识到她的使命：为罪人祈祷、为灵魂献身。

她首先为一位杀人凶犯彭奇尼的悔改祈祷，并喜悦地称他为自己“为天主生育的第一个孩子”。

15岁那年，经过种种困难，终于如愿进入里修加尔默罗修院。她说：“我来是为拯救灵魂，尤其为神父祈祷。”(p.172)

在修院的九年间，她从未离开那小小的修院一步，却以谦卑、顺服、爱德与信赖，走出一条通向圣洁的“小路”，活出了福音的爱并写下了影响无数灵魂的信德篇章。

二. 死后的荣耀与普世的敬仰

1897年9月30日，小德兰以24岁的年轻生命安息主怀。翌年3月7日，主教批准印行她的手稿，成书为《一个灵魂的故事》

(又译《心灵小史》)。这本书原为修会内部纪念册，却迅速传遍世界。至1956年，法文版已再版五十次，1901年更被译为英文。

1899年起，首批朝圣者前往她的墓前求恩。因圣女的转求而得到治愈或悔改恩宠的事迹不断传出。1910年，圣衣会院收到9900封来自法国和外国的信件。

她死后短短二十余年，圣座正式肯定了她的圣德与奇迹：

1923年4月29日，教宗庇护十一世列她为真福；并称她为她“宗座的明星”；

1925年5月17日，隆重封她为圣人，六万人齐聚罗马共襄盛典；

1927年12月14日，她与圣方济·沙勿略同被立为传教主保；

1996年，第12届世界青年节，教宗若望保禄二世邀请青年“与圣女一起走这条成熟的基督徒的路，这是一条跟随福音的路，微小与简单”

1997年10月，教宗若望保禄二世册封她为“教会的圣师”，是最年轻的一位女性圣师。

三. 小德兰自传的诞生与影响

当圣女去世时，只不过是一位小小的修女，出席葬礼的也不过是修院的几个姐妹以及里修的亲属。但是天主通过她的自传，使她的灵修果实得以公诸于世。

小德兰的自传原本并非为出版而写，完全是出于服从听命。她生病时，大姐玛丽请她写下生命回忆作为纪念，时任院长的宝琳

(二姐)于是命令她。小德兰本来不愿意，但为了听命，她祈求圣母引导笔端，“为纪念天主的慈爱”写作，她完全跟随圣神的指示而写，不改任何一字一句，于是诞生了手稿A。一年后，当年任院长的公撒格姆姆在宝琳的劝导下，再度请求德兰写下修院生活，于是有了手稿C。其间写给大姐玛丽的信，阐述了“神婴小路”的灵修精髓，则成为手稿B。



年幼的小德兰与父母 (信德网)

圣女死后，宝琳把这三份手稿集合成一本书，大量删减了一些不当的词句，就成为以后流传的小德兰的自传。

1992年，经许多专家的仔细的研究，还原了圣人原来以手写的文稿，并出版了圣人的全集，包括圣人所写的信件、诗歌、剧本等。

中文译本方面，最早为马相伯的《心灵小史》，其后有苏雪玲译《一朵小白花》、张秀亚译《回忆录》、以及石兰译《圣女小德兰自传全集》、台湾加尔默罗隐修会亦出版了《我的灵魂那么小》，广为人爱读。

四. “是信赖”：小德兰的灵修与现代意义

2023年，为纪念圣女小德兰冥诞150周年，教宗方济各发表宗座劝谕，鼓励现代人效法圣女榜样，全心信赖天主的慈爱。

“是信赖”是小德兰灵修思想的精髓，也是现代信徒实践信仰的重要指南。沿着圣女的小路，信徒可在日常生活中通过微小的爱与奉献、祈祷与默想体验天主临在，通向圣洁，让信仰成为生命的真实动力！其精神提醒现代人们，真正的圣德不在于非凡的作为，而是在于当面对忙碌的生活、困难与不确定性时，坚定地信赖天主并活出爱与圣洁，那我们的灵魂就能在平凡中成长，生命也将成为他人生命中的祝福，成为光与爱的见证，在平凡中活出不平凡的生命！

结语

圣女小德兰的一生虽短暂，却以平凡而微小的行动实践伟大之爱。她的生平、灵修、自传及信赖精神，不仅是历史见证，更为现代信徒提供生活指南。

活动消息

圣经研读课程活动

主讲：刘运彬神父

日期：2026年1月8日 (四)

地点：靠近 Hill View 地铁站

语言：英语授课，欢迎中文使用者参加

费用：全程免费

报名方式：电话-81569563

电邮：Adgentes2005@outlook.com

Lead Like Jesus (以耶稣为榜样的领导)

英语授课

日期：24/1/26(六) 及 7/2/26 (六)

时间：9am-5.30pm

地点：博爱村

课程费用：\$280

报名：https://bit.ly/leadlikejesus2026

简讯：89873193

主办：天主教领袖培训中心



纪念圣傅天娜主保日：以宽广之心，实践天主的慈悲



张伟刚神父讲“宽广的慈悲观”



与会者在祈祷与默想中深化对天主慈悲的信仰体验



杨德成神父以幽默互动的方式证道

2025年10月5日，值圣傅天娜主保日，天主通过圣傅天娜修女向世界传递“慈悲的信息”，启发信友念诵慈悲串经，并引导世人信赖天主的仁慈。为纪念这位“天主慈悲敬礼”的启示者，华文教务委员会神圣慈悲组于神圣慈悲堂举办主题为“宽广的慈悲观”的讲座与感恩祭。活动吸引约三百位教友齐聚一堂，在祈祷与默想中深化对天主慈悲的信仰体验。讲座由张伟刚神父主讲，杨德成神父主祭并讲道。

张伟刚神父讲座： 从日常慈悲到天主的宽广慈悲

张伟刚神父以生活中常见的“慈悲”概念为切入点，引导教友反思，人们往往将“慈悲”理解为怜悯或施舍，这种理解多停留在情感层面。他进一步指出，天主的慈悲超越人类所能想象的善意与怜悯，是一种主动、宽广且无条件的爱，并鼓励信友在日常生活中去体验与实践这种真正的慈悲。

张神父强调，真正的慈悲是一种宽广的爱，它不局限于亲人朋友，而是延伸至陌生人，甚至敌人；不是一时的怜悯，而是持久而稳定的关怀；不是小恩小惠，而是以胸怀接纳、理解与包容。他引用《玛窦福音》和儒家思想作对照：“孟子说：‘老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼’；而耶稣教导我们：‘要爱你们的仇人，为迫害你们的人祈祷。’这正是宽广的慈悲，从爱自己到爱天下，从近人到所有受造物。”

他进一步引用《玛窦福音》5:43-45说明，天主的慈悲超越一切界限：“因为祂使太阳升起，光照恶人，也光照善人；降雨给义人，也给不义的人。”这种爱不计功德，不设条件，是天主包容一切的慈悲本质，正是慈悲的最高境界。

张神父勉励信友以耶稣为中心，实践宽恕与慈悲。他引用《玛窦福音》第18章中伯多禄的提问：“主啊，若我的弟兄得罪我，我该宽恕他多少次？直到七次吗？”耶稣回答说：“不是七次，而是七十个七次。”并援引《路加福音》23:34耶稣在十字架上的祈祷：“父啊，宽赦他们，因为他们不知道自己所做的。”他指出，这象征着无条件、无限度的宽恕，是真正慈悲的体现。



可敬的圣傅天娜修女

对灵魂的责任与善待自己

张神父引用《厄则克耳先知书》33:8-9，指出慈悲还包含对他人灵魂的责任。“为此，当我告诉恶人：‘恶人，你必丧亡！’你若不讲话，也不警告恶人离开邪道，那恶人虽因自己的罪恶而丧亡，但我要由你手中追讨他的血债。你若警告恶人叫他离开邪道，但他不肯归正，离开邪道，他必因自己的罪恶而丧亡，你却救了自己。”**真正的慈悲并非放任，而是勇于提醒与引导，使人远离罪恶、回归正道，这是爱的表达也是对灵魂的关怀。**

张神父也强调，宽广的慈悲包括善待自己、接纳不完美，不因软弱而绝望。他引用《玛窦福音》9:12-13：“不是健康的人需要医生，而是有病的人……我喜欢仁爱胜过祭献；我不是来召义人，而是来召罪人。”指出**天主的怜悯邀请我们以仁爱看待自己，从破碎中重获平安与自由。**

从圣傅天娜修女的启示看天主慈悲

在讲座总结中，张伟刚神父勉励教友，要在有生之年以慈悲待人，并信赖天主的慈悲；通过行动与祈祷，将爱延伸至生活的每一个角落。他指出，唯有先被天主的慈悲触动，信友才能自由地宽恕他人、接纳自己，并在教会团体中建立合一与和平。

他援引圣傅天娜修女的启示指出：**即便无法以行动或言语表达慈悲，也能通过祈祷行慈悲，使爱远达身体所不能至的地方。**张神父总结说：“慈悲是天主的本性与核心，是祂对人类无限的爱。”因此信友应效法天主，在日常生活中具体实践宽恕、帮助与祈祷，使慈悲成为信仰的实际行动。

在生活中慈悲的实际行动包括了在家庭中包容家人的软弱，以理解取代责怪；在社会中关心弱势、被忽略的人；在人际冲突中即使被冒犯，也努力从对方处境出发，寻求和平的解决。

感恩圣祭：以信德更新人心， 体悟天主慈悲

感恩祭由杨德成神父主祭。他以幽默亲切的方式开场，与教友热切互动，并分享对信德与天主慈悲的省思。他指出，无论是工人、教师、专业人士或领导者，每个人都是“天主葡萄园中的工人”，皆被召叫以谦逊之心，在日常生活中实践信仰、见证天主的慈悲。

他以生活化的例子提醒教友：人不应追逐名声或权力，而应在平凡中见证天主的爱。他笑言：“人怕出名，猪怕肥”，意指若被虚荣所迷惑，容易迷失自我；唯有以真诚与信德行事，方能蒙主喜悦。

杨神父也提醒，在多元社会中，教友应以包容与喜乐的心传播福音。他勉励说：“不论我们说哪种语言、来自何方，最重要的是让爱与信德成为我们共同的语言。”

杨神父也特别邀请教友反思：我们是否仍以“铁石般的心”对待他人？他指出，唯有天主能将人那冷漠、刚硬的心转化为血肉而仁慈的心，使人懂得怜悯、宽恕与服务。

杨神父并分享一位母亲因信德与祈祷而获得天主恩宠的故事，提醒信友：**天主的赏报不仅限于世上的成功，而是那份在信赖中获得的平安与喜乐。**

最后，杨神父总结道：“无论时代如何变迁，天主的仁慈从不缺席。让我们每天怀着感恩祈祷，以信德回应祂的召叫。”

圣傅天娜的讯息： “耶稣，我信赖祢！”

在讲座、念慈悲串经、祈祷与感恩祭的氛围中，教友们深深体悟：天主的慈悲并非抽象的神学理念，而是可在日常生活中具体践行的信仰行动。活动虽已圆满结束，但圣傅天娜的讯息一直回荡在我心间：“耶稣，我信赖祢。”愿我们以宽广之心回应并实践天主的慈悲：爱他人，也爱自己；劝善止恶，也勇于宽恕；让世界因我们的慈悲与祈祷而更加美好！



圣家堂华文团体25周年庆典隆重举行： 感恩同行，信仰如初光

2025年10月20日，圣家堂华文团体迎来了成立25周年的重要里程碑。当天，感恩弥撒由陈宾山神父主礼，黄财龙神父与 Rev. Fr. Eugene Vaz 共祭。教委代表及约200位教友齐聚圣家堂，共同参与礼仪，同心见证团体25年来的信仰成长与默默奉献。庆典压轴登场的25周年电子纪念特刊首发礼，更令圣家堂华文团体的兄弟姐妹与在场嘉宾倍感振奋与欣喜。虽然吴德理神父与杨庆发神父因健康缘故未能亲临现场，但他们通过专访送上诚挚的祝福，为庆典增添了温馨与感动。

信仰的根基：

从杜世昌神父开启的华语弥撒

圣家堂的华语弥撒自2000年由杜世昌神父创办以来，团体虽仅有约120位教友，却在信德与爱的推动下，坚持了整整二十五年。每个周六傍晚，来自新加坡各地的神父轮流主持华文弥撒，让天主的圣言以亲切的母语传扬，在不同背景的教友心中生根发芽。

在教堂外的布条上，可见他们信仰生活的缩影：每月第一个周六的神圣慈悲敬礼、第二个周六的玫瑰经祈祷、第三个周六的信仰重温，以及每次弥撒后的福音分享。二十五年来，这个小小的团体在风雨中默默耕耘，在平凡中见证非凡。福传之路虽艰辛，他们却以恒心与热忱，诠释了坚持的力量。

感恩弥撒：

从地上的家庭走向天主的家

弥撒开始前由复活堂歌咏团以五首圣歌带领与会者进入祈祷与感恩的氛围。

陈宾山神父在讲道中，以《路加福音》中“富人积财”的比喻为引，探讨“圣家”的灵性意义。他指出，世上的财富终将消逝，唯有在天主面前致富的人，才是真正富足的人。神父勉励教友，让家庭、生命与工作都纳入天主的计划之中，成为回应祂召叫的信徒。

陈神父强调，圣家的存在源自天主的召叫与恩宠。“玛利亚与若瑟因聆听天主的话、接受祂的旨意，才有了救主的诞生。圣家不仅是一户家庭，更是天主计划的象征，是所有信徒家庭的榜样。”他进一步阐述，教会本身就是一个超越血缘的家庭，信徒们因信德而相连，在不同语言与文化中合一为主的子女。

在讲道的最后，陈神父引用耶稣在最后晚餐中的话：“我去是为你们准备地方。”他说：“我们在世上是朝圣的教会，在奋斗中前行；而天上的教会是光荣的，是我们真正的归宿。信徒的一生，就是从地上的家庭走向天主的家，从有限走向永恒。”

他以主耶稣的话作结：“凡扶着犁而向后看的人，不适合天主的国。”神父提醒教友，作为朝圣者，切莫为尘世的安逸与财富所诱惑，而应以希望与信德继续前行，常常仰望天上的家。

陈神父以“圣家”为讲道主题，不仅诠释了福音的精神，也成为圣家堂华文团体回顾与展望的灵性指引，意义深远。圣家堂华文团体自成立以来，始终以圣家为榜样，致力于在多元文化的堂区生活中，见证“在信仰



(左)黄财龙神父、陈宾山神父与

Rev. Fr. Eugene Vaz莅临现场共祭感恩弥撒
中我们是一家人”。二十五年来，团体成员在牧灵服务、慈善活动、圣经学习等领域积极投入，成为堂区共融与活力的重要力量。

陈神父的讲道帮助大家重新体会在圣家的榜样中，我们学习顺服与聆听天主的召叫；在教会的团体中，我们体验天主之爱的圆满与共融，教会是超越血缘、国界与语言的家园！

主席徐晖：天主的恩典让我们完成不可能的任务

庆典中，圣家堂华委主席徐晖发表感人致辞。她坦言，当初构思25周年庆典时，心中曾感到困难重重，但一切皆因天主的恩宠而成就。

她引用庆典邀请卡上由陈宾山神父选定的经文：“于是，耶稣随父母回到纳匝肋，并顺从他们，玛利亚把这一切牢记在心。”(路2:51)指出，这正是圣家精神的写照：谦卑、顺从、信德、望德与爱德。这份精神亦是华文团体25年来的信仰脊梁，使他们在合一中顺服天主的旨意，完成原以为不可能的任务。

徐主席感谢历任神师、堂区工作人员、志愿者、祭台服务员，以及来自各堂区的教友的无私奉献。她特别提到多年来为华文弥撒奔走服务的陈宾山神父、黄财龙神父与林创勋神父，以及长期关怀团体的萧永伦神父、冯义成神父、张伟刚神父、林子毅神父、彭志顺神父、张利勇神父、王养毅神父、欧世杰神父与陈一强神父等。

主席徐晖勉励大家：“让我们不断祈祷，愿天主的恩宠与圣母的护佑与我们同在，带领圣家堂华文牧灵委员会继续走在合一与福传的道路上，携手迈向下一个辉煌的25年。”

电子纪念特刊首发： 信仰旅程的珍贵回忆

庆典后的茶叙洋溢着喜乐与共融的气氛，而电子纪念特刊的首发仪式更将现场气氛推向高潮。

这本电子特刊以环保与节约为理念，由李瑞芳、薛锦祥两位主编与华委主席徐晖带领的团队，从零开始学习数码设计与排版，历经十二次修改后终于完成。特刊汇集了华文团体25年的珍贵历史资料、教友回忆、神父访问与照片影像，完整记录了团体在信仰道路上的足迹。



电子纪念特刊工作团队-左起主编薛锦祥、
李瑞芳及华委主席徐晖

主编之一的李瑞芳姐妹在发言中激动地表示：“这不仅是一本特刊，更是一份爱的见证。每一页都凝聚了祈祷、汗水与感恩。我们虽曾遇到困难，但天主的恩宠从未缺席！”

当电子特刊二维码亮起，大家都很激动并跃跃一试！全场教友纷纷扫码阅览，气氛温馨而庄重。愿这份诚意满满的作品，带给人们感动、欢笑、感恩与盼望。(本报亦附上二维码，读者们也可以阅览)

圣家堂华文团体电
子周年银庆特刊



“组合蛋糕”：多元共融的甜蜜象征



赋予深意的“组合蛋糕”

庆典最后推出了别具意义的“组合蛋糕”。它由不同口味与馅料组成，象征华文团体中来自不同地区、背景的教友和神父，他们各自带着独特的恩赐与才华，共同在信仰中合一。外层缤纷的水果寓意团体丰富多彩的生命力，数字“25”更被赋予深意：“二”代表华语弥撒与团体并肩同行；“五”的弯曲线条，则象征前路虽曲折，却有信德作舟，勇敢前行。

主席徐晖献上祝愿：“愿我们共享这份甜美，继续在弥撒与团体中合一，在主爱中前行。”

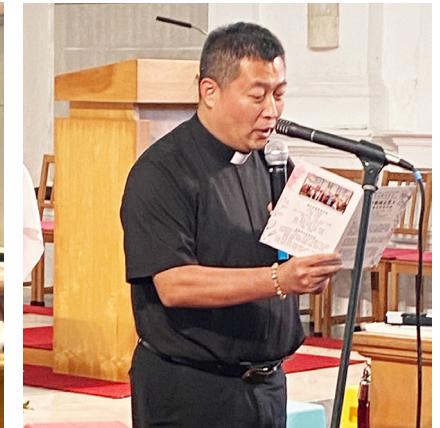
以圣家的爱，走向未来

未来的道路或许依然充满挑战，但正如华委主席徐晖所言：“让我们不断祈祷，愿天主的恩宠与圣母的护佑与我们同在。”衷心祝愿圣家堂华文团体在主内不断成长，成为更多母语信众归向基督的桥梁与明灯；也愿每一位信友在尘世的家庭中活出圣家的精神，在教会团体中找到真正的归属，并终能在天主的家园中共享永恒的平安与喜乐。

圣采琪合唱团三十载歌声颂主荣



圣采琪合唱团与嘉宾合影-右五起：团长郭美瑛、黄财龙神父、张利勇神父、萧永伦神父、许修女、林修女、张伟刚神父、杨文神父、指挥林俐莹老师、钢琴伴奏陈裕蓉老师



张思谦蒙席以拉丁文演绎 Ave Maria《圣母经》

新加坡总教区天主教华文教务委员会属下的圣采琪合唱团，于2025年10月25日下午假圣心堂隆重举办《圣歌颂主荣》三十周年庆音乐会。现场气氛热烈而庄严，六位神父、两位修女及约四百位教友齐聚一堂，共襄盛举，一同见证这段以歌声传扬信仰的动人旅程。

音乐会由卓蒂娜姐妹担任司仪。她有如朝阳似的笑脸，以轻快的语气开场：“歌唱，是双倍的祈祷。今天，让我们以喜乐的心，用歌声颂赞天主！”

在指挥林俐莹老师的带领下，陈裕蓉老师的琴声流泻如泉，小提琴手洪新淳与陈懿瑜以悠扬旋律交织成虔诚的祈祷。

首曲《彩虹下的约定》响起，全场静默聆听，歌声如圣殿的光，柔和却有力地照亮人心：“彩虹为证，我要高歌，为生命喜悦！”音乐会中的每一个音符，都是信仰的印记；每一声颂唱，都是对天主最深的感恩。

回顾三十载恩宠历程

圣采琪合唱团成立于1995年9月7日，由董立神父倡议，以圣采琪为主保，宗旨是“以歌声服务圣教会、传报福音，并触动尚未认识主的人”。历任神师包括同文都神父、郑肇强神父、林长震神父及现任张利勇神父。

从最初十几位团员的小组合唱，到如今40名成员并屡登国际舞台，圣采琪的歌声遍布教区与海外。他们曾参与慈善演出、庆典弥撒、宣道会、报佳音及探访老人院等活动，并于2014年前往罗马献唱、2016年赴台湾曲冰法蒂玛圣母堂演出。四场大型音乐会分别于1997年11月16日维多利亚剧院、2004年2月15日维多利亚剧院、2008年10月18日维多利亚音乐厅及2018年8月18日圣十字架堂礼堂举行，皆广获好评。

“圣采琪的歌声越来越好！”过去的团长杨慧姿更在音乐会现场笑着竖起大拇指说，这一句话真是道出了众多教友心中的赞叹！

身在泰国的前任神长林长震神父，也特地隔空送上祝贺，庆贺合唱团成立三十周年。他在致辞中高度赞扬圣采琪的团员们，称他们不仅奉献时间与精力，更自掏腰包学习歌唱技巧，只为以最优美的歌声回馈教会、荣耀天主。

歌声中的感恩与见证

音乐会中，张蒙席与数位神父相继登台献唱，为全场带来阵阵感动。黄财龙神父率先演唱《跨时空的好母亲》，以清晰而富有

磁性的嗓音颂扬圣母的德行。他笑言自己虽非新加坡人，却早已听闻圣采琪的美名并由衷地感叹“能以歌声传递天主的爱，是多么美好的事！”

张思谦蒙席以拉丁文演绎 Ave Maria《圣母经》纯净庄严的歌声令全场肃然静默。他谦逊地说：“我不是歌唱家，但愿这首歌能化为祈祷，愿圣母为我们代祷，也为圣采琪祝福。”

轮到张伟刚神父登场时，他气度从容，将歌谱放上谱架后便开口献唱。向来幽默的张神父笑言，他的演唱是为了“凸显圣采琪合唱团的优秀”，一句话引来阵阵笑声，现场气氛温馨愉快。随后，他语带庄严地分享了自己从领洗、进入修院到晋铎的心路历程，感恩天主始终相伴，即使在困难与诱惑中，也因主的带领而得以坚毅前行。当他唱到那句“今生跟随主耶稣，祢是我的主，愿背十字架一辈子”时，歌声中流露出的真诚与信德，深深打动了在场每一位与会者的心！

萧永伦神父以深情的歌声演唱了动人的《主牵我手》。他刚完成八次化疗，再次登台献唱，格外令人感动。他劝勉众人：“人生不要回望过去，要活在当下，努力过一个符合天主旨意的生活，把一切交托给祂。因为虽然我们不知明日如何，但祂掌管一切。”这番话见证了他在信仰中坚定不移的生命力，也让现场气氛充满感恩与感动！那一刻，是信德最深的告白，更是灵魂被激励的时刻。

神父表演的最后一位登场者是张利勇神父。一登场，他直白地问大家：“有没有后悔出席这场演唱会？”接着他笑说，这是一场赞美的庆典与盛宴。在歌声中，我们不仅光荣天主，也恭请圣母为我们代祷。

张神父与指挥老师林俐莹合唱的曲目《请求玛利亚》，蕴含着圣母所有的美德。他表示，虽然今天部分教友因错过了参加永援圣母敬礼，但这首歌曲正好表达了对圣母的敬爱与祈祷之情。他希望藉着歌声，将敬意化作祈祷，向圣母学习，并感谢及祝福所有出席这场美好音乐会的弟兄姐妹。

创办人与团员心声：三十年，一路有祢

创办圣采琪合唱团的丘宝祥兄弟，被誉为“合唱团之父”。现年82岁的他笑着打趣道，更喜欢被称为“合唱团之子”，因为“每个人都是天主的孩子”。

丘兄弟与妻子同样热爱歌唱，最初只是一起参加歌唱班。在圣神的感动下，他萌生

了为教会成立合唱团的念头，并邀请当时的指导老师林俐莹担任指挥。林老师爽快答应，从此陪伴合唱团走过三十个年头。如今看到圣采琪不仅在本地服事，更能走出国门献唱，丘兄弟感到无比欣慰与感恩。

钢琴伴奏陈裕蓉老师在会上自谦并呼吁：“我们是没有被天主抛弃的粗糙瓦器。这些年来，除了勤于练唱、为教会服务外，合唱团也积极参与读经、灵修讲座与避静，以加强信仰成长。希望有更多人加入圣采琪的行列！”

指挥林俐莹老师三十年来默默奉献，她深情地分享：“这是天主托付给我的使命。每一次带领歌唱，我都感受到圣神的临在，我们是器皿，用歌声传福音，让人感受到天主的爱。”

展望未来，继续歌颂主荣

现任团长郭美瑛姐妹在致谢词中表示，圣采琪30年能走到今天实属不易，全赖团员们以祈祷与爱坚持到底。她特别感谢林俐莹老师三十年来如一日的奉献，并在音乐会尾声献上花束。当天亦是林老师的生日，全场随即响起热烈掌声与祝福，场面温馨动人。

郭团长展望未来时说，希望合唱团将继续在主内成长，与各堂区歌咏团交流，举办音乐营与灵修讲座，让歌唱与信仰相辅相成，使天主的爱与福音通过音乐触动更多心灵。

值得一提的是，圣采琪合唱团每周四晚于圣伯纳德堂定期练唱，即便在疫情期间也坚持线上聚会，展现出无比的毅力与团体奉献精神！

祝福的终章

音乐会尾声，圣心堂本堂神父 Rev Fr Gregoire van Giang 杨文神父特别祝贺圣采琪三十周年快乐，并幽默地说：“若弥撒每次都有圣采琪的歌声，堂里肯定人山人海！”随后，他以越南语清唱Magnificat《谢主曲》，为晚会画下温馨圆满的句点。

随后的茶叙与切蛋糕仪式，见证了团员与教友满怀感恩的喜悦。

三十载歌声，是信仰的印记；三十载颂唱，是爱与奉献的回响。愿圣采琪合唱团继续以歌声传扬天主的荣耀，让赞美不止于音符，而是永远回荡在人心深处！

扫描二维码，欣赏神父独唱及合唱团的精彩片段合集。
7分钟



教委工作小组(工青)每月一聚，在主内同行

十一月一日晚，教委工作小组(工青)于新加坡市区圣若瑟堂举行每月聚会。聚会氛围温馨喜乐，吸引了来自不同堂区与职业领域的青年教友参与。郭玉萍修女及林源恒神父亦亲临现场，与青年们一同祈祷、分享与学习，共同重温信仰初心，并省思如何在当代社会中具体活出天主的爱，履行基督徒使命。

工青的愿景与使命

工青致力于陪伴在新加坡工作的天主教青年，让他们在繁忙生活中，在信仰中找到方向、力量与归属，并在基督内彼此扶持、同行成长，成为社会的光与盐。为实现这一愿景，工青建立温暖而稳定的信仰团体，通过祈祷、圣经分享、信仰培育及服务活动，帮助青年在职场、家庭、关系与人生抉择中活出基督的福音精神，将信仰落实于日常生活。

作为教区教委工作小组的青年分支，工青由来自各行各业的青年组成。在每月一次的定期聚会中，由组长陈世添及副组长何烈扬带领，通过祈祷、分享、灵修讲座及团队互动，成员彼此扶持、反思福传方向，并体验团体生活的共融与支持。这些聚会不仅加深信仰，更成为灵性更新的时刻，帮助成员在忙碌生活中重新与主连结，活出基督的爱。

十月聚会亮点：与圣保禄孝女会相遇

本月聚会特别邀请圣保禄孝女会郭玉



工青们10月份的聚会：郭玉萍修女(2排右2)
林源恒神父(2排左2)

萍修女分享她的修会生活与圣召历程。圣保禄孝女会由真福雅培理神父于1915年创立，致力于以现代传媒传扬真理与爱。郭修女分享了修会如何通过出版、影视、音乐与网络，将福音带入人心，并勉励青年：“我们不必等到完美才回应召叫，正是我们的不完美，让天主有空间在我们内工作。”

她真诚的见证不仅激励在场青年，也提醒大家在媒体时代以自身方式传递爱与真理。郭修女目前已调往罗马梵蒂冈担任新职，她在分享中恳请大家为她代祷。工青成员以热烈掌声表达感谢，并衷心祝愿郭修女在新岗位中继续以传媒见证基督的光。

团体中的共融、服务与成长

聚会的另一亮点是敬拜赞美与成员间真

挚互动。在贝咏虔兄弟带领下，大家齐声高唱赞美诗，并加入福建歌曲，在歌声与笑声中彼此陪伴，体会团体温暖与主爱的临在。这些互动深化了成员的信仰体验，也体现“以信仰相连、以爱彼此扶持”的工青精神。

工青通过每月聚会、生活与信仰陪伴、堂区与总教区活动、培训、朝圣、服务探访、户外活动及共融聚餐等多元活动，帮助成员在工作与生活中找到信仰力量与方向。

欢迎加入这个温暖的大家庭

无论是现有成员或希望参与的青年，工青诚挚欢迎每位渴望在忙碌生活中留给天主一片空间的职场青年加入圣若瑟堂（市区）每月第一个周三晚上7:30的聚会，一同祈祷、交流、互助，体验教会团体的生命力与温暖。欲了解更多信息或加入工青，请联系组长陈世添 Aaron (96576565)。

通过每月相聚，工青成员无论是透过祈祷、服务、学习，或倾听彼此生命故事，他们都在行动中诠释天主的爱。正如郭修女所言：“最重要的传播工具，更是我们自己那颗愿意被天主使用的心。”工青将继续以信仰为根、以服务为翼，在主内同行，成为时代中的光与盐，帮助更多青年在现代社会中活出基督徒的使命。

追忆冯立仁(Alex)团长——主内永怀，信德长存

文/照片：圣伯多禄圣保禄堂广东组(圣心基基团)同心敬献

2025年10月17日，圣心基基团敬爱的团长冯立仁(Alex)弟兄安息主怀，平静地回归天父的怀抱。噩耗传来，团员无不深感悲痛与不舍。二十多年来，他以谦逊、温和、勤恳与爱心，诠释了何为真正的“忠信主仆”。

一、生于爱，行于信：“常喜乐的团体”的灵魂

自2004年加入圣伯多禄圣保禄堂广东组(圣心基基团)以来，Alex兄弟先后担任联络员、秘书、副团长及团长。他带领团体在信仰中成长，凝聚弟兄姐妹，推动无数灵修与福传活动。

他常说：“我们是一个常喜乐的团体。”这是他留给大家的最后一句话，也成为我们永恒的座右铭。

他以谦谦君子的风范、笑容可掬的面容、温厚有耐性的态度，感染了每一位相遇者。他的生命像一支烛光，温柔却明亮，在静默中燃尽自己，为他人照亮前路。

二、鞠躬尽瘁，死而后已：以生命奉献的团长

作为团长，他事事尽责，从组织活动、带领祈祷、关心新成员、指导慕道班、协助堂区事务等。他几乎无处不在：无论团体聚会、灵修退省，或是工作坊与教委青年组的合作，都能看到他默默付出的身影。

他从不张扬，只以行动去爱。即便身体疲惫、事务繁多，他仍带着微笑，温和地回应每一个需要帮助的人。

他用一生诠释了福音中的话：“凡为我的名捨弃一切的，必要领取百倍的赏报，并承受永生。”(玛19:29)

三、谦卑温良，慈爱为怀：“爱”的团体之心

团友们记得：他是细心聆听、包容忍耐的好领袖；是乐于助人、不计得失的好兄弟；是温柔体贴、顾家的好丈夫与好父亲。他常提醒大家：“这是一个爱的团体。”在他带领下，团员们彼此扶持、同心祈祷，共同见证天主的爱。

正如《论语》所言：“士，见危致命。”，每当团体需要时，他总第一个挺身而出，毫不推辞地承担责任。

四、平安回家：天主忠仆的善终

10月5日，他仍以轻松的语气告知团友“只是尿道发炎引至高烧所以马上去A&E”，谁知这竟成最后与友人的谈话。

短短数日后，Alex安然回到天乡。

主的计划高于人的意念，天主怜悯他的忠仆，使他在安睡中回归天父，少受痛苦之扰，这也是恩宠的善终。

有人说，天主在风暴来临前，将所爱的人抱回怀中。我们虽痛失良友，却深信他已得享永恒的平安喜乐。

五、信仰的见证：爱的遗产

Alex的生命，是信仰的见证，也是爱的遗产。他教导我们：信德在困厄中发光；望德在劳碌中坚守；爱德在细微处流淌。

如今，他的座位空着，但我们每次聚首祈祷，总觉得他仍在旁边，替我们补上一句“亚孟”。

我们深信他在天上继续为我们祈祷，看顾团体，带领我们走信仰的路。

六、诗以纪念

谦谦主仆廿载情，
温言善导聚群英。
病躯未减奉献火，
劳碌终归天乡明。
遗爱犹存基基团，
典范长存主圣名。
他日云开重逢处，
笑谈天恩永同行。



谦谦君子，100分尽责的好团长！

七、尾声：不是告别，而是“日后再见”

Alex静静地离去，让人久久难以平息。不过，对我们而言不是终结，而是信仰旅程的延续。他已在天国微笑，等待着我们。当我们在尘世完成各自的使命，必能在永恒的家园再度相聚。

冯立仁Alex团长，您不仅是基基团的团长，更像是我们的ICON！感谢您以生命诠释了何为“忠信主仆”。你已打完美好的仗，走完信德的路，现今有公义的冠冕在等着你！(弟后4:7-8)

望主赐伊永安，以永光照之！阿们。

程明聪神父对立仁深情而高度的评价(约8分钟视频)



教友来稿——在宽恕中过圣诞

Daddy:

我知道你不想见我、不想回家，也不愿意与孩子联络。虽然心中难过，但我尊重你的选择。

我曾经承诺要给你自由，如今依然如此。

如果愿意，有空时就和孩子们联络吧，他们一直很想念你，从过去到现在从未改变。请放心，我绝不会介入你们的联系。

我只希望在你年老的时候，不要忘记：你并不孤单，你有心疼我们的圣母，帮我们扛起重担的耶稣，还有四个孩子和一个孙女，他们都愿意陪伴着你。

人生没有太多的十四年等待，岁月也不会停留。

算了吧，daddy，过去的就让它过去，别再让怨恨毁灭了人性，你我在年轻时相识相知，并不懂得如何相处相爱，也不明白什么才是伤害。

如今年华已逝，我也学会放下，不再揪心。迟暮之年，我已没有什么好计较的了。只希望你能放下心中不满，给耶稣给圣神一个机会，更给自己一个机会，和孩子们重新联络，让他们陪伴你走好以后的日子。

愿你永远健康、平安、快乐。

为你祈祷的妻子

新加坡天主教神学院中文部
2026年课程

神学证书课程

第一学期：

PA191M天主教灵修学 陈定贤老师(二)
CE001M圣经导论 张利勇神父(五)

第二学期：

CE003M基督教哲学入门 萧永伦神父(一)
CE006M梵二会议 陈宾山神父(五)

以上课程将在ZOOM线上进行

神学文凭/高级文凭/旁听生 选修课

第一学期：

SS805M平信徒 陈宾山神父(一)
TH143M耶稣基督的天主 同增辉神父(四)

第二学期

TH350M宗教交流 陈宾山神父(三)
TH150M圣事神学 劉維晶老師(四)

以上课程将在ZOOM线上进行

“慕道团成员神学培育”课程

第一学期

PA299M5慕道课程设计 萧永伦神父(三)

课程将在神学院课室和Zoom线上进行
详情及报名请到神学院网站
(<https://mandarin.ctis.sg>)询问电话：
80774898教委主办2026年
华文婚前预备班

日期：5月3日+10日或10月4日+11日

时间：9:00am-5:00pm

地点：天主教中心 55 Waterloo Street
Singapore 187954

费用：每对S\$220

询问/报名：秀琼 98524047
美莲 97315662

《在祢，没有不可能的事》

文：莊茵茹

“**大**为在天主前没有不能的事”（路1:37）对于这句圣言，我感同身受！能陪伴我的丈夫走上慕道之路，对我而言，是满怀感恩与喜悦的旅程。我从未想过，他有一天会愿意认识天主教信仰。十多年前，我们交往时他说得很直接：“我不会跟你去教堂的。”当时他对信仰抗拒，而我只能默默把这当作自己要背负的十字架。

然而，天主总在最完美的时机、刚刚好的时间里，以最意想不到的方式动工。原本不可能的，如今却成为一段满载恩宠、悔改与爱的见证。看着他一步步走近基督，尤其是在他曾如此抗拒的前提下，我深知：这是天主在我们生命中所给予的恩宠。

他的慕道旅程，也成了我们共同的信仰旅程。我重新发现自己的信仰根基，更加学会在日常中聆听天主的声音。我明白，圣神不只在他心中悄悄动工，也在塑造我，让我学会谦卑与顺服。

当然，生活中并非总是平坦。有时，我们面对接二连三的挑战：家庭张力、学业重压、工作的焦虑，一度让他情绪崩溃，几近抑郁。但正是在那些黑暗时刻，信仰的种子悄悄种下。天主没有立刻改变一切，却以祂的方式陪伴我们，用一个个微小的奇迹提醒我：祂一直都在，我们从不孤单。



茵茹和家人与张蒙席合照
我也特别感恩，能在他低谷时成为他可以信赖的伴侣。这段经历让我体会到什么是无私的爱，也让我看见，把婚姻建立在信仰之上，是多么稳固又有力量。

如今，我们一起祈祷、一起默想圣言，从前，我们像是走在两条平行的信仰路上；如今，我们终于携手并肩、心灵契合、信念一致。

我将所有的荣耀与感恩献给天主、我们的救主耶稣基督和圣母玛利亚。是祂们在我们看不见的时刻温柔引导，在我们软弱时扶持，在黑暗中点起希望的光。

谢谢你，我的天主，祢始终信实、耐心、慈爱，用时间和恩典，为我们默默预备一切。祢不断提醒我们：只要信靠祢，就没有不可能的事。阿们！

活动消息

爱的礼物 – 爱的音乐会

参加的演唱者有：
萧永伦神父、芥子音乐事奉、圣彩琪合唱团、
耶稣君王堂歌咏团、杨莉梅修女、上主的仆人、Fion, Louis, Jennifer, Lionel, Dorcas
日期/ 时间：7/12/2025 - 1:00pm - 4:00pm
地点：圣十字架堂 (Level 4 Auditorium)
主办：教委工作青年组、福传组和
华文圣经协会联办
邀请家人和朋友一同参加，入场免费

重燃生命的活力

主讲：叶国祥神父 Fr Derrick Yap, OFM
日期：12月13日(六)
时间：9am-1:30pm
地点：天主圣三堂大礼堂
内容：敬拜赞美、讲座、明供圣体、共融午餐
报名费：每人\$10
报名：蔡瑞珠 90062037 孙嘉蔚 97811084
梁德祥 97520162
主办：天主圣三堂华委

华恩2025年共融之日（四）
希望涌现爱火重燃

主讲：张利勇神父
日期：27/12/2025 (星期六)
时间：下午2.30pm至5.30pm
地址：MEHouse 201B Punggol Seventeenth Ave Singapore 829651
只限夫妇一起报名，名额有限，
尽快报名，茶点招待，爱心奉献
报名/询问：志展/秀美 91547689
尊仁/巧玲 81398174
或扫描QR码报名

主徒会创会99周年庆典1927-2026
热爱圣体，效忠圣座

日期：2026年1月1日 (四) 天主之母节

时间：上午11点弥撒

地址：武吉知马圣若瑟堂

活动：弥撒前颂念玫瑰经、11点弥撒感恩圣祭、
圣体降福、年度短片回顾、共融午餐

报名：思怡97976907 瑞珠90062037

新加坡主徒会会士：张利勇神父、张思谦蒙席、
张伟刚神父挚邀请兄弟姐妹们来参加！欢迎！安多尼堂神恩复兴团体
讲座与圣体治愈祈祷聚会

主题：这是我的爱子，我所喜悦的

主讲：黎晓明传教士

主持圣体治愈：张伟刚神父

日期：11/01/2026 (主日)

时间：1:00pm – 4:30pm

地点：圣安多尼圣堂礼堂

报名：入场免费，无需报名

询问：范洲南 96848989 陈顺添 97647146
郑碧虹 90882655教委每周三早上
10.30am线上代祷

ZOOM Meeting

ID: 99681838782

Passcode: 633712

教委每周五下午
3pm 神圣慈悲敬礼

ZOOM Meeting

ID: 82052460325

Passcode: 2024



圣若瑟助终社
ST. JOSEPH DYING AID
ASSOCIATION

为天主教徒提供
24小时一站式丧事服务

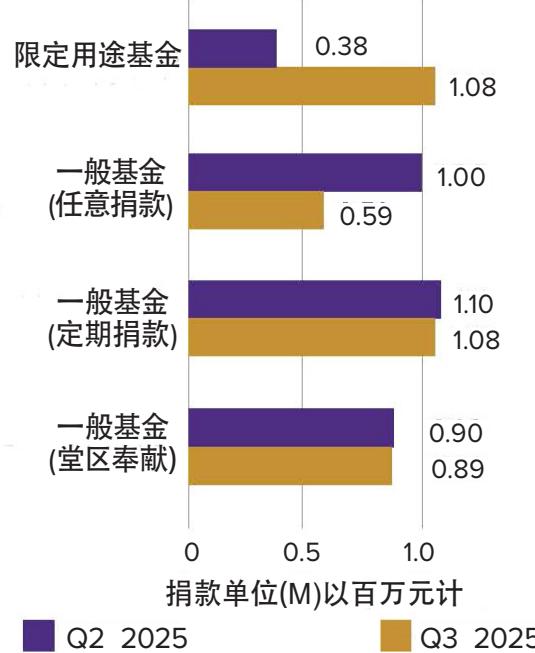
热线 (24小时)
9780 0636 / 9172 4448
办公室: 6288 0154 (9am-5pm)

电邮: sccsjda@yahoo.com.sg
100 Hougang Avenue 8 Singapore 538790

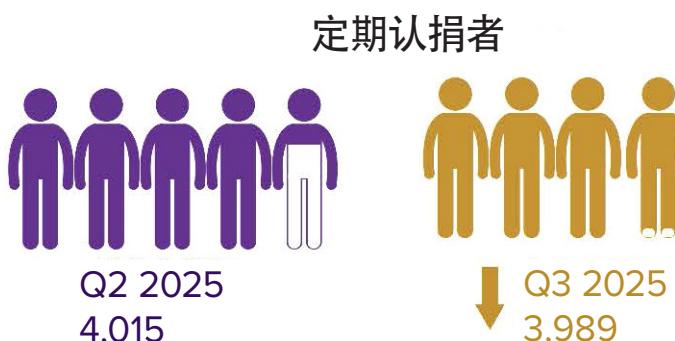
今日共同建明日的教会 2025年“献礼”第三季筹款活动报告

“献礼”（以信德及感恩之心奉献）筹款活动于2016年将临期开展，旨在支持新加坡总教区建立一个更有活力、有使命感和广传福音的教会。

筹款报告



总捐款额
Q2 (第2季度)2025: \$3.39m ↑ Q3 (第3季度)2025: \$3.65m



您的捐献带来改变！

2025年第三季度的捐款总额达到了365万元，比上一季度增加了27万元。尽管一次性捐款有所下降，但我们对今年天主教基金会晚宴所得到的慷慨回应感到十分鼓舞。而定期捐款者从第二季度的4,015人微幅下降至第三季度的3,989人。我们鼓励每位天主教徒做出每月定期捐款，因为定期认捐仍然是支持教会长远福传使命最可持续方式。

您的每月奉献，为今日共建教会以迎接将来。

请您立即定期奉献，链接如下 catholicfoundation.sg/give

您的慷慨奉献将资助多个福传机构：

青年事工|福传事工|教理教育|领袖培养|数码教会|神职人员福利|教会基础设施

您的奉献“献礼”支持了以下活动



新福传办事处

2025年9月13日，总教区福传研讨会汇聚了400名神职人员和平信徒领导，参加了主题为“我们的堂区：使命的基石”的研讨会。通过吴诚才枢机主教的主题演讲、堂区案例分析以及通过总教区牧灵计划框架的引导讨论，参与者探讨了如何将堂区从“维护型”转变为“使命型”。吴枢机提醒大家，教会存在的目的是为了传播福音，因此呼吁每个堂区进行牧灵更新，不仅服务于各自的堂区也是为基督的使命服务。



青年办事处

2025年7月19日，约2000名青年聚集参加了WITNESS25活动，这是一次重新遇见基督、见证祂伟大的爱心并在信仰中互相激励的日子。本次活动的主题是“我们看见了主！”（若望福音20:25），同时也是青年办事处(OYP)在旧址服务12年的告别仪式。此次活动标志着OYP的使命：引领青年人遇见、见证并宣扬基督，将继续以新的热忱和力量，迈向未来。

天主、金钱与我——在信仰中管理您的财务

探索如何在天主教原则的指引下管理您的财务。

通过实用工具、小组分享及主题指导，学习让金钱决策与信仰保持一致。

开课详情：

- 迎新说明会：2026年1月24日（星期六），上午11点至中午12点
- 日期及时间：2026年2月28日、3月7日、14日、21日及28日（共五个周六），上午9点至下午1点
- 上课地点：Catholic Centre (天主教中心), 55 Waterloo Street, Singapore 187954

欢迎个人或夫妻报名参加：
[www.catholicfoundation.sg/god-money-and-me](http://catholicfoundation.sg/god-money-and-me)

我的“献礼”
是什么？



建立一个更有活力、
有使命感和广传福
音的教会。



总教区
天主教
学校委员会



天主教
领袖中心



新加坡
天主教
神学院



数码
教会
联系、增强、成长
Digital Church



教理讲授
办事处



新福传
办事处



青年办事处
Office for Young People



A SERIES CONTRIBUTED BY

CATHOLIC FOUNDATION



放下手机，宣扬美德

随着雪兰莪八打灵再也某中学校园谋杀案的受害者遗体火化，作案的男学生被当局拘押候审，这起案件的讨论度也降温了。

然而，这案件在社交媒体上被借题发挥、炒作流量，不仅无助于推动校园安全的实质改善，也无法真正引导青少年走上正途。相反，过度渲染与情绪煽动往往模糊了问题焦点，让社会讨论走偏，甚至形成对当事人家庭的二次伤害。

面对青少年暴力等严肃课题，真正需要的，是冷静、深入的集体反思与制度性改革，而不是一波又一波的流量狂欢。

提升校园硬体设备，例如在各个角落增设闭路电视，加强监控，是当局在悲剧发生后所采取的亡羊补牢之举，虽不一定有立竿见影的作用，仍属必要。

与此同时，政府也开始正视另一个潜在风险，即青少年过度沉迷于手机游戏和短视频平台的问题。沉迷虚拟世界不仅影响学业，更可能扭曲价值观，弱化对现实的责任感。如何有效管控数码内容、强化家庭与学校的引导机制，将是预防类似悲剧再次发生的关键一环。

针对此，外国有例子可参考。根据澳洲《2024年网络安全修正法案（社交媒体最低年龄）》的规定，该法将于2025年12月正式生效。届时，主要社交平台如TikTok、Instagram、Snapchat，以及X将被禁止允许16岁以下的用户开设或继续维持账户。



澳洲网络安全专员直言不讳地指出：如今的网络环境对正在成长中的心智来说，已经变得过于有害。孩子们长期暴露在比较、霸凌、性化内容和虚假资讯中，正不断侵蚀他们的身心健康，导致焦虑、抑郁，甚至在极端情况下引发暴力行为。

社交媒体真的是“万恶的根源”吗？

确实，青少年和孩童因心智未成熟，更容易受到网络上各种不良内容的影响，包括暴力、虚假信息、色情、诈骗、极端言论等。但事实上，不只是年轻人，连成年人也深受其害。

越来越多舆论指出，社交媒体平台之所以放任这些内容存在，是因为它们能带来流量，而流量就意味着广告收入。平台公司靠用户的注意力变现，靠煽动性内容推动点击和停留时间，赚得盆满钵满。

然而，当内容问题引发社会关注或酿成悲剧时，这些公司往往一推二五六，把责任甩给用户、家长或整个社会，自己则以“平台中立”为由撇清干系。而政府监管通常又落后于科技发展，手上缺乏有效手段去真正约束这些庞然大物，造成监管真空。

社交媒体本身不是疾病，而是一面照出病灶的镜子。我们面对的不只是数码危机，更是道德与情感的危机——整代人在破碎的家庭、分心的父母和沉默的荧幕中长大。

孩子不是一出生就沉迷网络，而是在现实中缺乏陪伴与引导，才转而寻求虚拟世界的安慰。在许多家庭中，手机成了“电子保姆”，父母在繁忙与疲惫中逐渐失去了倾听与沟通的耐心，而孩子们则在网络中寻找归属与认同。

这不是技术的问题，而是人心出了问题。社交媒体只不过将这一切放大、加速、无法回避地呈现在我们眼前。真正需要治疗的，是家庭的空洞、关系的疏离，以及社会在价值观上的失重。

家长不能把教育孩子的责任推给学校，老师们无法独自承担这份沉重的责任。不过，学校可以把情绪教育和心理健康意识放在优先位置。教育部应强化数码安全政策与辅导资源，确保道德与情感的培育不再是可有可无的“附加课程”，而是教育体系中的核心内容。

澳洲立法承认，当道德自律失效时，法律干预或成必要，为家长和学校争取喘息空间，重拾教育年轻一代的责任。

但考虑国情和公民意识差异，澳洲经验未必完全适用马来西亚。

法律能限制孩子接触内容，唯有爱能塑造内心信念。归根结底，关键不在孩子网络安全，而是成年人是否真正在现实中陪伴。忽视年轻一代的社会，失去的不只是未来，更是灵魂。



从趣味到传统： 教友齐聚一堂，共享温馨家庭

2025年8月30日，耶稣圣名堂举办了一场别具意义的家庭日活动，主题为“在友爱中向众人开放”。这是一个凝聚教友、跨越世代的日子，透过游戏、手工与分享，大家一同体验到信仰团体的温暖与喜乐。

当天有超过一百位教友参与，分成多个小组，在轻松欢乐的氛围中展开各项比赛。活动的设计以“团结合作”为核心，要求每一组成员发挥默契、携手合作。欢呼声、笑声与掌声此起彼落，既展现了健康的竞争精神，也让彼此的心更加贴近。

活动中最令人期待的，莫过于传统童年游戏环节。这些曾经在童年村子里回荡的欢乐声，如今重新响起：转动的陀螺、拉槟榔壳小橇、弹玻璃珠、跳绳、踩高跷……每一个游戏都承载着长辈们的美好记忆。

长辈们在玩耍中重温童年，脸上写满怀旧与感动；孩子们则对这些“古早游戏”充满好奇，兴奋不已。他们发现，原来父母和祖父母的童年快乐并不来自高科技，而是来自最简单的玩具与伙伴间的互动。那一刻，传统与现代在游戏中交汇，不同世代因欢笑而紧紧连结。

除了游戏，主办方还安排了手工工作坊。孩子们在家长与长辈的指导下，用椰叶制作小哨子，用纸折出小船。这些简单却充满巧思的作品，让他们体会到传统生活智慧的美好，也学习到动手创造的成就感。

一天的活动，在温馨的氛围中圆满落幕。无论是大人还是小孩，都在其中收获了喜乐与满足。大人们重新发现了童年的纯真，孩子们学会了欣赏传统的智慧，而整个团体更在互动中展现了团结与友爱的精神。

● 麦可佐思 ●



这不仅是一场活动，更是一种见证：耶稣圣名堂用实际行动，把信仰中“爱与共融”的精神带入每个人的生活中。正如当天的主题所提醒的，“在友爱中向众人开放”，这份温情，正是教会团体最珍贵的礼物。



健康讲座会获长者积极参与 “老当益壮，步伐更稳健”

拉美士圣西满天主堂跨越百年庆典活动再次与德教会紫泰阁联办“老当益壮，步伐更稳健”健康讲座。8月9日的黄昏，微风轻拂，晚霞映照下，一群精神矍铄的长者缓步而来，也有陪同年长者，脸上都带着期待的笑容，为夜色增添暖心的色彩。

活动于晚上7时30分正式开始，我们邀请了来自麻坡的物理治疗师陈道铭主讲。他以深入浅出的方式，向长者们讲解适合日常进行的简易运动，并亲自示范如何增强平衡感、改善肌肉力量及预防跌倒。讲座中配合及时操练，长者们不仅认真聆听，还热情参与互动，会堂



中不时传来笑声与掌声，温情满满。

俗语说“树老根先枯，人老腿先衰”，在堂区，社区步入老龄化的当儿，这场讲座不仅提升了长者的健康意识，更让邻里之间多了一份温情与陪伴。此项活动帮助大家在年长之际保持健康，迈出更稳健的脚步，让年长者在身心灵各方面都能活得充实、健康与喜乐，过更有素质的老年生活。

文：林素珍 /图：刘国俊





王 春新神父晋铎25周年感恩晚宴于2025年8月30日在马六甲中华楼举办，筵开170席。

包括王春新神父，共有13位神父，一位执事，17位牧职人员及众多教友热烈出席，场面盛大。

张少麟神父在宴席开始前的祷词中感谢天父25年来赐予王春新神父种种的恩惠，成为天主的好仆人，让人能认出天主，祈愿每个人找到自己的圣召，忠实回应天主的召叫，去善度婚姻的，独身的及修士修女的圣召。

王春新神父致词时感谢远从加拿大回来的主徒会张少麟神父，两人曾在台南和台北一起读书修道，坚持修道升为神父；同时，感谢从新加坡、新山、吉隆坡、槟城及印尼等地拨冗到来的神职人员和亲朋戚友，也感谢圣母圣心会谢宝仪修女美妙歌喉的助唱。

周傲伦与青年歌友呈现的音乐与圣歌，让会场的氛围增添了温馨与快乐。

晚宴中推介王春新神父的新书《基督徒忧郁症指南》，合著新书的黄书明心理医生让我们认识忧郁症状及治疗方法；这本书是敬献给所有蒙召为身心灵健康的专业人士与渴望健康的姐妹弟兄。

王春新神父尚有多本其它著作：《传报喜讯》，《沿着基督的足迹》，《基督徒你懂什么》，及重新编著的《天主教殡葬礼仪手册》。

《传报喜讯》是最早期的力作，对于弥撒礼仪中的讲经有精辟的见解，为了教友灵性的好处，讲经是分享与传达福音的讯息，激发信友的信德，但离不开这项原则：“一则故事，一个主题，不超过十五分钟”。聆听王春新神父讲经，让我们体会到生活化，有吸引力，富幽默感及灵活沉稳是他讲经的优缺点。

王春新神父出身在老教友家庭，是三代的天主教徒，在一个富有浓厚信仰气氛的家庭里成长，上有三个哥哥和一个妹妹，小时候全家大小都在圣母台前恭念玫瑰经。年轻时王春新受到俞怀仁神父的启蒙导引，进入台南碧约总修院修读灵修与哲学课程，自此之后，就走上了神圣与不平凡的司铎圣职之路。

王春新神父为圣德肋撒堂主任时，曾大力发动堂区扩建筹募基金，成绩斐然。现今教堂内各个窗口上的彩绘玻璃耶稣十四处苦路事迹，及其他彩绘玻璃图像，都是他策划采购的杰作，诸多的改革创新，建树良多。

我曾参加过王春新神父主办为期两年的“基督信仰研习”课程，进一步了解和巩固本身的信仰，使我受惠不少。

25年的时光，一晃眼就过去了，再要

到来的悠悠岁月，祈愿这位天主带大的小孩，施展宏伟的抱负，爱主爱人，矢志忠诚服务，常常活在天主的平安喜乐中。

瓜达路佩圣母堂副本堂FR. NEVILLE在晚宴结束的祷词中，感恩天父当晚所赐的一切，愿天父降福王春新神父，祝愿马来西亚欢庆独立68周年和平昌盛，领袖公正廉洁；最后偕同众位神父降福所有来宾。

报道 / 林其坤





甲柔教区柔南铎区举行圣体大会暨 圣卡洛阿库蒂斯全球圣体奇迹展

柔教区柔南铎区于10月25日，下午2时，假避兰东教区中心举行圣体大会，铎区属下七个堂区的教友踊跃出席参与，大约有2500人齐聚一堂，共度一个深度祈祷、反省与合一的神圣日子。

同时，当局也配合这次圣体大会的举行，特别在中心内的教区历史文物馆举办圣卡洛阿库蒂斯全球圣体奇迹展，并向槟城教区借来圣人的圣髑，供信众瞻仰和祈求代祷。甲柔教区博纳德主教于当天下午1时，亲自为展览会主持开幕礼；在场人士积极参与，场面热烈。

圣卡洛·阿库蒂斯，生于1991年5月3日，2006年10月12日逝世，是一名意大利青少年网页设计师，15岁时因白血病去世。他记录并分类整理了圣体奇迹和获得罗马教廷认可的圣母显现事迹，并将这些内容发布在他编写的天主教网站上。圣人以他开朗的性格、自学编码技能，以及对圣体圣事的热心而闻名，这些特质成为他富有信德的一生的核心主题。他于2020年10月10日在亚西西的圣方济各圣殿被教宗方济各列为真福品，并于2025年9月7日由现任教宗良14世册封为圣人，使得他成为史上首位千禧世代的教会圣人。

较后，当局也宣布这项展览将开放至今年12月31日，并希望堂区错过参与这次圣体大会的教友，特别是青年团或要理班学生能组团前来参观，进一步认识这位青年“数字传教士”，天主教会历史上首位千禧年圣人。

圣体大会开始后，各语文组的教友首先到教区大礼堂集合，一起参加朝拜圣体活动，大家在一片歌声、祷声和静默中，与临在的基督，深切相遇交流。



礼毕，各语文组教友开始分散，前往四个不同的地点集合，由各自的负责讲师为他们主持专题讲座；同时，他们也在那里参加各自语言的感恩弥撒。

值得一提的是，当天会场多个角落设有告解处，神父“全天候”的在那里等待，随时准备给有需要的教友主持和好圣事，可谓考虑周全。

